

# Самые общие правила безопасного поведения детей



*МОУ «СОШ №16 с углубленным изучением отдельных предметов»  
2011-2012 учебный год*

## Что лучше и охотнее всего любят делать дети?

Конечно, подражать нам, взрослым, при этом они, в дальнейшем, подсознательно «на автомате» в похожих ситуациях поступают именно так, как это делаем мы.

Если у папы и мамы есть привычка перед уходом из дома проходить по всем комнатам, запирая при этом все окна, выключая электроприборы и прочие устройства - будьте уверены, эта полезная привычка появится и у их детей.



Потому находясь рядом со своими детьми, старайтесь в полной мере, очень серьёзно относиться к своим повседневным привычкам, в первую очередь это относится к: **соблюдению правил дорожного движения**, **общению с незнакомыми людьми и визитёрами**, **открыванию дверей незнакомцам**, **ответам на телефонные звонки** и многому другому.



## Право на жизнь и личную неприкосновенность.

В обычном варианте все учат детей безусловному подчинению взрослым, но надо найти возможность и показать ребёнку в каких именно случаях он имеет право не слушаться взрослых, а **кричать, царапаться, убегать и даже лгать**. Попробуйте в игровой ситуации объяснить ребёнку, что если кто-то пытается причинить ему вред, то он имеет полное право сказать: «**Нет!**», не послушаться этого человека и поступить по-своему. Создайте несколько экстремальных игровых ситуаций, укажите все слабые места и в любом случае похвалите.



## Разговоры с незнакомыми людьми.

Следует обязательно научить детей не обращать внимания и избегать любого вида общения с незнакомыми и малознакомыми людьми. Желательно чтобы у ребёнка выработалась устойчивая рефлексорная привычка именно на такие случаи: сделать вид, что он не услышал обращения к себе, быстро уйти или убежать в безопасное место.

Кроме прочего у детей должна сформироваться привычка о подобных или других необычайных случаях обязательно всё подробно и полно рассказывать родителям. Маленький член вашей семьи должен знать, что, если даже с ним всё же что-то нехорошее произошло, то родители ругать его никогда не будут, а, наоборот, будут защищать. От них не должно быть никаких секретов и тайн в случае возникновения каких-либо происшествий.



## Защита от хулиганов.

Достаточно сложно, но очень необходимо довести до детей правила поведения при встрече с хулиганам. Но постарайтесь найти правильные слова и пояснить своему ребёнку, что иногда **не будет трусостью** отдать карманные деньги или какие-то вещи и остаться здоровым, чем отдать всё и оказаться ещё и избитым. Но это крайний случай. А в целом следует приучить детей, **не бояться обвинений в трусости** и громко звать на помощь друзей (это самый лучший для самолюбия вариант) или взрослых, свистеть в обычный «милицейский» свисток, который всегда следует носить в кармане именно для таких случаев.





## Ситуация – один дома.

У вас работа, дома остаётся школьник (ца), контролировать деятельность которых можно только по телефону. Вы должны быть уверены в том, что он точно знает и умеет правильно поступать в следующих ситуациях:

- ребёнок точно знает, как и кому из соседей подать сигнал об опасности;
- пожар дома или у соседей (сверху, снизу);
- прорвало трубу;
- необходимость вызова экстренной помощи;
- звонок в дверь незнакомца;
- вход и выход из своей квартиры;
- поездка в лифте;
- внезапное ухудшение здоровья;
- заблудился на улице;
- необходимость перехода на другую сторону проезжей части дороги.



Если это не так, то прежде чем оставлять детей одних дома вы просто обязаны практически отработать с ними все эти и подобные им ситуации. В настоящее время Центральной спасательной службой России выполнено большое количество анимированной социальной рекламы именно на эти случаи. Реклама короткая, интересная и запоминающаяся, очень нравится детям. Не поленитесь, найдите её на просторах Интернета и используйте для обучения детей правилам безопасного поведения на улице и дома.

*Будьте здоровы.*

