Здоровье нации – дело каждого из нас!

Вредные привычки

Курение

За 1 секунду
на земле выкуривается
300000 сигарет и папирос

Выкуривание
20 сигарет
в день
равносильно
дозе радиации 200
рентгеновских снимков

За **1 год**

на деньги,

сэкономленные на **курении**,

можно было бы купить

классный компьютер.

Суммы, которые курильщик

прокуривает за **5 лет**,

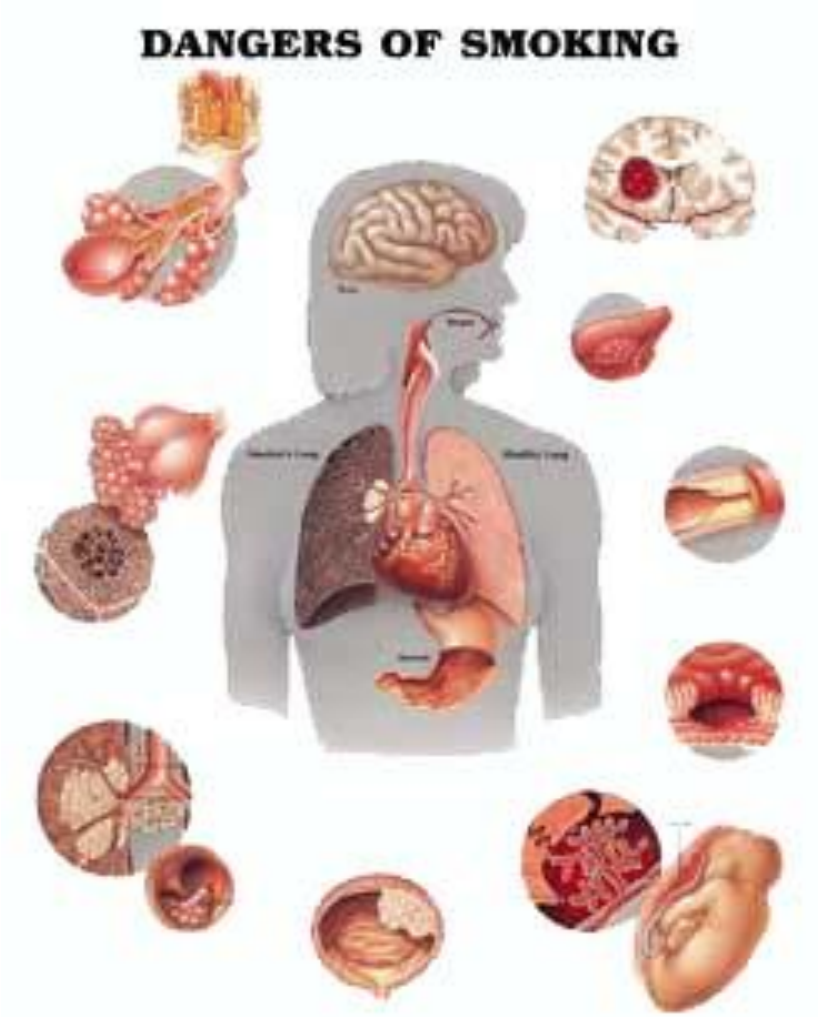
хватило бы на отдых за

границей

При выкуривании1 пачки сигарет с массой табака 20 г. Курильщик поглощает

- **0,18г.** Никотина
- **0,0012г.** Синильной кислоты (HCN)
- **0,0012г.**Сероводорода(H_2S)
- **0,22г.** Пиридиновых оснований
- **0,64г.** Аммиака (NH_3)
- **0,92Г.** Оксида углерода (II) (CO)

Опасность курения



Курящие заболевают раком легкого

в 30 раз чаще, чем некурящие

У курящих

- На 30-80% выше смертность.
- В 13 раз стенокардия.
- В 12 раз чаще инфаркт миокарда.
- В 10 раз чаще язва желудка.
- В 5 раз чаще рак почек.
- В 3 раза чаще глаукома.

Последствия курения:

- 85% рака легких вызвано курением
- 90% хронических болезней лёгких
- 30% сердечно-сосудистых заболеваний
- Каждый день курение убивает 750 россиян
- К 2020-2040 годам в России за каждые 3 сек.будет умирать человек.

Люди!!!
Задумайтесь
о здоровье
собственном
и своих близких

Ученик 11 класса
Карпов Алексей
п.Доваторовка
2009 год