

**Здоровье нации –
дело каждого из
нас!**


Вредные привычки

Курение




За 1 секунду
на земле выкуривается
300000 сигарет и папирос





Выкуривание
20 сигарет
в день
равносильно
дозе радиации 200
рентгеновских снимков



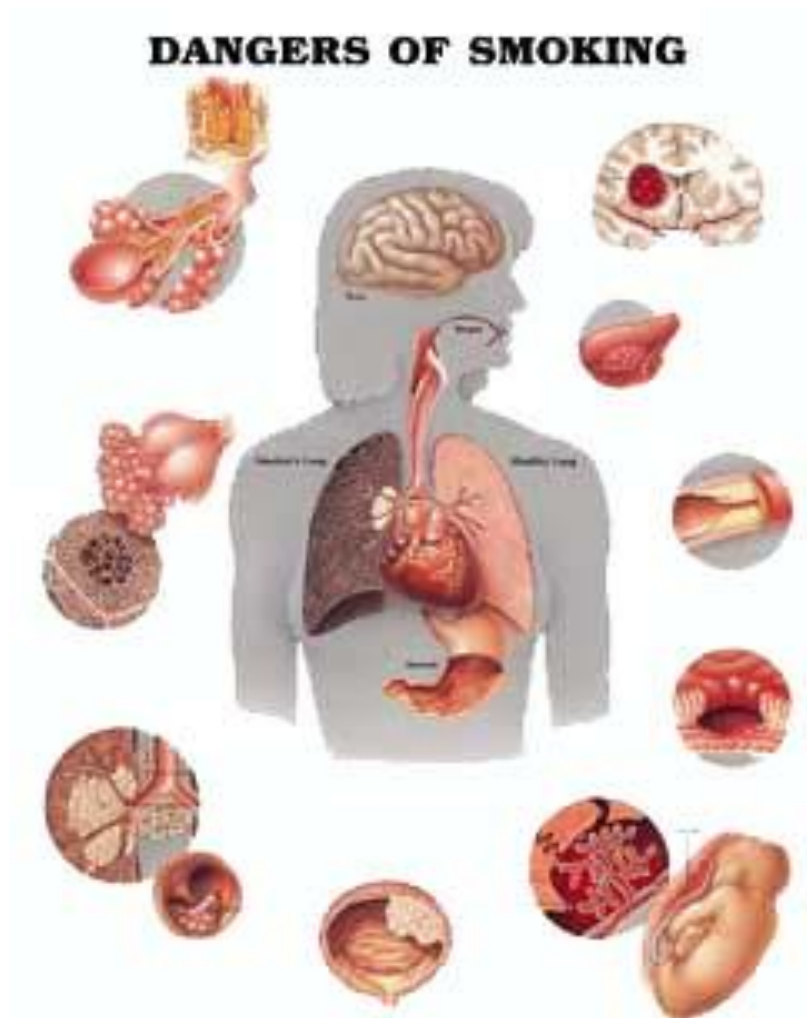
За 1 год
на деньги,
сэкономленные на курении,
можно было бы купить
классный компьютер.
Суммы, которые курильщик
прокуривает за 5 лет,
хватило бы на отдых за
границей

При выкуривании 1 пачки сигарет с массой табака 20 г. Курильщик поглощает

- 0,18г. Никотина
- 0,0012г. Синильной кислоты (HCN)
- 0,0012г. Сероводорода (H_2S)
- 0,22г. Пиридиновых оснований
- 0,64г. Аммиака (NH_3)
- 0,92г. Оксида углерода (II) (CO)



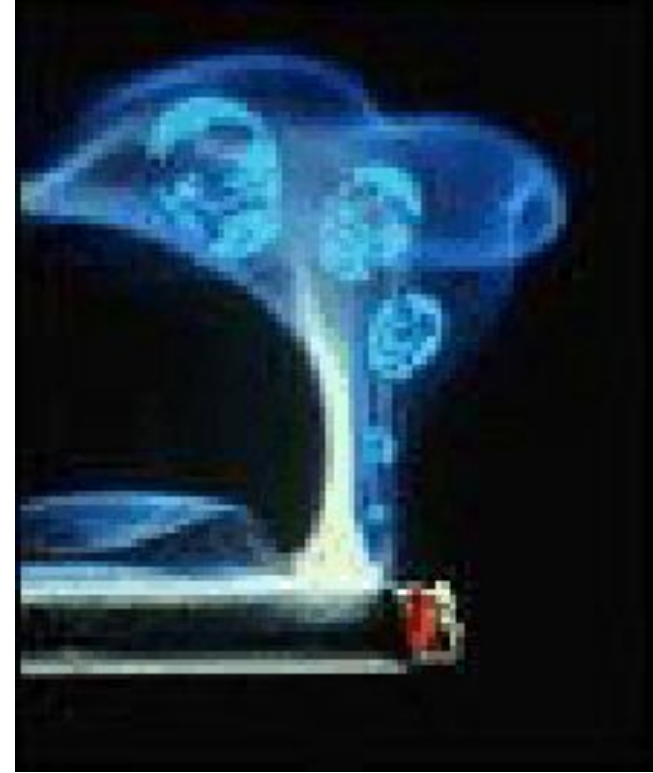
Опасность курения



Курящие
заболевают
раком легкого
в 30 раз чаще,
чем некурящие

У курящих

- На 30-80% выше смертность.
- В 13 раз стенокардия.
- В 12 раз чаще инфаркт миокарда.
- В 10 раз чаще язва желудка.
- В 5 раз чаще рак почек.
- В 3 раза чаще глаукома.




Последствия курения:

- ▣ 85% рака легких вызвано курением
- ▣ 90% хронических болезней лёгких
- ▣ 30% сердечно-сосудистых заболеваний
- ▣ Каждый день курение убивает 750 россиян
- ▣ К 2020-2040 годам в России за каждые 3 сек.будет умирать человек.



Люди!!!
Задумайтесь
о здоровье
собственном
и своих близких



Ученик 11 класса
Карпов Алексей
п. Доваторовка
2009 год