

**Федеральное медико-биологическое агентство  
Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины**

**Функциональная классификация инвалидов с ПОДА,  
применительно к задачам спорта высших достижений  
членов сборных команд  
по паралимпийским видам спорта**

**Докладчик: врач по спортивной медицине  
кандидат медицинских наук,  
Идрисова Гузель Зубаировна**

**Москва 2011**

# Паралимпийский спорт

## Летние виды спорта

- Баскетбол на колясках
- Бочче
- Велоспорт
- Волейбол на колясках
- Голбол
- Гребля академическая
- Дзюдо
- Конный спорт
- Легкая атлетика
- Парусный спорт
- Пауэрлифтинг
- Плавание
- Регби на колясках
- Стрельба из лука
- Стрельба пулевая
- Теннис на колясках
- Теннис настольный
- Фехтование на колясках
- Футбол 5x5
- Футбол 7x7

## Зимние виды спорта

- Биатлон
- Горные лыжи
- Керлинг на колясках
- Лыжные гонки
- Хоккей на санях

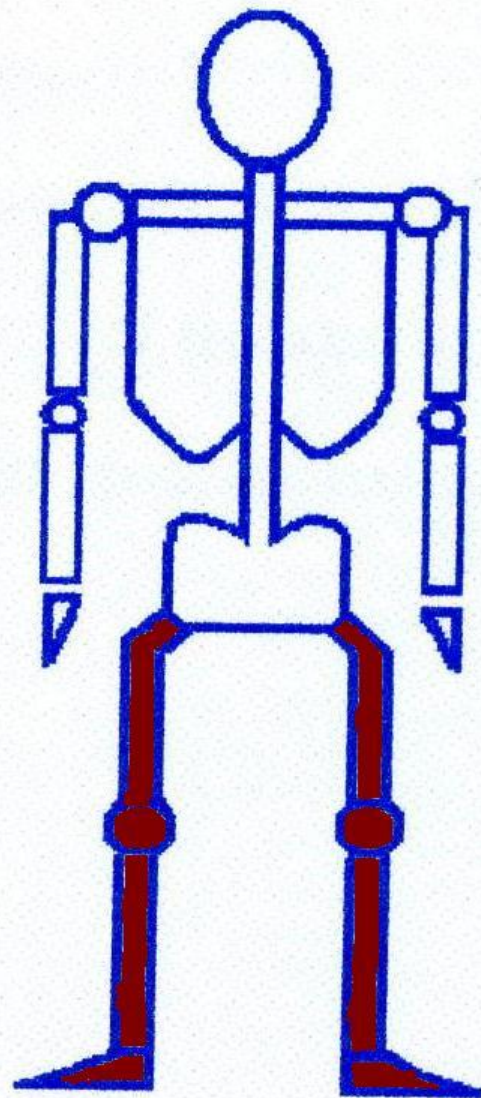
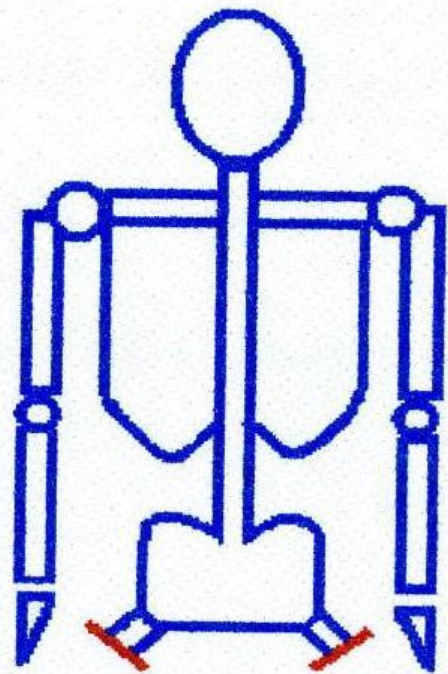


# Классификация

это процесс  
формирования  
однородных групп  
спортсменов-  
инвалидов по их  
функциональным  
ВОЗМОЖНОСТЯМ







# ЦЕЛЬ КЛАССИФИКАЦИИ

- обеспечить спортсменам-инвалидам справедливые условия соревнования
- дать спортсмену гарантию, что его поражение не будет являться препятствием к выполнению спортивной деятельности

# Функции классификации

- Определение допуска спортсмена-инвалида для участия в соревнованиях
- Распределение спортсменов по функциональным классам



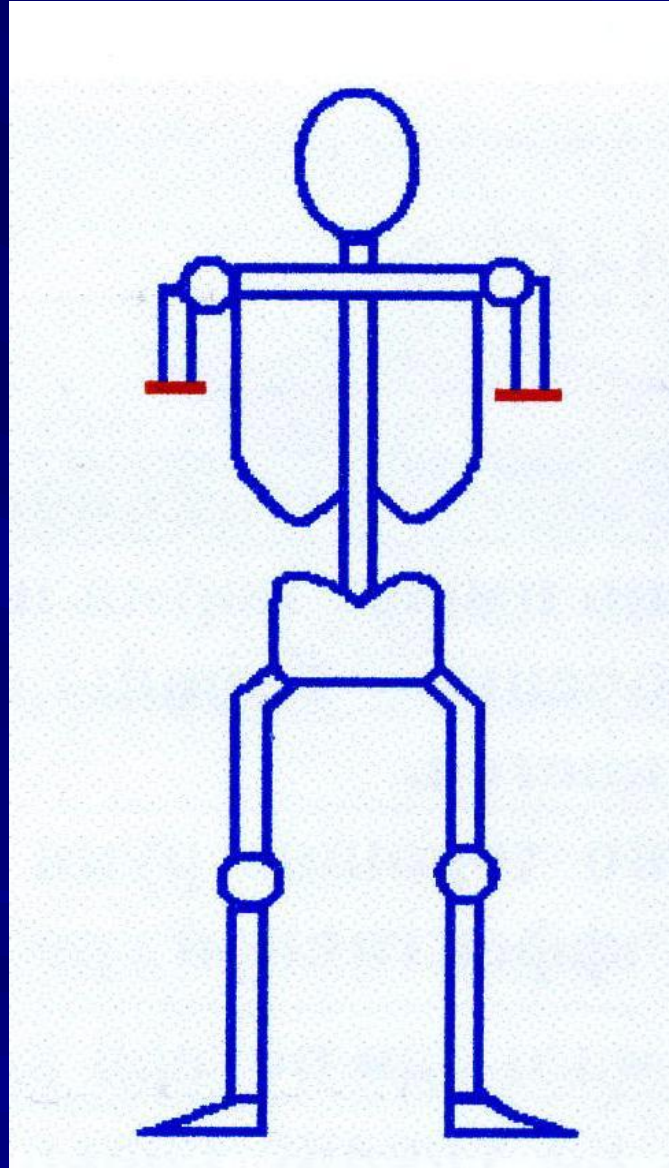


???

Легкая  
Атлетика

ние

класс выше



# International Paralympic Committee **(IPC) CLASSIFICATION CODE**



Классификационный  
Кодекс Международного  
Паралимпийского комитета  
принят в ноябре 2007 года,  
распространяется на все  
виды спорта и является  
руководством на всех  
уровнях классификации.

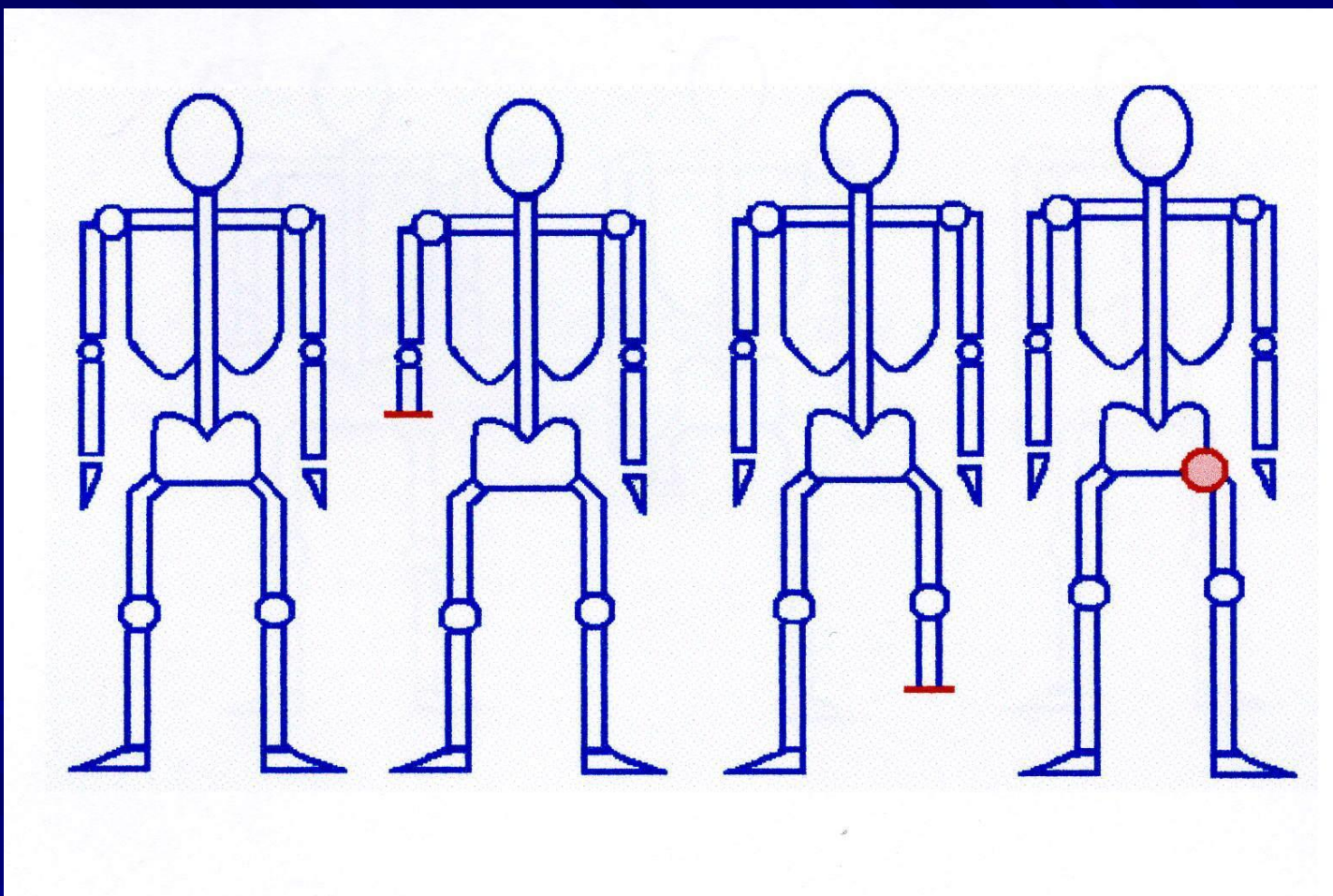


Технология функциональной  
медицинской классификации  
спортсменов с поражением  
опорно-двигательного аппарата  
базируется на оценке  
двигательных возможностей  
спортсменов (в баллах)

# Поражения опорно-двигательного аппарата, включенные в Функциональную систему классификации (ФСК) и позволяющие участвовать в соревнованиях

- Спинальная травма
- Церебральный паралич, в том числе травма головного мозга
- Ампутация конечностей, в том числе врожденное недоразвитие конечностей
- «Карликовость», например ахондроплазия, артрогрипоз и т.д.
- Прочие поражения опорно-двигательного аппарата

# Минимальный уровень поражения





# Поражения, не включенные в функциональную систему классификации

- Дисфункция внутреннего органа или его отсутствие
- Общее хроническое заболевание
- Возрастной износ суставов
- Остеохондроз
- Ожирение
- Психиатрические состояния
- Кожные заболевания
- Гемофилия
- Эпилепсия

# Поражения, не включенные в функциональную систему классификации (2)

- Нарушения зрения
- Нарушения слуха
- Нарушения интеллекта



- **IBSA** (Международная ассоциация спорта слепых), выделяет три класса – полная потеря зрения, частичная потеря зрения, слабовидящие
- **CISS** (Международный спортивный комитет глухих), выделяет два класса – полная потеря слуха и слабослышащие
- **INAS-FID** (Международная спортивная ассоциация лиц с нарушением интеллекта), выделяет один класс
- **SOI** (Международная специальная олимпиада для умственно отсталых лиц), выделяет один класс



# Процедура классификации

- Медицинское тестирование
- Техническое тестирование
- Наблюдение во время соревнований



# Группа классификаторов

- Медицинский классификатор (врач)
- Технический классификатор (тренер)



# Медицинская классификация

- координационные тесты
- тесты, оценивающие состояние мышечной системы
- тесты, оценивающие подвижность суставов
- измерение длины ампутированных конечностей или длины конечностей при врожденном недоразвитии
- измерение роста и определение нарушений пропорции тела



# Техническая классификация

это оценка выполнения вне соревнований специфических задач и действий, являющихся частью вида спорта, которым занимается спортсмен







Возможности здорового пловца - **300 баллов**  
Допуск к соревнованиям - при недостатке  
минимум **15 баллов** по результатам медицинских тестов





В плавании инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата выделяют **10 классов (S1-S10)**.

Чем ниже номер класса, тем больше степень поражения, например, класс **S1** соответствует максимальному ограничению физической активности, а класс **S10** – минимальному ограничению



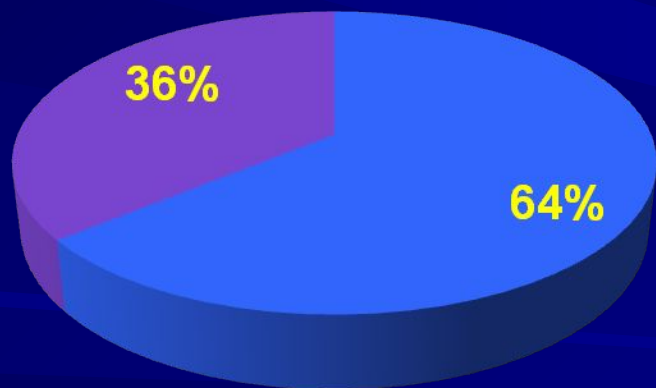
Анализ результатов  
первичной функциональной  
медицинской классификации  
национального уровня,

проведенной на  
Чемпионатах России по плаванию  
среди спортсменов-инвалидов с ПОДА  
за период с 2007 по 2011 годы

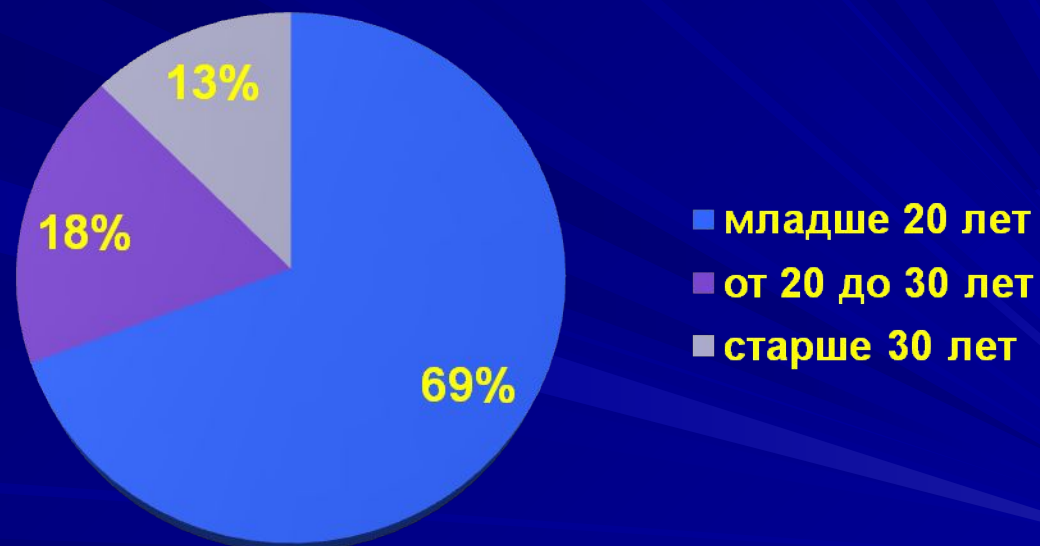
# Общее количество спортсменов-инвалидов, прошедших первичную классификацию – **260 человек**

распределение по полу

■ Мужчины ■ Женщины



распределение по возрасту

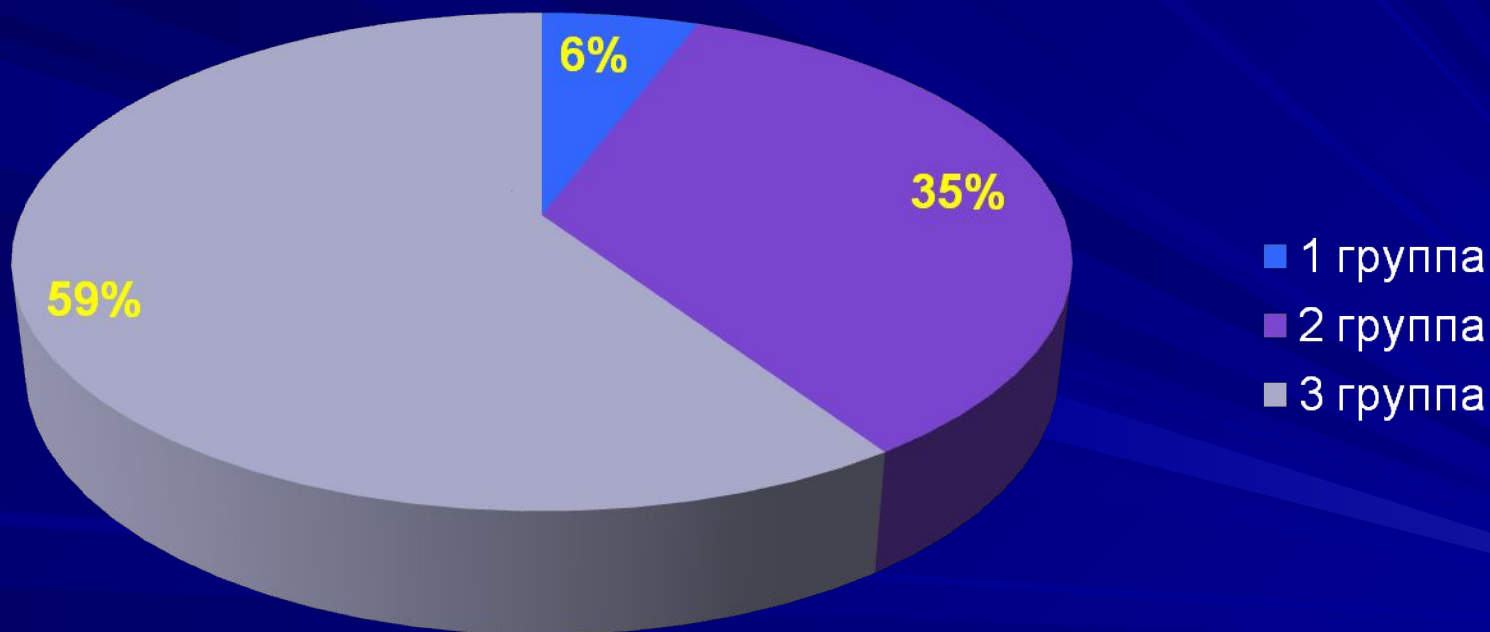


**1 группа** - низкие классы (S1-S4)

**2 группа** - средние классы (S5-S7)

**3 группа** – высокие классы (S8-S10)

распределение по группам



В динамике за 5 лет  
выявлено:

увеличение количества  
низких и средних классов

рост числа молодых  
спортсменов в возрасте  
младше 20 лет





# Этап медико-социальной экспертизы

- **диагностика спортивно-реабилитационного потенциала инвалидов** с учетом их интересов и предыдущего физкультурно-спортивного анамнеза;
- **составление индивидуальной программы реабилитации инвалида (ИПР)** с учетом занятий рекомендованным видом спорта, т.е. обеспечение, например, спортивным креслом-коляской для занятий настольным теннисом, баскетболом, спортивными танцами и т.п.)





**Благодарю за внимание!**