Психология в предпринимательстве

Психологическая диагностика

Психологическое консультирование

Психологическ ое сопровождение деятельности предпринимате ля

Психологическая коррекция

Психологическое просвещение Психологический тренинг

Психологическое сопровождение предпринимательской деятельности включает в себя следующие направления: психологическую диагностику, психологическую коррекцию, психологический тренинг, психологическое просвещение, психологическое консультирование

Психокоррекционная работа

Методы:

Визуализация

Психогимнастика

Аутогенные тренировки, медитации, арттерапия

Дыхательные техники

Краткосрочная позитивная терапия

Тренинг инокуляции стресса (работа с самооценкой и осмыслением проблем, работа с когнициями).



Результаты:

- 1. Повышение работоспособности
- 2. Снятие утомления
- 3. Умение владеть собой и способности к гармоничному принятию решения в стрессогенных ситуациях
- 4. Формирование навыков преодоления стресса
- 5. Умение ставить и достигать цели
- 6. Поиск ресурсов для решения проблем
- 7. Снятие напряжения и негативных эмоций



Психологическое консультирование

Коучинг-консультирование

<u>Суть</u> коучинга: умело оптимизировать человеческие ресурсы, которыми обладает компания, раскрытие потенциала каждого сотрудника

Схема работы коуча



Психологическое просвещение

Психологическая грамотность — залог успеха организации

Виды психологического просвещения: тренинги, семинары, мастер-классы, лекции, психологическая служба в организации

Мы поможем сделать
Ваш бизнес профессиональным

Результат

Коммуникативная компетентность менеджеров

Оптимальный социальнопсихологический климат в коллективе

Мотивация персонала Эффективность деловых переговоров

Гармония личной и профессионально й жизни предпринимателя

Психологическая саморегуляция личности предпринимателя Кроме того, под психологическим просвещением можно понимать усвоение современными управленцами знаний о том, какими мотивами руководствуется человек при принятии решений, какими качествами должен обладать сотрудник, какие воздействия, кем и с какой целью оказываются на человека, занимающего активную жизненную позицию.



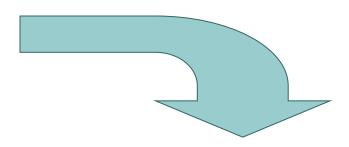
Тренинговая работа

Цель: повышение коммуникативной компетентности, т.е. обучение эффективным навыкам общения

Виды тренингов:

- **Тренинг командообразования**
- □ Стресс-менеджмент
- Тайм-менеджмент
- Тренинг переговоров
- □ Тренинг управление конфликтом
- □ Тренинг по целеполаганию
- **Пренинг** продаж
- **Тренинг эффективной презентации**
- □ Тренинг уверенности в себе





Результаты:

- •Сплочение коллектива
- •Создание корпоративной культуры
- •Снятие стресса и повышение работоспособности
- •Умение планировать и управлять временем
- •Умение эффективно вести переговоры
- •Навык разрешение конфликтных ситуаций
- •Умение ставить и достигать цели
- •Эффективный сервис и общение с клиентами
- •Мотивация персонала
- •Эффективный отбор персонала
- •Повышение самооценки и уверенности
- •Умение эффективно презентовать товар потребителям