

# **Психология в предпринимательстве**





*Психологическое сопровождение предпринимательской деятельности включает в себя следующие направления: психологическую диагностику, психологическую коррекцию, психологический тренинг, психологическое просвещение, психологическое консультирование*

# Психокоррекционная работа

## Методы:

Визуализация

Психогимнастика

Аутогенные тренировки, медитации, арттерапия

Дыхательные техники

Краткосрочная позитивная терапия

Тренинг инокуляции стресса (работа с самооценкой и осмыслением проблем, работа с когнициями).



## Результаты:

1. Повышение работоспособности
2. Снятие утомления
3. Умение владеть собой и способности к гармоничному принятию решения в стрессогенных ситуациях
4. Формирование навыков преодоления стресса
5. Умение ставить и достигать цели
6. Поиск ресурсов для решения проблем
7. Снятие напряжения и негативных эмоций



# Психологическое консультирование

## Коучинг-консультирование

Суть коучинга: умело оптимизировать человеческие ресурсы, которыми обладает компания, раскрытие потенциала каждого сотрудника

### Схема работы коуча



# Психологическое просвещение

*Психологическая грамотность –  
залог успеха организации*

Виды психологического просвещения: тренинги, семинары, мастер-классы, лекции, психологическая служба в организации



**Результаты**

Коммуникативная компетентность менеджеров

Оптимальный социально-психологический климат в коллективе

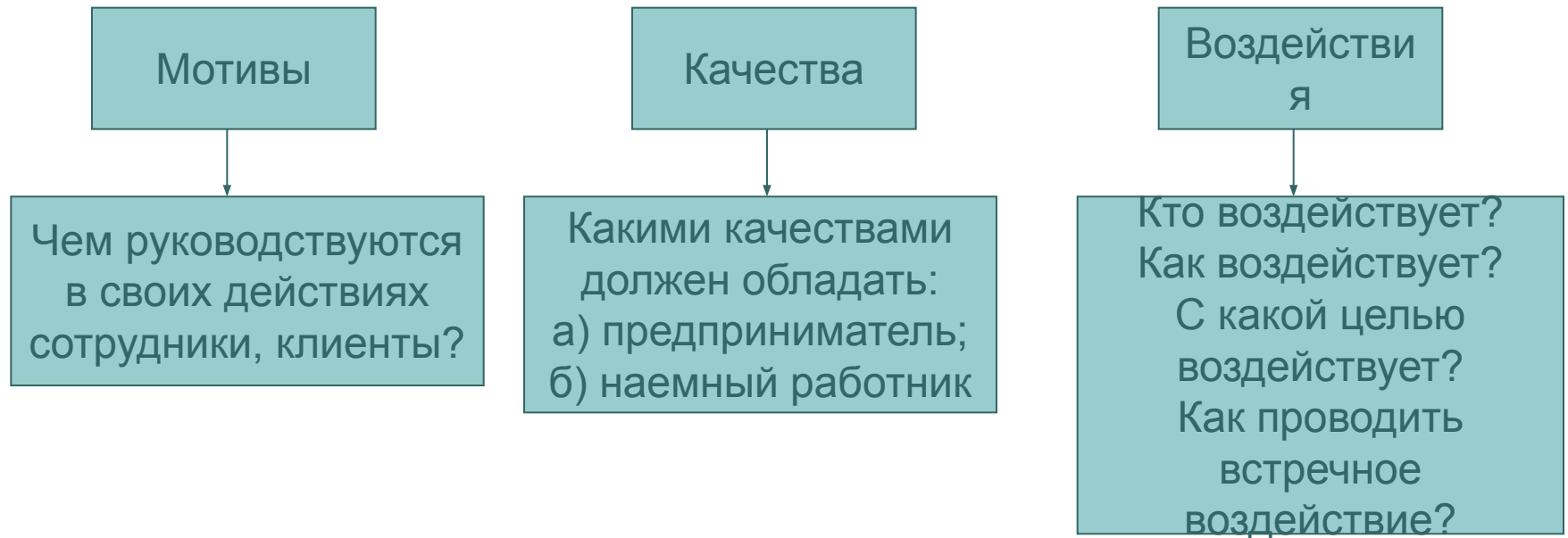
Мотивация персонала

Эффективность деловых переговоров

Гармония личной и профессиональной жизни предпринимателя

Психологическая саморегуляция личности предпринимателя

Кроме того, под **психологическим просвещением** можно понимать **усвоение** современными управленцами **знаний** о том, какими **мотивами** руководствуется человек при принятии решений, какими **качествами** должен обладать сотрудник, какие **воздействия**, кем и с какой целью оказываются на человека, занимающего активную жизненную позицию.

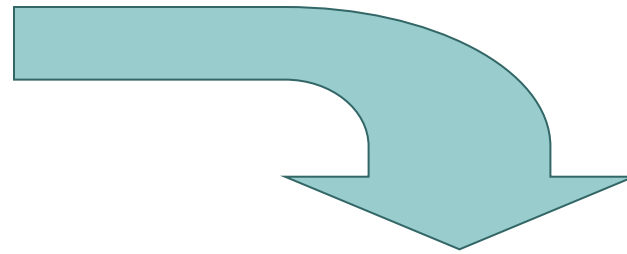


# Тренинговая работа

Цель: повышение коммуникативной компетентности, т.е. обучение эффективным навыкам общения

## Виды тренингов:

- Тренинг командообразования
- Стресс-менеджмент
- Тайм-менеджмент
- Тренинг переговоров
- Тренинг управление конфликтом
- Тренинг по целеполаганию
- Тренинг продаж
- Тренинг эффективной презентации
- Тренинг уверенности в себе



## Результаты:

- Сплочение коллектива
- Создание корпоративной культуры
- Снятие стресса и повышение работоспособности
- Умение планировать и управлять временем
- Умение эффективно вести переговоры
- Навык разрешение конфликтных ситуаций
- Умение ставить и достигать цели
- Эффективный сервис и общение с клиентами
- Мотивация персонала
- Эффективный отбор персонала
- Повышение самооценки и уверенности
- Умение эффективно презентовать товар потребителям

