

**Использование  
информационно-  
коммуникационных  
технологий в системе работы  
школьного педагога-  
психолога**

**МБОУ «СОШ № 8» г. Гая Оренбургской  
области**

педагог-психолог высшей категории

**Елена Александровна  
Трифонова**

# Кабинет психолога условно разделен на несколько зон: рабочая, консультативная, зона для групповой работы



# Программное обеспечение





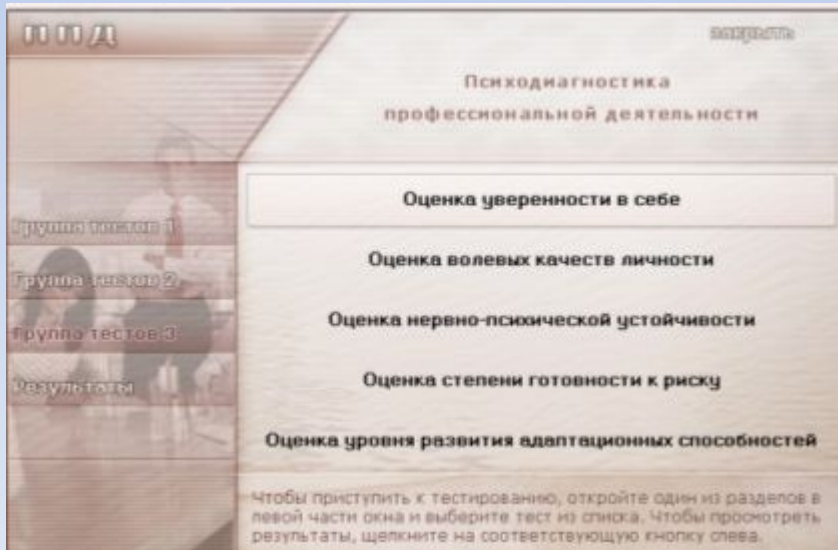
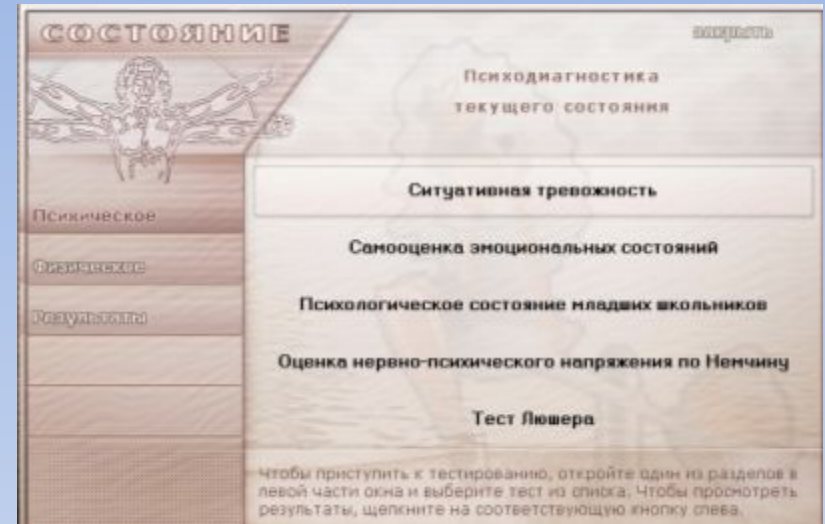
Рабочее места  
педагога-  
психолога



# Программа «Экватор»: занятия по формированию навыков саморегуляции и релаксации



# Компьютерная диагностика



# Коррекционно-развивающая работа

**ВНИМАНИЕ** закрыть

Компьютерная система  
для исследования и тренировки  
основных свойств внимания

Первый набор	<b>Разведчик</b> Объем внимания
Второй набор	<b>Анаграмма</b> Избирательность внимания
Упражнения 1	<b>Калейдоскоп</b> Избирательность внимания
Упражнения 2	<b>Корректор</b> Концентрация внимания
Упражнения 3	<b>Бухгалтер</b> Переключение внимания
Результаты	Чтобы приступить к тестированию, откройте один из разделов в левой части окна и выберите тест из списка. Чтобы просмотреть результаты, щелкните на соответствующую кнопку слева.

**ВНИМАНИЕ** закрыть

Компьютерная система  
для исследования и тренировки  
основных свойств внимания

Первый набор	<b>Оптические иллюзии</b> Избирательность внимания
Второй набор	<b>Сенсорное переключение</b> Переключение внимания
Упражнения 1	<b>Сенсорное переключение</b> Переключение внимания
Упражнения 2	<b>Тест Шульце с фиксацией взгляда</b> Переключение внимания
Упражнения 3	<b>Тест Шульце с фиксацией взгляда</b> Переключение внимания
Результаты	Чтобы приступить к тестированию, откройте один из разделов в левой части окна и выберите тест из списка. Чтобы просмотреть результаты, щелкните на соответствующую кнопку слева.

**ВНИМАНИЕ** закрыть

Компьютерная система  
для исследования и тренировки  
основных свойств внимания

Первый набор	<b>Развитие образной памяти</b> Объем внимания
Второй набор	<b>Мысленная фотография</b> Объем внимания
Упражнения 1	<b>Лазерная концентрация</b> Концентрация внимания
Упражнения 2	<b>Вечное движение</b> Концентрация внимания
Упражнения 3	<b>Формула Будды</b> Концентрация внимания
Результаты	Чтобы приступить к тестированию, откройте один из разделов в левой части окна и выберите тест из списка. Чтобы просмотреть результаты, щелкните на соответствующую кнопку слева.

**ЯГУАР** закрыть

Исследование точностных,  
скоростных и надежностных  
качеств человека

Раздел	<b>Часовой</b> Бдительность
Восприятие	<b>Охота</b> Стабильность сенсомоторики
Визуальная память	<b>В банке</b> Стабильность умственной деятельности
Работоспособность	<b>На почте</b> Работоспособность при дефиците времени
Полноценная точность	<b>Клад</b> Работоспособность при дефиците информации
Результаты	Чтобы приступить к тестированию, откройте один из разделов в левой части окна и выберите тест из списка. Чтобы просмотреть результаты, щелкните на соответствующую кнопку слева.

# Коррекционно-развивающая работа

**ЗООПАРК** настройка

*Исследование свойства внимания у детей дошкольного и младшего школьного возраста*

Исследование

Результаты

- Найди ежика**  
Интенсивность внимания
- Поиграй с фламинго**  
Устойчивость внимания
- Поиграй с фламинго 2**  
Помехоустойчивость внимания
- Накорми обезьян**  
Переключаемость внимания

**Опросник "DSM-4"**  
Выявление синдрома дефицита внимания

Для того, чтобы приступить к тестированию выберите тест из приведенного списка. Чтобы просмотреть результаты, щелкните кнопку "результаты" в левой части окна.



**Comfort** Улучшение умственной деятельности Выход

Раздел

**Психотехника**

- Введение
- Концентрация внимания на себе
- Углубление покоя
- Расслабление мышц
- Вхождение в работу
- Психозональное расслабление
- Умственный отдых

Зрение

Шея

Руки

Тело

Дыхание

Психотехника

Точечный массаж

**СМ**

**Comfort** Улучшение умственной деятельности Выход

Раздел

**Точечный массаж**

- Общие правила
- Подготовка к умственной работе
- Развитие умственной выносливости
- Психозональное расслабление
- Снижение умственного утомления
- Уменьшение усталости поясницы

Зрение

Шея

Руки

Тело

Дыхание

Психотехника

Точечный массаж

**СМ**