

Статистические данные за последние три года показывают высокую заболеваемость детского населения Новокузнецка.


*При поступлении в 1 класс нашего лицея 98% детей имеют по 2-4 заболевания.*

# Программа «Здоровье»

## **Цель:**

- ◆ **1. Сохранение здоровья детей;**
- ◆ **2. Привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей;**
- ◆ **3. Создание и апробация здоровье сберегающих технологий в образовательном процессе.**

**В работе по реализации программы по сохранению и укреплению здоровья учащихся принимают участие:**

- ◆ ***Педагогический состав школы;***
  - ◆ ***Школьный психолог;***
  - ◆ ***Школьный врач;***
  - ◆ ***Учителя физического воспитания.***
- 

## ***Программа «Здоровье» предусматривает совместную работу названных выше служб в разных направлениях:***

- ◆ Диагностика, коррекция развития учащихся;
- ◆ Организация рационального питания;
- ◆ Формирование валеологических знаний у учащихся и их родителей (беседы врачей-специалистов);
- ◆ Соблюдение валеологических требований на занятиях (физкультзарядка перед уроками, физкультминутки на уроках, подвижные перемены, динамические паузы)
- ◆ Контроль за заболеваниями.

# *В результате ожидается:*

- ◆ 1. Снижение заболеваемости детей;
- ◆ 2. Улучшение организации питания школьников;
- ◆ 3. Разработка и соблюдение валеологических требований на занятиях;
- ◆ 4. Совершенствование диагностики и коррекционно– развивающей работы;
- ◆ 5. Воспитание культуры здоровья у педагогов, родителей и учащихся.