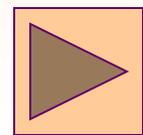


Хромова Наталья Юрьевна
педагог-психолог
МОУ Подгоренская СОШ

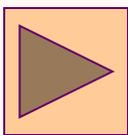
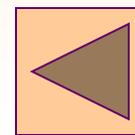
УРОКИ ДОБРА

Коррекционно-развивающие занятия для детей 5-7 лет.



Цели и задачи:

- Раскрывать сущность полярных понятий «добро» и «зло» и эмоций, которые им соответствуют.
- Знакомить детей с характеристикой эмоциональных состояний, присущих человеку.
- Развивать эмоциональную произвольность.
- Учить конструктивным способам управления собственным поведением (снимать напряжение, избавляться от злости, раздражительности, разрешать конфликтные ситуации).



СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ

Цели и задачи

Диагностика настроения

Цветик-семицветик

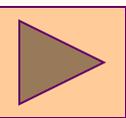
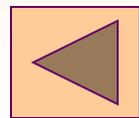
Учимся справляться с эмоциями

Как справиться с упрямством

Добрые и злые поступки

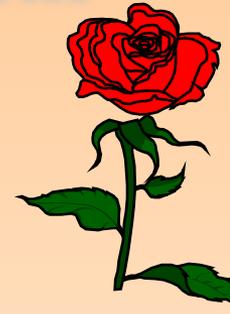
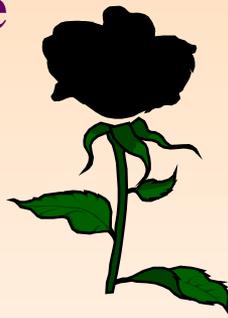
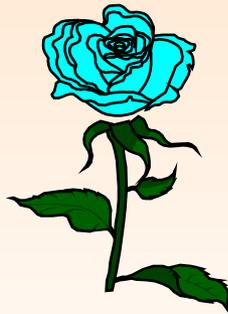
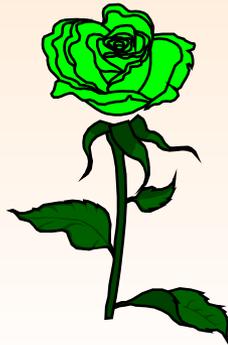
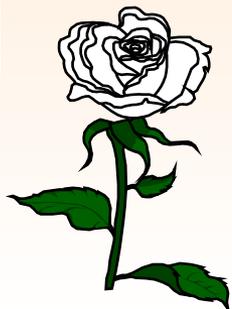
Знакомство детей со способами реагирования
на гнев взрослых

Чувства одинокого человека

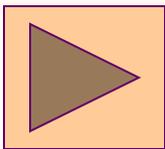
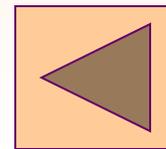


Диагностика настроения

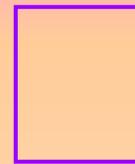
«Дети, к вам в гости пришли волшебники. Они хотят подарить вам волшебные цветы. Вы можете сами выбрать цветок, который вам понравится больше всего.»



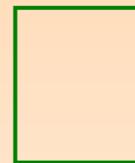
*А вы догадались
у кого какое
настроение?*



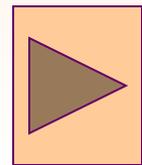
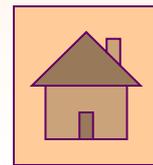
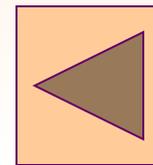
ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК

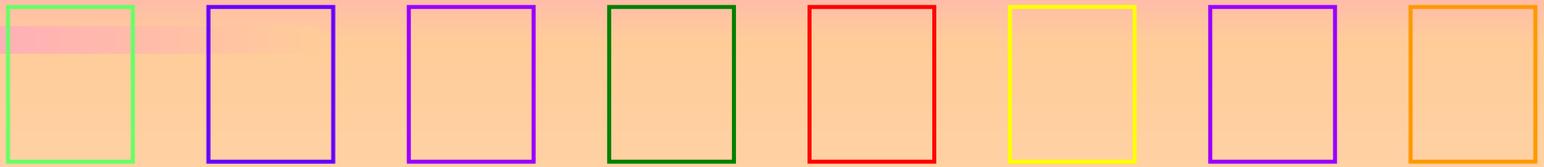


**Каждый, сорвав лепесток
цветика-самоцветика, может
задумать одно заветное желание.**



**Рассказать о нем другим можно
ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ЛЕПЕСТОК
«облетит весь свет».**

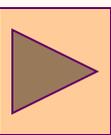
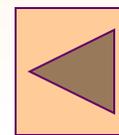




По очереди дети с лепестками кружатся вместе с остальными:

Лети, лети, лепесток,
Через запад - на восток,
Через север, через юг,
Возвращайся, сделав круг.
Лишь коснешься ты земли,
Быть по- моему вели!

Если загаданное желание связано с удовлетворением его личных потребностей - ребенок получает желтую фишку, если оно имеет общественное значение - красную. Собрав все фишки, можно определить уровень нравственного развития группы.

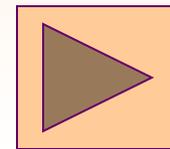
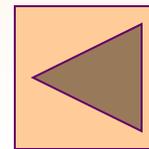


Учимся справляться с гневом

Чтобы избавиться от злости, необходимы физические упражнения.

Это дает выход энергии и тем плохим чувствам и мыслям, которые охватили человека.

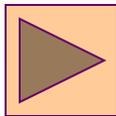
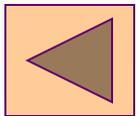
Например, можно просто потопать ногами или поколотить подушку.



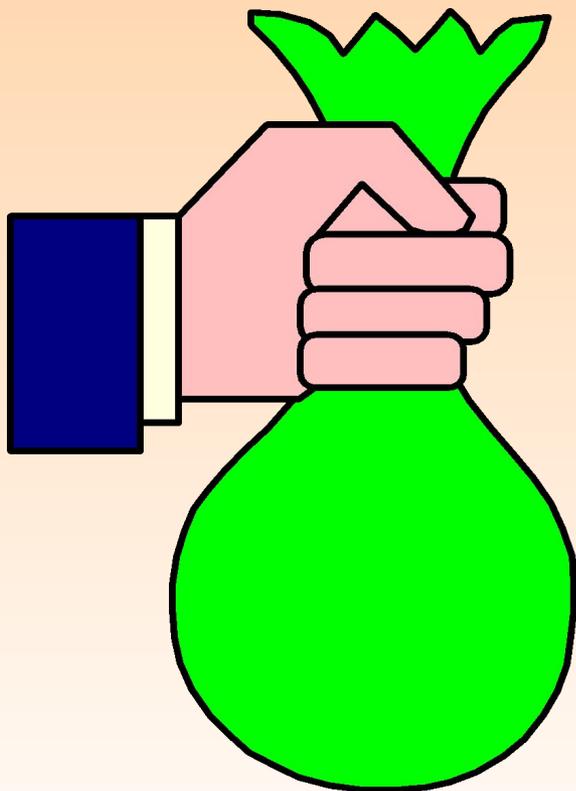
«НАДУТЬ ВОЗДУШНЫЙ ШАРИК ЗЛОСТЬЮ»

**Всю обиду и гнев можно
поместить
в воздушный шарик.**

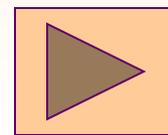
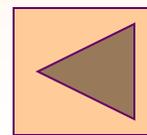
**Завязав его, представить, как этот
шарик исчезает в голубом небе.**



Волшебный мешочек



Детям предлагается
сложить в мешочек
волшебнику все свои
отрицательные эмоции:
злость, обиду, гнев.



Как справиться с упрямством ?

УПРЯМЫЕ ОСЛИКИ

(узбекская народная сказка)

Жили когда-то на свете два упрямых осла, И вот однажды встретились на узкой доске, перекинутой через глубокий обрыв.

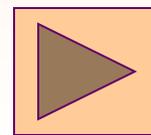
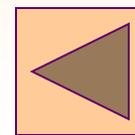
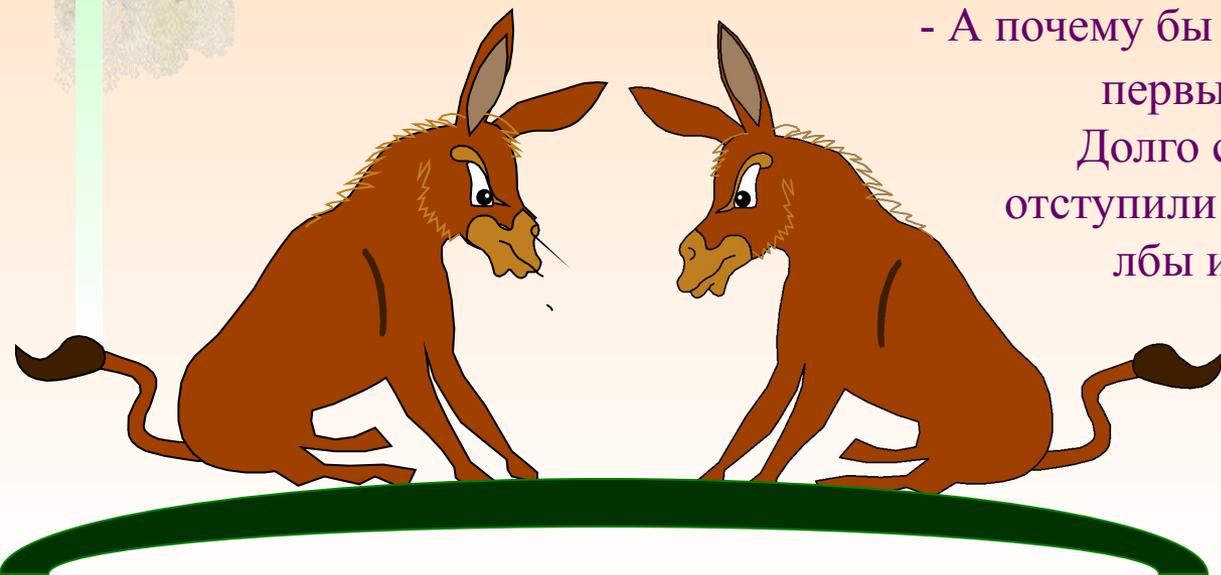
Вдвоем на доске не разойтись, кому-то надо уступить.

- Эй, ты, посторонись с дороги! - закричал один осел.

- Вот еще, выдумал! Выходит, я из-за тебя я пятиться должен? - закричал в ответ другой.

- А почему бы тебе и не попятиться?-настаивал первый.

Долго спорили упрямые осла. А потом отступили каждый на три шага, наклонили лбы и ... Бах! Стукнулись лбами и оба свалились в воду.



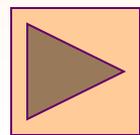
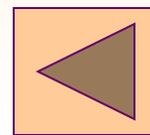
Добрые и злые поступки

ДОБРОТА

Вчера решил я
Добрым быть
Всех уважать
И всех любить.
Подарил я
Свете мячик,
Подарил я
Пете мячик,
Коле отдал обезьянку,
Мишку,

Зайца
И собачек.
Шапку,
Варежки
И шкаф
Подарил
Я Гале...
И вот за доброту мою
Меня же наказали

(Р. Сеф)



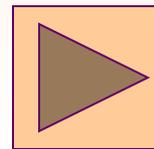
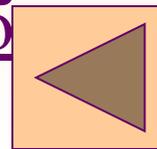
Добрые и злые поступки

В гости к детям приходит мальчик Антошка и просит ему помочь разобраться в том, за что он был наказан.

Чтение стихотворения Р. Сефа «Доброта»
«Доброта»

Вопросы для дискуссии:

- За что был наказан Антоша?
- Правильно ли поступили взрослые?
- Что значит - быть добрым?
- Добрый - это тот, кто помогает взрослым, не обижает младших, защищает слабых



Знакомство детей со способами реагирования на гнев взрослых

Советы, которые могут помочь детям помочь при ссоре с родителями:

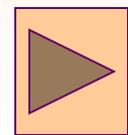
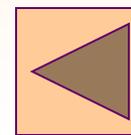
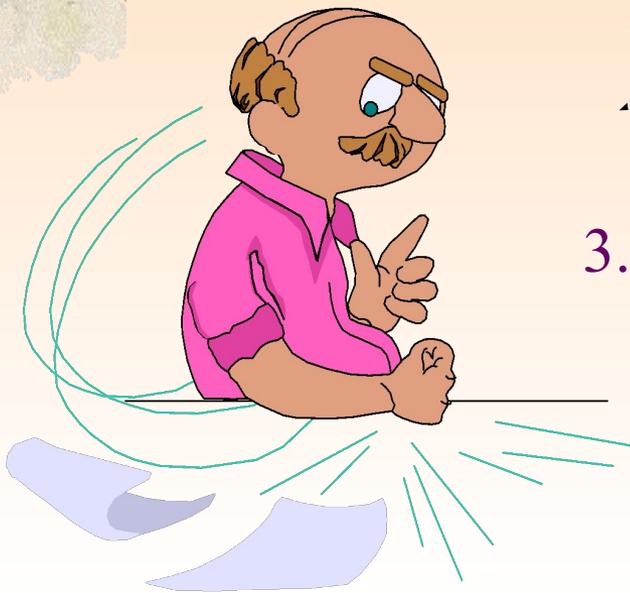
1. Скажите взрослым, что вам страшно, когда они на вас кричат
2. Покажите готовность исправить свою ошибку:

«Что мне сделать, чтобы ты не ругалась?»

Это поможет смягчить гнев взрослого.

А главное, помните: родители любят вас.

3. Иногда полезно переждать «бурю». Пусть взрослый человек сам успокоиться, и вы позже сможете с ним спокойно поговорить.



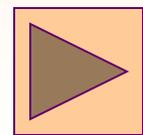
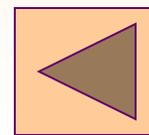
ЧУВСТВА ОДИНОКОГО ЧЕЛОВЕКА

Дети выбирают цветной листочек и вешают на дерево. Детям предлагаются два дерева: «Радость» и «ПЕЧАЛЬ».

Взрослый обращает внимание на общий фон настроения.

- На каком дереве больше листьев?

Выясняется причина печали, грусти или тревоги, если такие есть.



ЦВЕТОПИСЬ НАСТРОЕНИЯ

-восторг



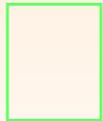
-радость



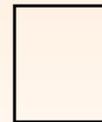
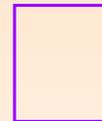
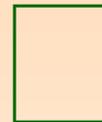
-мне приятно



-спокойное



настроение



-состояние

страха

-неуверенности

грусть

-тревога

-унылое

настроение

