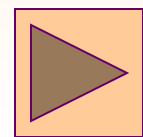


Хромова Наталья Юрьевна  
педагог-психолог  
МОУ Подгоренская СОШ

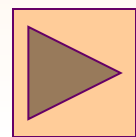
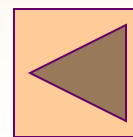
# УРОКИ ДОБРА

Коррекционно-развивающие занятия для детей 5-7 лет.



# Цели и задачи:

- Раскрывать сущность полярных понятий «добро» и «зло» и эмоций, которые им соответствуют.
- Знакомить детей с характеристикой эмоциональных состояний, присущих человеку.
- Развивать эмоциональную произвольность.
- Учить конструктивным способам управления собственным поведением (снимать напряжение, избавляться от злости, раздражительности, разрешать конфликтные ситуации).



# СОДЕРЖАНИЕ

## СОДЕРЖАНИЕ

Цели и задачи

Диагностика настроения

Цветик-семицветик

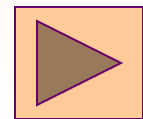
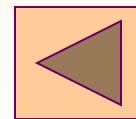
Учимся справляться с эмоциями

Как справиться с упрямством

Добрые и злые поступки

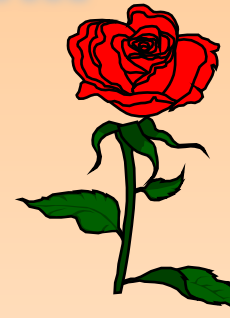
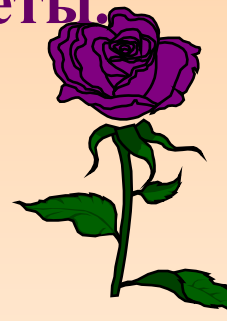
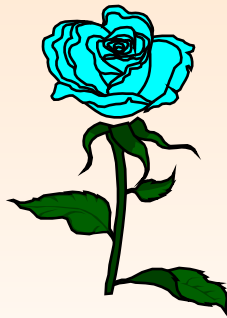
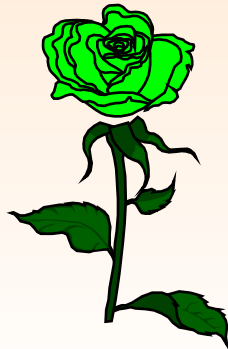
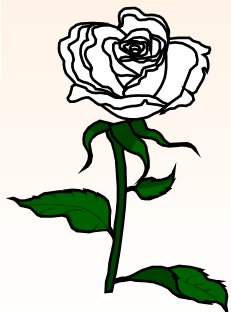
Знакомство детей со способами реагирования  
на гнев взрослых

Чувства одинокого человека

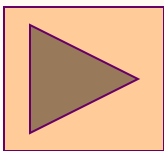
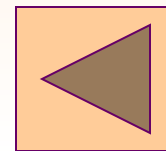


# Диагностика настроения

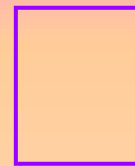
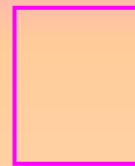
«Дети, к вам в гости пришли волшебники. Они хотят подарить вам волшебные цветы. Вы можете сами выбрать цветок, который вам понравится больше всего.»



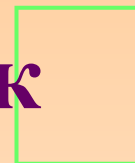
*А вы догадались  
у кого какое  
настроение?*



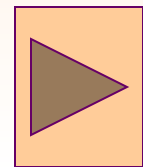
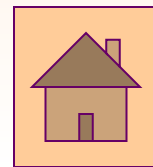
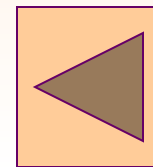
# ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК

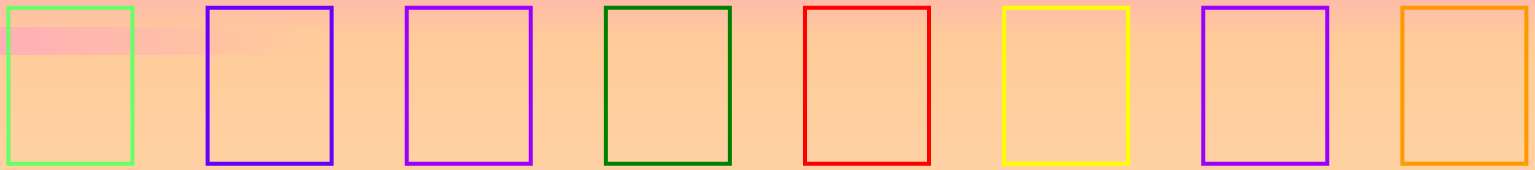


**Каждый, сорвав лепесток  
цветика-самоцветика, может  
задумать одно заветное желание.**



**Рассказать о нем другим можно  
ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ЛЕПЕСТОК  
«облетит весь свет».**

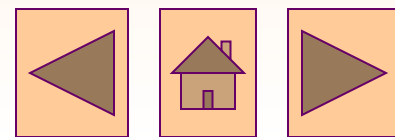




По очереди дети с лепестками кружатся вместе с остальными:

Лети, лети, лепесток,  
Через запад - на восток,  
Через север, через юг,  
Возвращайся, сделав круг.  
Лишь коснешься ты земли,  
Быть по- моему вели!

*Если загаданное желание связано с удовлетворением его личных потребностей - ребенок получает желтую фишку, если оно имеет общественное значение - красную. Собрав все фишки, можно определить уровень нравственного развития группы.*

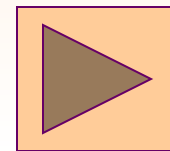
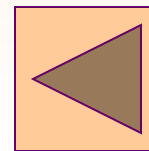


# Учимся справляться с гневом

Чтобы избавиться от злости, необходимы физические упражнения.

Это дает выход энергии и тем плохим чувствам и мыслям, которые охватили человека.

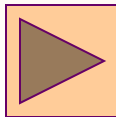
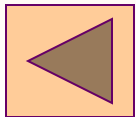
Например, можно просто потопать ногами или поколотить подушку.



# «НАДУТЬ ВОЗДУШНЫЙ ШАРИК ЗЛОСТЬЮ»

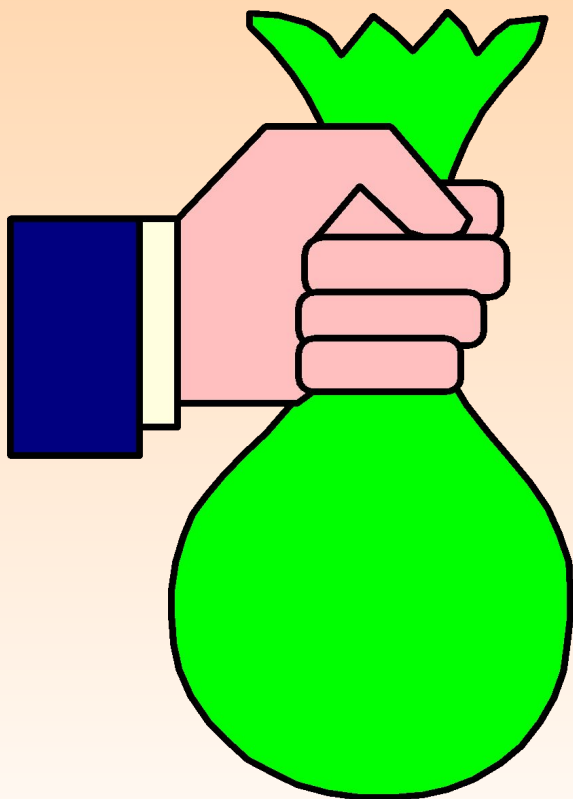
**Всю обиду и гнев можно  
поместить  
в воздушный шарик.**

**Завязав его, представить, как этот  
шарик исчезает в голубом небе.**

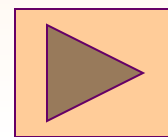
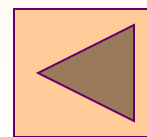




# Волшебный мешочек



Детям предлагается  
сложить в мешочек  
волшебнику все свои  
отрицательные эмоции:  
злость, обиду, гнев.



# Как справиться с упрямством ?

## УПРЯМЫЕ ОСЛИКИ

*(узбекская народная сказка)*

Жили когда-то на свете два упрямых осла, И вот однажды встретились на узкой доске, перекинутой через глубокий обрыв.

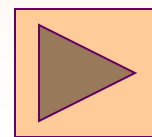
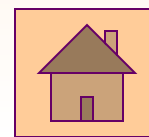
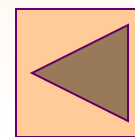
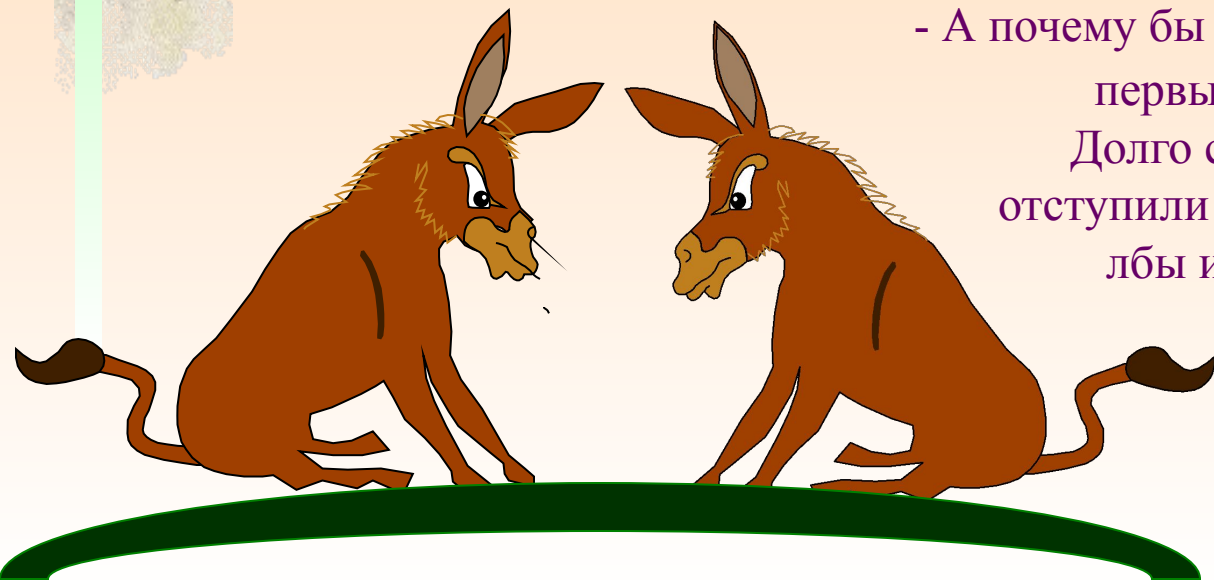
Вдвоем на доске не разойтись, кому-то надо уступить.

- Эй, ты, посторонись с дороги! - закричал один осел.

- Вот еще, выдумал! Выходит, я из-за тебя я пятиться должен? - закричал в ответ другой.

- А почему бы тебе и не попятиться?- настаивал первый.

Долго спорили упрямые осла. А потом отступили каждый на три шага, наклонили лбы и ... Бах! Стукнулись лбами и оба свалились в воду.



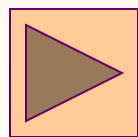
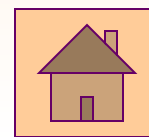
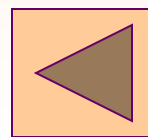
# Добрые и злые поступки

## ДОБРОТА

Вчера решил я  
Добрым быть  
Всех уважать  
И всех любить.  
Подарил я  
Свете мячик,  
Подарил я  
Пете мячик,  
Коле отдал обезьянку,  
Мишку,

Зайца  
И собачек.  
Шапку,  
Варежки  
И шкаф  
Подарил  
Я Гале...  
И вот за доброту мою  
Меня же наказали

*(Р. Сеф)*



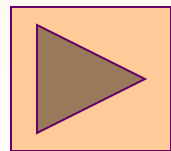
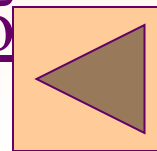
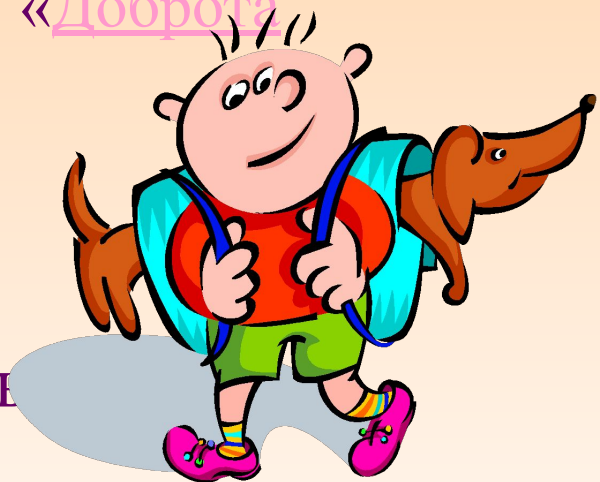
# Добрые и злые поступки

*В гости к детям приходит мальчик Антошка и просит ему помочь разобраться в том, за что он был наказан.*

*Чтение стихотворения Р. Сефа «Доброта»*  
*«Доброта»*

*Вопросы для дискуссии:*

- За что был наказан Антоша?
- Правильно ли поступили взрослые?
- Что значит - быть добрым?
- Добрый - это тот, кто помогает взрослым, не обижает младших, защищает слабых



# Знакомство детей со способами реагирования на гнев взрослых

**Советы, которые могут помочь детям помочь при ссоре с родителями:**

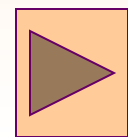
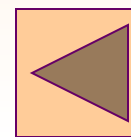
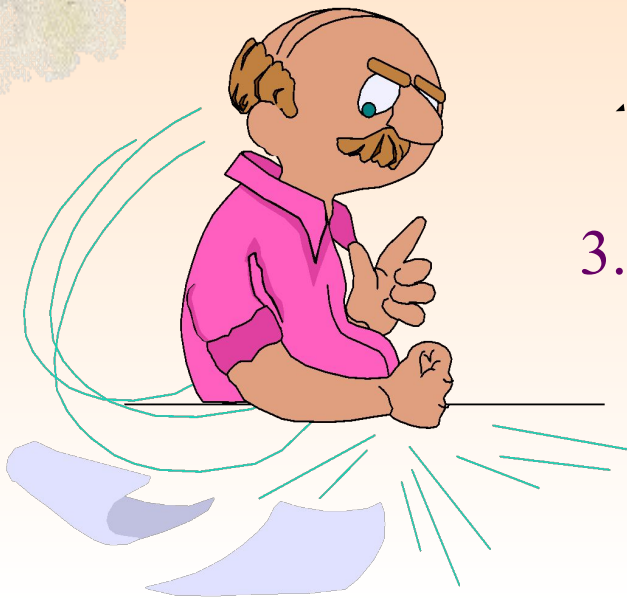
1. Скажите взрослым, что вам страшно, когда они на вас кричат
2. Покажите готовность исправить свою ошибку:

«Что мне сделать, чтобы ты не ругалась?»

Это поможет смягчить гнев взрослого.

А главное, помните: родители любят вас.

3. Иногда полезно переждать «бурю». Пусть взрослый человек сам успокоиться, и вы позже сможете с ним спокойно поговорить.



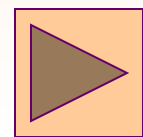
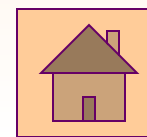
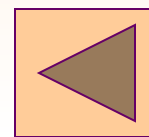
# ЧУВСТВА ОДИНОКОГО ЧЕЛОВЕКА

Дети выбирают цветной листочек и вешают на дерево. Детям предлагаются два дерева: «Радость» и «ПЕЧАЛЬ».

Взрослый обращает внимание на общий фон настроения.

- На каком дереве больше листьев?

Выясняется причина печали, грусти или тревоги, если такие есть.



# ЦВЕТОПИСЬ НАСТРОЕНИЯ

-восторг



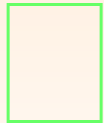
-радость



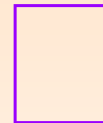
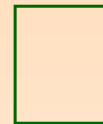
-мне приятно



-спокойное



настроение



-состояние

страха

-неуверенности

грусть

-тревога

-унылое

настроение

