

# Клиническая картина мастопатии

# Жалобы

- Ноющие тупые боли;
- Ощущение распираания;
- Тяжесть;
- Усиление болей в предменструальный период;
- Иррадиация болей в руку или лопатку.

# Фазы мастопатии

- **Первая фаза** - возраст 20-30 лет, менструальный цикл регулярный;
- за неделю до менструаций нагрубание, болезненность молочной железы,
- ткань уплотняется и становится чувствительной при пальпации.

# Вторая фаза

- возраст 30-40 лет,
- боль носит постоянный характер и длится 2-3 недели до менструаций;
- в железе пальпируются отдельные болезненные уплотненные дольки с кистозными включениями.

# Третья фаза

- возраст 40-45 лет,
- боль в молочных железах менее интенсивная и непостоянная;
- пальпируются множественные кистозные образования, которые достигают 1-3 см в диаметре.

# Типы гормонов

- с первого дня до середины цикла вырабатываются гормоны, называемые **эстрогенами**,
- а с середины цикла, когда происходит овуляция — **прогестерон**, уровень которого в организме достигает максимума перед менструацией.

в норме под действием гормонов в молочной железе совершаются ежемесячные циклические изменения в виде нагрубания перед менструацией и **инволюции (обратного развития)** нагрубания в постменструальный период.

При нарушении гормонального баланса уплотнения в молочной железе, характерные для предменструального периода, сохраняются и после менструации.



# Предменструальный синдром

нерегулярные всплески секреции гормона часто вызывают в молочных железах нагрубание, отек, болезненность, особенно во вторую фазу менструального цикла или непосредственно перед менструацией, а также вегетативные расстройства, мигренеподобные головные боли, отеки конечностей, боли в животе, метеоризм.

# Диагностика заболеваний МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

- сбор анамнеза пациентки, осмотре молочных желез, их пальпации, маммографии, УЗИ, пункции узловых образований, подозрительных участков и цитологическом исследовании пунктата.
- Исследование молочных желез у женщин репродуктивного возраста необходимо проводить в первой фазе менструального цикла (6-12-й день от начала менструации)

# сбор анамнеза пациентки

Выясняется наследственная предрасположенность к дисгормональной патологии и раку молочных желез.

Уточняются жалобы: болезненность, нагрубание, отек молочных желез, время их появления, связь с менструальным циклом или его нарушениями. Определяется наличие выделений из сосков, уточняется время и причина их появления, консистенция, цвет, количество.

# Осмотр молочных желез

- оценивают их внешний вид
- отмечается симметрия молочных желез, обращая внимание на все проявления асимметрии (контуров, окраски кожи, положения сосков).

# Мануальное исследование

- включает в себя пальпацию молочных желез в положении стоя при поднятых руках пациентки и в положении пациентки, лежа на спине.

# Инструментальные методы

- маммография
- ультразвуковое исследование
- пункционная биопсия

# Маммография



рентгенография молочных желез без применения контрастных веществ, выполняемая, чаще всего, в двух проекциях (прямая и косая, при необходимости делаются боковые снимки, прицельные и с увеличением)

# преимущества маммографии

- возможность полипозиционного изображения молочной железы;
- возможность выполнения широкого спектра инвазивных и неинвазивных методик, используемых как для диагностики, так и для лечения ряда заболеваний (аспирационная биопсия, склерозирование кист, дуктография)
- возможность объективного сравнительного анализа изображения молочной железы в динамике.



# ограничения в применении

- маммография противопоказана при беременности и лактации,
- а также имеется дозовая нагрузка на пациентку.



# Преимущества УЗИ

- Ультразвуковое исследование безопасно в плане дозовой нагрузки (можно обследовать беременных и кормящих женщин),
- УЗИ целесообразно применять, когда речь идет об исследовании плотных молочных желез у молодых женщин, (высокая разрешающая способность),
- а также при выявлении кист, в том числе и мелких (до 2—3 мм в диаметре), УЗИ можно проводить неоднократно.
- Кроме того, при исследовании лимфатических узлов УЗИ играет ведущую роль.

Регулярное обследование груди  
жизненно важно, так как чем раньше  
будет поставлен диагноз, тем больше  
вероятность излечения.