

**Организация работы по
сохранению и укреплению
здоровья обучающихся, как
условие достижения
современного качественного
образования**

МОУ "ООШ с. Полевое"



**Здоровый человек есть
самое драгоценное
произведение природы.**

Народная мудрость

Диагностика функциональных состояний обучающихся (мониторинг здоровья)

Профилактика:

- простудных заболеваний;
- вредных привычек;
- заболеваний дыхательных путей;
- нарушения зрения

Рациональное питание:

- работа мед. работника;
- работа школьной столовой

Основные направления работы школы с применением здоровьесберегающих технологий

Организация учебного процесса

Пропаганда здорового образа жизни (просветительская работа)

Физкультурно-оздоровительная работа (уроки физкультуры, спортивные секции, спортивные соревнования, дни здоровья, экскурсии, организация летнего отдыха)

Оптимальность показателей организации учебного процесса:

- *объем учебной нагрузки – количество уроков и их продолжительность, включая затраты времени на выполнение домашних заданий;*
- *нагрузка от дополнительных занятий в школе;*
- *построение урока с учетом работоспособности учащихся;*

- *индивидуализация обучения;*
- *соблюдение гигиенических требований (свежий воздух, оптимальный тепловой режим, хорошая освещенность, чистота);*
- *занятия активно-двигательного характера (динамические паузы, уроки физической культуры, спортивные мероприятия и т.д.).*

Урок-практикум по ОБЖ



Уроки с использованием ИКТ



Игровые технологии на уроках немецкого языка



«Дайте ребенку немного подвигаться, и он порадует вас опять десятью минутами внимания, которые, если вы сумели ими воспользоваться, дадут вам в результате больше целой недели полусонных занятий»

Результаты мониторинга

Год	Общее кол-во обучающихся	Кол-во заболевших	%
2007-2008	121	87	72
2008-2009	101	63	62
2009-2010	106	62	57

Проводимая работа по здоровьесбережению обучающихся повышает уровень познавательной активности, учебной мотивации, способствует развитию творчества, что, в свою очередь, снижает уровень тревожности, уменьшает психическое напряжение, повышает уровень успешности в учении.