

Экстремальная ситуация

- Мероприятие в средних классах.

Экстремальный – значит
трудный, сложный.

- Экстремальные ситуации – значит
сложные, трудные, неприятные
ситуации, в которых может оказаться
человек.

Номера телефонов служб:

- 01 – пожарная охрана;
- 02 – милиция;
- 03 – «Скорая помощь»;
- 04 - газовая служба.

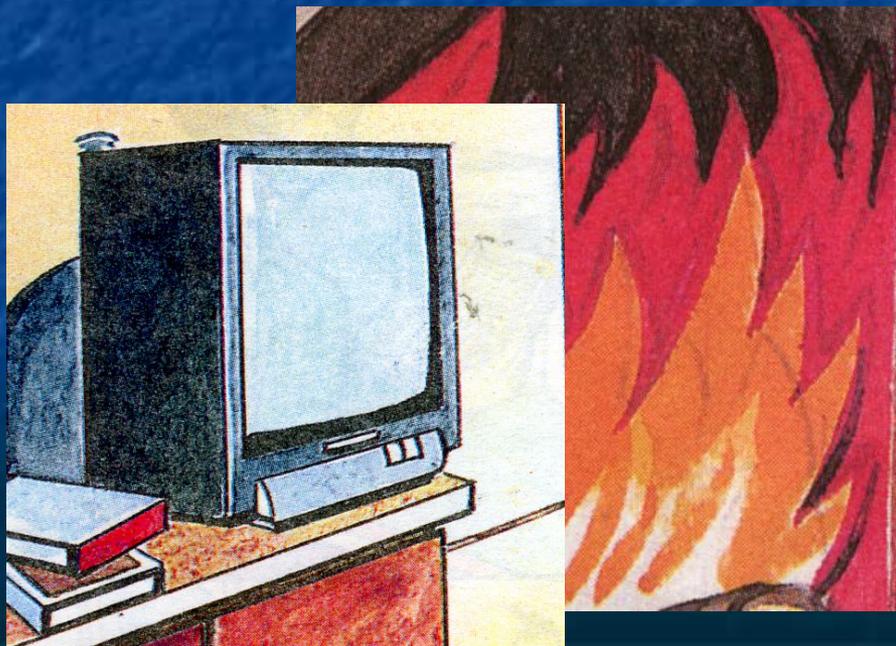
Служба спасения

- Это организация, которая всегда готова бесплатно прийти на помощь любому человеку.

Тур 1.

- Экстремальные ситуации дома.

Вы смотрели телевизор в своей квартире. Бабушка дремлет в соседней комнате. Внезапно телевизор взрывается и начинает сильно дымиться. Ваши действия.



- Выключить шнур телевизора из розетки.
- Набросить на телевизор плотное одеяло.
- Намочить платок и дышать через него.
- Плотно закрыть окна.
- Забрать бабушку и немедленно выйти из помещения, плотно прикрыв за собой дверь.
- Позвонить по телефону 01, вызвать пожарных.

Декабрьский вечер. Вы пришли
из школы домой и с порога
почувствовали сильный запах
газа. Родителей дома нет. Ваши
действия.

- Не зажигать спичек, свечей, зажигалок.
- Выключить газовые конфорки.
- Немедленно перекрыть газ.
- Выключить электроприборы.
- Открыть форточки.
- Если газ продолжает поступать, звонить от соседей в газовую службу по телефону 04.

Тур 2.

- Экстремальные ситуации на улице и в природе.

Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия.



- Отойти подальше от высоких предметов.
- Находясь на возвышении. Опуститься вниз.
- Не укрываться в камнях и скалах.
- Постараться разместиться на сухом месте и убрать ноги с земли.
- Отойти подальше от воды.

Во время прогулки по улице на вас напала собака. У вас в руках клюшка и сумка с коньками. Ваши действия.



- Развернуться к собаке и громко отдать несколько команд («Фу!», «Нельзя!», «Сидеть!», «Лежать!»).
- Не делая резких движений, позвать хозяина (если он находится недалеко).
- Если рядом никого нет, медленно уходить от собаки, не ускоряя движение.
- Нельзя кричать, махать руками, бросать палки и камни, смотреть собаке в глаза.
- Если собака готовится к прыжку (приседает). Надо прижать подбородок к груди и выставить вперед локти.
- В случае укуса необходимо обратиться в больницу.

Тур 3.

- Первая помощь пострадавшим.

Вы лежали на диване,
смотрели телевизор. И вдруг у
вас пошла носом кровь. Ваши
действия.

- Сесть, наклонив туловище вперед.
- Положите на нос лед.
- Если не помогает, прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут.
- Если не помогает, вложить кусочек ваты, смоченный в растворе соли (1 чайная ложка на стакан воды).
- Если не помогает, обратиться к врачу.

В саду вас укусила оса или пчела. Ваши действия.



- Удалить жало пчелы из кожи, прижав его ногтями больших пальцев и стараясь не касаться сумочки с ядом, чтобы не выдавить его еще больше.
- Приложить к ране холодный компресс.
- Лечь на спину так, чтобы ноги были выше головы.
- Облегчить себе дыхание.
- Укрыться одеялом.
- Не пить, не есть.

Если к вам придет беда –
Знаем, как помочь всегда!
Да!