

**О вреде и пользе  
лени.**

---

# **Цель моей работы:**

**доказать ,что лень может  
быть вредной и полезной.**

---

# Задачи исследования.

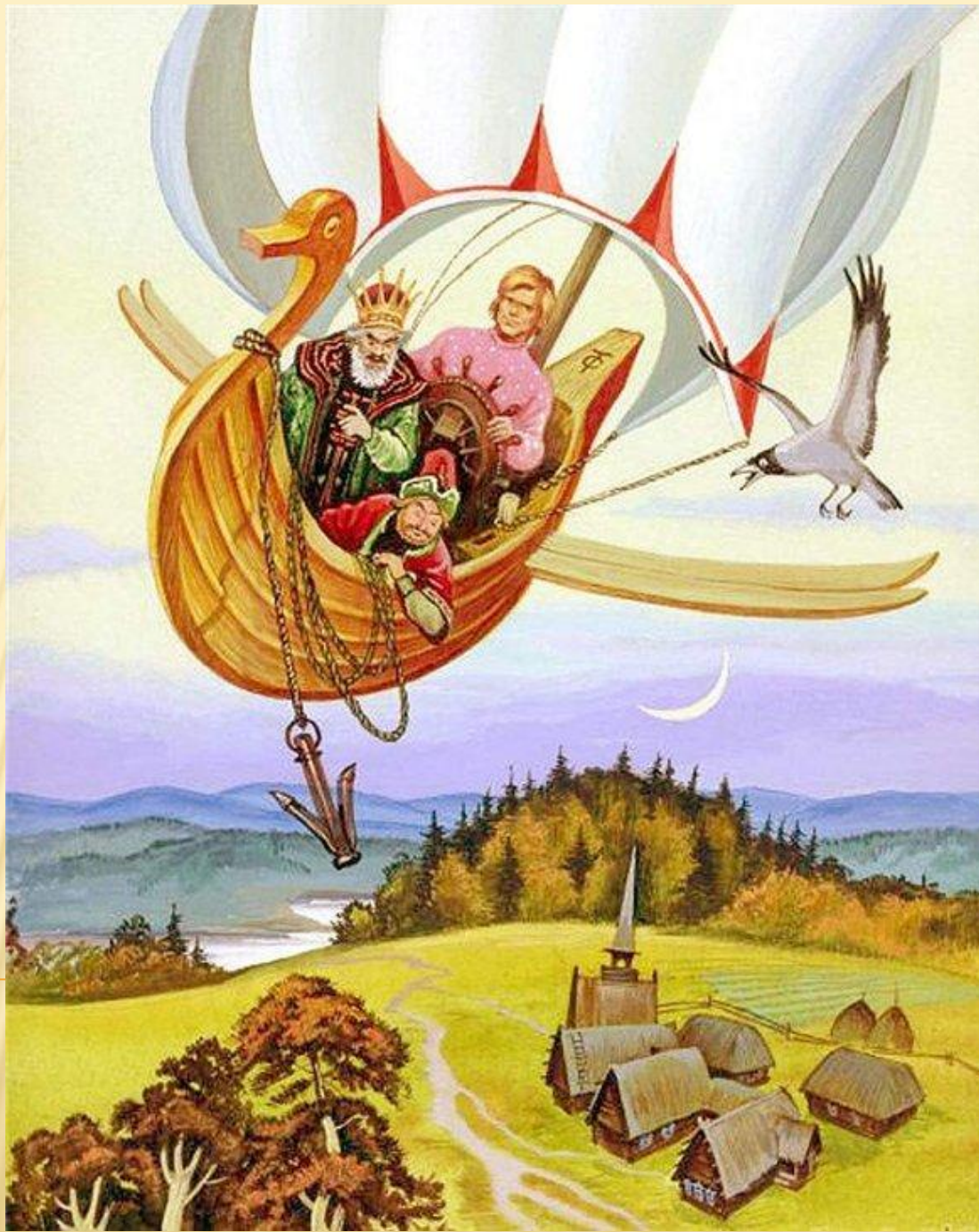
1. Изучить проблему человеческой лени.
  2. Показать, что лень это болезнь, которая паразитирует внутри человека, заставляя его, избегать любую работу.
  3. Доказать, что лень – источник творчества.
  4. Провести просветительную работу в виде презентации в 4б классе «О вреде и пользе лени».
  5. Проанализировать изменение общественного мнения.
-

# Методы исследования:

В работе я использовала наблюдения за поведением своих одноклассников, а также систематизировала известные сведения и результаты других экспериментов.

---

















# Лень бывает трех ВИДОВ:

- 1.Лень активная
  - 2.Лень профессиональная
  - 3.Лень абсолютная
-

# Несколько советов, которые помогут побороть лень:

1. Чтобы перестать лениться, надо ничего не делать.
  2. Да тут дела на пять минут..
  3. Разбейте большие дела на части..
  4. Рутину - прочь!
  5. Работайте с самого утра.
  6. Вознаграждайте себя.
  7. Не откладывайте на завтра.
-

# Может ли лень принести пользу?

**Лень** – это своеобразный протест против изнуряющей, однообразной, изо дня в день повторяющейся угнетающей нас работы.

В последние годы проводятся исследования **о пользе лени**.

Выяснилось что лень не губительна, а даже наоборот:

- способствует замедлению старения;
- компенсирует стрессы;
- раннюю потерю памяти и преждевременное одряхление.

Поэтому и рекомендуют половину свободного времени отдыхать и **немного лениться**.

Чтобы ваше тело не изнашивалось раньше времени.

---

Лень – источник творчества

Лень – двигатель прогресса

*Если у вас есть трудная задача, отдайте ее ленивому.  
Он найдет более легкий способ выполнить ее.*

*Закон «Хлади»*

---













# Статистический опрос, что вы знаете о лени.

1. Считаете ли вы себя ленивым человеком?
2. Лень - это хорошо или плохо?
3. Знаете ли вы, что лень бывает полезной?
4. Знаете ли вы как бороться с ленью?

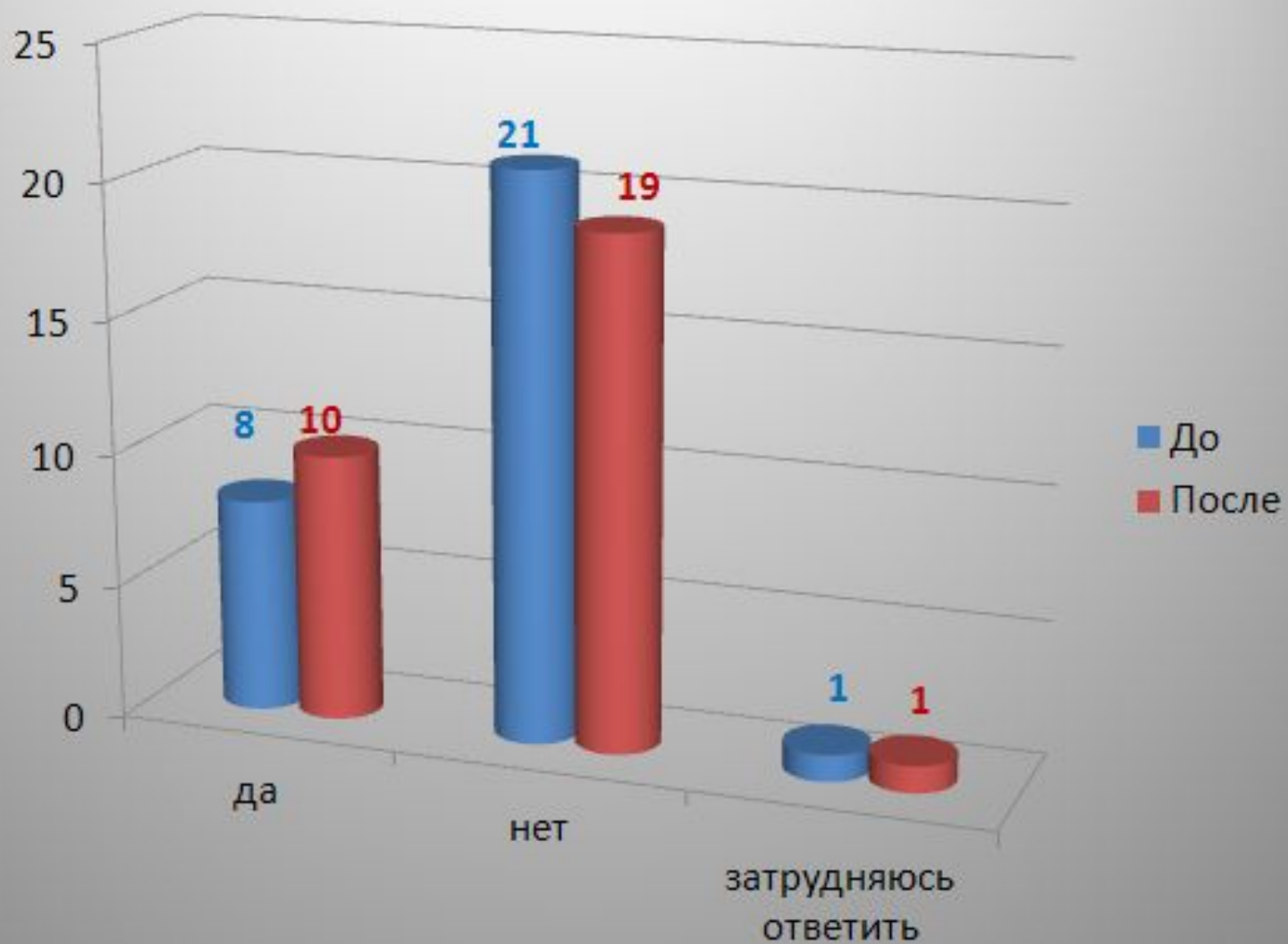
Мною были опрошены мои родственники и 22 ученика моего класса (всего 30 человек).

---

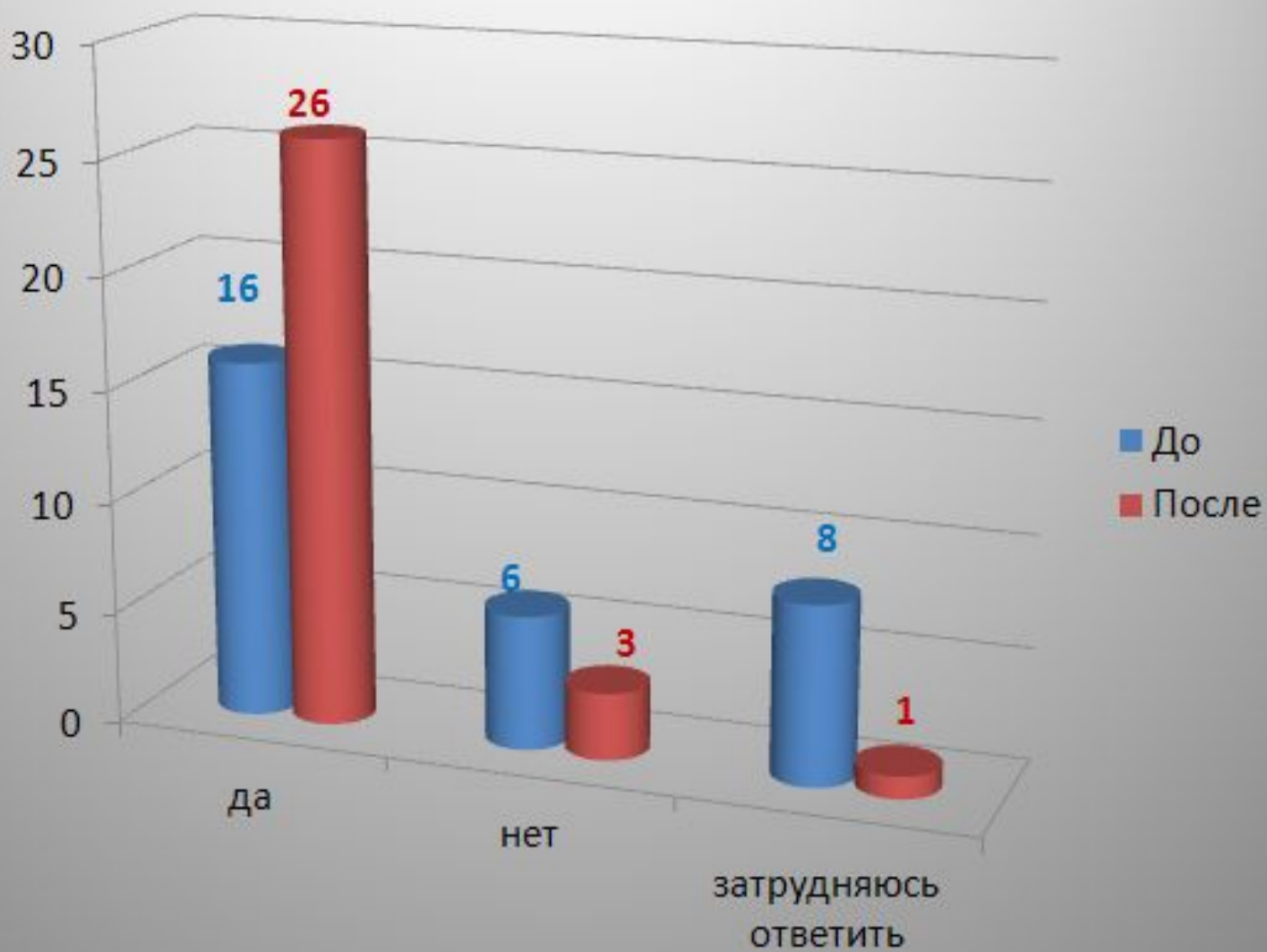
## Считаете вы себя ленивым человеком?



## Считаете вы себя ленивым человеком?

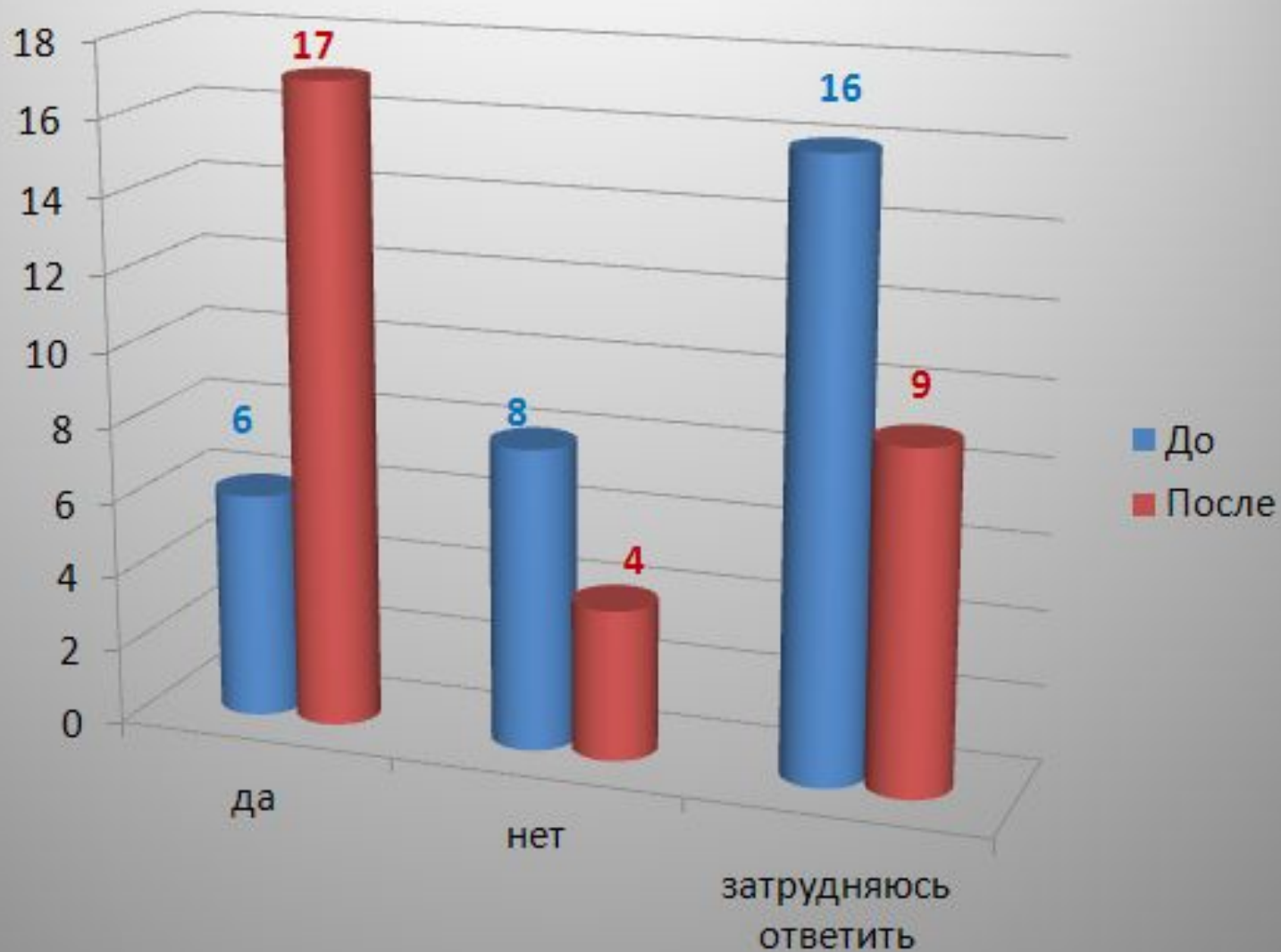


## Знаете ли вы как бороться с ленью?





## Знаете ли вы, что лень бывает полезной?



## что же такое правильная лень и какая полезная роль может быть у нее?

1. Лень как индикатор переутомления, так организм дает вам понять, что он на грани и ему просто необходим отдых.
2. Лень как защита от трудоголизма. Нельзя работать в таком режиме постоянно, так как рано или поздно ваши внутренние ресурсы истощатся, а отдыхать и расслабляться к тому времени вы так и не научитесь.
3. Лень как сигнал о том, что вы пытаетесь заниматься тем, что вам не по душе и в итоге не принесет удовлетворения.
4. Лень как результат хорошего умения управлять собой, некоторые еще называют ее творческой ленью. Она используется для решения задач, которые не удастся решить путем логических умозаключений.

# Вывод:

каждый выбирает по себе, когда ему бороться с ленью, а когда подчиниться ей полностью. Главное делать это с умом и без вреда для собственного организма.

Выбрав эту тему, я никоим образом не хотчу призвать вас возлечь на диване и ждать прихода нирваны. Просто считаю: на одну и ту же вещь можно посмотреть по-разному. А пораскинуть мозгами и уяснить что-то для себя никогда никому не мешало. Так что... Не ленитесь мыслить!

---