

Эксперты LiveLookBetter





Александр Иванов

Родился 15 ноября 1980 г. в Ленинграде. Там же провел детство и закончил 11 классов средней школы. После школы поступил в военное училище, где отучился 4 года. После этого поступил в Санкт-Петербургский Государственный Университет на факультет Психологии, который закончил в 2009 г. с дипломом «Психолог. Преподаватель психологии».

С начала 2010 года работаю в ДЮОЦ «Восток» (г. Зеленоград) педагогом-организатором. Возглавляю молодежный клуб «Звезды молодежи». Также читаю лекции по дисциплинам «Риск-менеджмент» и «Управленческие решения».

Сфера научных (и не только) интересов: психология, здоровье, развитие науки, системный подход, ТРИЗ, космос, политика, тренинги, обучение, воспитание, будущее.

КОНТАКТЫ:

тел.: +(7) 963-775-84-81

e-mail: antius2003@mail.ru

Skype: [asiris_spb](https://www.skype.com/name/asiris_spb)

qip: 640725896



Александр Штернгарц

Александр ШТЕРНГАРЦ, M.D. - врач-специалист по проблемам питания и эстетической медицине. Член международной и израильской ассоциаций мезотерапевтов, член международного общества липолитической терапии (ISL), член международной ассоциации NETWORK-Lipolysis, член израильской ассоциации эстетической медицины.

Автор программы снижения веса и коррекции питания НемоTest, основанной на анализе крови на пищевую непереносимость.

Специализировался по различным аспектам питания и эстетической медицины в Израиле, Англии, Франции, Италии, Австрии. Имеет диплом израильского университета Бар-Илан по специальности «Эстетическая медицина».

В своей книге **«Новая средиземноморская диета Раанана»** (подробнее – на сайте) д-р А.Штернгарц предлагает новую систему снижения веса и укрепления здоровья, которая базируется на современной теории о прямой взаимосвязи между воспалением и избыточным весом, а также его многолетнем врачебном опыте.

тел. 077-4340711, 054-5326047
Israel, Raanana 43107, P.O.B. 967.
ישראל, 43107 רעננה 967.ד.ת

E-mail: info@raananadiet.com



Андрей Авотс

Др. Андрей Авотс, сертифицированный врач, специалист по профессиональным заболеваниям и компьютерной диагностике стопы - подометрии. Закончил Рижский медицинский институт по специальности лечебное дело в 1973 году.

Ученую степень кандидата медицинских наук получил во Всесоюзном институте гигиены детей и подростков Академии медицинских наук СССР в 1982 году, ученое звание доцента присвоено в 1983 году. С 1983 по 1996 годы - доцент кафедры профзаболеваний и медицины среды Рижского университета им. Страдыня.

С 1993 года руководит медицинским центром PIRMADEN. Один из основателей Латвийского Детского Фонда. Автор более 40 научных трудов по вопросам здоровья детей и подростков, профессиональных заболеваний, проблем опорно-двигательной системы. Один из первых в Латвии стал заниматься компьютерной диагностикой стопы. В 2002 - 2010 годах обследовал с помощью подометрической системы „PadProfessional” (США, Израиль) более 10 тыс. человек.

Запись на прием по тел.: +(371) 67 627 641 в медицинском центре PIRMADEN, ул. Баускас,20, Рига, LV – 1004, моб. +(371) 29 229 719 . Консультирует в курортно-реабилитационном центре «Яункемери», ул. Колкас, 20, Юрмала, LV- 2012. Запись по тел. +(371) 67 733 548



Виктор Вестерманис

Др. Виктор Вестерманис, врач – ортопед, специалист по алгологии и хирургии позвоночника.

Работает в клинике нейрохирургии Клинической университетской больницы П.Страдыня.

Др. Вестерманис закончил Рижский медицинский институт в 1975 году.

Специализация в Ленинграде, клиниках Германии, Франции и Израиля.

В настоящее время принимает пациентов по адресу ул. Кр. Барона 93, Рига, Латвия. Запись на прием по тел. + (371) 28626910.



Галина Громак

Др. Мед. Галина Громак, сертифицированный травматолог - ортопед.

Др. Громак закончила Государственный медицинский институт в городе Ростове-на-Дону в 1961 году. Начиная с 1961 года, без перерыва работает в Рижской больнице ортопедии и травматологии.

Др. Громак закончила курсы по специализации травматолог-ортопед в Риге, Москве, Ст.Петербурге. Она имеет авторские права на изобретение нескольких врачебных методик.

Научные работы Др. Громак опубликованы в различных профессиональных журналах в Латвии и за рубежом. Она является участником многочисленных международных научных конференций.

В настоящее время Галина Громак работает в поликлинике Via Una, по адресу 10, Катринас Дамбис, Рига, Латвия. Запись на прием по тел. +(371) 67 322 641. Доктор также консультирует в Рижской больнице ортопедии и травматологии, по адресу ул. Дунтес 22, Рига. Запись по тел. + (371) 29 43 71 00.

Елена Александрова



- Владелец и генеральный директор компании LLB International. Основные направления деятельности: поиск бизнес - партнеров для западных производителей на территории Восточной Европы.
- Соучредитель и главный редактор сайта LiveLookBetter.com., консультант по вопросам личного и карьерного роста.
- Образование: Латвийский Государственный Университет, Британский Открытый Университет.
- Тел.: +371 29545657



Елена Штернгарц

Елена ШТЕРНГАРЦ, M.S., B.S. - нутриционист, консультант по здоровому питанию.

Имеет диплом Clayton College of Natural Health, США, отделение холистического питания (Holistic Nutrition) .

Автор нескольких программ питания для снижения веса, профилактики преждевременного старения и омоложения кожи. Проводит индивидуальное консультирование по вопросам питания, пишет статьи о здоровом образе жизни.

Соавтор книги **«Новая средиземноморская диета Раанана»**.

Вторая специальность – косметология. Имеет диплом школы косметологии Eve Center, Израиль. Дипломированный специалист GERnetic Internation по уходу за кожей класса «люкс» и программам anti-aging, направленным на замедление старения кожи, коррекцию возрастных изменений, решение широкого спектра проблем кожи лица и тела, улучшение жизнедеятельности организма.

тел. 077-4340711, 054-5326047
Israel, Raanana 43107, P.O.B. 967.

ישראל, 43107 רעננה 967.ד.ת

e-mail: info@raananadiet.com



Ингуна Баша

Присяжный адвокат Латвийской коллегии присяжных адвокатов. Доктор психологических наук. Руководитель бюро присяжных адвокатов „Zvērināta advokāta Ingunas Bašas birojs”.

В академическом составе Newport International University, USA, лектор.

Закончила юридический факультет Латвийского университета, Бакалавр правоведения и защитила научную работу по Уголовному праву.

Получила степень Магистра по психологии в Newport University, USA. Тема работы „Влияние социальной среды на агрессивность подростков”.

В 2008 году получила степень Доктора психологии в том же университете.

В 2004 году принята в число латвийских присяжных адвокатов.

Дополнительная информация по тел.: +(371) 29 284509 (моб.), +(371) 67 227169 (офис)



Йонас Стрейкус

Др.Йонас Стрейкус врач, травматолог-ортопед, основное направление: хирургия позвоночника, хирургическое и консервативное лечение сколиозов и других деформаций позвоночника у детей и взрослых.

Др.Стрейкус закончил Рижский университет имени Страдиня в 1998 году, затем проходил резидентуру в больнице травматологии и ортопедии, после окончания которой до 2004 года работал травматологом-ортопедом во 2 Рижской больнице. С 2004 года вплотную занялся хирургией позвоночника, регулярно проходит стажировку в ведущих клиниках Германии, Франции, посещает профессиональные семинары в Австрии, Чехии, Швеции, Германии.

Разработка проектов и введение в практику Латвийской медицины новых методов и технологий, соответствующих европейскому уровню хирургического лечения деформаций позвоночника.

Контактный телефон +(371) 29562796



Кен Коуи

Кен Коуи, в недавнем прошлом исполнительный директор крупной международной корпорации, в настоящем - коуч и наставник, работает в направлениях «Жизненный коучинг» и «Коучинг в бизнесе». Кен помогает людям сделать первые шаги на пути к достижению баланса и гармонии в жизни, на пути к своей мечте.

В 1977 году Кен закончил факультет бизнес администрирования и экономики Королевского Университета в Белфасте. На протяжении многих лет занимал высокие посты в филиалах международной корпорации в Новой Зеландии, Швеции, Великобритании.

В настоящее время Кен продолжает заниматься тренингами в компании The Centre for Outstanding Leadership. Его клиентами являются как отдельные люди, так и группы людей, работающих вместе. В сотрудничестве со Стокгольмской школой Экономики он проводит коучинг менеджеров высшего и среднего звена в странах Балтии, Северной и Восточной Европы.

Связаться с Кеном можно отправив е-мейл на английском языке из раздела «Контакты» на нашем сайте.



Ким Коган

Др. Ким Коган, врач - стоматолог, специалист по эндодонтии.

Др. Коган закончил Рижский медицинский институт в 1974 году. Жил и работал в США, Израиле и ЮАР в общей сложности более 20 лет.

Учился в Израиле, где получил степень Специалиста по эндодонтии в 1986 г. Преподавал в Иерусалимском Университете с 1981 г. по 1986 г .

В настоящее время проживает в Риге и работает Медицинском центре «Pirmaden», по адресу ул. Баускас 20, Рига, Латвия. Запись на прием по тел. + (371) 67 62 76 41.



Сергей Ивахно

Врачебный стаж более 30 лет (хирург, трансфузиолог). Работал судовым врачом-хирургом, затем хирургом и проктологом в больнице Гайльэзерс, позднее там же занимался гравитационной хирургией крови. В последнее время - трансфузиолог в рижской больнице Бикур Холим. Параллельно работает над улучшением качества препаратов из донорской крови (альбумин, иммуноглобулин) и экстракта человеческой плаценты.

Всегда интересовался проблемами долголетия, поэтому прошел двухлетнее обучение и сертификацию по программе AAMS (Anti-Aging Medicine Specialization) - международного постуниверситетского образования по Anti-Aging медицине (International Post-University Certificate in Anti-Aging Medical Therapeutics) в EUROMEDICOM (Франция), а также обучение в ИНБИОМ (Институт бинарного омоложения) в Ст.Петербурге по программе «Управление возрастом».

Сергей Ивахно является членом правления Латвийского общества антивозрастной медицины LSAAM и членом Всемирного общества антивозрастной медицины WOSAAM.

Запись на прием по телефону +(371) 29543414 .



Ян Филлер

Закончил Рижский медицинский институт в 1971г.

Окончив интернатуру, получил специальность анестезиолога-реаниматолога. Работал в реанимационном центре Рижской инфекционной больницы.

В дальнейшем работал в Латвийском гепатологическом центре и Рижском медицинском институте. Защитил кандидатскую диссертацию по проблеме алкогольных поражений печени.

Имеет звание доктора медицины.

В последние годы активно занимается вопросами избыточного веса и его коррекции, правильного питания и здорового образа жизни.

Тел. +(371) 29518690

e-mail: versia@safi.lv

Skype: inesejan