Космос

Выполнила:
Андреева Анастасия
ученица 9 класса "В"
Проверила:
Галина Юрьевна

Звездное небо – небольшая часть безграничного космоса.

Земляне всех поколений всегда смотрели на него с незаурядным любопытством и тревогой.

А что там дальше?

Где-то ли еще есть существа, похожие на нас?

Чего ожидать от космоса – добра или зла?

Лишь в 60-х годах 20 столетия человек впервые преодолел земное притяжение и предпринял первые шаги в космосе. Что же такое космос? Это то бесконечное пространство, которое окружает нашу Землю.

Космос – глобальная среда, которая является общей для всего человечества. Потому его мирное освоение считается глобальной проблемой.

Сегодня уже сформировались два направления использования космоса для потребностей человека: космическое производство и космическое землеведение.

Космическое производство – это создание новых видов материалов, источников энергии, двигателей для космических исследований, космических технологий для получения новых сплавов, оптического стекла, полупроводниковых материалов, медицинских препаратов, выращивания кристаллов, проведения сварочных, монтажных работ.

Космическое землеведение – это изучение из космоса планеты Земля и всех ее сфер. Основная цель космического землеведения – познание закономерностей космической оболочки, изучения природных ресурсов для их оптимального использования, охрана окружающей среды, обеспечения прогнозов погоды и исследования других явлений.

Космическое землеведение развивается с начала 60-х годов после запуска первых советских и американских искусственных спутников Земли, а затем и космических кораблей.

Первые космические снимки были сделаны в 1961 г. Германом Титовим. Одновременно началось визуальное наблюдение земной поверхности экипажами космических кораблей. Особенное значение для космического землеведения имеют специфические особенности космической съемки. Обычно съемка осуществляется из высоты 250 – 500 км. и смута обзора превышает 1 тыс.км.

За 5 минут из орбитальной станции можно снять на пленку территорию площадью около 1 млн. км. 2, это по силам работе самолета за двухгодичный период. Разве не удивительно, что космонавты в иллюминатор видят всю Европу: от Пиренеев к Англии, слева – Балтийское море, а справа – Черное. Видно весь Днепр – от истока к устью.

У всего есть свой создатель и он один! По крайне мере нашей галактики… Поднимаешь глаза, и видишь прекрасное небо, огромные звезды, луну. Все кажется таким близким и очень загадочным.

На самом деле, каждая звезда и каждая планета очень далеки от нашей земли. Мы видим только яркое отражение, которое и вызывает в наших душах истинный восторг и интерес.

Покоряя космос человек, достигает своих вершин возможностей. И действительно, все просто прекрасно и великолепно. Космос может стать уникальной возможностью в полной мере изменить существование нашей жизни

Возможно, найдется еще одна планета, которая будет подобна нашей земле, именно это и позволит сделать первое переселение и освоить новый мир с новыми возможностями.

За космос идет негласная война среди двух достаточно значимых страны, и каждый руководитель понимает, что освоение космоса – это будущее, а будущее непременно стоит изучать.

Кроме того, есть надежды, что многие планеты хоть и не приспособлены к жизни, тем не менее, могут подарить огромное количество природных ресурсов, что сделает определенное государство действительно стабильным и процветающим.

Но, давайте снова вернемся к вопросу освоения космоса. Человек впервые побывал в открытом космосе в далеком 1965 году. Советский космонавт Алексей Леонов не побоялся покинуть просторы космического корабля и отправиться на легкую прогулку в неизвестность.

Человечество постоянно находится в интенсивной борьбе с освоением космоса, именно по этой причине происходит постоянное развитие практически всех областей существования, кто знает, где таится загадка интенсивного покорения пространства.

Космос имеет свою особенность – он далек и он, безусловно, загадочен.

Известно, что космонавт должен обладать хорошим и безупречным физическим здоровьем. Обязательно нужно учитывать тот факт, что во время полета на него влияет множество негативных и, в целом, вредных, непривычных факторов.

Один из самых значительных – это малоподвижный образ жизни и отсутствие гравитации. Для этого специально была разработана оздоровительная диета для приведения в норму их организма.

Она помогает избавиться от лишнего веса даже тем, кто никогда не планировал стать космонавтом, но задумывался по этому поводу сходить к врачу-консультанту за советом, сохранив при этом здоровье и не страдать от стресса. И пусть тогда лучше звучит фраза: «С вашим здоровьем – хоть в космонавты!»

Не рекомендуют особо увлекаться диетами незнающим, как это часто приводит к ухудшению самочувствия и различным болезням. Есть определенные правила диет как для *мужчин*, так и для *женщин. Диета для мужчин и «женских» диет, главным образом, отличается калорийностью.*

Фрукты + овощи =

диета для космонавтов

The
End