



# КОСМОС

Выполнила:

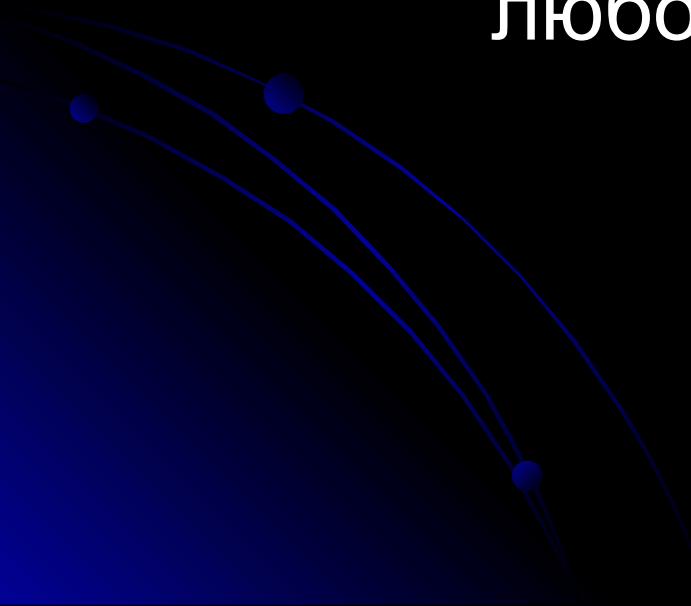
Андреева Анастасия  
ученица 9 класса "В"

Проверила:

Галина Юрьевна

Звездное небо – небольшая часть  
безграничного космоса.

Земляне всех поколений всегда  
смотрели на него с незаурядным  
любопытством и тревогой.

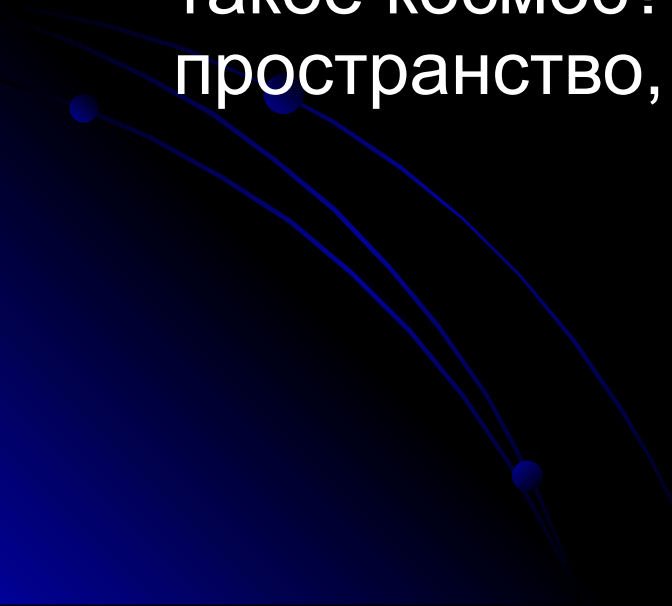


А что там дальше?

Где-то ли еще есть существа, похожие на нас?

Чего ожидать от космоса – добра или зла?

Лишь в 60-х годах 20 столетия человек впервые преодолел земное притяжение и предпринял первые шаги в космосе. Что же такое космос? Это то бесконечное пространство, которое окружает нашу Землю.



Космос – глобальная среда, которая является общей для всего человечества. Потому его мирное освоение считается глобальной проблемой.



Сегодня уже сформировались два направления использования космоса для потребностей человека: космическое производство и космическое земледелие.

***Космическое производство*** – это создание новых видов материалов, источников энергии, двигателей для космических исследований, космических технологий для получения новых сплавов, оптического стекла, полупроводниковых материалов, медицинских препаратов, выращивания кристаллов, проведения сварочных, монтажных работ.



## ***Космическое землеведение*** –

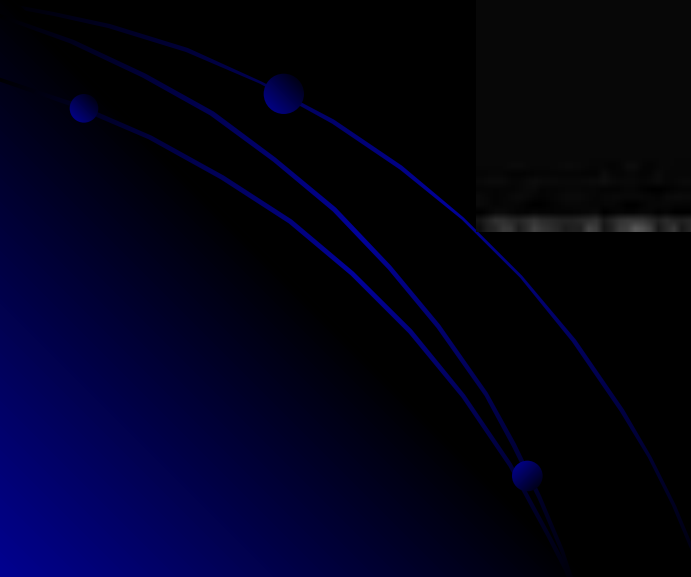
это изучение из космоса планеты Земля и всех ее сфер. Основная цель космического землеведения – познание закономерностей космической оболочки, изучения природных ресурсов для их оптимального использования, охрана окружающей среды, обеспечения прогнозов погоды и исследования других явлений.



Космическое  
землеведение  
развивается с начала  
60-х годов после  
запуска первых  
советских и  
американских  
искусственных  
спутников Земли, а  
затем и космических  
кораблей.

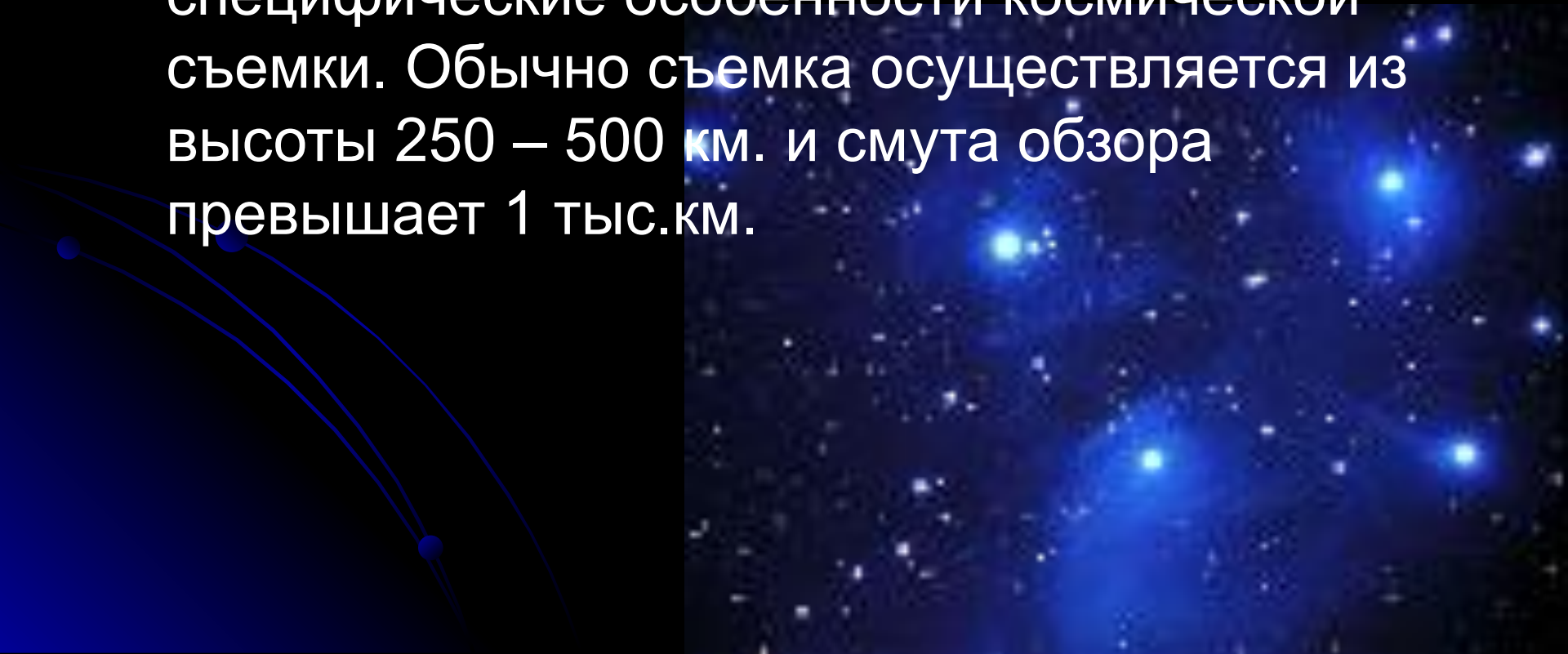


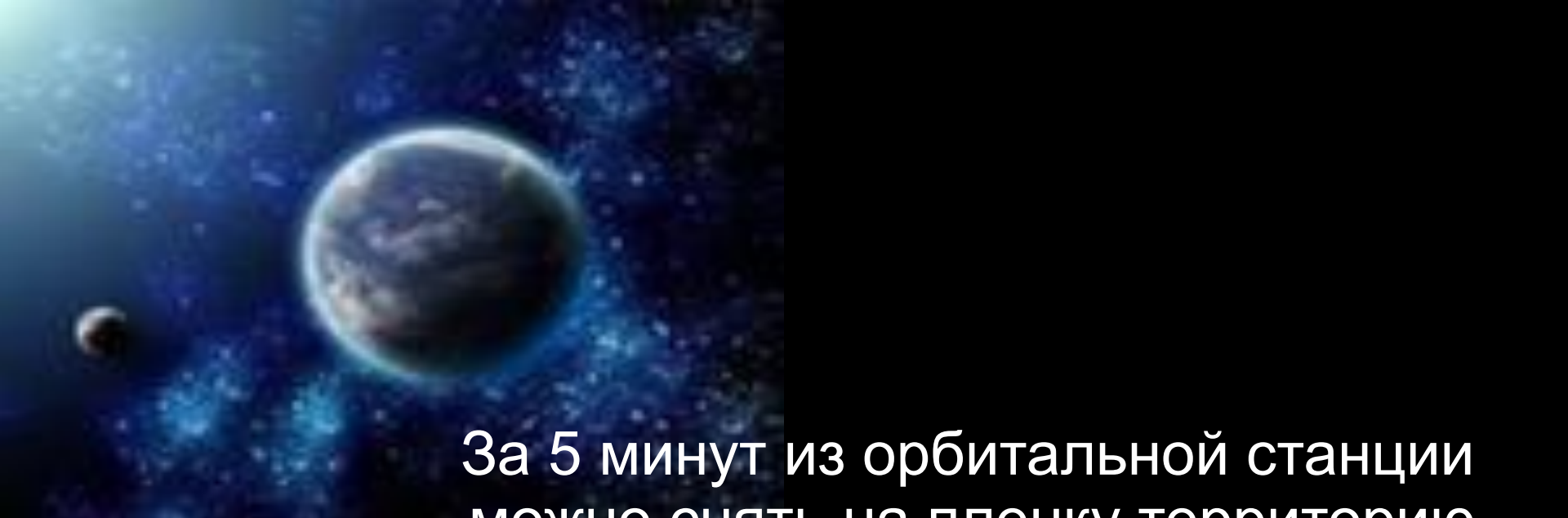






Первые космические снимки были сделаны в 1961 г. Германом Титовим. Одновременно началось визуальное наблюдение земной поверхности экипажами космических кораблей. Особенное значение для космического землеведения имеют специфические особенности космической съемки. Обычно съемка осуществляется из высоты 250 – 500 км. и смута обзора превышает 1 тыс.км.





За 5 минут из орбитальной станции можно снять на пленку территорию площадью около 1 млн. км. <sup>2</sup>, это по силам работе самолета за двухгодичный период. Разве не удивительно, что космонавты в иллюминатор видят всю Европу: от Пиренеев к Англии, слева – Балтийское море, а справа – Черное. Видно весь Днепр – от истока к устью.

У всего есть свой создатель и он один!  
По крайней мере нашей галактики...  
Поднимаешь глаза, и видишь прекрасное небо, огромные звезды, луну. Все кажется таким близким и очень загадочным.



На самом деле, каждая звезда и каждая планета очень далеки от нашей земли. Мы видим только яркое отражение, которое и вызывает в наших душах истинный восторг и интерес.





Покоряя космос человек, достигает своих вершин возможностей. И действительно, все просто прекрасно и великолепно. Космос может стать уникальной возможностью в полной мере изменить существование нашей жизни



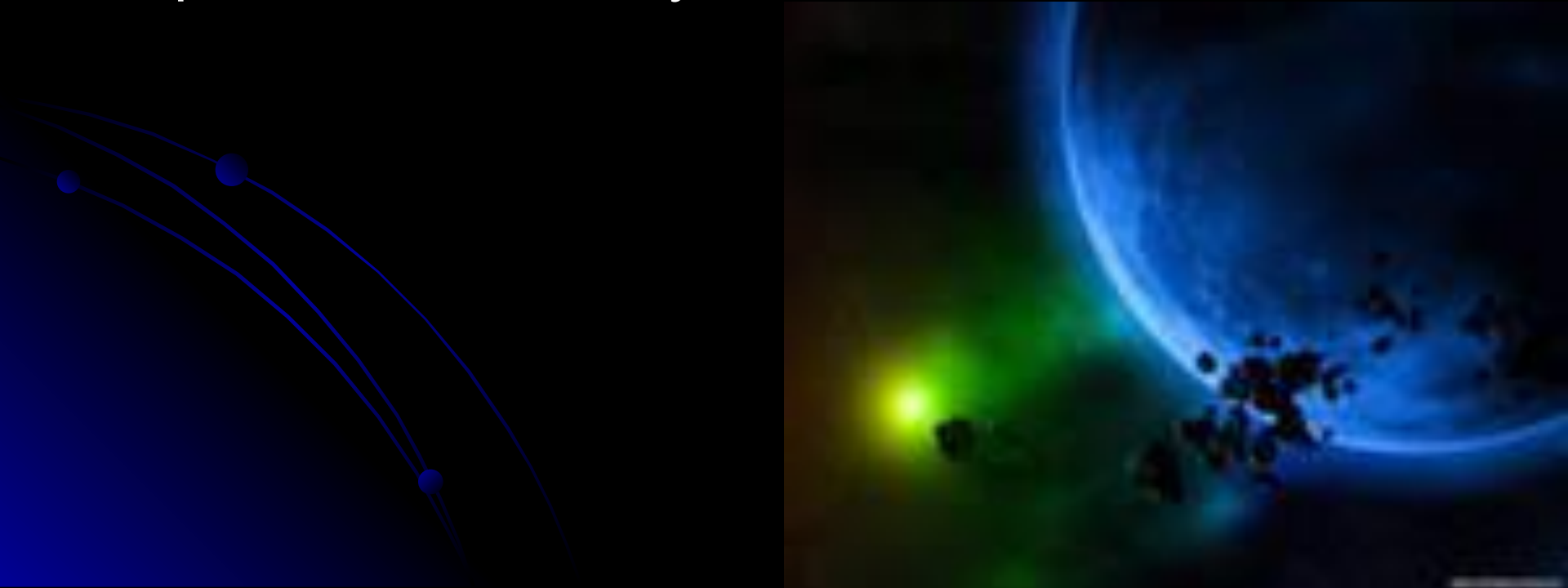
Возможно, найдется  
еще одна планета,  
которая будет  
подобна нашей  
земле, именно это и  
позволит сделать  
первое переселение  
и освоить новый мир  
с новыми  
возможностями.







За космос идет негласная война среди двух достаточно значимых страны, и каждый руководитель понимает, что освоение космоса – это будущее, а будущее непременно стоит изучать.



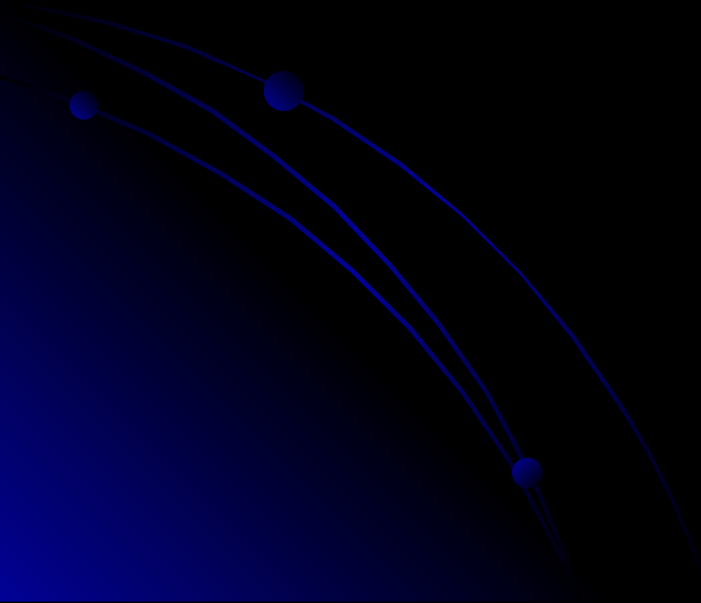
Кроме того, есть надежды, что многие планеты хоть и не приспособлены к жизни, тем не менее, могут подарить огромное количество природных ресурсов, что сделает определенное государство действительно стабильным и процветающим.



Но, давайте снова  
вернемся к вопросу  
освоения космоса.  
Человек впервые  
побывал в открытом  
космосе в далеком 1965  
году. Советский  
космонавт Алексей  
Леонов не побоялся  
покинуть просторы  
космического корабля и  
отправиться на легкую  
прогулку в  
неизвестность.



Человечество постоянно находится в интенсивной борьбе с освоением космоса, именно по этой причине происходит постоянное развитие практически всех областей существования, кто знает, где таится загадка интенсивного покорения пространства.



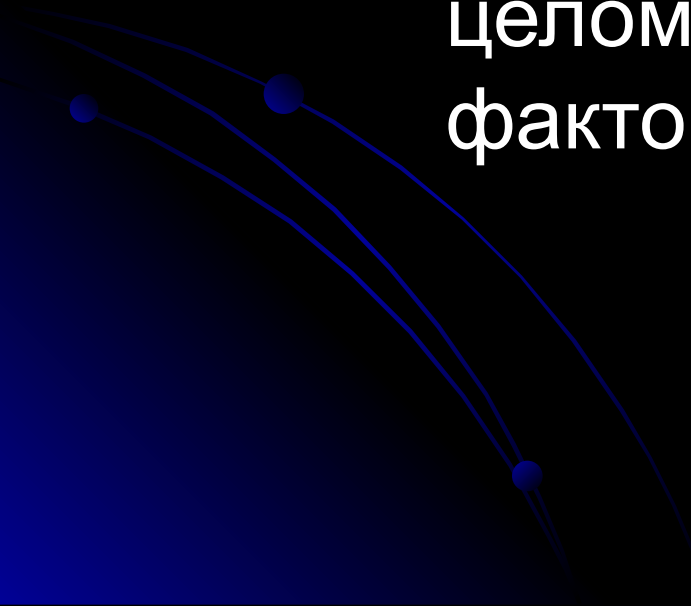


Космос имеет  
свою  
особенность –  
он далек и он,  
безусловно,  
загадочен.



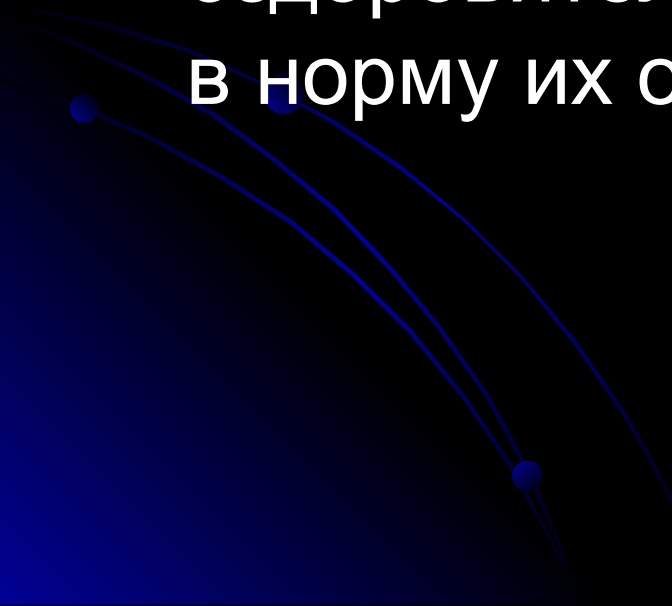
Известно, что космонавт должен обладать хорошим и безупречным физическим здоровьем.

Обязательно нужно учитывать тот факт, что во время полета на него влияет множество негативных и, в целом, вредных, непривычных факторов.





Один из самых значительных – это малоподвижный образ жизни и отсутствие гравитации. Для этого специально была разработана оздоровительная диета для приведения в норму их организма.



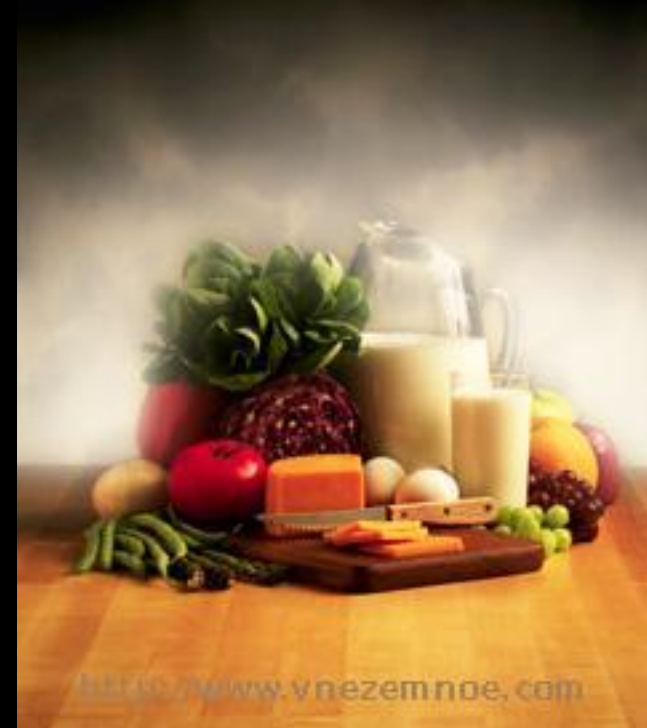
Она помогает избавиться от лишнего веса даже тем, кто никогда не планировал стать космонавтом, но задумывался по этому поводу сходить к врачу-консультанту за советом, сохранив при этом здоровье и не страдать от стресса. И пусть тогда лучше звучит фраза: «С вашим здоровьем – хоть в космонавты!»



Не рекомендуют особо увлекаться диетами незнанием, как это часто приводит к ухудшению самочувствия и различным болезням. Есть определенные правила диет как для мужчин, так и для женщин. Диета для мужчин и «женских» диет, главным образом, отличается калорийностью.



Фрукты + овощи =  
диета для космонавтов







A hand is shown holding a glowing, spherical object. The sphere is bright and has a soft, ethereal glow. The words "The End" are written in a yellow, cursive font across the center of the sphere. Three small, four-pointed yellow stars are positioned around the text: one to the left of "The", one between "The" and "End", and one to the right of "End". The background is dark and blurry, suggesting a space or cosmic setting.

*The  
End*