Ишемическая болезнь сердца. Стенокардия

- Что такое ишемическая болезнь?
- Что такое стенокардия?
- Как бороться с болезнью

Ишемическая болезнь сердца (ИБС):

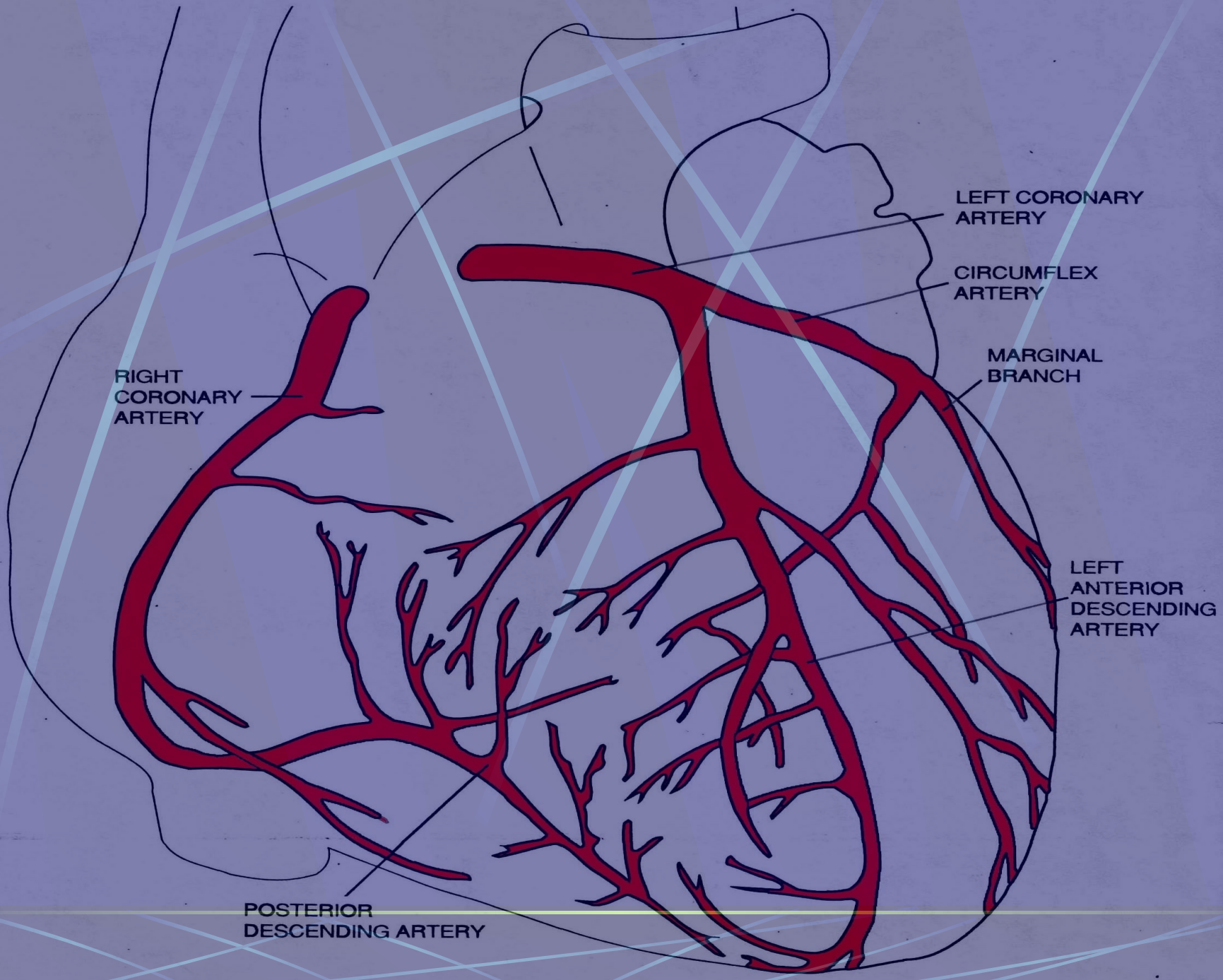
1. Стенокардия
2. Инфаркт миокарда
3. Постинфарктный кардиосклероз
4. Нарушения сердечного ритма
5. Сердечная недостаточность
6. Внезапная кардиальная смерть
   (Остановка кровообращения)

Что такое ИБС?

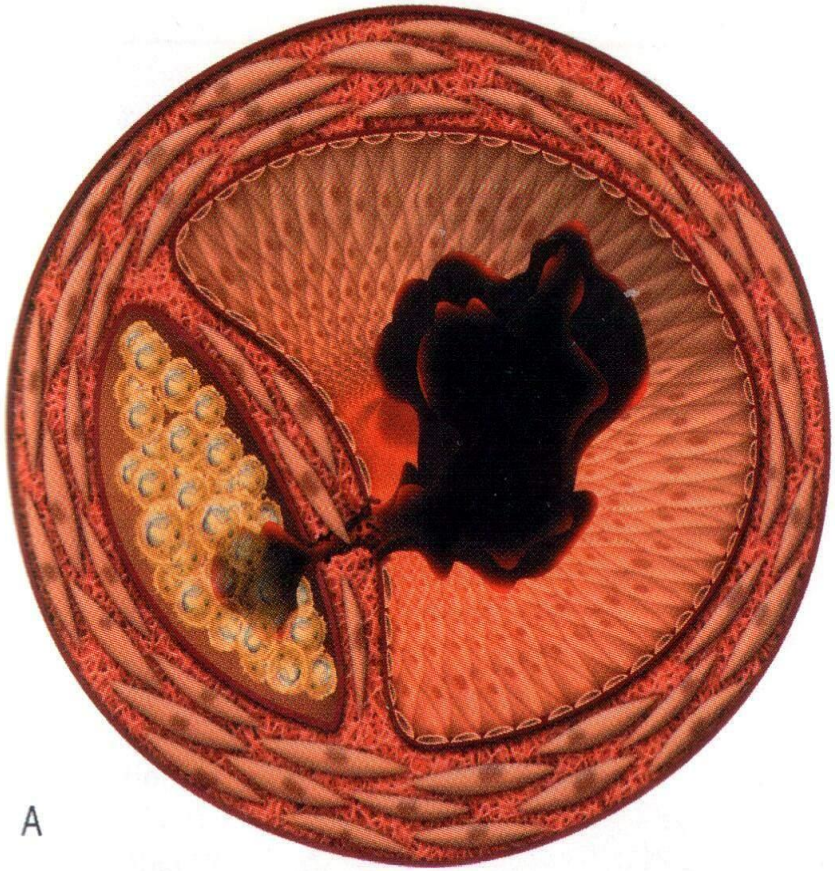
Ишемия – недостаточное поступление крови к мышце сердца (кислородный голод)

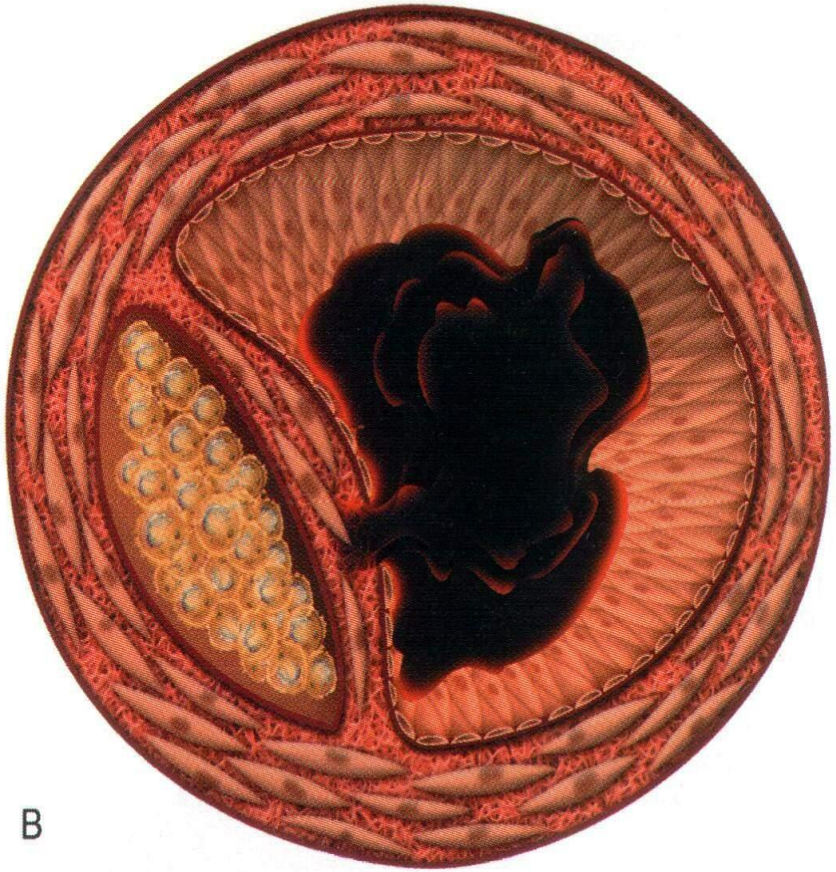
потребность в О2

доставка О2


LEFT CORONARY ARTERY
CIRCUMFLEX ARTERY
MARGINAL BRANCH
RIGHT CORONARY ARTERY
LEFT ANTERIOR DESCENDING ARTERY
POSTERIOR DESCENDING ARTERY

Основная причина сужения сосудов
АТЕРОСКЛЕРОЗ





Признаки стенокардии:

Боли за грудиной:

жгучие, сжимающие, давящие

могут отдавать в плечо,руку,шею,челюсть

- Не более 10-15 минут
- Возникают при нагрузке, стрессах, выходе на холод
- Исчезают в покое
- Эффект от нитроглицерина(через 3-5 мин)
- Приступы могут провоцироваться:

Физические нагрузки

Стресс

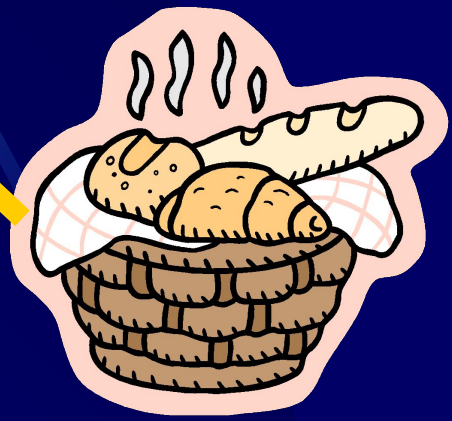
Усиление работы

↓

повышение потребности в O_2

Перегревание и переохлаждение

Алкоголь



Тяжелая, острая пища

Стабильная стенокардия:

Приступы возникают:

- после равной нагрузки
- с одинаковой частотой
- имеют одинаковый характер

Нестабильная стенокардия

- Учащение приступов
- При меньших нагрузках
- Становятся сильнее
- Возникают чаще
- Приходится увеличивать дозу нитроглицерина

Нестабильная стенокардия – предупреждение:

Осторожно,

риск развития инфаркта миокарда!

Немедленно к врачу!

Факторы риска ИБС:

- Повышенный холестерин
- Повышенное артериальное давление (более 130/80 мм рт ст)
- Курение
- Сахарный диабет
- Стресс
- Избыточная масса тела
- гиподинамия

Лечение

1. ***Коррекция факторов риска***

- Никотин – повышает АД, сужает сосуды, способствует отложению холестерина в сосуды, снижает процент О2 в крови

o

- Диета: исключить жирное мясо, печень, сливочное масло, сметана, сливки, цельное молоко, жирные сорта сыра, яичные желтки

- Борьба с избыточным весом
- Активный образ жизни + положительные эмоции
- Старайтесь избегать стрессов, управлять своими эмоциями

Медикаментозное лечение:

- Статины – препараты, снижающие уровень холестерина (зокор, липримар, крестор)
- Антиагреганты – профилактика образования тромбов – нестабильной стенокардии, инфаркта

  (аспирин, плавикс)

- Ингибиторы АПФ – комплексно воздействуют на артерии и уменьшают ишемию миокарда (престариум, эналаприл, энап, ренитек, диротон)
- Бета-блокаторы – уменьшают потребность сердца в кислороде, замедляют работу сердца, понижают АД (атенолол, метопролол, эгилок, беталок)

Важно принимать препараты постоянно!

Нитраты – используются для облегчения приступов стенокардии и их предупреждения

- расширяют сосуды сердца

В виде таблеток, спреев, мазей, пластырей, пластинок.

нитраты

- ***Мононитраты***

мономак,моночинкве, мононит, моносан, оликард

- наиболее эффективные, с продолжительным действием

- ***Динитраты*** (нитросорбит, кардикет)

- ***Тринитраты*** (нитроглицерин)

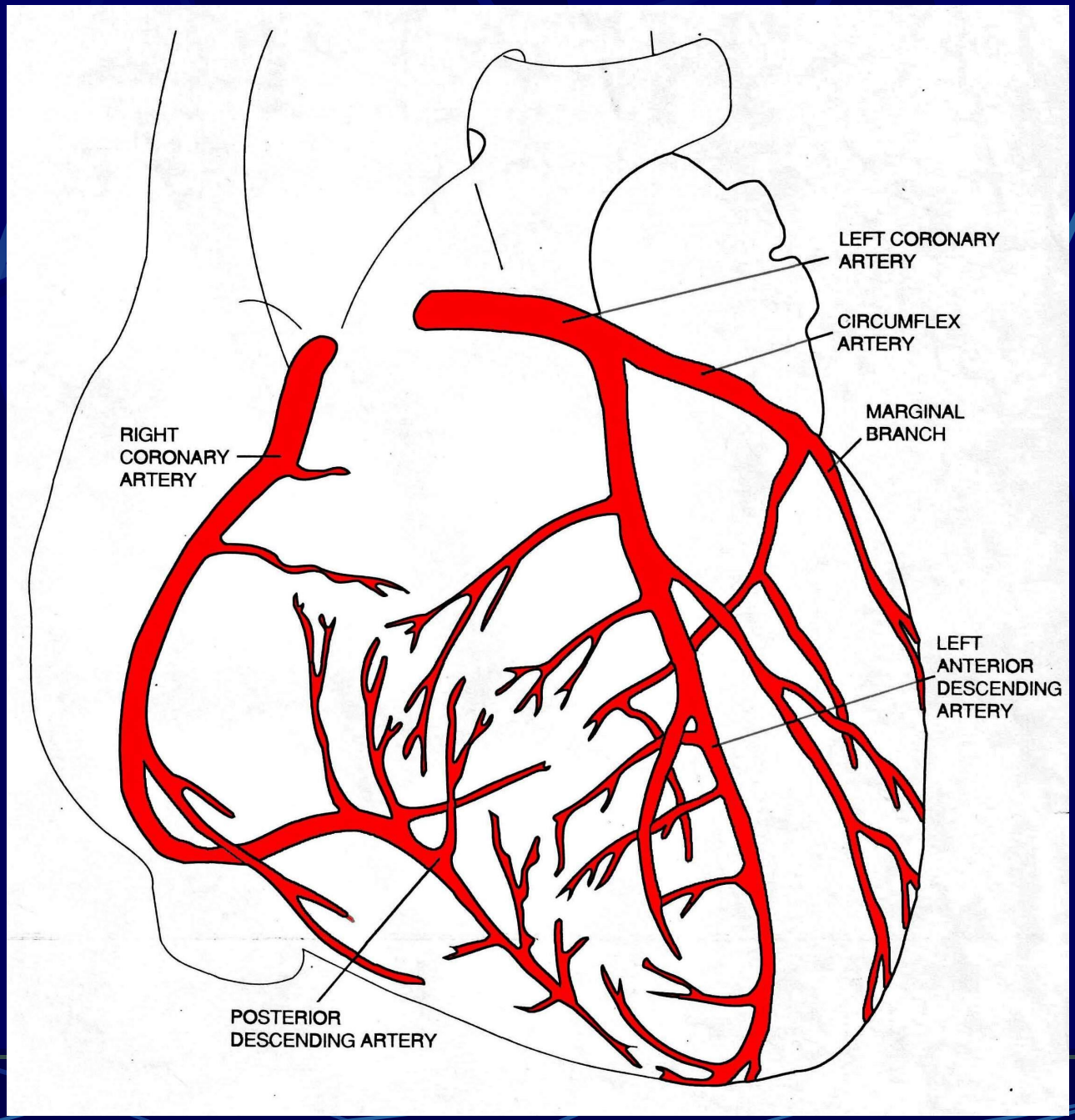
Действуют быстро, но кратковременно

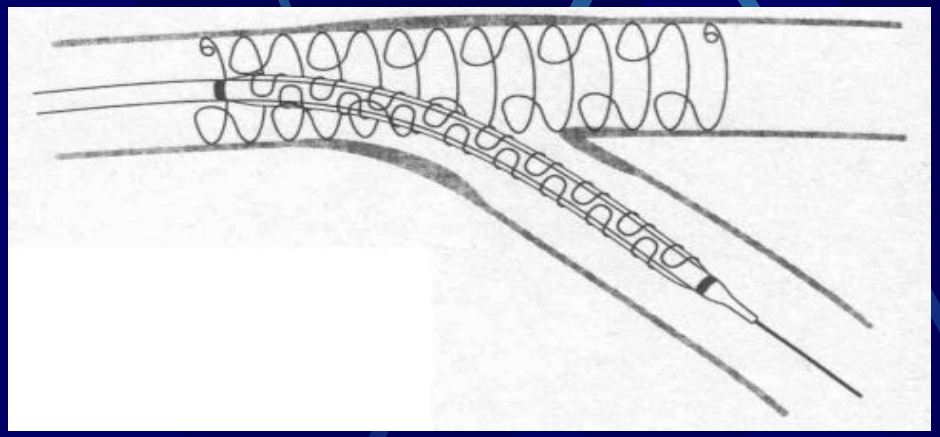
Как снять приступ стенокардии?

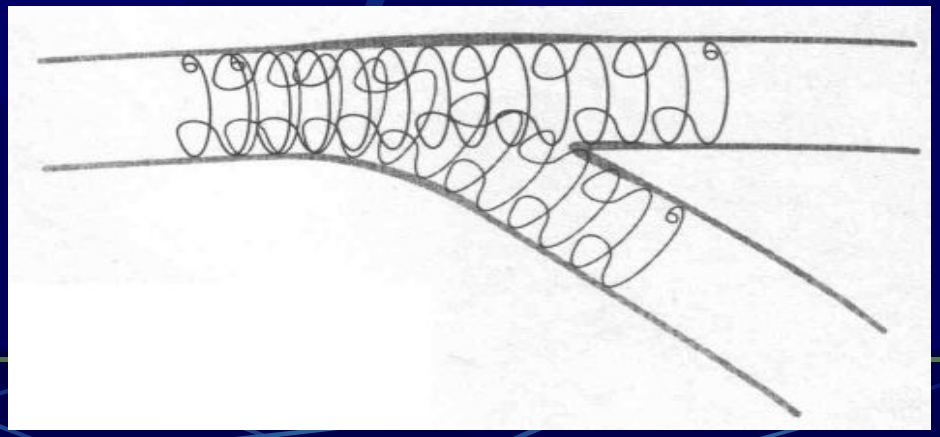
- Воспользуйтесь нитроглицерином – 1 таб. под язык
- Дайте таблетке раствориться полностью, не размельчайте (не будет работать)
- Подождать 5 мин и, если сохраняются боли, принять еще 1 таб нитроглицерина
- Внимание: если боль в области сердца длится **более 15** минут и не проходит после приема трех таблеток нитроглицерина, обращайтесь в скорую медицинскую помощь – возможно развивается инфаркт миокарда!

Хирургическое лечение:

- Стентирование коронарных артерий
- Аорто-коронарное шунтирование
- Лазерная ангиопластика
- Атерэктомия с помощью ротаблатора


LEFT CORONARY ARTERY
CIRCUMFLEX ARTERY
MARGINAL BRANCH
RIGHT CORONARY ARTERY
LEFT ANTERIOR DESCENDING ARTERY
POSTERIOR DESCENDING ARTERY





Со стенокардией можно и нужно бороться, однако, **здоровье и качество вашей жизни зависят от вас**