

Признаки недостатка молока

Достоверные

- Плохая прибавка в весе (менее 500 г в месяц, через 2 недели вес стал меньше, чем при рождении)
- Выделение небольшого количества концентрированной мочи (менее 8 раз в день, моча с резким запахом)

Вероятные

- Ребенок не удовлетворен после кормления
- Ребенок часто плачет
- Очень частые кормления грудью
- Очень продолжительные кормления грудью
- Ребенок отказывается от груди
- У ребенка плотный, сухой или зеленый стул
- У ребенка редкий стул и в небольшом объеме
- При сцеживании нет молока
- Молочные железы не увеличились во время беременности
- Молоко «не прибыло» после родов

Не влияют на выработку молока

- Возраст матери
- Половая жизнь
- Менструации
- Неодобрения родственников и соседей
- Возвращение на работу
- Возраст ребенка
- Кесарево сечение
- Преждевременные роды
- Многодетность
- Простая, обычная диета