

**Изучение влияния
кисломолочного продукта
«Нарине» на уровень
холестерина сыворотки
крови при
гиперхолестеринемии**

**Еганян Р.А.
ГНИЦ ПМ МЗ РФ**



История вопроса

- Экспериментальная гиперлипемия у крыс (Ширитова Г.А. и др., 1992)
- Клинические исследования различных типов ГЛП (Панчишина М.В., 1988)
- Микробиологические исследования *in vitro* (Ленцер А.А., Трошин А.А., 1986, Hirai Y, Naque V, 1995)
- *Lactobacillus Helveticus* (НИИ эпид. и микробиологии им. Г.Н. Габричевского)
- Клиническое установление значения микроэкологии в ХС обмене (Волосникова И.В., Шендеров Б.А., 1996, 1998)



Цель исследования

- **Целью исследования явилось исследование влияния продукта «Нарине» на уровень холестерина в сыворотке крови у больных с умеренной гиперхолестеринемией.**



Задачи исследования

- **Разработка и назначение низкожировой, низкохолестериновой диеты**
- **Сравнительное изучение влияния диеты и дополнительно назначенного продукта**
- **Оценка побочных эффектов, переносимости и удобства приема капсулированной формы продукта**



Схема исследования

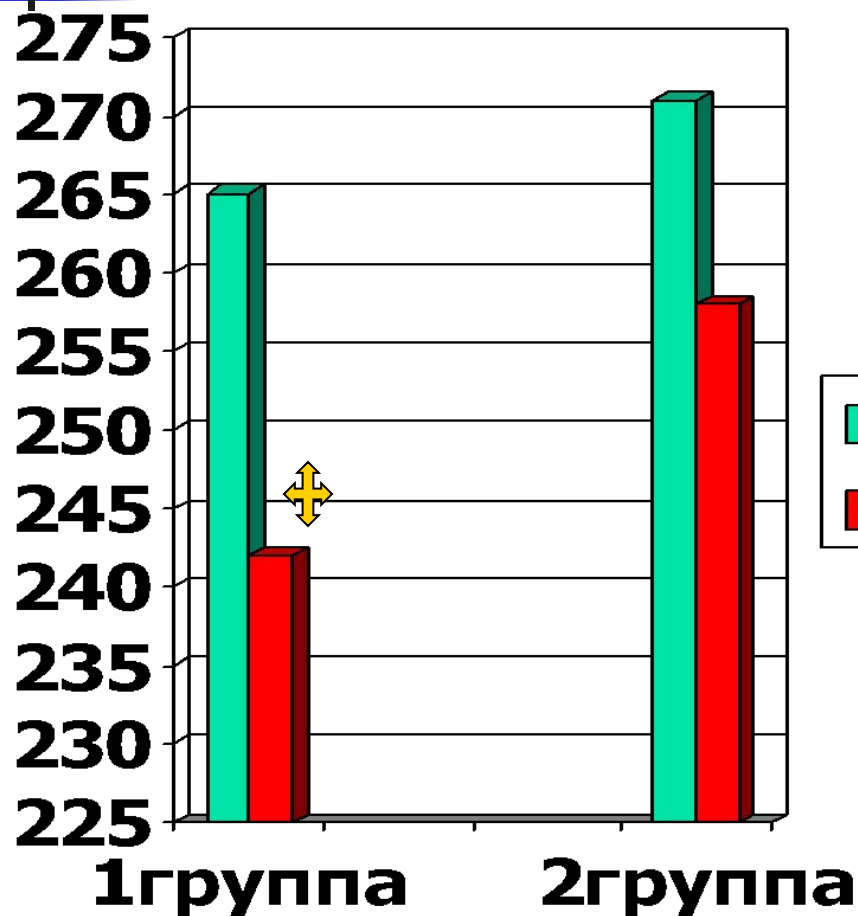
- Практически здоровые лица в возрасте 40-60 лет с умеренной ГХС (250-299 мг/дл)
- Гастроэнтерологическая и сердечно-сосудистая патология исключалась
- Средние показатели
 - ХС – 268 ± 34 мг/дл
 - МТ – $76,3 \pm 9$ кг
 - ИМТ – 26 ± 3.2
 - АД – $129.6 / 78.3$ мм рт. ст.
- Нарине – это капсул. кисломолочный продукт, полученный на основе биологически активного штамма Ер 317/402 молочнокислых бактерий *Lactobacterium acidophilum*
- 3 капсулы (1+1+1)-28 дней – 1 группа (12 чел)



Диета

- **Ограничение жиров (до 20 - 25% от калорийности)**
- **Ограничение ХС (200-250мг в сутки)**
- **Увеличение клеточных оболочек**
- **Увеличение потребления ω -3 жирных кислот и соотношения ω -6 к ω -3 до 4-6/1**

Результаты исследования



- В 1 гр. ХС снизился с 265.7 ± 24 до 242.5 ± 19 мг/дл (- 8.7%)
- Во 2 гр. ХС снизился с 271.7 ± 24 до 258.9 ± 17 мг/дл (- 4.7%)
- \leftrightarrow - достоверно



Методика ХИ-квадрат(χ^2)

ХС	Уменьшился	Не изменился	Всего
1 группа	11	1	12
2 группа	6	6	12
Всего	17	7	$5.07^{=2} \chi$ $P < 0.05$



Механизм действия

- **Метаболические функции печени**
- **Участие в обмене веществ**
- **Иммуномодулирующее действие**
- **Микробная биотрансформация катализаторов биоSe, биоZn, I**
- **Синтез витаминов (группа B)**
- **Повышение антиоксидантного потенциала**
- **Конкурентное торможение**
- **Эндокринная функция**



Выводы

- Капсулированная форма кисломолочного продукта «Нарине» удобна в применении, хорошо переносится и не вызывает побочных эффектов.
- «Нарине» потенцирует гипохолестеринемическое действие диеты у практически здоровых лиц с ГХС
- Продукт может быть использован как средство профилактики не только желудочно-кишечных, но и сердечно-сосудистых заболеваний.