Презентация программного комплекса «Автоматизированное рабочее место диетолога «Индивидуальная диета 3.0»

Индивидуальная диета

version MyBody 3.0

Программа предназначена для врачей диетологов и эндокринологов при проектировании индивидуального рациона питания пациентов санатория, реабилитационного центра, клиентов фитнес-клубов, оздоровительных центров, подбора рациона питания спортсменов, лиц опасных профессий



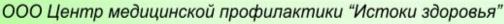
В распоряжении врача-база данных готовых блюд с рецептами приготовления (более 500 блюд) и база данных готовых продуктов (более 1000 современных продуктов с фотографиями в натуральную величину и указанием точного веса). Каждый элемент базы данных раскладывается на 27 нутриентов

Оптимизация питания производится с использованием модифицированного симплексметода с учетом индивидуальных особенностей здоровья пациента, его пищевых предпочтений, традиционного типа питания.

Предусмотрена возможность для самостоятельного заполнения пользовательской базы данных и использование её при проектировании индивидуальной диеты

Специальный интерфейс позволяет оценить нутриентный состав, традиционного питания, а затем скорректировать его устранив, избыток сахара, холестерина, насыщенных жиров и восстановить недостаток витаминов и минералов





Индивидуальная диета - это технология

version MyBody 3.0

RNTOROHX®T OT® -RNH®RBOGORSO





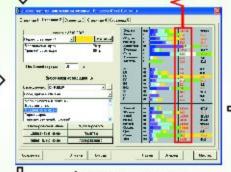
Антропометрия



Заболевания и симптомы

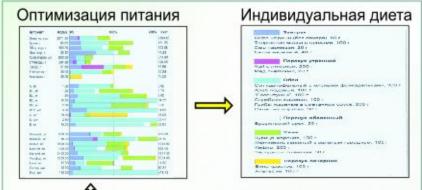


Риски заболеваний от нарушений питания Индивидуальная нутриентная норма вычисляется с учетом антропометрических данных (1), перенесенных хронических заболеваний и симптомов (2), физической нагрузки, психоэмоционального состояния, вредных привычек

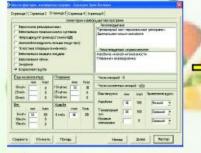


Анализ питания

Индивидуальная физическая нагрузка подбирается исходя из ограничений по здоровью Избыточные, по отношению к индивидуальной норме ккал устраняются коррекцией питания и физической нагрузкой



½ избыточных ккал устраняется коррекцией питания ½ избыточных ккал "сжигается" физической нагрузкой

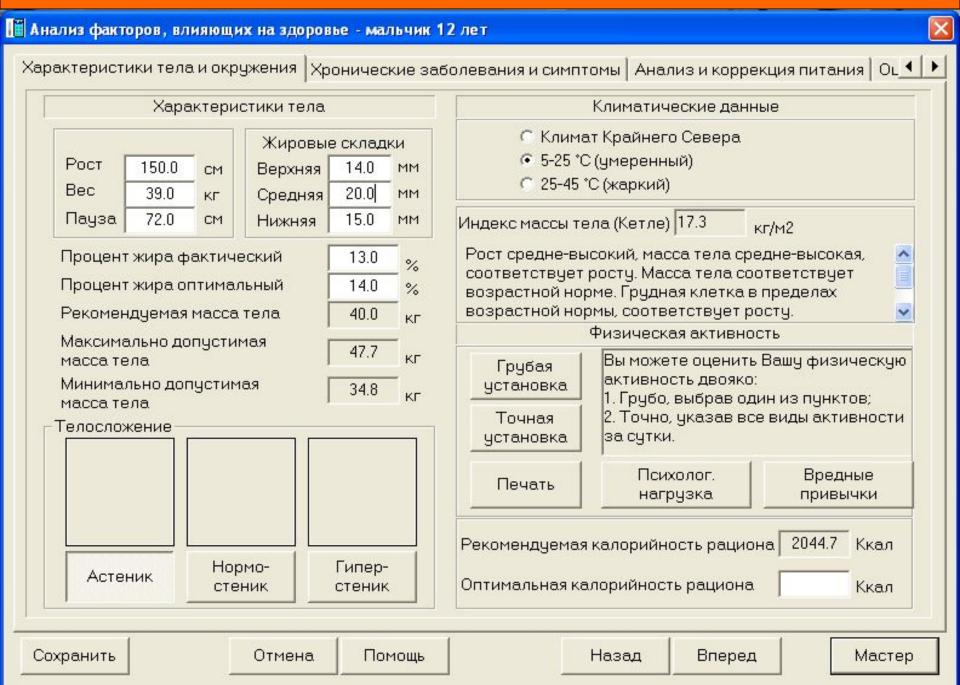


Физическая нагрузка

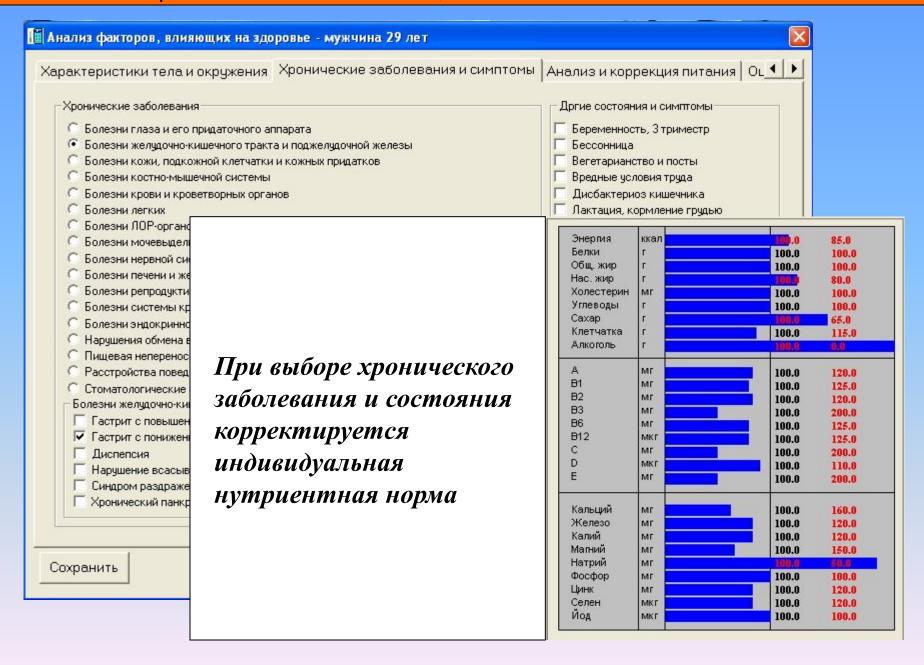
Реконодреные
Тре-мисрный зал - персонольные тренирован
Бызательная гиннастика ийога
Реконому, егине с отреничением
Ааровика - назиойните-сианаст «
Плезением визвежуюбика

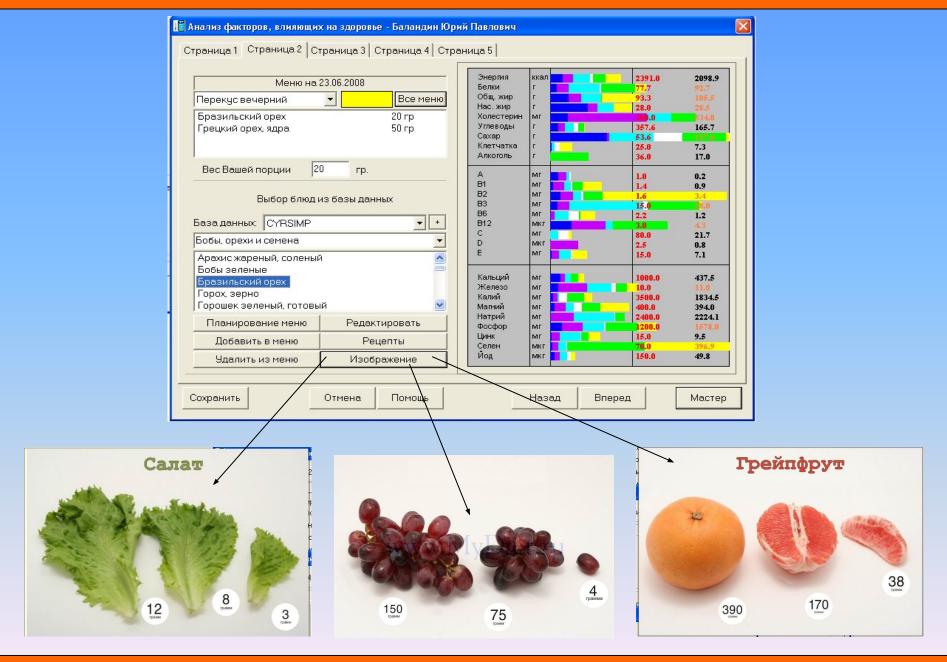
План тренировок

Нормализация обмена веществ Снижение рисков заболеваний

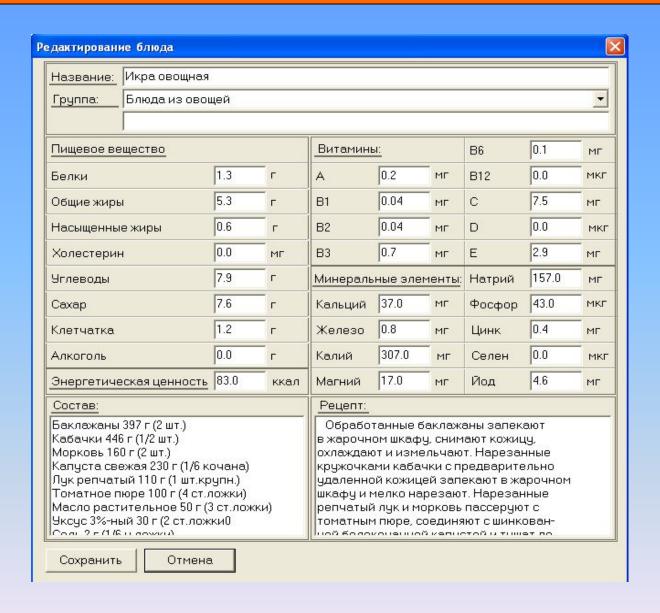


Учет 86 хронические заболеваний, а так же 19 состояний и симптомов





Возможность оптимальной коррекции рациона



Оценка рисков 16 алиментарных заболеваний

Заболевания и состояния	Риск	Нутриенты, участвующие в формировении риска	-
Аллергия	средний	дефицит: B12 C Ca Mg Se избыток: Б Cax	
Анемия	высокий	дефицит: ЭЦ В12 С Fe избыток: Сах	_
Белково-энергетическая недостаточность	средний	дефицит: ЭЦ В12С Са Fe Mg P избыток:	
Дефицит витамина A	низкий	дефицит: избыток:	
Дефицит витаминов группы В	низкий	дефицит: B12 избыток:	
Дефицит витамина С	высокий	дефицит: С избыток:	
Дефицит витамина Е	высокий	дефицит: E избыток:	
Заболевания органов пищеварения	средний	дефицит: Кл B12 C E Ca Fe K Mg Se избыток: НЖК Сах	
Заболевания суставов и позвоночника	средний	дефицит: B12 C Д E Ca Fe P Se избыток: Ж НЖК	+

Сохранить

Отмена

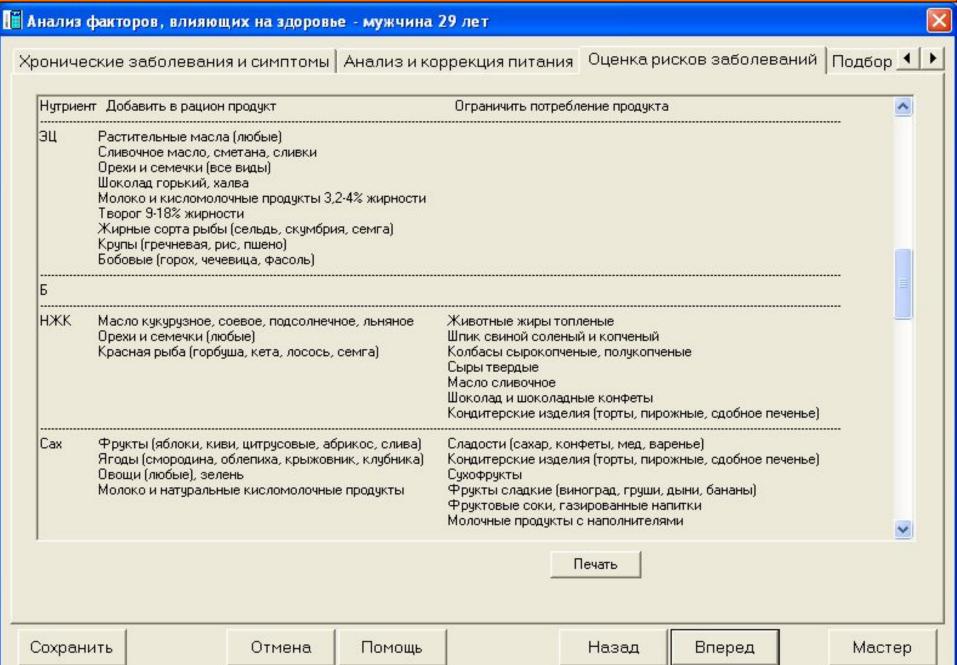
Помощь

Мастер

Вперед

Назад

Рекомендуемый набор продуктов для коррекции традиционного рациона по отдельным нутриентам



Подбор индивидуальной физической нагрузки для «сжигания» избыточных каллорий.

План тренировок с учетом ограничений по здоровью

Анализ факторов, влияющих на здоровье - мужчина 29 лет				
Анализ и коррекция питания Оценка рисков заболеваний Подбор физической нагрузки				
Комментарии к выбору фитнес-программ				
 □ Варикозное расширение вен ☑ Заболевания позвоночника и суставов □ Нейроциркуляторная дистония (НЦД) □ Миопия (близорукость больше минус трех) □ Полостные операции в анамнезе □ Заболевания сердца и сосудов □ Заболевания легких □ Ожирение □ Возрастная группа (старше 50 лет) 	Рекомендуемые Тренажерный зал - персональные тренировки Дыхательная гимнастика и йога Плавание и аквааэробика Рекомендуемые с ограничениями Аэробика - низкой интенсивности			
Езда на велосипеде: Плавание:	Рекомендуемый расход энергии - 387.8 ккал			
мин Ккал мин Ккал 10 км/ч 0 10 м/мин 0 20 км/ч 0 25 м/мин 0 30 км/ч 0 50 м/мин 0	Число сожженных калорий - 420 ккал Вид нагрузки мин Ккал Уровень нагрузки			
Бег: Жодьба: 6 км/ч 0 6 км/ч 0 10 км/ч 0 6 км/ч 0 15 км/ч 0 0 0	Аэробика 30 180 Низкий ▼ Тренажерный 30 240 Средний ▼ Зал Игровые тренировки 0 Средний ▼			
Сохранить Отмена Помощь Назад Вперед Мастер				



Условия функционирования:

Минимальные системные требования:

- Windows 9x/NT/2000/XP/Vista;
- Процессор: Pentium 200 MHz, RAM 64Mb, HDD 20 Mb,
 - USB порт, Монитор с разрешением 1024x768

В состав комплекта входят:

- Инсталляционный диск
 - Ключ защиты
- Руководство пользователя

Всю интересующую Вас информацию Вы можете найти на наших сайтах

www.breath.ru www.mydiet.ru

Благодарим за внимание