

МОУ лицей № 35 города  
Ставрополя

**Проект:**  
**ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В  
ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ.**

Подготовили: Амирханова Аминат,  
Царицан Валерия,  
Беликова Екатерина,  
Милованова Екатерина

Класс: 5Е  
Предмет: Физическая культура  
Руководитель: Ударцева Елена Юрьевна



## Цели и задачи:

1. Познакомиться с историей Олимпийских игр, первыми спортивными традициями;
2. Приобрести навыки работы с текстом, иллюстрациями, выделять главное, составлять рассказ, высказывать свою точку зрения.

## Содержание:

1. Первые Олимпийские игры.
2. Пять незабываемых дней.
3. Победители Олимпийских игр.



# 1. Первые Олимпийские игры.



Олимпия. Место проведения  
Олимпийских игр.

В год Олимпийских игр глашатаи разносили по городам Эллады радостную весть: «Все – в Олимпию! Священный мир объявлен, дороги безопасны! Да победят сильнейшие!»

В Олимпию, расположенную в Южной Греции, съезжались сотни участников и тысячи зрителей из всех полисов Греции, включая колонии.

Первые Олимпийские игры состоялись в **776 году до н.э.** От этой даты греки вели своё летоисчисление.



# Древняя олимпия сохранилась до наших времен



- На время Олимпийских игр в Древней Греции прекращались войны и заключалось перемирие – **экехерия**, а представители враждующих полисов проводили в Олимпии мирные переговоры с целью уладить конфликты. На хранившемся в Олимпии в храме Геры бронзовом диске Ифита с правилами Олимпийских игр был записан соответствующий пункт. «На диске Ифита написан текст того перемирия, которое элейцы объявляют на время Олимпийских игр; он написан не прямыми строчками, но слова идут по диску в виде круга»

(Павсаний, *Описание Эллады*).





В состязаниях могли принимать участие все свободные греки. Однако женщинам запрещалось присутствовать даже в роли зрительниц. Олимпийские игры были посвящены Зевсу: это был чисто мужской праздник.

*Рассказывали, что одна смелая гречанка, надев мужскую одежду, тайно проникла в Олимпию, чтобы взглянуть на выступление сына. Когда юноша победил, его мать в восторге бросилась к нему, и все поняли, что она женщина...*

Руины храма Зевса в Олимпии.









Вход на стадион в  
Олимпии.

Почти за год до начала Олимпийских игр все участники обязаны были приступить к тренировкам в своём родном городе. День за днём 10 месяцев подряд неустанно упражнялись атлеты. А ровно за месяц до открытия игр им надлежало прибыть в Южную Грецию и поблизости от Олимпии продолжить подготовку.

Участниками игр обычно становились зажиточные люди, бедняки же не могли тренироваться долгими месяцами.

## 2. Пять незабываемых дней.



Места для судей  
на стадионе в  
Олимпии.

Олимпийские игры проходили летом и продолжались пять дней.

**В первый день** атлеты приносили жертвы богам и давали клятву бороться честно. Судьи клялись выносить справедливые решения.

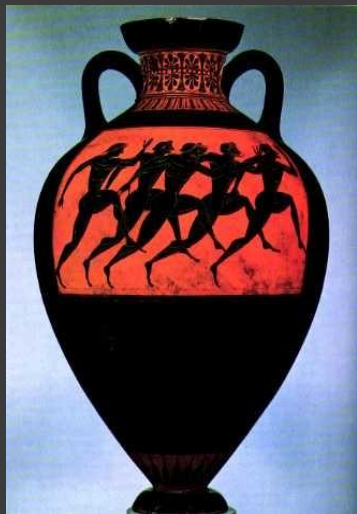
**Следующие три дня** отводились состязаниям.

**В последний пятый день**, подводились итоги и награждались победители.



*Большинство состязаний проходило на стадионе. Места зрители занимали с ночи.*

*Однажды какой – то старик опоздал и никак не мог найти себе место . Казалось, его никто не замечал. Но вот он приблизился к той части стадиона , где сидели спартанцы. Все они дружно встали, чтобы уступить место пожилому человеку. И тут весь стадион стал аплодировать спартанцам. Старик же произнёс: «Все греки знают правила приличия, но следуют им только спартанцы».*



Первое время в программе Олимпийских игр был только стадион – бег на один стадий (192,27 м), затем число олимпийских дисциплин выросло. Отметим некоторые кардинальные изменения в программе.





- на 14 Олимпийских играх (724 до н.э.) в программу включен диаулос – бег на 2 стадия, а 4 года спустя – долиходром (бег на выдержку), дистанция которого составляла от 7 до 24 стадиев;
- на 18 Олимпийских играх (708 до н.э.) впервые проведены соревнования по борьбе и пентатлону (пятиборью), включавшему, помимо борьбы и стадиодрома, прыжки, а также метание копья и диска;



- на 23 Олимпийских играх (688 до н.э.) в программу состязаний вошел кулачный бой

- на 25 Олимпийских играх (680 до н.э.) добавлены гонки на колесницах (запряженных четырьмя взрослыми лошадьми, со временем этот вид программы расширился, в 5–4 вв. до н.э. стали проводиться гонки колесниц, запряженных парой взрослых лошадей, молодыми лошадьми или мулами);





### 3. Победители Олимпийских игр.



Бронзовая скульптура борца, победившего в Олимпийских играх.

В пятый заключительный день перед храмом Зевса ставили стол из золота и слоновой кости. На нём лежали награды.

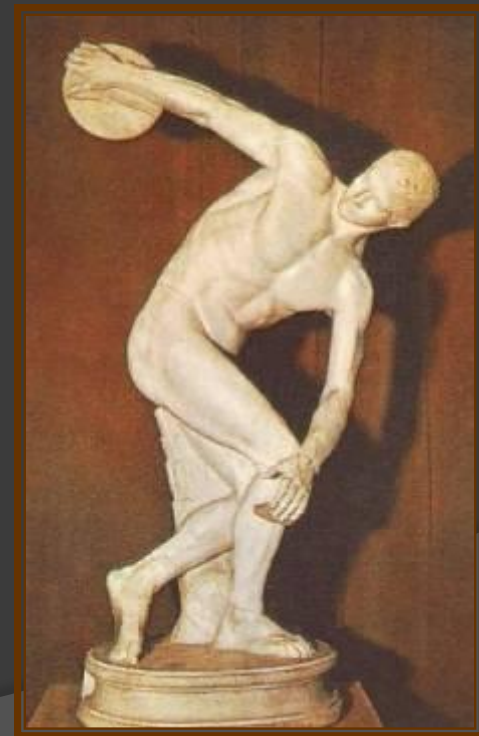
Победители один за другим подходили к главному судье и получали заслуженные награды. Глашатай объявлял имя атлета и называл его родной город, а зрители восторженно кричали:

**«Слава победителю!»**

- Награждение **олимпиоников** проходило перед храмом Зевса, в котором находилась знаменитая статуя, признанная современниками одним из семи чудес света. Созданная великим греческим скульптором Фидием из слоновой кости и золота, она поражала величием и красотой. Главной наградой победителю Олимпийских игр служила оливковая ветвь. Ее срезали золотым ритуальным ножом со старого дерева, которое, как считалось, посадил Геракл. Имя атлета высекалось на мраморной плите. Олимпионик, победивший в состязаниях трижды, получал право поставить в Олимпии свою собственную статую. Жители города, который представлял победитель, одаривали его дорогими подарками, освобождали от налогов, назначали пожизненную пенсию, предоставляли бесплатное место в театре. Возвращение победителя к себе на родину превращалось в подлинно триумфальное шествие.



- Оливковый венок
- Имя на мраморной плите
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)





С древности олимпийские Игры были главным спортивным событием всех времен и народов. На период проведения Игр все страны прекращали войны, на земле воцарялось согласие.

Борьба за звание лучшего велась достойными людьми и только в честной борьбе.

## Используемая литература:

1. Библиотека по культурологии - Праздники в Древней Греции - <http://www.countries.ru/library/ant/grhol.htm>
2. Древний мир - Античные Олимпийские игры  
- [http://www.ancient.ru/topics/data/greece/games/olimpia/olimpia\\_games\\_01.htm](http://www.ancient.ru/topics/data/greece/games/olimpia/olimpia_games_01.htm)
3. Студенческое Научное Общество - К.К. Зельин  
«Олимпионики и тираны»  
- <http://www.sno.7hits.net/projects/pisistratides/varia/zelyin.htm>