

# Альтернатива вредным привычкам!

---

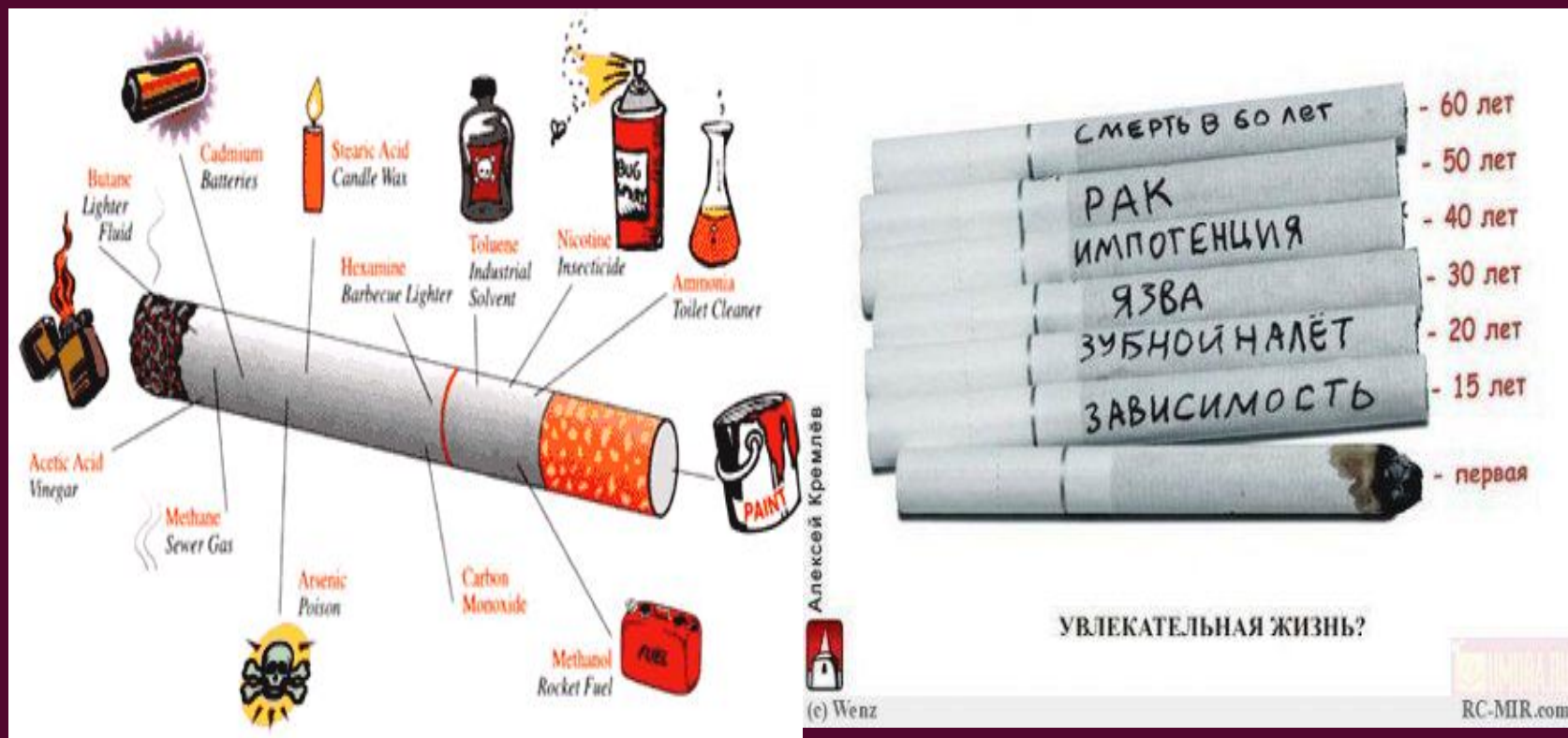
Презентация Замятиной Алёны  
Ученицы 10 касса «А»  
Средней школы №231  
Группа «Преподаватели»

Алкоголь - это порождение варварства - мертвой хваткой держит человечество со времен седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского.

Джек Лондон



# Капля никотина убивает 5 минут твоей драгоценной жизни!



# Привычек много...

---

- Курение
  - Алкоголизм
  - Наркомания
-

...а решение одно!

---

- ❑ Бросать, бросать, бросать и искать альтернативу!!!!!!!!!!!!  
!!!!!!!!!!!!
-

# Есть много разных альтернатив:

---

- ❑ Жить и наслаждаться этой жизнью;
- ❑ Заняться чем-нибудь полезным или просто интересующем тебя;
- ❑ Вести здоровый образ жизни;
- ❑ Поставить для себя цель и идти к ней;
- ❑ Найти дело всей жизни;

и мн.др.

---

# Жить и наслаждаться этой жизнью.



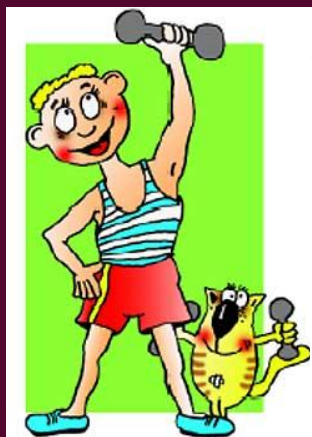
Заняться чем-нибудь полезным  
или просто интересующем тебя.

---





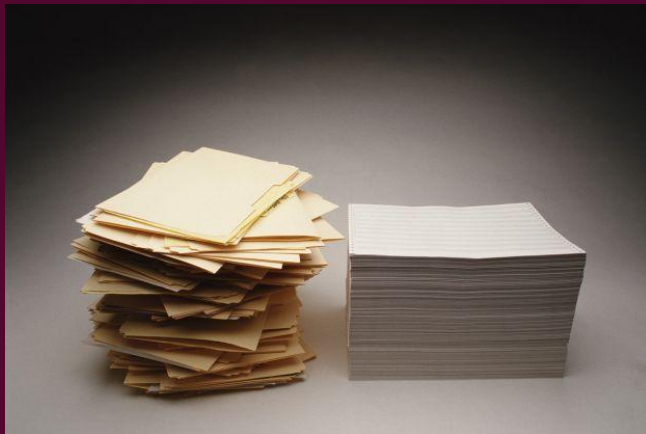
# Вести здоровый образ жизни.



# Поставить для себя цель и идти к ней.



# Найти дело всей жизни.



# Немного цитат и просто жизненных фраз...

---

- Многих людей сгубило пьянство, обжорство, курение, нежелание заботиться о доме... Но еще больше человека сгубило желание бросить пить, курить и начать заботиться о доме.
- Жизнь прекрасна, как бы трудна и отвратительна она ни была. Сергей  
Тимченко
- Жизнь - это заглядывание в разные зеркала в поисках собственного лица. Войцех  
Бартошевский
- Все в наших руках, поэтому их нельзя опускать. Коко  
Шанель
- ~~День - это маленькая жизнь, и надо прожить ее так, будто ты должен умереть сейчас, а тебе неожиданно подарили еще сутки.~~

Всё в твоих руках. Выбор за тобой.  
Решать какой будет твоя жизнь, не  
может никто, кроме тебя самого.

