

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 427 ГОРОДА МОСКВЫ

Проектная работа: *«Компьютер – друг или враг?»*

ученицы 7 «Б» класса

ГОУ СОШ №427

Сельцовой Анны

Научный руководитель:

Сафронова Наталья Алексеевна



2010 - 2011

Автоматизированная система производства человеческого труда.



КОМПЬЮТЕР-

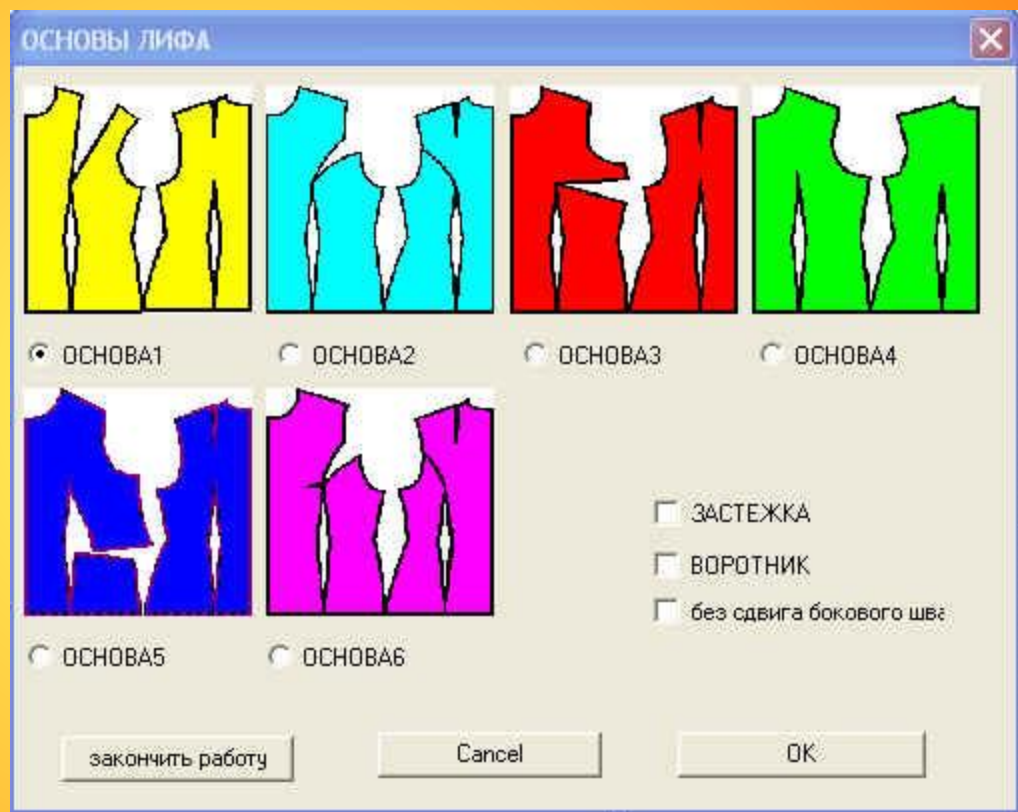


это
программируемое
электронное
устройство,
способное
обрабатывать данные
и производить
вычисления, а так же
выполнять другие
задачи
манипулирования
символами.

ХУДОЖНИК



МОДЕЛЬЕР



МУЛЬТИПЛИКАТОР



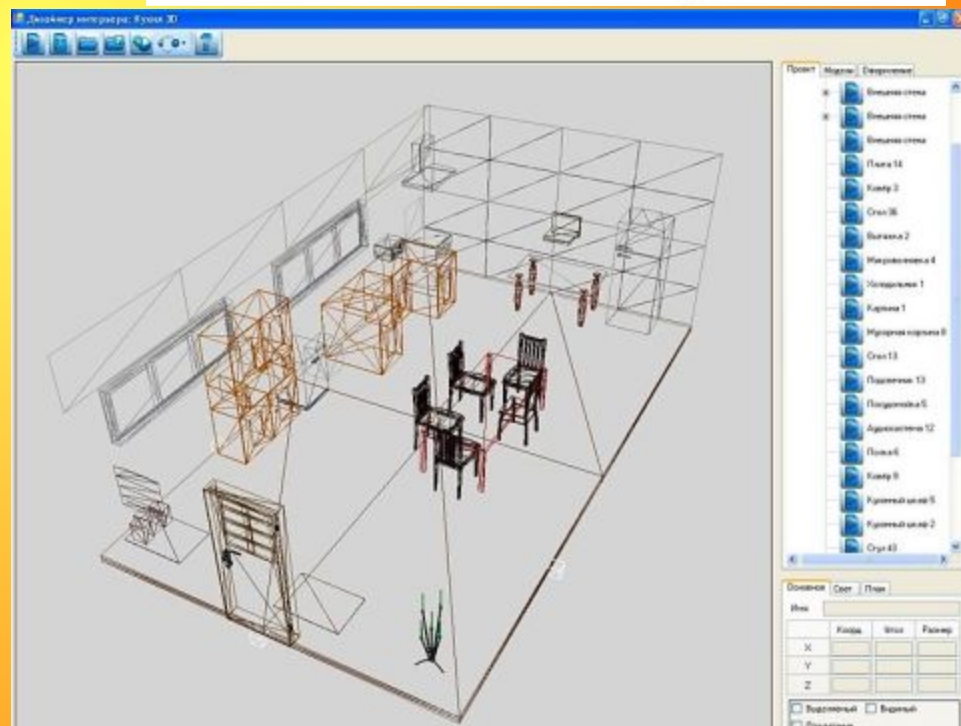
ДИЗАЙНЕР

- Дизайнер. На компьютере можно разрабатывать дизайн помещений, создавать на экране интерьеры, подбирать фактуру и цвет отделочных материалов, моделировать расстановку мебели.

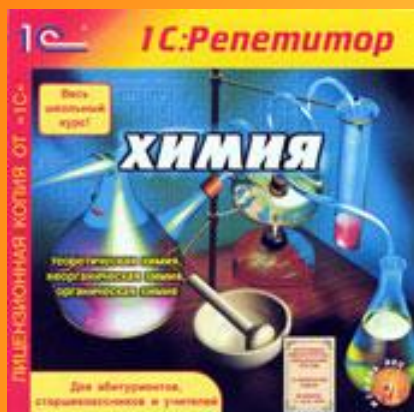


[http://www](http://www.nd.ru)

[t.big](http://www.nd.ru)



УЧИТЕЛЬ



Компьютер в жизни человека:

- Как источника информации;
- Как развивающей среды;
- Как обучающего устройства;
- Как средство общения;
- Как помощник в отдыхе.



Гипотеза: компьютер оказывает на человека как положительное, так и отрицательное влияние.

Задачи:

- 1. Выяснить, какой процент учащихся моей школы пользуется компьютером.***
- 2. Изучить научную литературу по теме моего проекта.***
- 3. Выяснить, какую пользу приносит компьютер человеку.***
- 4. Исследовать влияние компьютера на здоровье человека.***
- 5. Сформулировать правила безопасной работы за компьютером.***

А н к е т а

- **Есть ли у вас дома компьютер?**
- **Сколько времени вы проводите за компьютером?**
- **Надо ли соблюдать технику безопасности при работе за компьютером?**
- **Может ли компьютер причинить вред здоровью человека?**
- **Какими болезнями может заболеть человек, долго работающий за компьютером?**
- **Какой вред наносит компьютер окружающей среде?**
- **Как защитить своё здоровье при работе за компьютером?**

Результаты анкетирования



Соблюдайте элементарные правила гигиены труда!

Правило 1



Освещение при работе с компьютером должно быть не слишком ярким, идеальный вариант - приглушенный рассеянный свет

Правило 2



**Экран монитора
должен быть
абсолютно чистым**

Правило 3

**Центр экрана должен
быть примерно
на уровне ваших глаз**



Правило 4

**Экран монитора должен
быть удален от глаз
минимум на 60-70 см**



Правило 5

**Работая на
компьютере, каждый
час делайте
десятиминутный
перерыв, во время
которого посмотрите
вдаль, встаньте с
кресла, сделайте
комплекс упражнений
или просто походите**



Правило 6

Каждые два-три часа надевать дырчатые очки, которые снимают спазм глазных мышц.



**К нам учитель подошел
И сказал, заохав:
За компьютером
сидеть-
Детям очень плохо!**

**Плохо это или нет-
Вам решать в итоге.**



Источники информации

Интернет-ссылки:

www.whatis.ru

Литература:

Домашний компьютер и уход за ним – Евсеев Г.А.

Работа на компьютере в цвете - Жвалевский А.В.

