

"Волейбол"

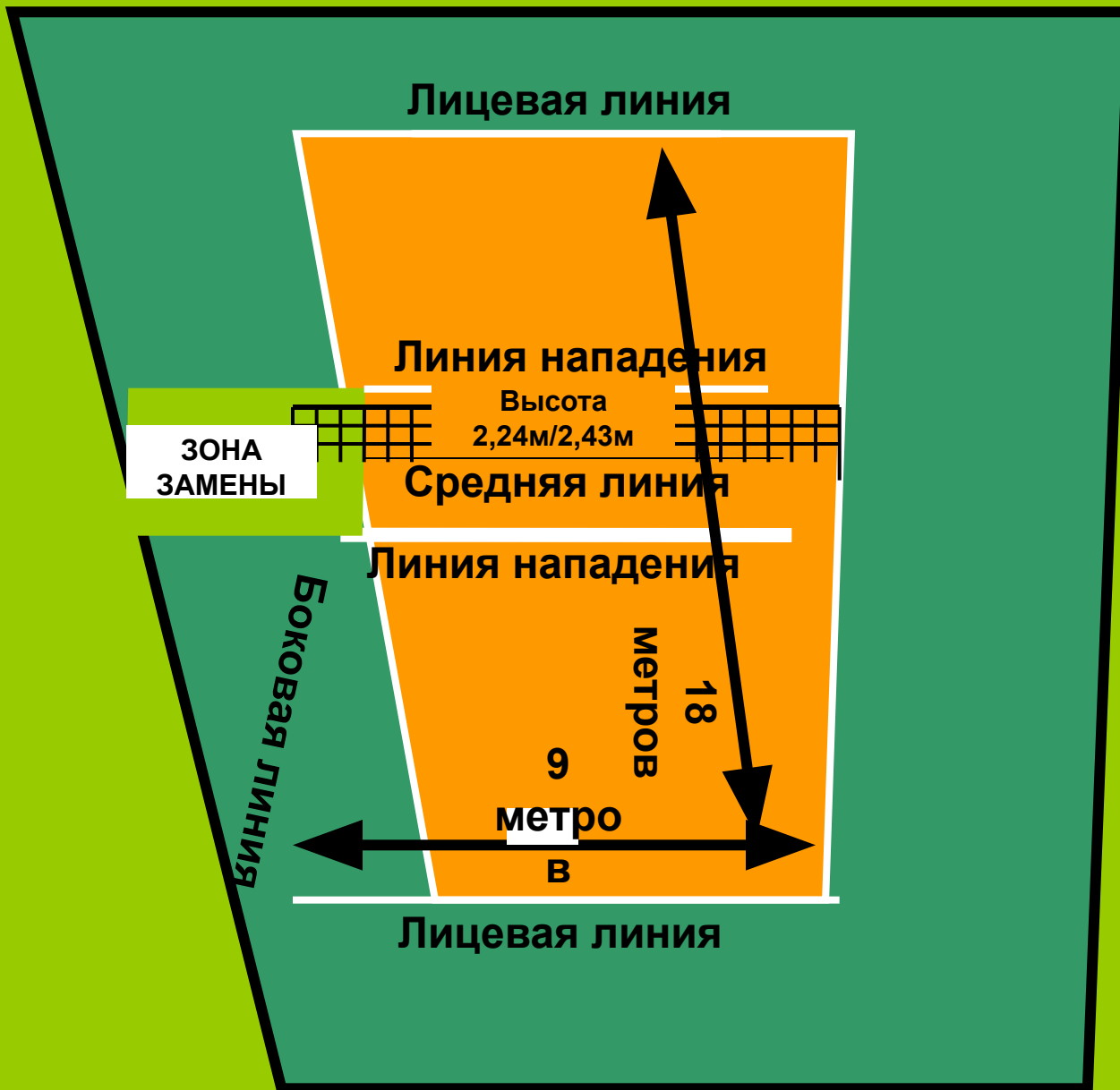
Размеры площадки,
правила перехода.



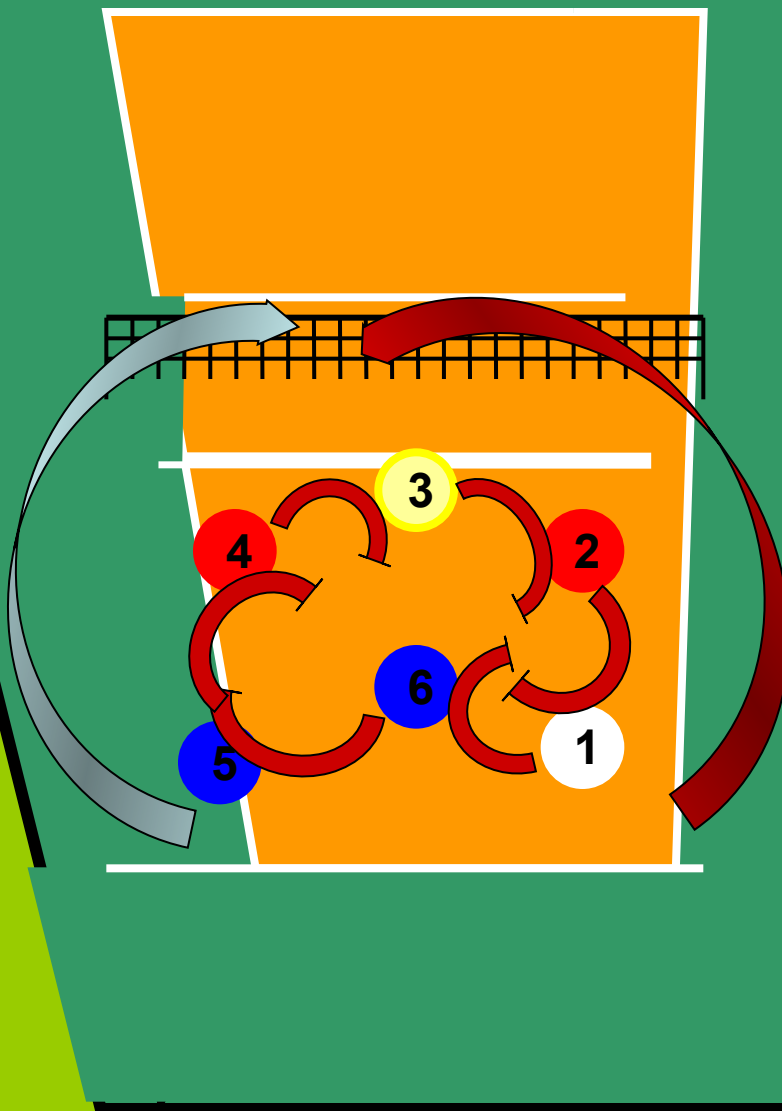
Методическая разработка
учителя физической
культуры

СЗУО ГОУ СОШ № 1900

Голубовой Ольги
Кирилловны.



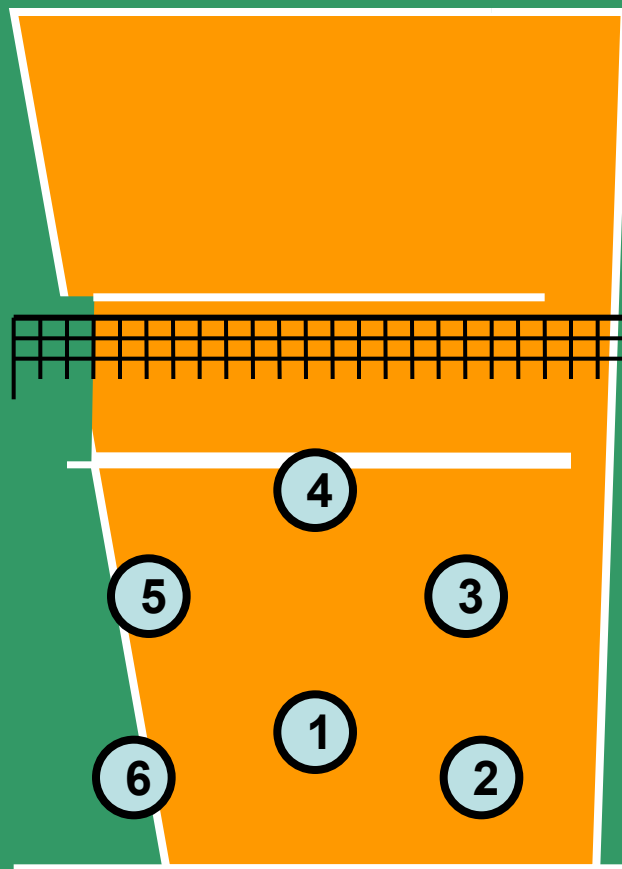
Если
выигрывается
очко при чужой
подаче, то
игроки, двигаясь
по часовой
стрелке,
переходят в
другие зоны

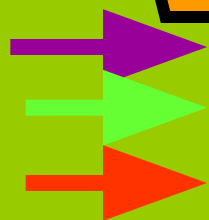
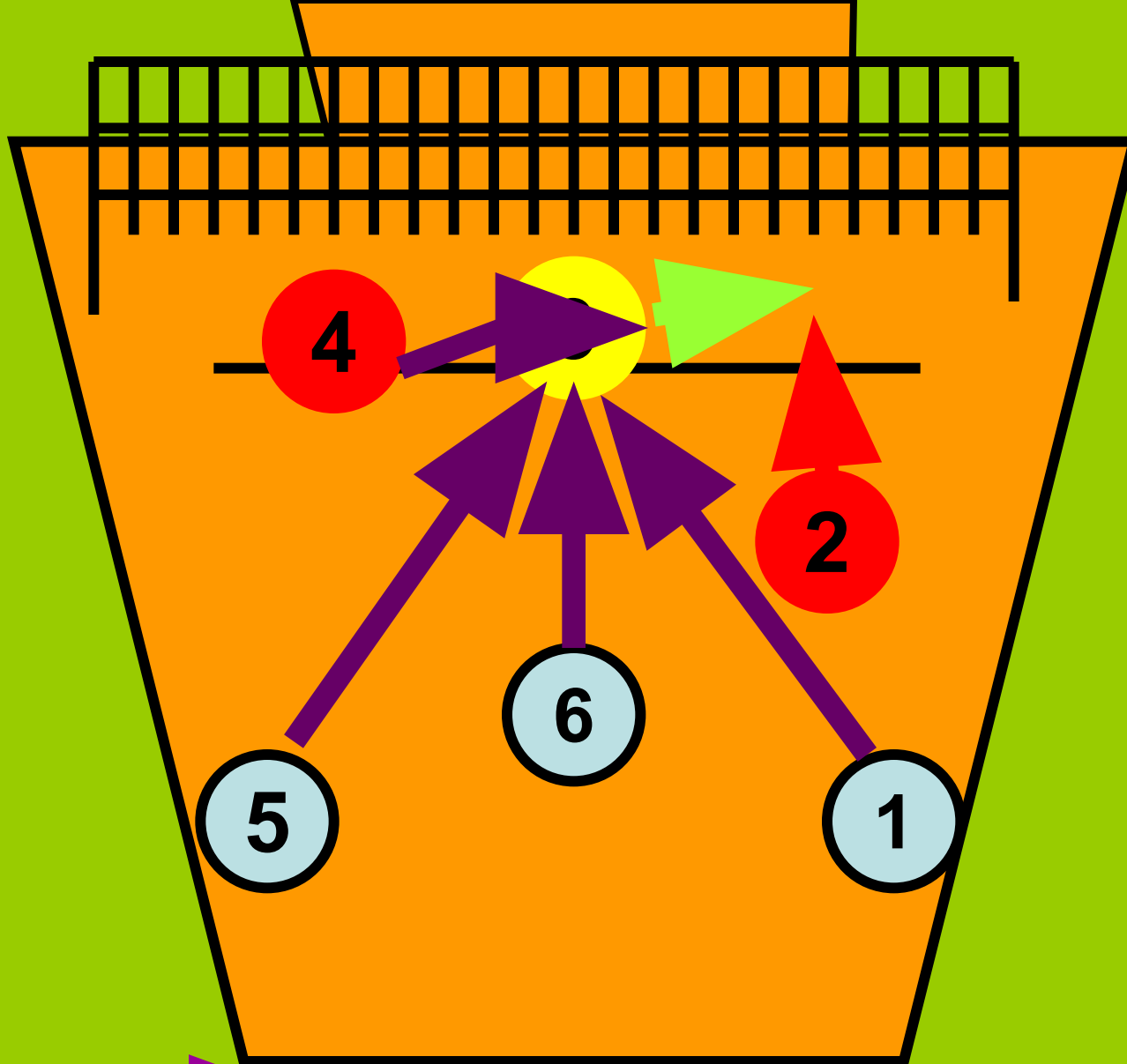


Нумерация зон,
начинается с позиции
подающего(1) и далее
против часовой
стрелки

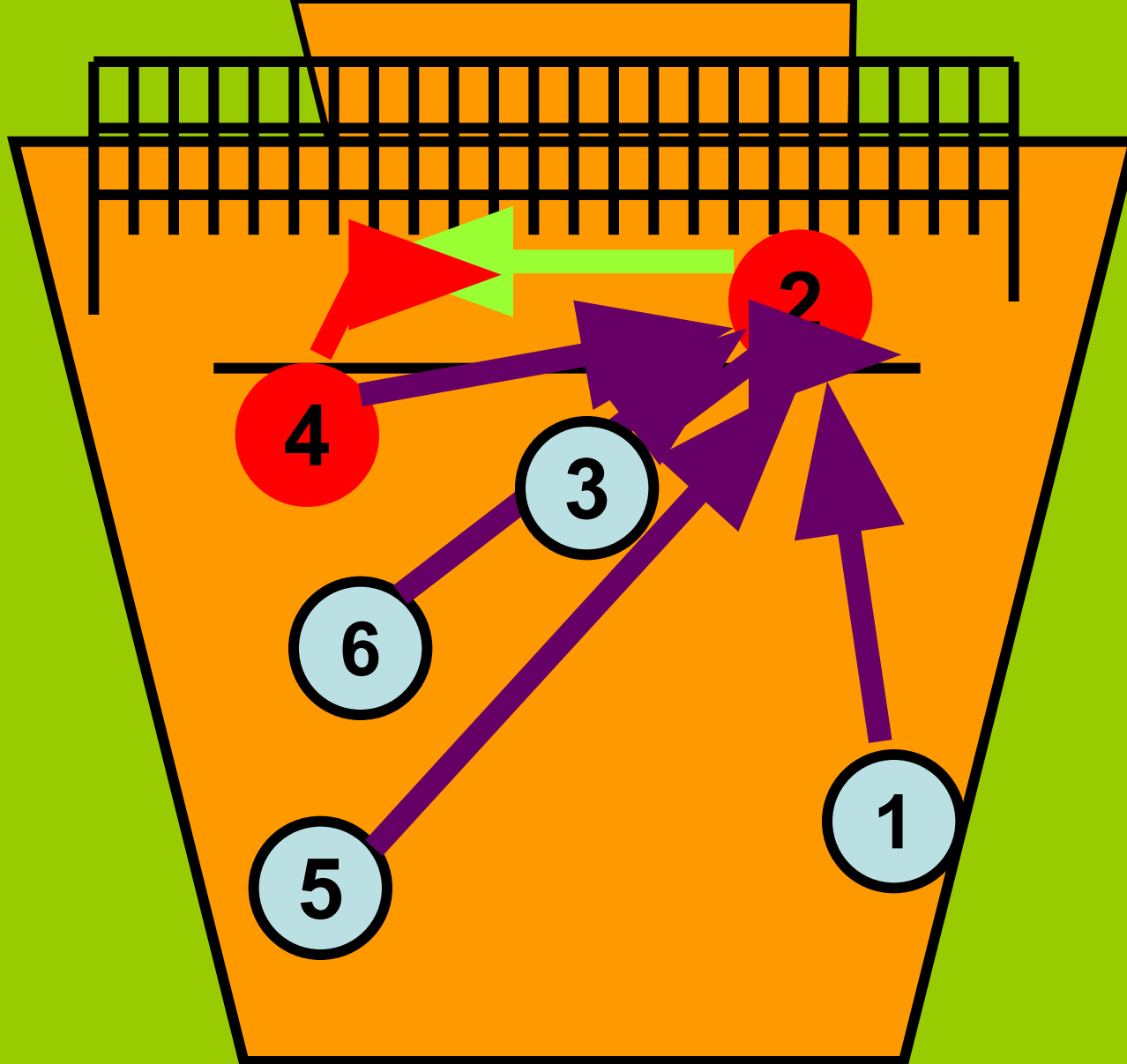
- 1 – подающий
- 2,4 – нападающие
- 3 – связующий
- 5,6- защитники




При
переходе
игроки,
двигаясь по
часовой
стрелке,
переходят в
другие зоны





Передача мяча на связующего
Передача мяча на атакующего
Атакующий удар



-  Передача мяча
-  Передача мяча на атакующего
-  Атакующий удар