

Здоровьесберегающая деятельность

Центра образования

·

Медведева Наталья Юрьевна

заместитель директора ГОУ ЦО №1865

САО г.Москвы,

Почётный работник общего образования РФ

ШКОЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

- **ИНТЕНСИФИКАЦИЯ И НЕРАЦИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**
- **НЕСООТВЕТСТВИЕ МЕТОДИК И ТЕХНОЛОГИЙ ОБУЧЕНИЯ ВОЗРАСТНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ УЧАЩИХСЯ**
- **СВЕРХРАННЕЕ НАЧАЛО ОБУЧЕНИЯ**
- **СТРЕССОВАЯ ТАКТИКА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ**
- **СТРЕСС ОГРАНИЧЕНИЯ ВРЕМЕНИ**
- **ОТСУТСТВИЕ СИСТЕМНОЙ КОМПЛЕКСНОЙ РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**
- **НЕДОСТАТОЧНАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ ПЕДАГОГОВ В ВОПРОСАХ ВОЗРАСТНОЙ ФИЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ**

I. ВНУТРИШКОЛЬНАЯ СРЕДА

- ШКОЛЬНОЕ ЗДАНИЕ
- НАЛИЧИЕ СТОЛОВОЙ
- НАЛИЧИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА
- ОСНАЩЕНИЕ КАБИНЕТОВ

II. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

- **СОБЛЮДЕНИЕ СанПиНов**
- **РАЦИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**
- **ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ:**
 - **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ТЕМП РАЗВИТИЯ**
 - **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ТЕМП ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
- **ОТСУТСТВИЕ СТРЕССОВОЙ ТАКТИКИ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ**

III. ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

- ПОЛНОЦЕННАЯ РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ ВСЕХ ГРУПП ЗДОРОВЬЯ**
- ПРОВЕДЕНИЕ 3-ГО ЧАСА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, УРОКА ПЛАВАНИЯ**
- РЕГУЛЯРНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**
- ПРОВЕДЕНИЕ ДНЕЙ ЗДОРОВЬЯ**

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ПРОВЕДЕНИЕ САНОГЕНЕТИЧЕСКОГО
МОНИТОРИНГА**
- ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ
ЗАНЯТИЙ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ
ПРОГРАММАМ**
- ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ
РАБОТЫ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ, ПЕДАГОГОВ И
РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОБЛЕМАМ ВОЗРАСТНОЙ
ФИЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ**

V. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
УЧАЩИХСЯ И ПЕДАГОГОВ. СОСТАВЛЕНИЕ
КАРТЫ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ НА ОСНОВЕ
ДАННЫХ СГМ

РЕГУЛЯРНОЕ ЗНАКОМСТВО ПЕДАГОГОВ И
РОДИТЕЛЕЙ С СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ
УЧАЩИХСЯ

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

ПРОВЕДЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ