



# О профилактике по борьбе с наркоманией в ВУЗе



Гулев Валерий Степанович  
(8142) 71-96-40  
Управление безопасности Петр ГУ  
2007

# Оценка ситуации

Масштабы и темпы приобщения подростков и молодежи к потреблению наркотических средств сегодня таковы,

**что это**

- угрожает национальной безопасности страны,
- подрывает социальную основу будущей России,
- причиняет серьезный ущерб здоровью населения, экономической системе.

По информации Министерства образования и науки РФ

- до 70 % подростков и молодежи от 11 до 24 лет информированы об основных видах наркотических средств и психотропных веществ;
- потребляют наркотические средства 13,1 % (примерно 4 миллиона человек);
- наркозависимыми являются от 900 тысяч до 1 миллиона 100 тысяч человек.

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Последствие употребления наркотиков

## Социальные

снижение  
успеваемости  
рост нарушений  
общественного  
и правового  
характера  
рост суицида

## Духовные

Формирование  
идеологии  
наркоманической  
среды  
угроза деградации  
личности

## Медицинские

ухудшение здоровья  
рост алкоголизации  
увеличение  
смертности среди  
молодого населения

безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Направления борьбы с наркоманией

- Формирование внутривузовской среды для обеспечения реализации потенциала молодого человека
- формирование творческой личности с устойчивой ориентацией на здоровый, продуктивный образ жизни
- формирование общечеловеческих ценностей, препятствующих вовлечению в наркогенную ситуацию
- формирование умений и навыков активной психологической защиты от вовлечения в наркотизацию и антисоциальную деятельность

Управление  
Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Цель работы ВУЗа по профилактике

- выявление в студенческой среде лиц, которые по показателям своего психологического, эмоционального состояния, наличия негативного опыта жизни составляют группу **риска**
- создание условий для получения ими необходимой медицинской, психологической, педагогической и иной помощи и поддержки при реабилитации.

Управление  
безопасности  
Петр ГУ Гулев В.  
С. 2007

# Принципы профилактической работы

- **дифференцированность** (адекватность профилактических мероприятий личности и потребностям студента);
- **аксиологичность** (формирование у студентов нормативных представлений о здоровом образе жизни, уважения к человеку, обществу, окружающей среде, негативного отношения к наркотикам и психоактивным веществам);
- **многоаспектность** (совокупность социальных, психологических и образовательных аспектов профилактической деятельности в образовательной среде);
- **последовательность** (поступательный переход от решения одних задач к другим, преследующим цель создать систему профилактики, включающую комплекс конкретных мероприятий).

Управление

безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

## Цели профилактической работы

- Формирование творческой личности с установками активной жизненной позиции, позитивной мотивацией к саморазвитию и самосовершенствованию, способной нести ответственность за свою судьбу и реализацию заложенных возможностей.
- Воспитание человека с устойчивой ценностной ориентацией, с установками на здоровый образ жизни, заинтересованного в поддержании такового и способного самостоятельно справляться с жизненными проблемами.
- Развитие у студенчества социально-нормативного жизненного стиля с действенной установкой на отказ от приема наркотических средств, обуславливающего создание в образовательном учреждении атмосферы негативного отношения к наркотикам и лицам, их употребляющим.
- Реальная помощь и поддержка лиц, склонных к потреблению наркотиков, в их стремлении ликвидировать наркотическую зависимость

Управление

безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

## Задачи профилактической работы

Создание личносно развивающей образовательной среды,, ориентированной на здоровый образ жизни.

- Внедрение в образовательный процесс программ достижения социально-психологической компетентности.
- Осуществление мониторинга и оценка наркотической ситуации в вузе
- Развитие концептуально обоснованного системного подхода, профилактики в условиях высшей школы.
- Создание организационной структуры профилактики наркомании и зависимости от психоактивных веществ среди студентов.
- Подготовка кадров для проведения антинаркотической профилактической работы;
- Создание системы раннего выявления и контроля лиц, приобщенных к употреблению наркотиков.
- Взаимодействие с государственными, общественными, частными учреждениями и организациями,
- **Управление** Программой здорового образа жизни,, информационно-просветительская деятельность.

**Безопасности**

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Организационное и нормативное обеспечение

- совершенствование нормативно-правовой базы в области профилактики наркомании, выявления, учета, наблюдения, лечения и реабилитации студентов, больных наркоманией;
- обеспечение взаимодействия Координационного Совета по воспитательной работе и учёного совета, общественных организаций и объединений в решении проблем, связанных с профилактикой наркомании в студенческой среде;
- разработка различных моделей профилактики социально-негативных явлений в студенческой среде;
- проведение постоянного мониторинга состояния здоровья, наркотической ситуации в студенческой среде;
- проведение социологических исследований по проблемам студенческой молодежи;
- организацию межвузовской службы медико-психологической помощи.

Управление

безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Образовательная и научно-методическая работа

- проведение регулярных семинаров для преподавателей и кураторов по проблемам здоровья студентов, в том числе с использованием средств и технологии Интернет;
- организация подготовки специалистов по профилактике наркотизации и формированию здорового образа жизни на базе имеющихся специальностей в ВУЗе;
- корректировка учебных планов ВУЗа по профильным специальностям с возможностью выполнения реферативных, курсовых и дипломных работ по проблемам здорового образа жизни
- введение изменений в программу таких дисциплин как: философия, социология, история, политология;
- проведение постоянной работы по подбору и обучению студентов - волонтеров, которые смогут впоследствии участвовать в профилактике наркотизации и пропаганде здорового образа жизни;
- организация для студентов постоянных курсов по здоровому образу жизни, психологии здоровья, тренинги по профилактике наркотизации;

Управление

безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Внутривузовская научно-методическая база

- разработка нормативных документов, обеспечивающих функционирование и развитие системы воспитательной работы;
- организация и проведение научно-методических исследований по проблемам профилактики наркотизации студентов;
- организация подготовки студенческого актива;
- оказание социально-психологической и медико-психологической помощи студентам;
- проведение "круглых столов", семинаров, конференций по актуальным проблемам жизни студентов.

Управление

безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Социально-психологическая деятельность

- создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся;
- разработка и реализация индивидуальных и коллективных программ оздоровления обучающихся, исходя из особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, региональных, этнонациональных условий;
- разработка организационно-педагогических рекомендаций об оптимизации образовательного процесса на валеологической основе;
- разработка образовательных программ, направленных на сохранение здоровья обучающихся, на мотивацию их к здоровому образу жизни в будущем.

Управление

безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Медико-психологическая службы

- анонимное консультирование, психологическая, медицинская и правовая помощь лицам имеющим опыт потребления наркотических веществ;
- повышение медико-психологической грамотности преподавателей  
организация взаимодействия со службами социально-психологической помощи ;
- формирование базы данных и анализ по развитию наркотической ситуации в вузовской среде;
- реабилитация и психологическая поддержка студентов, прошедших курс лечения наркомании с целью возвращения их к нормальной жизни.

Управление

безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Общественно-воспитательная деятельность

- организация работы кураторов учебных групп;
- организация системы общественной аттестации студентов;
- организация различных форм студенческого самоуправления и вовлечение студентов в общественную работу;
- проведение работы по адаптации студентов первого курса к условиям обучения, знакомства с ВУЗом, его традициями и достижениями;
- организация условий по рациональному использованию внеучебного времени студентов
- формирование комфортной социокультурной среды ВУЗа, содействующей установлению атмосферы сотрудничества участников образовательного процесса;
- формирование студенческого актива (старосты групп, профорги, спорторги, культорги);
- проведение регулярной учебы студенческого актива по проблемам наркозависимости и сохранению здоровья студентов,
- рассмотрение вопроса по профилактике социально-негативных явлений на заседании Ученого Совета с утверждением плана профилактических мероприятий на предстоящий учебный год.;
- организация зимнего и летнего каникулярного отдыха студентов.

Управление  
безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Оздоровление студентов

Занятия физической культурой и спортом

а) учебные занятия;

- практические и теоретические;
- индивидуальные занятия.

б) внеучебные занятия:

- физические упражнения в режиме учебного дня;
- занятия в спортивных секциях и группах по интересам;

самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, туризмом;

- массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия;
- разработка специальной программы санаторно-курортного лечения и оздоровления студентов;

Управление

безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Информационное обеспечение Программы:

- использование популярных средств массовой информации и системы Интернет в целях профилактики наркотизации молодежи,
- Формирование положительного имиджа студента - сильного, здорового, умного, спортивного;
- организация вузовского радио-телецентра, малотиражных газет и создание молодежных программ;
- проведение конкурсов на лучшие публикации и репортажи, подготовленные студентами по проблемам профилактики наркотизации

Управление

безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

# Программа "АПИТОКС" при наркомании

На корточках, в капюшоне, с опущенной головой, с сигаретой, беспокойный, часто в темных узких очках, с характерным запахом - если Вы такого увидите, не сомневайтесь - это **НАРКОМАН!** Это тот, кто "живет" в ином мире, для кого тьма - привычное состояние, а свет то, что осталось в прошлом;

Он не подчинен себе, подсознание постоянно подавляет его и заставляет провоцироваться и потому бросить, даже при желании, самостоятельно - почти невозможно, а если это и происходит, то он не восстановится полностью сам, ни как личность, ни как физически здоровый человек;

Недостаточно бросить употребление наркотика, важно устранить и предрасполагающие факторы - одним из главных является курение. Практически все курят. Решив и эту задачу, намного увеличиваем эффективность лечения;

Для результата иногда более важным является, не чем лечат, а кто лечит, поскольку важен очень грамотный и профессиональный подход;

При соответствующем настрое, достаточная физическая и психическая компенсация гарантирует успех!

управление  
безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007

## Рекомендуемые документы

- Федеральный закон от 8 января 1998 года №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (статья 4, пункт 2);
- Федеральный закон №51-ФЗ от 10.04.2000 г. "Об утверждении Федеральной программы развития образования (раздел Ш, подраздел 3);
- Федеральный закон №87-ФЗ от 10.07.2001 г. «Об ограничении курения табака»;
- Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде, утвержденная приказом Минобразования РФ №619 от 28.02.2000г.;
- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 5.02.2002 года №330 «О реализации решения коллегии Минобразования России от 15.01.2002 г.№1»;

Управление  
безопасности

Петр ГУ Гулев В.

С. 2007