# Профилактика употребления психоактивных веществ

# Современная ситуация с употреблением ПАВ

- ☹ Сегодня средний возраст знакомства детей с алкоголем составляет 12 лет.
- ☹ Средний возраст приобщения к наркотикам по России составляет 14,5 лет.
- ☹ Сегодня 50% выпускников школ России имеют табачную зависимость.

# Классификация психоактивных веществ (ПАВ)и основные понятия

Все химические соединения растительного и синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека, принято называть психоактивными веществами.

Психоактивные вещества

**Наркотические вещества:**
**героин;**
**кокаин;**
**анаша, марихуана;**
**психостимуляторы**

**Токсикоманические вещества:**
**растворители, клеи..;**
**реланиум, тазепам...;**
**циклодол, кетамин,...;**
**некоторые обезбаливающие препараты**

# Причины употребления ПАВ

Социальные:

- Неблагополучная семья
- Распостранённость употребления ПАВ в социуме ребёнка
- Активная пропаганда в СМИ и неадекватная молодёжная политика
- Проживание в районах с низким материальным благополучием
- Отсутствие досуга

Психологические:

- Любопытство
- Неадекватная самооценка
- Попытка уйти от эмоциональных переживаний
- Подчинение давлению группы

Наследственные:

- Наследственность, отягощённая психическими заболеваниями
- Наследственность, отягощённая наркологическими заболеваниями

# Стадии формирования зависимости

**Первые пробы.** Они возможны из любопытства, стремления «стать как все», при определённом стечении обстоятельств.

**Групповая зависимость.** Она формируется по механизму условного рефлекса: приём вещества в обычных для этого условиях или в определённой компании.

**Психическая зависимость.** Появление потребности принимать ПАВ, чтобы вновь и вновь испытывать приятные ощущения.

**Физическая зависимость.** Включение химических соединений, входящих в состав ПАВ в обмен веществ и вызывающих состояния тревоги, злобности, агрессии.

**Повышение толерантности к ПАВ.** Такое состояние организма, когда отмечается всё менее выраженная ожидаемая реакция организма на определённую дозу вводимого препарата.

# Следствия употребления ПАВ

- ☹ Высокий риск заболевания неизлечимыми болезнями.
- ☹ Среди лиц употребляющих ПАВ высокий процент смертности.
- ☹ Большая вероятность, что дети, родившиеся у человека имеющего зависимость, тоже обретут зависимость от ПАВ.

# Общие признаки употребления ПАВ:

- *Снижение интереса к учёбе, обычным увлечениям.*
- *Отчуждённость, скрытность и лживость.*
- *Эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.*
- *Компания подростка, зачастую состоит из лиц более старшего возраста и некоторые из них имеют опыт употребления ПАВ.*
- *Эпизодическое наличие крупных или небольших сумм денег непонятного происхождения.*
- *Изменение аппетита. Периодически тошнота, рвота.*
- *Сужение или расширение зрачков, состояние оглушённости, заторможенности.*
- *Наличие следов инъекций на коже.*

# Этапы оказания первой помощи при передозировке ПАВ

- Вызвать «Скорую помощь»
- Повернуть на бок
- Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс
- Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
- В случае замедления дыхания выполнить искусственное дыхание.

# Спасибо за совместную работу!