Профилактика употребления психоактивных веществ

Современная ситуация с употреблением ПАВ

- ☹ Сегодня средний возраст знакомства детей с алкоголем составляет 12 лет.
- ☹ Средний возраст приобщения к наркотикам по России составляет 14,5 лет.
- ☹ Сегодня 50% выпускников школ России имеют табачную зависимость.

Классификация психоактивных веществ (ПАВ)и основные понятия

Все химические соединения растительного и синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека, принято называть психоактивными веществами.

Психоактивные вещества

Наркотические вещества:
героин;
кокаин;
анаша, марихуана;
психостимуляторы

Токсикоманические вещества:
растворители, клеи..;
реланиум, тазепам...;
циклодол, кетамин,...;
некоторые обезбаливающие препараты

Причины употребления ПАВ

Социальные:

- Неблагополучная семья
- Распостранённость употребления ПАВ в социуме ребёнка
- Активная пропаганда в СМИ и неадекватная молодёжная политика
- Проживание в районах с низким материальным благополучием
- Отсутствие досуга

Психологические:

- Любопытство
- Неадекватная самооценка
- Попытка уйти от эмоциональных переживаний
- Подчинение давлению группы

Наследственные:

- Наследственность, отягощённая психическими заболеваниями
- Наследственность, отягощённая наркологическими заболеваниями

Стадии формирования зависимости

Первые пробы. Они возможны из любопытства, стремления «стать как все», при определённом стечении обстоятельств.

Групповая зависимость. Она формируется по механизму условного рефлекса: приём вещества в обычных для этого условиях или в определённой компании.

Психическая зависимость. Появление потребности принимать ПАВ, чтобы вновь и вновь испытывать приятные ощущения.

Физическая зависимость. Включение химических соединений, входящих в состав ПАВ в обмен веществ и вызывающих состояния тревоги, злобности, агрессии.

Повышение толерантности к ПАВ. Такое состояние организма, когда отмечается всё менее выраженная ожидаемая реакция организма на определённую дозу вводимого препарата.

Следствия употребления ПАВ

- ☹ Высокий риск заболевания неизлечимыми болезнями.
- ☹ Среди лиц употребляющих ПАВ высокий процент смертности.
- ☹ Большая вероятность, что дети, родившиеся у человека имеющего зависимость, тоже обретут зависимость от ПАВ.

Общие признаки употребления ПАВ:

- *Снижение интереса к учёбе, обычным увлечениям.*
- *Отчуждённость, скрытность и лживость.*
- *Эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.*
- *Компания подростка, зачастую состоит из лиц более старшего возраста и некоторые из них имеют опыт употребления ПАВ.*
- *Эпизодическое наличие крупных или небольших сумм денег непонятного происхождения.*
- *Изменение аппетита. Периодически тошнота, рвота.*
- *Сужение или расширение зрачков, состояние оглушённости, заторможенности.*
- *Наличие следов инъекций на коже.*

Этапы оказания первой помощи при передозировке ПАВ

- Вызвать «Скорую помощь»
- Повернуть на бок
- Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс
- Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
- В случае замедления дыхания выполнить искусственное дыхание.

Спасибо за совместную работу!