

Акцентуации характера. Г.Шмишек.

Работа выполнили:
студенты группы №116
Коваль Екатерина
Сапожникова Мария

План:

1. Что такое акцентуации характера?
2. Немного истории.
3. Типы акцентуаций.
4. Особенности опросника Шмишека.

Акцентуации

— понятие, введенное В. Леонгардом и означающее чрезмерную выраженность отдельных черт характера и их сочетаний, представляющую крайние варианты нормы, граничащие с психопатиями. А. х. отличаются от последних отсутствием одновременного проявления свойственной психопатиям триады признаков: стабильности характера во времени, тотальности его проявлений во всех ситуациях, социальной дезадаптации.

Истори

Я
Г. Шмишек разработал данный тест характера в 1970 году на основе теоретической концепции Карла Леонгарда акцентуированных характеров. Иногда также употребляется название опросник Леонгарда-Шмишека (Шмишека-Леонгарда или просто "Шмишек" в качестве профессионального жаргонизма).

Личностные черты

основные

дополнительные

составляют стержень личности, определяют развитие, процессы адаптации, психическое здоровье.

Неблагоприятные факторы

Патологические Акцентуации характера

Акцентуации характера или «психопатии характера»

Яркая выраженность



! Являясь тестом характера, тест Шмишека должен использоваться квалифицированным психологом для получения достоверных результатов и их интерпретации.

! Акцентуированные личности не следует рассматривать в качестве патологических — в них потенциально заложены как возможности социально положительных достижений, так и социально отрицательный заряд.

! Тест Шмишека исследует типы характера, раскладывая его по акцентуированным характерам, описанным далее.

1. Гипертимический

тип

• характеризуется хорошим, слегка повышенным настроением

- контактен
- словоохотлив
- оптимизм
- высокий темп
- энергичен
- активен
- лидерские качества

• неустойчив по интуиции

• недостаточно разб

• плохо переносит

• не любит однообраз

монотонную работу

• часто переоценивает свои возможности

• может являться инициатором конфликтов

• бурно реагируя на события

• отличается повышенной раздражительностью

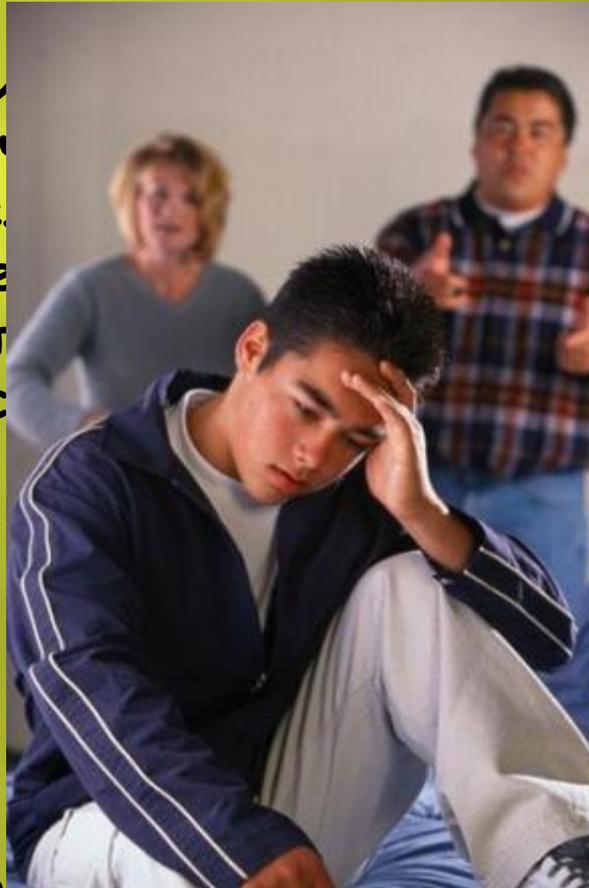


• плохо переносит обстановку.

• не любит однообразное безделье,

2. Тревожно-боязливый

- ТИП.**
- дружелюбный
 - самокритичен
 - исполнительный
 - вследствие своей застенчивости часто становится "козлом отпущения"
 - он редко вслушивается



нередко служит
для шуток
окружающими

- нерешителен
- мало контактен
- робок
- неуверен в себе
- склонен к минорному настроению
- с окружающими играет в основном пассивную роль
- в конфликтных ситуациях ищет поддержки и опоры
- склонен к углубленному самоанализу и появлению навязчивых состояний.

3. Дистимический

тип



- пассивно
- замедле
- неповор
- индивид,
- мало контактен немногословен
- с доминирующим пессимистическим настроением
- домосед
- ведет замкнутый образ жизни

4. Педантичный

+ ТИП

- добр
- акку
- серь
- наде
- в кон



- на службе — бл
- формальных тре
- свойственно из
- аккуратность
- формализм
- занудливость
- брюзжание

дим много
идерство другим
претензиями на

5. Возбудимый



ТИП



- низкая ко
- замедлен
- занудство
- склонны

являются активной, провоцирующей стороной

- они неуживчивы в коллективе
- властны в семье

сами

6.Э



ТИП

- доброта
- сострада
- радуются
- обострен
- исполни
- люди пр
- которыми
- они пони
- редко са
- пассивнун
- обиды не



л кругу избранных, с
контакты, которых

играя в них

от" наружу



- чрезмерная чу
- слезливость

7. "Застревающий"

+ **ТИП**
особо
социал

- стремится к
делу, э
требова

- умеренная общ
- занудливость
- склонность к
- Неразговорчив
- в конфликтах
- обидчив
- уязвим
- подозрителен
- мстителен



азателей в любом
вляет повышенные

ром

8. Демонстративный

ТИП

- стр
- жа
- он
- об
- ар
- сп
- не

- скл
- так
- высс
- сист
- эго
- лиц
- хва
- отл



обляемость к людям

ков

самоуверенностью и

онфликты

9. Циклотимический

ТИП

- склонен к чужим мнениям
- трудности общения с окружающими
- периодические приступы депрессии
- утрачивает интерес к жизни
- тяжело переживает критику
- часто думает о самоубийстве
- испытывает трудности в общении
- становятся неустойчивыми



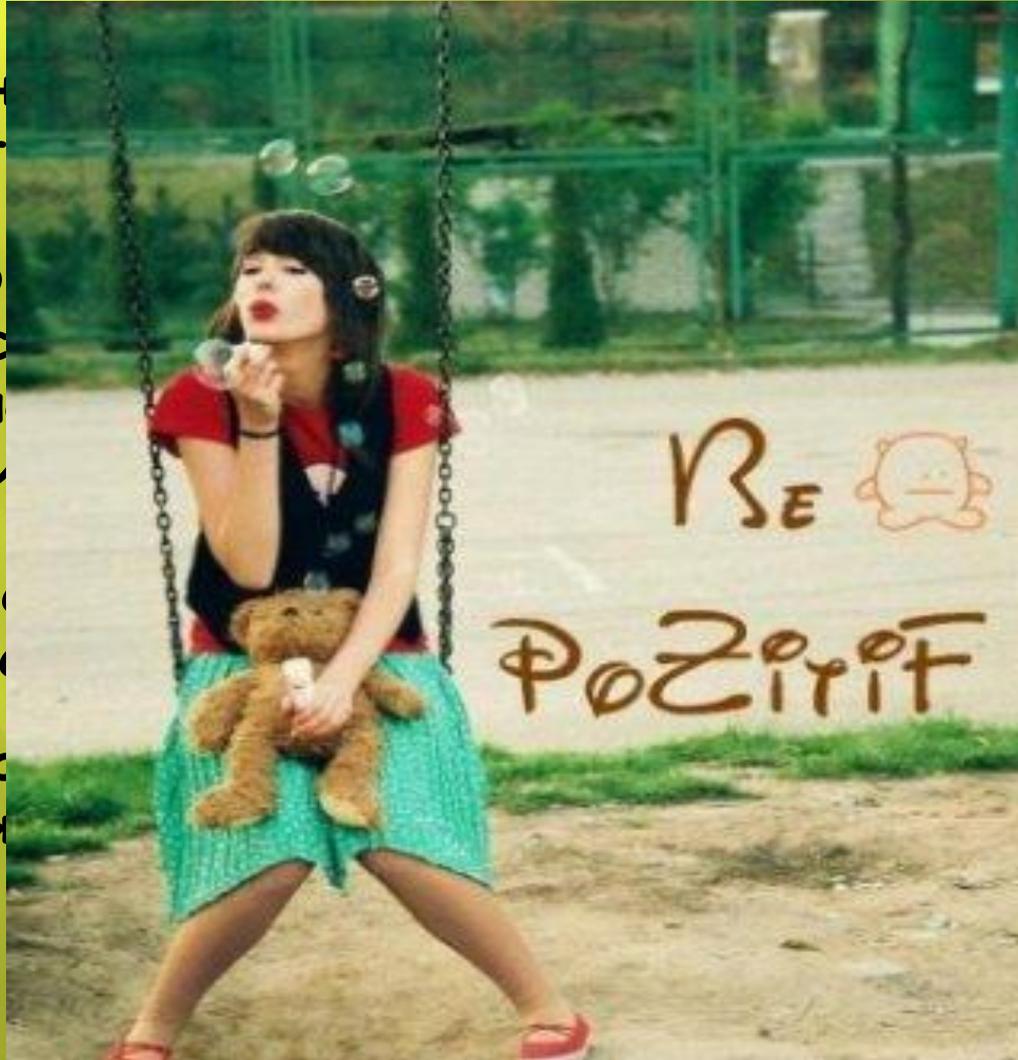
ремене манеры
людей
кающим людям
их, ненужности,

10. Аффективно-экзальтированный



- высокая контактность
- словоохотливость
- влюбчивость
- часто спорят, но
- в конфликтных ситуациях на
- пассивной стороне
- вместе с тем при
- альтруистичны
- имеют чувство с
- проявляют яркую

- паникер
- подвержен



АКТИВНО

ТАК

И

БЛИЗКИМ

Работа опросника

Шмишека
! Опросник состоит из 88 вопросов, 10 шкал, соответствующих определенным акцентуациям характера (акцентуациями личности).

! Доминирующий тип акцентуированного характера определяется по максимальному числу баллов, по количеству баллов можно судить о степени развитости у взрослого человека или ребенка разных акцентуаций характера.

! Тест предназначен для выявления акцентуированных свойств характера и темперамента лиц подросткового, юношеского возраста и взрослых. Тест Шмишека подходит для учета акцентуаций характера в процессе обучения, профессионального отбора, психологического консультирования, профориентации.

**Спасибо за
внимание!**

