# Охрана труда и техника безопасности

# Общие положения

## Зачем это нужно:

- сохранение жизни и здоровья
- сохранение техники

## Требования к учащимся:

- пройти инструктаж
- соблюдать правила поведения (см. далее)
- выполнять требования учителя

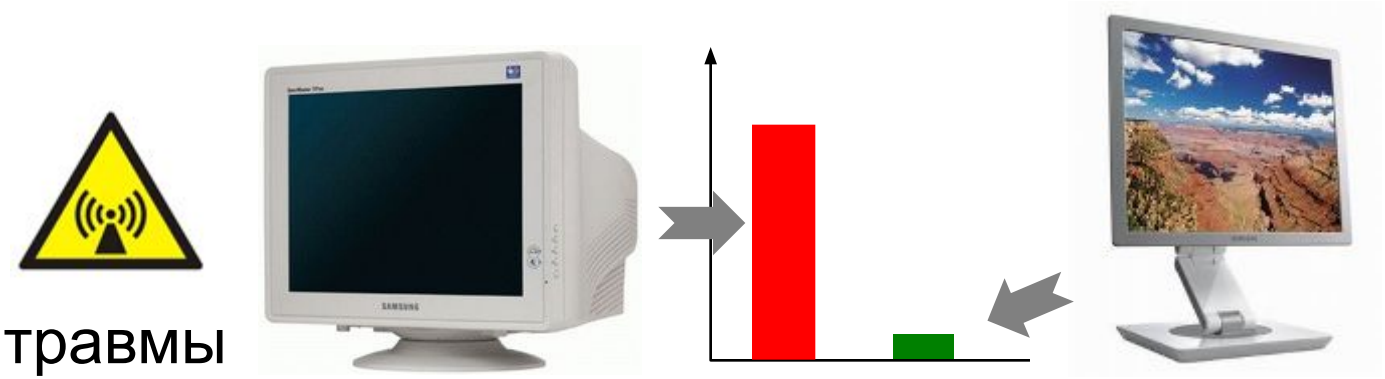
## В кабинете должны быть:

- аптечка для оказания первой помощи
- углекислотный огнетушитель

# Опасности в компьютерном классе

- электрический ток, 220 вольт

- электромагнитное излучение мониторов



- травмы

# Перед началом работы

**Не разрешается:**

- входить в кабинет в верхней одежде, грязной обуви, с громоздкими предметами
- бегать, прыгать в кабинете
- громко разговаривать, отвлекать других учеников
- ставить сумки и портфели на стол
- загромождать проходы
- включать напряжение сети
- отключать и подключать устройства компьютера

# Во время работы

**Не разрешается:**

- включать питание сети
- работать при плохом самочувствии
- работать на неисправной технике
- отключать и подключать кабели
- работать с грязными или влажными руками
- касаться монитора, кабелей, разъемов, труб, батарей
- сдвигать с места монитор и системный блок
- нажимать на клавиши с усилием или ударом
- самостоятельно устранять неисправности

# Во время работы

**Нельзя *без разрешения учителя*:**

- включать и выключать компьютер, монитор
- подключать наушники
- запускать посторонние программы
- открывать документы
- изменять настройки компьютера
- выходить в сеть Интернет
- брать со стола учителя дискеты, бумаги, …
- работать на компьютере учителя

# Во время работы

## Время непрерывной работы:

- 2-5 классы 15 минут
- 6-7 классы 20 минут
- 8-9 классы 25 минут
- 10-11 классы 50 минут (30 + 20)

## Общее время работы (в день):

- 2-5 классы 60 минут
- 6-11 классы 90 минут

## Расстояние от глаз до экрана: **0,6-0,7 м**

# Аварийные ситуации

**При плохом самочувствии и головной боли:**

- прекратить работу
- сообщить об этом учителю

**При появлении необычного звука, запаха:**

- прекратить работу
- сообщить об этом учителю

**При пожаре:**

- прекратить работу
- под руководством учителя покинуть кабинет

**При поражении электрическим током:**

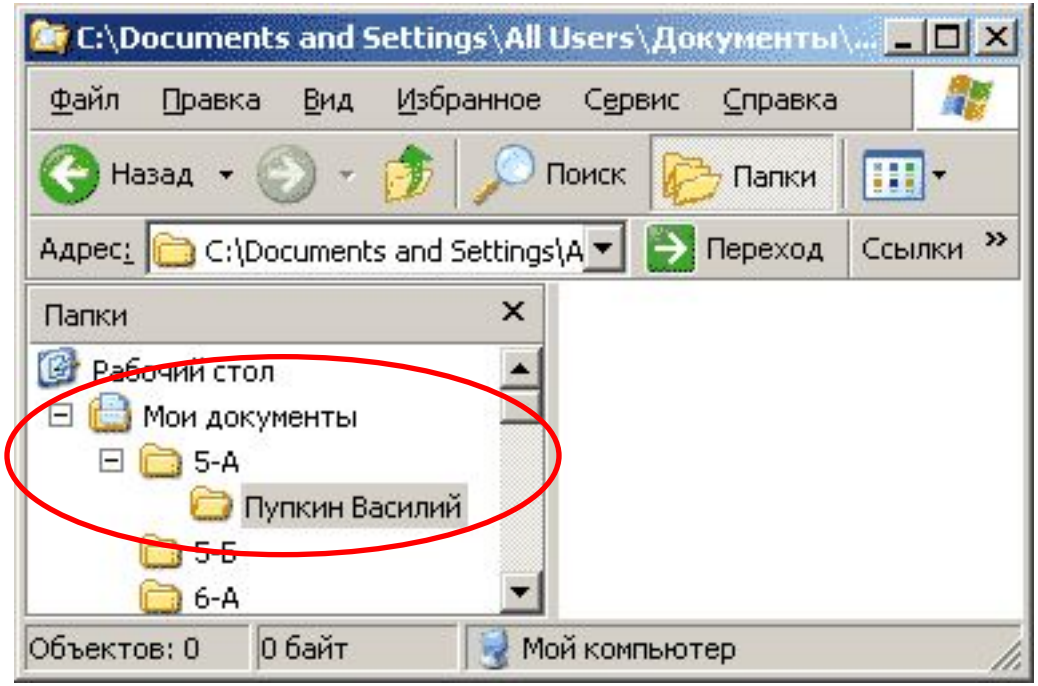
- немедленно отключить напряжение питания
- оказать первую помощь пострадавшему
- доставить его в медпункт

# По окончании работы

- **привести в порядок рабочее место**
  - закрыть окна всех программ
  - удалить свои файлы с *Рабочего Стола*
  - задвинуть стул
- **сдать учителю выданные материалы, …**
- **при необходимости выключить компьютер**
  - выключить питание системного блока
  - выключить монитор

# Правила коллективной работы

- за каждым учеником закреплен компьютер
- каждый создает свою папку внутри папки своего класса:



# Правила коллективной работы

**Нельзя *без разрешения учителя*:**

- устанавливать и запускать посторонние программы (в т.ч. игры)
- записывать свои файлы в чужую папку
- просматривать и изменять содержимое чужой папки
- создавать скрытые файлы и папки
- изменять настройки компьютера (CMOS) и операционной системы *Windows*

# Правила работы носителями информации

## Общие правила:

- **можно** использовать носители для переноса своих учебных файлов
- носители должны быть проверены антивирусными средствами

## Нельзя *без разрешения учителя*:

- использовать CD, DVD и флэш-диски
- копировать на жесткий диск информацию с дискет (CD, DVD, флэш-дисков) и наоборот
- загружать компьютер с системной дискеты (CD, DVD, флэш-диска)

# Правила использования сети Интернет

**Разрешается работать в сети Интернет, если:**

- это предусмотрено темой урока, или…
- учащийся выполнил и сдал задание данного урока

**Запрещается:**

- посещать сайты, не соответствующие теме.
- посещать игровые сайты
- регистрироваться на сайтах, пересылать информацию в СМИ и другие организации
- устанавливать через Интернет любые программы, активные элементы (*ActiveX*), дополнительные модули (*plugin*)

# Правила работы в сети Интернет

**Можно:**

- использовать электронную почту на сайтах с Web-интерфейсом (www.mail.ru, …)
- искать материалы и иллюстрации для рефератов

**Скачивание информации из сети Интернет:**

- скачивание файлов объемом более 1 Мб возможно **только с разрешения учителя**
- **запрещается запускать любые программы**, полученные через Интернет, в том числе самораспаковывающиеся архивы
- все скачанные файлы должны быть удалены со школьных компьютеров в кратчайшие сроки

# Упражнения для глаз

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор. До усталости глаза не доводить. Затем посмотреть вдаль.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд, затем посмотреть вдаль. Аналогично проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз.
4. Не поворачивая головы, делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль.
5. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25 - 30 см, потом перевести взор вдаль.

# Как не навредить?

Сын спрашивает у отца-программиста:
— А почему солнце встает на востоке, а заходит на западе?
— Ты проверял?
— Проверял.
— Работает?
— Работает.
— Ну и пусть работает, не надо ничего менять!!!

# Задание на дом:

**Выучить правила ТБ**

**Подготовить плакат на тему «Правила ТБ в кабинете информатики»**

**Изучить презентацию на сайте: www.escov.ucoz.ru**

# Охрана труда и техника безопасности