



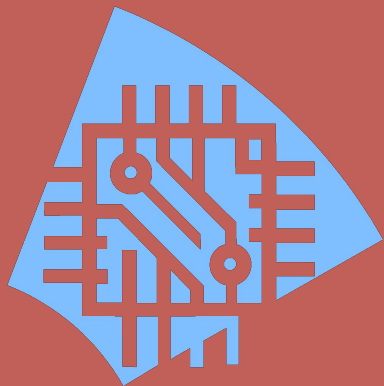
Техника безопасности и организация рабочего места в кабинете информатики МОУ СОШ п. Алексеевка

Учитель информатики
Симонов Владимир Александрович



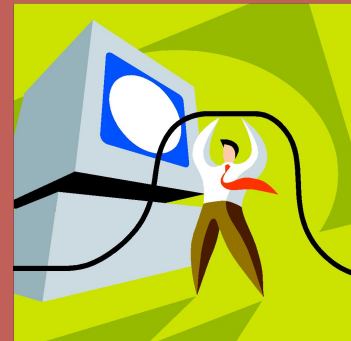
ЗАПОМНИТЕ!

- К каждому рабочему месту подведено опасное для жизни напряжение.
- Во время работы следует быть предельно внимательным.



Во избежание несчастного случая, поражения электрическим током, поломки оборудования рекомендуется выполнять следующие правила:

- 1). Входите в компьютерный класс спокойно, не торопясь, не толкаясь, не задевая мебель и оборудование и только с разрешения учителя.



Во избежание несчастного случая,
поражения электрическим током, поломки
оборудования рекомендуется выполнять
следующие правила:

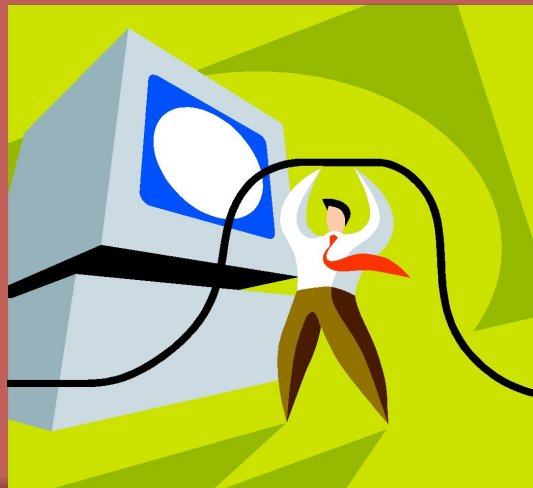
2). Не включайте и не
выключайте
компьютеры.

*** В дисплейном классе
компьютеры включает и
выключает только учитель!



Во избежание несчастного случая,
поражения электрическим током, поломки
оборудования рекомендуется выполнять
следующие правила:

3). Не трогайте питающие провода и
разъёмы соединительных кабелей.

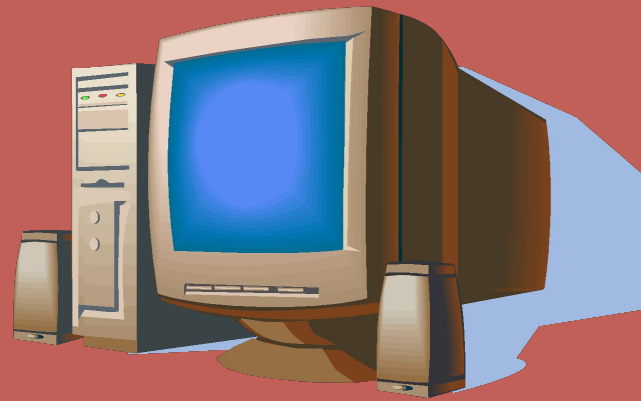


Во избежание несчастного случая,
поражения электрическим током, поломки
оборудования рекомендуется выполнять
следующие правила:

4). Не поворачивайте монитор и не
прикасайтесь к его тыльной
стороне.



Во избежание несчастного случая, поражения электрическим током, поломки оборудования рекомендуется выполнять следующие правила:



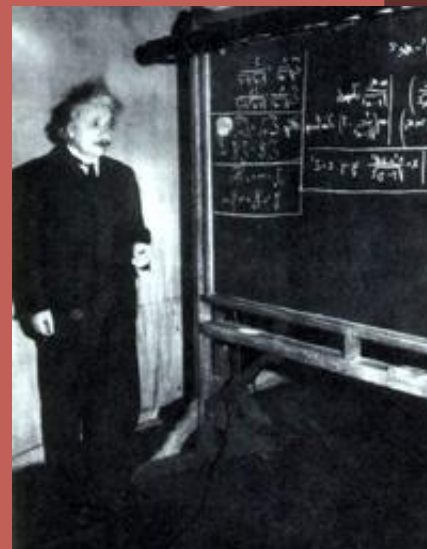
5). Не размещайте на рабочем месте предметы, которые не нужны для выполнения поставленной задачи.



Во избежание несчастного случая, поражения электрическим током, поломки оборудования рекомендуется выполнять следующие правила:



- 6). Во время урока НИКОГДА не вставайте со своих мест.
- 7). Не вставайте со своих мест, когда в кабинет входят посетители.



Во избежание несчастного случая, поражения электрическим током, поломки оборудования рекомендуется выполнять следующие правила:



8). Не пытайтесь самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры; при неполадках и сбоях в работе компьютера немедленно прекратите работу и сообщите об этом учителю.



Во избежание несчастного случая, поражения электрическим током, поломки оборудования рекомендуется выполнять следующие правила:



9). Работайте на клавиатуре чистыми, сухими руками; легко нажимайте на клавиши, не допуская резких ударов и не задерживая клавиши в нажатом положении.

Во избежание несчастного случая, поражения электрическим током, поломки оборудования рекомендуется выполнять следующие правила:



10). Никогда не дотрагивайтесь до экрана монитора!

ЗАПОМНИТЕ!

Если не принимать мер предосторожности, работа за компьютером может оказаться вредной для здоровья.



ЗАПОМНИТЕ!

- Чтобы не навредить своему здоровью, необходимо соблюдать ряд простых рекомендаций:



ЗАПОМНИТЕ!

Неправильная посадка за компьютером может стать причиной боли в плечах и пояснице. Поэтому садитесь свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула. Ноги ставьте прямо на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте. Туловище должно находиться от стола на расстоянии 15-16 см. Линия зрения должна быть направлена в центр экрана. Если вы имеете очки для постоянного ношения, работайте в очках.



Правильная посадка за компьютером



Запомните!

- Плечи при работе должны быть расслаблены, локти — слегка касаться туловища. Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.



Запомните!

- При напряжённой длительной работе глаза переутомляются, поэтому каждые 5 минут отрывайте взгляд от экрана и смотрите на что-нибудь, находящееся вдали.
- Во время продолжительной работы желательно сделать зарядку для глаз.



Родителям

Ученикам

Конкурсы

Более подробные инструкции и рекомендации по работе за компьютером прочитайте на нашем школьном сайте (раздел УЧЕНИКАМ)

<http://paschinzy.narod.ru/ushenikam.htm>



Домашнее задание:

ЗНАТЬ правила
техники безопасности
в кабинете
информатики

