

# Табак - враг

Табак приносит вред телу,  
разрушает разум,  
отупляет целые нации.

*Бальзак*



# Из истории

В Россию табак был завезен в 1585 году.

В царствование царя Михаила Федоровича уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами по стопам, во второй – отрезанием носа или ушей.

После пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно

было запрещено под страхом смертной казни.

Частных торговцев табаком повелевалось пороть, ссылат в дальние города.

# Табак в России

В России торговля  
табаком и курение  
были разрешены в  
1697 году в  
царствование Петра I,  
который сам стал  
заядлым  
курильщиком.



# Расчеты показывают

40 миллионов россиян,  
из 150 миллионов ныне  
живущих, будут убиты  
табаком, с потерей в  
среднем 20 лет жизни.



# Разрушительные воздействия табака:



- Раздражение слизистых оболочек легких
- Нарушение зубной эмали
- Нарушение усвоения кислорода организмом
- Потеря аппетита
- Хронические гастриты
- Язвы желудка

# Табак - враг привлекательности



Курение нарушает приток жидкости к коже, она становится сухой, на ней появляются морщины.

**Это важно знать девушкам!**



# Табачный дым



В табачном дыме содержится более 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенные свойства, способные вызывать раковые заболевания.

# Курение и рак

Рисунки школьников



10% курильщиков  
заболевают и  
погибают от  
злокачественных  
опухолей.



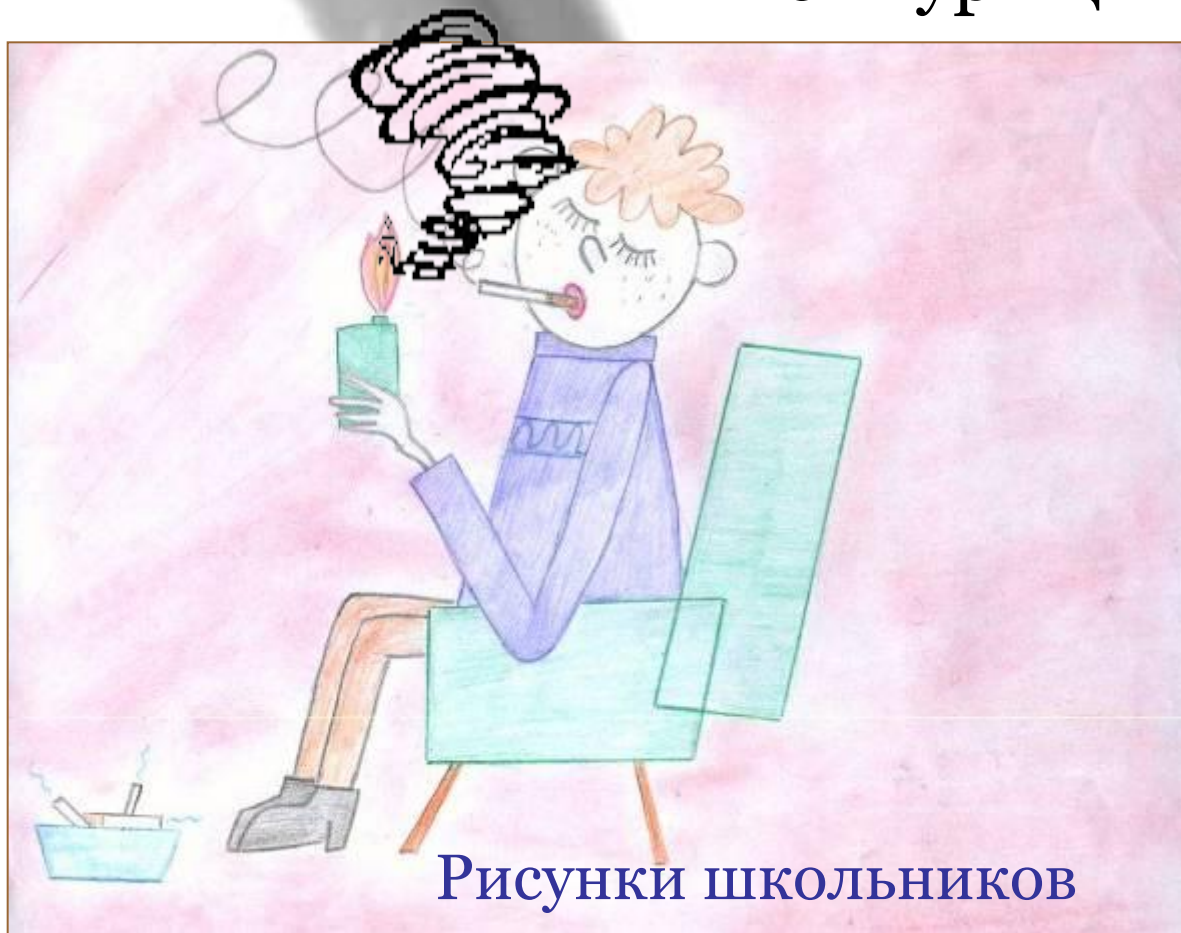
# Вред окружающим



Курильщик наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих людей.

# Вред окружающим

Пассивным курением называют состояние, когда некурящие вынуждены дышать табачным дымом от курящих.



# Курение – причина пожаров



При пожаре



01



# Борьба с табакокурением



- Категорически запрещается курить в школе.
- Запрещено курение в лечебно-профилактических учреждениях.
- Запрещено курение во всех видах транспорта, в столовых, в ряде ресторанов, кафе и в других общественных местах .



# Закон



В Российской  
Федерации  
действует  
«Закон об ограничении  
курения табака».

# Статистика



По данным врачей каждый подросток в возрасте 13 – 14 лет уже пробовал курить.

А к 16 годам число ребят,

выкуривающих хотя бы одну сигарету, превышает 40%.

# Осознай!

Если бы каждый курильщик осознал в полной мере последствия курения, то продолжали бы курить только сумасшедшие.



Одна затыжка, и все пропало!



# Что дает отказ от курения

- Избавление от интоксикации организма.
  - Уменьшение риска развития рака.
  - Сохранение денег на другие расходы.
  - Спасение окружающих от заболеваний органов дыхания.
- 
- Шанс продлить жизнь на 10 – 20 лет.
  - Получить контроль над своей жизнью.





# ПОМНИ!

Кто курит табак –  
тот себе враг.



Мы выбираем



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ