

Табак - враг

Табак приносит вред телу,
разрушает разум,
отупляет целые нации.

Бальзак



Из истории

В Россию табак был завезен в 1585 году.

В царствование царя Михаила Федоровича уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами по стопам, во второй – отрезанием носа или ушей.

После пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно

было запрещено под страхом смертной казни.

Частных торговцев табаком повелевалось пороть, ссылат в дальние города.

Табак в России

В России торговля
табаком и курение
были разрешены в
1697 году в
царствование Петра I,
который сам стал
заядлым
курильщиком.



Расчеты показывают

40 миллионов россиян,
из 150 миллионов ныне
живущих, будут убиты
табаком, с потерей в
среднем 20 лет жизни.



Разрушительные воздействия табака:



- Раздражение слизистых оболочек легких
- Нарушение зубной эмали
- Нарушение усвоения кислорода организмом
- Потеря аппетита
- Хронические гастриты
- Язвы желудка

Табак - враг привлекательности



Курение нарушает приток жидкости к коже, она становится сухой, на ней появляются морщины.

Это важно знать девушкам!

Табачный дым



В табачном дыме содержится более 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенные свойства, способные вызывать раковые заболевания.

Курение и рак

Рисунки школьников



10% курильщиков
заболевают и
погибают от
злокачественных
опухолей.

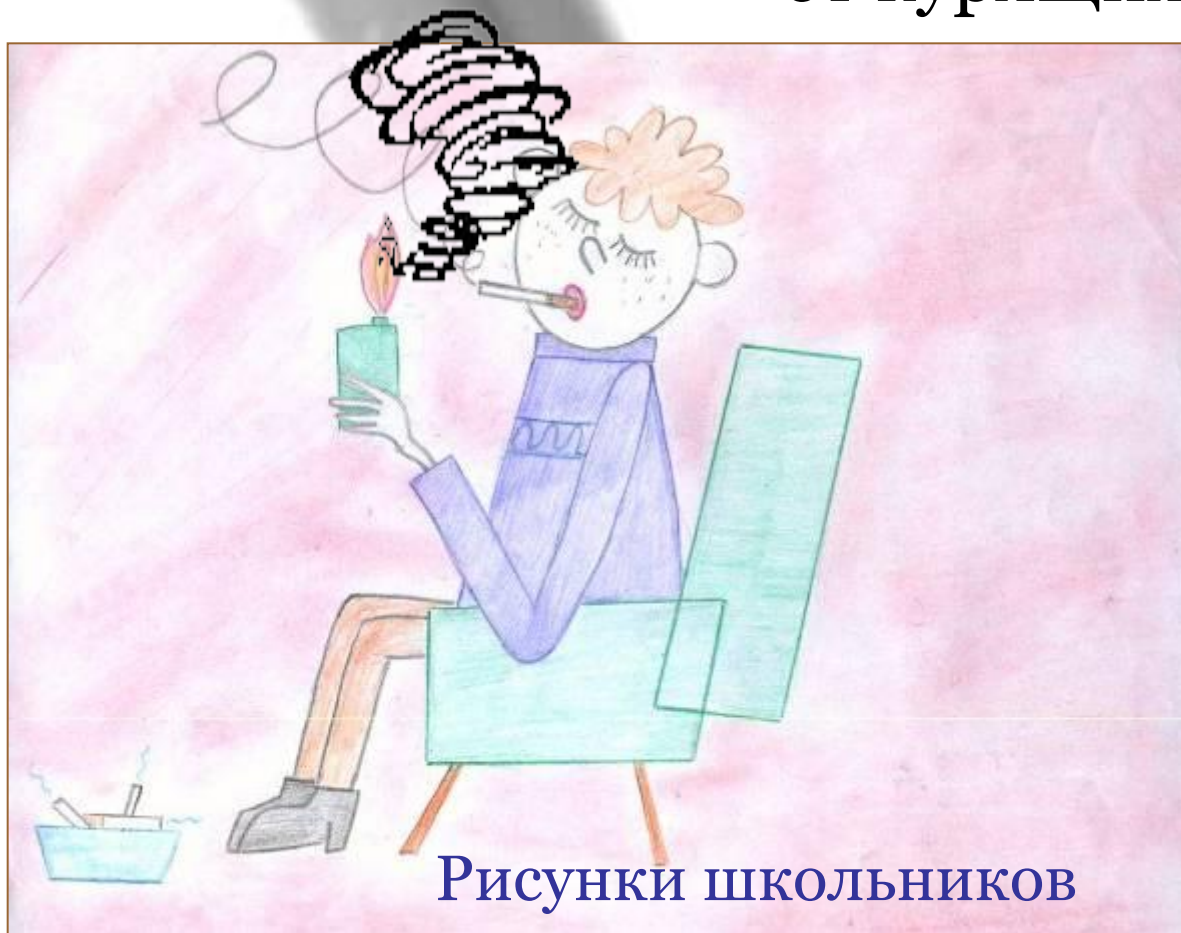
Вред окружающим



Курильщик наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих людей.

Вред окружающим

Пассивным курением называют состояние, когда некурящие вынуждены дышать табачным дымом от курящих.



Рисунки школьников



Курение – причина пожаров



При пожаре



01

Борьба с табакокурением



- Категорически запрещается курить в школе.
- Запрещено курение в лечебно-профилактических учреждениях.
- Запрещено курение во всех видах транспорта, в столовых, в ряде ресторанов, кафе и в других общественных местах .

Закон



В Российской
Федерации
действует
«Закон об ограничении
курения табака».

Статистика



По данным врачей каждый подросток в возрасте 13 – 14 лет уже пробовал курить.

А к 16 годам число ребят,

выкуривающих хотя бы одну сигарету, превышает 40%.

Осознай!

Если бы каждый курильщик осознал в полной мере последствия курения, то продолжали бы курить только сумасшедшие.



Одна затыжка, и все пропало!



Что дает отказ от курения

- Избавление от интоксикации организма.
 - Уменьшение риска развития рака.
 - Сохранение денег на другие расходы.
 - Спасение окружающих от заболеваний органов дыхания.
-
- Шанс продлить жизнь на 10 – 20 лет.
 - Получить контроль над своей жизнью.



ПОМНИ!

Кто курит табак –
тот себе враг.



Мы выбираем



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ