

Частушки учеников школы
«Если хочешь быть здоров»



Я на «Северном сиянье»
В выходные пробегусь.
Если в пятницу поеду –
К понедельнику вернусь.
Отправлял меня физрук
На соревнования,
Победила – дали мне
Рубль за старания.
В нашем классе любят спорт,
Любят физкультуру.
Нам учитель наведет
Стройную фигуру.
Брошу пить, потом курить,
А потом ругаться,
Буду я в спортзал ходить,
Спортом заниматься.

Раньше я была обжора,
Ела дома все подряд,
А сейчас на тренажерах
Милый видеть меня рад.
На диету бабка села,
Похудеть старалася,
А теперь в квартире нашей
Бабка затерялася.
Я ходила в КСК,
Наводила талию,
Может, выиграю я
Путевочку в Италию.

Малиновская О.

Не глотайте вы таблетки
И не пейте вы вино,
Лучше кушайте конфетки,
Да сходите-ка в кино.
Мой сосед был наркоманом,
По утрам всегда гонял,
То по трубам тарабанил,
То как резанный орал.

Жабский Д.
10а



Если хочешь быть здоров,
Ешь без опасенья
Все, что бабушки готовят
С райским наслаждением.

Лучникова К.
Карманова М.
5а



Не курите вы, ребята,
А то заболееете,
Лучше спортом занимайтесь -
Раньше повзрослеете.
Здоровье – счастье человека,
Здоровье – ум и доброта.
В здоровье любят дети с века,
Здоровье с нами навсегда.



Если хочешь быть здоров –
Занимайся спортом,
Папиросы не кури –
И не будешьдохлым.
Очень много Петя ел,
И животик заболел.
И всего-то через год
Лопнул у него живот.
Наши мальчики курили,
И теперь они больные.
Говорят теперь друзьям –
Сигареты вредны нам.
Я хотела похудеть,
Калории сбавляла –
Ничего не получилось –
Еще толще стала.

Я колотья начал рано,
И теперь мне страшно стало,
Глюки кружат в голове,
Может, смерть пришла ко мне.
Леша в озере купался –
Научился плавать он,
Долго этим занимался,
И теперь он чемпион.
Чтоб здоровым быть всегда,
Займись-ка физкультурой,
Про болезни все тогда
Забывай, в натуре.

Ефимов В.