

# Травматизм: причины, профилактика, первая ПОМОЩЬ



---

**Травма** (от греч. trauma - рана), повреждение в организме человека, вызванное действием факторов внешней среды.

# Причины детского и подросткового травматизма

---

1. дорожные происшествия ( 55%)
2. травмы в школе или дома (10%)
3. поражение электричеством (7%)
4. падение предметов, приводящие к ушибам (7%)
5. ожоги (в том числе и при пожаре, хотя на первом месте - кипящими жидкостями) (6%)
6. Драки (5%)

---

О нашем здоровье и жизни заботятся:

- инженер по ТБ,

 врач-травматолог,

- врач-реаниматолог.









Для того, чтобы «скорая» приехала быстро необходимо ответить на вопросы:

- причина вызова ( травма, потеря сознания, судороги...), при травме уточнить причину травмы;
- точный адрес (улица, номер дома и квартиры, подъезд, этаж, код);
- назовитесь, кто вы пострадавшему (родственник, знакомый, прохожий...)

- 
- Наше здоровье на 50% определяется нашим поведением и образом жизни.

- 
- 1. Сегодня мы вспомнили.....
  - 2. Сегодня мы узнали.....