

КИСЛОРОД ДЕТЯМ



Воздух, которым мы дышим...

**Окислы
АЗОТА
СЕРЫ**



**САЖА
Угарный ГАЗ**

**Оксиды
УГЛЕРОДА
БЕНЗОПРОПИЛЕНА
ФОРМАЛЬДЕГИДА**

**Диоксиды
СЕРЫ
АММИАКА
АЗОТА
СЕРОВОДОРОДА
и др.**

□ 200 кг

В крупных городах в 4 – 10 раз больше!

На улице:

Фенол

Формальдегид

Стирол

Бензопирен

Свинец

и пр.



вблизи автомагистралей уровень загрязнений

по угарному газу и окислам азота превышает ПДК в среднем в 10-15 раз!

В квартире:

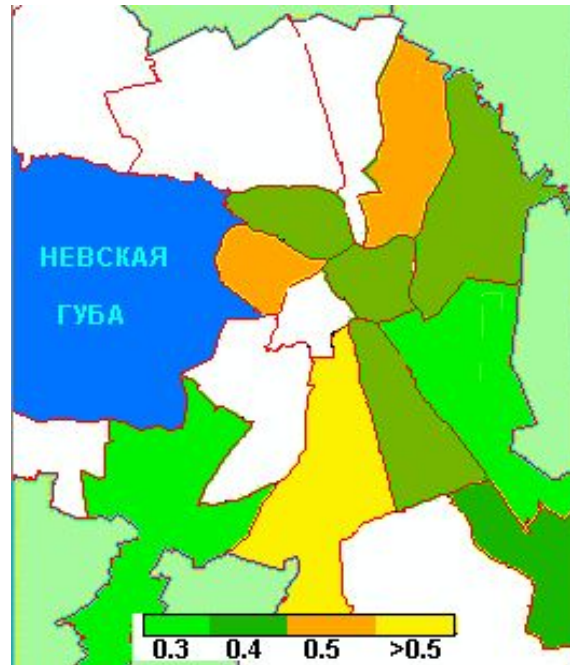
Недорогую мебель делают из дешевых материалов –

фанеры, ДСП и ДВП, при их производстве используется

фенолформальдегидная смола, разлагающаяся на фенол и

формальдегид, ядовитые для человека.

Состояние атмосферы в Санкт-Петербурге



Карта концентраций CO
в атмосфере Санкт-Петербурга в долях ПДК

Состояние атмосферы в Санкт-Петербурге



**Карта загрязнения атмосферного воздуха
Адмиралтейского р-на Санкт-Петербурга**

Невский район

Воздух

Основной источник загрязнения – автотранспорт – 80%.
Всего – более 120 промышленных предприятий.

Из 14,4 тонны серной кислоты, выброшенных в атмосферу города, почти треть приходится на завод N 5 ОАО «Научно-производственная фирма «Пигмент»». Кроме того, выбросы вредных веществ от предприятий Фрунзенского, Пушкинского и Московского районов.

Отмечается стабильно **высокое ПДК по аммиаку, диоксиду азота, пыли, фенолу, формальдегиду и хлористому водороду.**

В целом состояние атмосферного воздуха в Невском районе оценивается как относительно неблагоприятное.

Здоровье населения

Среди всех категорий на первом месте - **болезни органов дыхания.**

Кроме них, дети чаще всего страдают заболеваниями **органов пищеварения и нервной**

системы, подростки – болезнями костно-мышечной системы, органов кровообращения, кожи и подкожной клетчатки, а также травмами и отравлениями.

У взрослых отмечается рост числа **онкологических заболеваний, болезней крови и кроветворных органов.**

Сравнительная таблица концентрации кислорода в воздухе (помещения, город, лес, морской берег)

Характеристика	Подвальное помещение	Квартира (офис) в городе	Городской воздух	Стандарт свежего воздуха	Лесная полоса	Горы, берег моря
Концентрация кислорода	Ниже 20,3%	20,5%-20,7%	20,8%-20,9 %	21,0%	21,2%	21,6%
Ощущения человека	Головная боль, духота	Ощущение духоты	Нормальное состояние	Благоприятное		Очень хорошее
Примечания	Необходима вентиляция	Желательна вентиляция	Наличие вредных газов	Высокая концентрация кислорода		

Сравнительная таблица воздействия на человека различных концентраций кислорода

КОНЦЕНТРАЦИЯ КИСЛОРОДА (%)	Состояние организма человека
65-85	БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК
50-60	МАКСИМАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ АКТИВНОСТЬ (за короткий промежуток времени)
35-50	БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ЛЕГКИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК
21-30	УВЕЛИЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ АКТИВНОСТИ НА 10%
21	СТАНДАРТ СВЕЖЕГО ВОЗДУХА
20,5	СТАНДАРТ ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЙ (в соответствии с законом)
19-20	ПОВЫШЕННЫЙ УРОВЕНЬ СО, ОЩУЩЕНИЕ ДУХОТЫ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ (ДЛИТЕЛЬНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ)
18,0	МИНИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОМ ДЛЯ ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА БЕЗ КИСЛОРОДНОГО АППАРАТА
15-16	ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ
13-15	ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ
12,0	ТЕРМИНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ
7,0	СМЕРТЬ

Влияние кислорода на организм человека



Менее чем 200 лет назад земная атмосфера содержала 40% кислорода.

Сейчас из воздуха к нам поступает только 21%.

Недостаток кислорода во вселенной является, результатом промышленных выбросов и загрязнений. Постепенно это разрушает защитный озоновый слой.

Каждый день мы совершаем около 20.000 вдохов.

Кровь снабжает кислородом все системы организма, стимулирует химические реакции и очищает организм от шлаков и токсинов.

Кислород составляет 90% массы молекулы воды. Организм же содержит 65-75% воды.

Головной мозг составляет 2% общей массы тела и потребляет 20% кислорода поступающего в организм.

Причиной многих раковых заболеваний является недостаток кислорода в клетках.

Рак поражает все органы человека за исключением сердца по причине поступления в этот орган кислорода.

Исследования показали, что объем наших легких, уменьшается на 5% каждые 10 лет жизни.

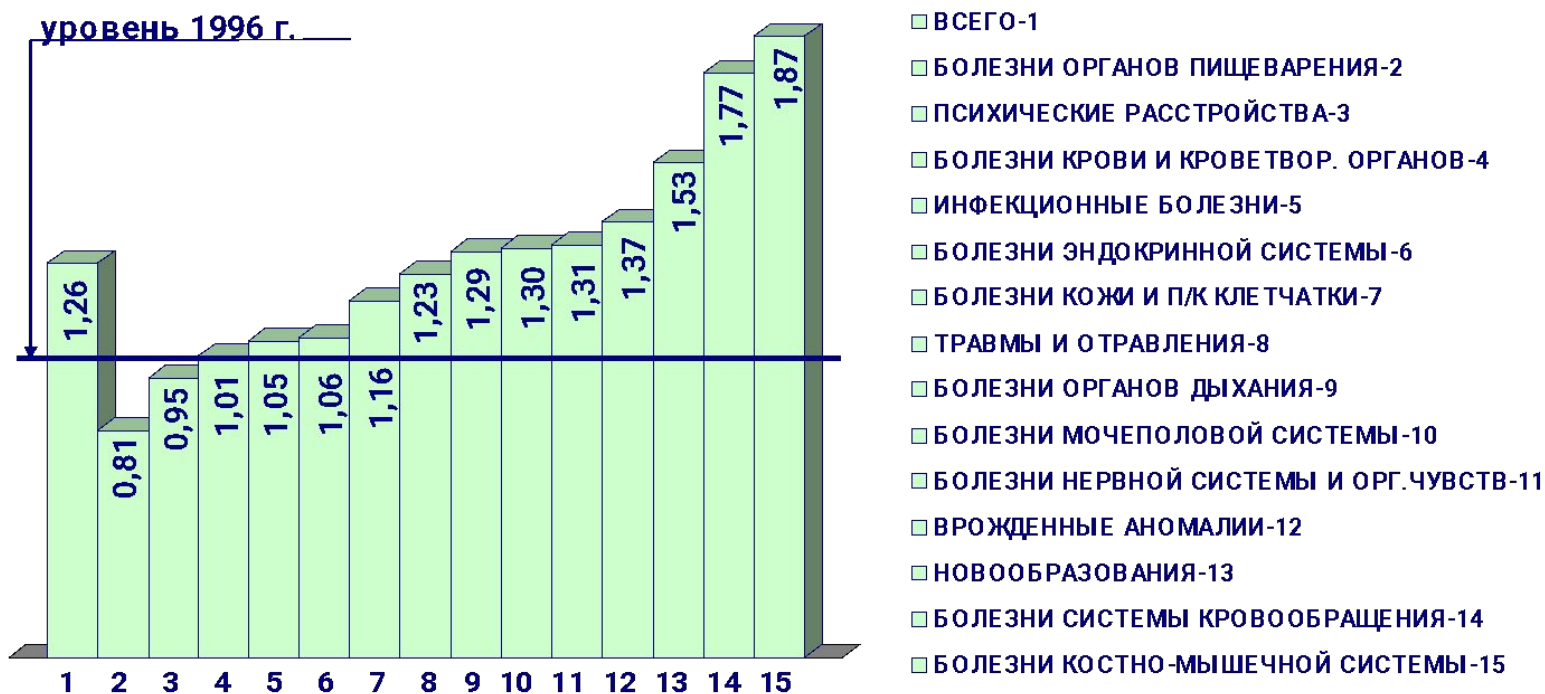
За счет снижения эластичности легких в наш организм поступает меньше кислорода.

Признаки дефицита кислорода:



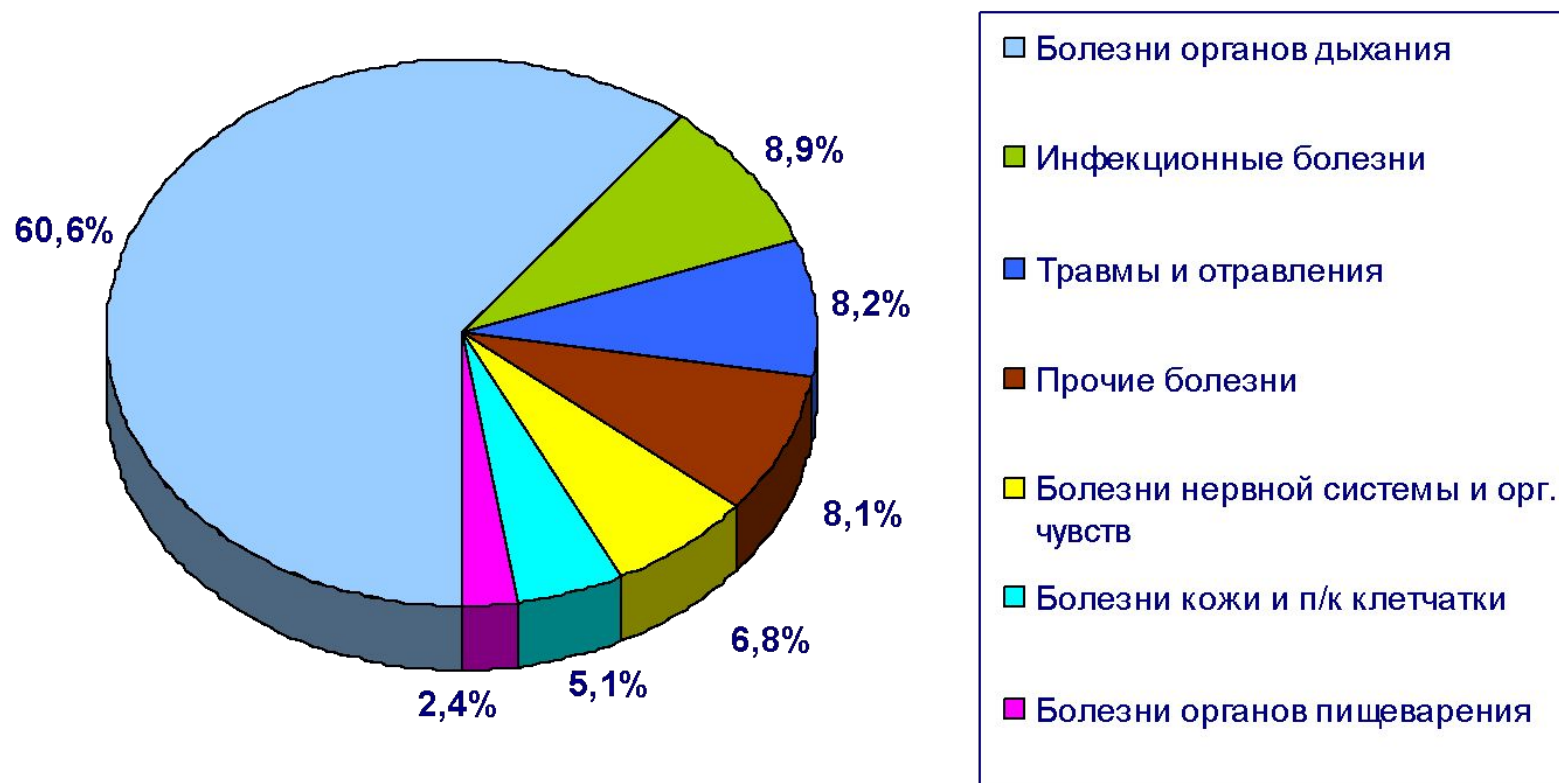
- Общая слабость, мышечные боли;
- Ухудшение цвета кожи лица;
- Депрессия, нарушение сна;
- Головокружение, головные боли, раздражение, усталость;
- Снижение умственной работоспособности, ослабление памяти;
- Снижение физической и сексуальной активности;
- Нарушение обмена веществ, избыточный вес, плохое пищеварение;
- Пониженная устойчивость к холодам;
- Грипп и инфекционные болезни;
- Снижение иммунитета;
- Онкологические заболевания.

Сравнение общей заболеваемости детей СПб в 1996 г. и 2002 г. (уровень 1996 г. принят за 1,0)



В 2002 г., по сравнению с 1996 г., общая заболеваемость детского населения увеличилась на 26%.

Структура первичной заболеваемости детей СПб в 2002 г. (0/0)



В структуре первичной заболеваемости детского населения болезни органов дыхания занимают подавляющее большинство – 61%.

Еще о влиянии кислорода на организм человека



- ✓ Кислород дает энергию! 90% энергии поступает в организм из кислорода.
- ✓ помогает сконцентрироваться, и улучшает память;
- ✓ очищает кровь и усиливает иммунитет;
- ✓ оказывает целебные действия, улучшает сон, пищеварение, зрение, замедляет процесс старения;
- ✓ естественный природный способ избавиться от головной боли, мигрени;
- ✓ укрепляет сердце, снижает риск сердечных заболеваний;
- ✓ увеличивает выносливость;
- ✓ ускоряет восстановление сил после физических нагрузок;
- ✓ немедикаментозный способ снижения веса;
- ✓ снижает воздействие загрязненной окружающей среды и воздуха;
- ✓ успокаивает и стабилизирует нервную систему;
- ✓ гарантирует хорошее настроение;
- ✓ купирует абстинентный синдром.

Кислородная терапия особенно важна детям!



Особенно живущим в мегаполисах.

Пониженное содержание кислорода в воздухе приводит к кислородному голоданию, как у детей, так и у взрослых.

Кислород в детском организме способствует активному росту и гармоничному развитию ребенка.

Детям требуется кислорода в два раза больше, чем взрослым.

К тому же, кислород это универсальное средство для:

- повышения иммунитета,
- снятия усталости и синдрома переутомления,
- улучшения концентрации внимания,
- поднятия общего тонуса организма.



Кислород является отличным средством для профилактики ОРВИ и прочих вирусных заболеваний.

Также кислород помогает организму преодолеть негативное воздействие внешней среды.

Влияние недостатка кислорода на детей



- снижение иммунитета;
- появление аллергических реакций;
- частые простудные заболевания и заболеваниях органов дыхания;
- отеки под глазами, красные глаза, сухие губы;
- тики, подрагивание кончиков пальцев рук;
- заболевания кожи;
- снижение аппетита;
- повышенная утомляемость, вялость, подавленность, усталость, слабость, апатия;
- сонливость в течение дня и трудности засыпания вечером, беспокойный сон;
- плаксивость, капризность, беспокойство и беспричинные страхи;
- неусидчивость, гиперактивность;
- снижение внимания, памяти;
- ухудшение умственной активности;
- снижение работоспособности и выносливости;
- снижение успеваемости;
- вспышки агрессивности;
- многие другие симптомы, которые накладывают отпечаток на взаимоотношения в семье, с друзьями.

Кислородный коктейль в школе



Кислородные коктейли – эффективное профилактическое и восстанавливающее средство.

Употребляют коктейль для улучшения обменных процессов в организме.

Коктейль помогает концентрировать внимание, улучшает память, усиливает иммунитет, нормализует сон, улучшает зрение.

Это естественный природный способ избавиться от головной боли, повысить выносливость, успокаивает и стабилизирует нервную систему, служит гарантией хорошего настроения и работоспособности.

Коктейль рекомендован Научным центром здоровья детей РАМН к применению в комплексном лечении и профилактики заболеваний детей.

По имеющимся данным общая заболеваемость учащихся школ Санкт-Петербурга, регулярно получающих кислородный коктейль, снизилась на 30%.

Кислородный коктейль готовится только на основе натуральных компонентов без химических добавок. Для пенообразования добавляется специальный пенообразователь, как правило, это очищенный яичный белок и/или корень солодки. В отдельных случаях, при желании может использоваться сироп шиповника.

Противопоказаний для приема Кислородного коктейля практически нет.

Коктейль подается в одноразовом пластиковом стаканчике объемом 100 мл.



Кислород в школе



Кислородная компания «XXXXXXXXXXXX»
при поддержке **Ленинградской областной организации Красного Креста**
реализует программу «Кислород в Школе».

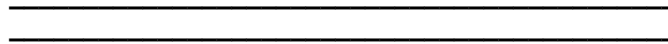
Цель программы: Поддержка здоровья и профилактика заболеваний детей и школьников Санкт-Петербурга.

В ходе программы дети смогут получать по 10 кислородный коктейлей в месяц.

Данная оздоровительная услуга платная.

Стоимость 1-й порции коктейля 20 руб., курс 200 руб. в месяц.





ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу включить в программу и организовать в школе кислородное питание моего ребенка,

Фамилия Имя ребенка

учащегося _____ класса, школы № _____, г. Санкт-Петербурга

Подпись родителя

« ____ » _____ 200 г.