

**ПЛАНИРУЙ  
ГЛАВНОЕ  
В СВОЕЙ ЖИЗНИ !!!**

(или о контрацепции  
для молодежи,  
позволяющей  
любить)

# МОЛОДОСТЬ ВСЕГДА ПРЕКРАСНА!



# ЗНАКОМЬТЕСЬ



**ЛАДА**



**НАРГИЗ**



**ЛЕРА**



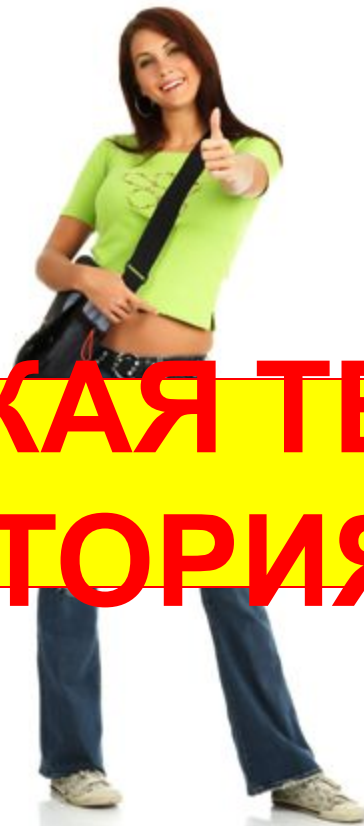
**ЛЕРА -  
«Потеряла  
голову»**



**...давай  
планировать  
главное!»**



**НАРГИЗ:  
«С первого  
раза ничего не  
случиться»**



# А КАКАЯ ТВОЯ ИСТОРИЯ?

**НЕЗАПЛАНИРОВАНН  
АЯ БЕРЕМЕННОСТЬ**



**АБОРТ**

**ВСЕ «ОК!»  
Жизнь в  
«шоколаде»!**

**НЕЗАПЛАНИРОВАНН  
АЯ БЕРЕМЕННОСТЬ**



**ДЕТСКИЙ ДОМ**

# АБОРТ



## Республика Казахстан 2009 г

**Женщин фертильного  
возраста – 4 426 400**

**Количество абортoв – 123 992**

**Количество умерши  
женщин от аборта - 12**

# ОСЛОЖНЕНИЯ АБОРТОВ

## **РАННИЕ (во время аборта до 1 недели):**

- Перфорация матки
- Гематометра
- Неполный аборт
- Разрывы шейки матки
- Острая кровопотеря

## **Поздние (1 неделя — 1 месяц):**

- Гинекологическая инфекция
- Сепсис

## **Отдалённые - (позднее 1 месяца):**

- Нарушения менструального цикла.
- Плацентарный полип.
- Истмикоцервикальная недостаточность, эктопии шейки матки.
- Эндометриоз
- Нарушение проходимости маточных труб.
- Изоиммунизация по Rh-фактору Rh отрицательных женщин.
- Отягощение течения последующей беременности.
- Бесплодие
- Опухолевые заболевания

# ДЕТСКИЙ ДОМ

## РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

**более 48 тысяч** сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

**75** детских домов

**29** детских домов семейного типа

**24** дома юношества

**19** приютов

**8** частных детских домов

**3** деревни “SOS Киндердорф”

**По данным Минздрава РК:**

**98 %** воспитанников детских домов  
больны, отстают в физическом и  
психическом развитии



**УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК  
БОЛЬШЕ ПРЕБЫВАЕТ  
В КВАДРАТЕ ВАЖНЫХ,  
НО НЕСРОЧНЫХ ДЕЛ!  
ОН ВСЕ ПЛАНИРУЕТ ЗАРАНЕЕ!**

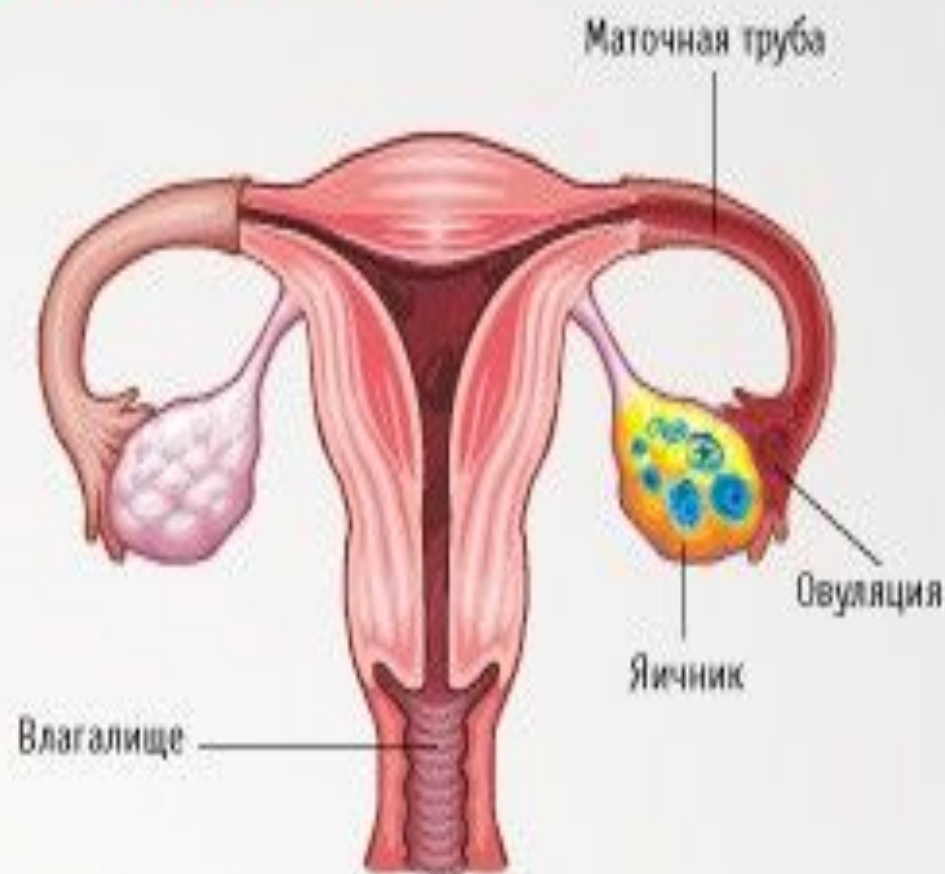
		важные дела
	<p>УЧЕБНЫЕ ЛЕКЦИИ СДАЧА ЭКЗАМЕНА СВИДАНИЕ ТРЕНИРОВКА</p>	<p>Уборка квартиры Стирка Приготовление пищи Внесение платы за квартиру</p>
<p><b>Несрочные дела</b></p>	<p>Подготовка к занятию Подготовка к сессии <b>Изучение чего-то нового</b> Подготовка к свиданию Подготовка к тренировке</p>	<p>Чтение детектива Просмотр телесериала Болтовня с друзьями по телефону Разговоры с соседкой</p>

# ЖЕНСКАЯ РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

## Физиология менструального цикла



**Нормальная оболочка матки**



**Отторжение оболочки матки**



**ЧЕМ  
ПРЕДОХРАНЯТЬСЯ?**

**КОГДА ЗАВОДИТЬ  
ЖЕЛАННЫХ ДЕТЕЙ?**

**КОНТРАЦЕПЦИЯ –  
ЭТО СОВРЕМЕННЫЙ МЕТОД  
ПЛАНИРОВАНИЯ**

**СКОЛЬКО  
ИМЕТЬ ДЕТЕЙ?**

**КАКОЙ  
ПРОМЕЖУТОК  
МЕЖДУ  
РОДАМИ  
СДЕЛАТЬ?**

# СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ



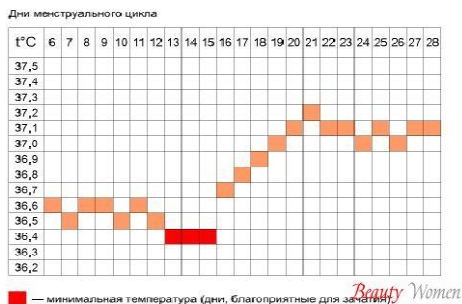
П

**А КАКОЙ САМЫЙ  
НАДЕЖНЫЙ?**

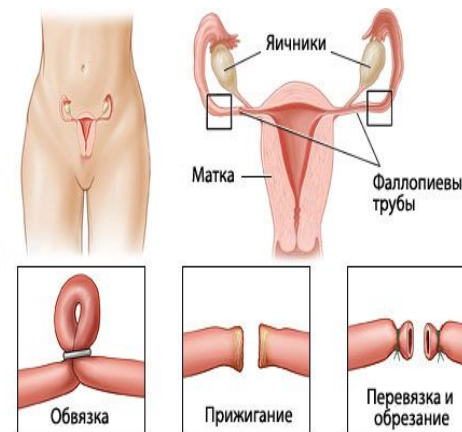
КОК



**СПЕРМИЦИДЫ**



**КАЛЕНДАРНЫЙ  
МЕТОД**



**СТЕРИЛИЗАЦИЯ**

# КОНТРАЦЕПТИВНАЯ НАДЕЖНОСТЬ

Индекс  
Перля

**Таблетки**

**0,05-0,34**

**ВМС**

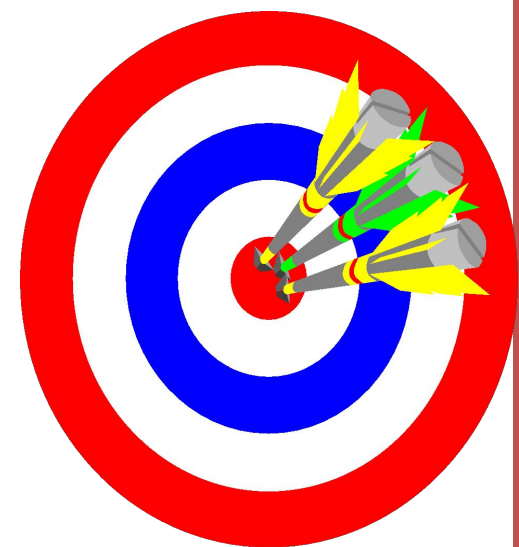
**> 1-2**

**Презерватив**

**5**

**Спермициды**

**3-28**



# СОВРЕМЕННЫЕ КОК

ПРОФИЛАКТИКА  
РАКА МАТКИ,  
ЯИЧНИКОВ,  
МОЛОЧНЫХ  
ЖЕЛЕЗ

СОДЕРЖАТ  
МИНИМАЛЬНЫЕ  
ДОЗЫ

СОДЕРЖАТ  
ГОРМОНЫ  
КАК В  
ЖЕНСКОМ  
ОРГАНИЗМЕ

НОРМАЛИЗУЮТ  
МЕНСТРУАЛЬНЫЙ  
ЦИКЛ

УЛУЧШАЮТСЯ  
КОЖА И ВОЛОСЫ

НЕ ВЛИЯЮТ  
НА ВЕС

МЕСЯЧНЫЕ  
БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ,  
НЕ ОБИЛЬНЫЕ

# КАКИЕ КОК БЫВАЮТ?



ВЫСОКОДОЗИРОВАННЫЕ  
(свыше 35 мкг ЭЭ)



НИЗКОДОЗИРОВАННЫЕ  
(30 мкг ЭЭ)



МИКРОДОЗИРОВАННЫЕ  
(20 мкг ЭЭ)


**ЕСЛИ ВЫ**

**НИКОГДА РАНЕЕ НЕ ПРИНИМАЛИ КОК**

**ВЫ РЕШИЛИ ПРИНИМАТЬ КОК**

**ВЫ ЗДОРОВЫ**





**НАЧИНАЙТЕ  
ВСЕГДА  
С МИКРОДОЗИРОВАННЫХ**

**ЕСЛИ**

**РАНЕЕ БЫЛИ РОДЫ**

**У ВАС БЫЛИ АБОРТЫ**

**У ВАС БЫЛИ  
ВЫКИДЫШИ**

# КАК ПРИНИМАТЬ КОК



- НАЧАТЬ ПРИЕМ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ МЕСЯЧНЫХ **с 1-5 дн.**
- ПО **1** ТАБЛЕТКЕ
- В ОДНО И ТОЖЕ ВРЕМЯ
- **21** ДЕНЬ
- ПОСЛЕ СДЕЛАТЬ **7** ДНЕВНЫЙ ПЕРЕРЫВ (месячные)
- ЗАТЕМ НАЧАТЬ ПРИЕМ С НОВОЙ УПАКОВКИ

# КОГДА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ЭК

- Если Вы забыли о контрацепции **до ПОЛОВОГО КОНТАКТА**
- Если Ваш постоянный метод контрацепции оказался **ненадёжен** (например, порвался или соскользнул презерватив)
- Если Вы сделали **ошибку** в применении регулярного метода контрацепции (забыли принять противозачаточные таблетки)
- Если Вы **принимали лекарственные препараты**, которые могли снизить эффективность противозачаточных таблеток. волнуетесь о возможности забеременеть
- Если случилось **насилие**





Только тот счастлив,  
кто способен распространять счастье.



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
ПО ГОРМОНАЛЬНОЙ  
КОНТРАЦЕПЦИИ**

**НЕ ТЯНИТЕ  
КОТА ЗА ХВОСТ,  
ЗВОНИТЕ!**

Бесплатная горячая линия по  
гормональной контрацепции:

**8 800 080 47 47**