



**ПЛАНИРУЙ
ГЛАВНОЕ
В СВОЕЙ ЖИЗНИ !!!**
(или о контрацепции
для молодежи,
позволяющей
любить)

МОЛОДОСТЬ ВСЕГДА ПРЕКРАСНА!



ЗНАКОМЬТЕСЬ



ЛАДА



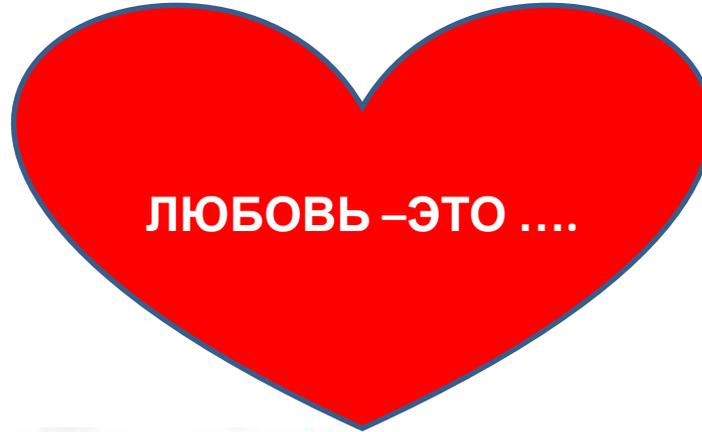
НАРГИЗ



ЛЕРА



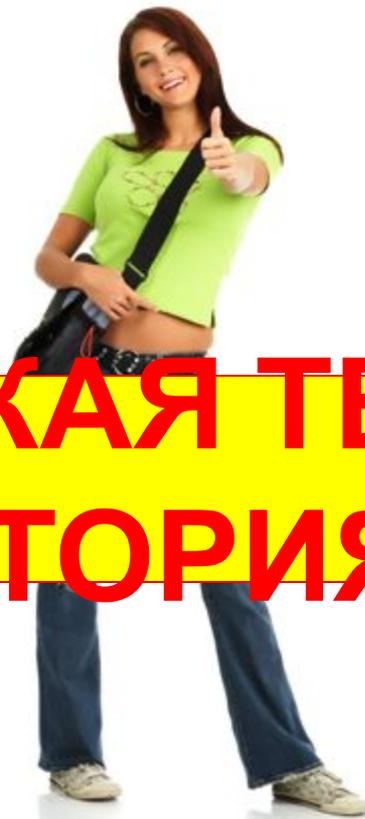
**ЛЕРА -
«Потеряла
голову»**



**...давай
планировать
главное!»**



**НАРГИЗ:
«С первого
раза ничего не
случиться»**



А КАКАЯ ТВОЯ ИСТОРИЯ?

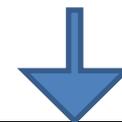
**НЕЗАПЛАНИРОВАНН
АЯ БЕРЕМЕННОСТЬ**



АБОРТ

**ВСЕ «ОК!»
Жизнь в
«шоколаде»!**

**НЕЗАПЛАНИРОВАНН
АЯ БЕРЕМЕННОСТЬ**



ДЕТСКИЙ ДОМ

АБОРТ



Республика Казахстан 2009 г

**Женщин фертильного
возраста – 4 426 400**

Количество абортoв – 123 992

**Количество умерши
женщин от аборта - 12**

ОСЛОЖНЕНИЯ АБОРТОВ

РАННИЕ (во время аборта до 1 недели):

- Перфорация матки
- Гематометра
- Неполный аборт
- Разрывы шейки матки
- Острая кровопотеря

Поздние (1 неделя — 1 месяц):

- Гинекологическая инфекция
- Сепсис

Отдалённые - (позднее 1 месяца):

- Нарушения менструального цикла.
- Плацентарный полип.
- Истмикоцервикальная недостаточность, эктопии шейки матки.
- Эндометриоз
- Нарушение проходимости маточных труб.
- Изоиммунизация по Rh-фактору Rh отрицательных женщин.
- Отягощение течения последующей беременности.
- Бесплодие
- Опухолевые заболевания

ДЕТСКИЙ ДОМ

РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

более 48 тысяч сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

75 детских домов

29 детских домов семейного типа

24 дома юношества

19 приютов

8 частных детских домов

3 деревни “SOS Киндердорф”

По данным Минздрава РК:

98 % воспитанников детских домов
больны, отстают в физическом и
психическом развитии

**УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК
БОЛЬШЕ ПРЕБЫВАЕТ
В КВАДРАТЕ ВАЖНЫХ,
НО НЕСРОЧНЫХ ДЕЛ!
ОН ВСЕ ПЛАНИРУЕТ ЗАРАНЕЕ!**

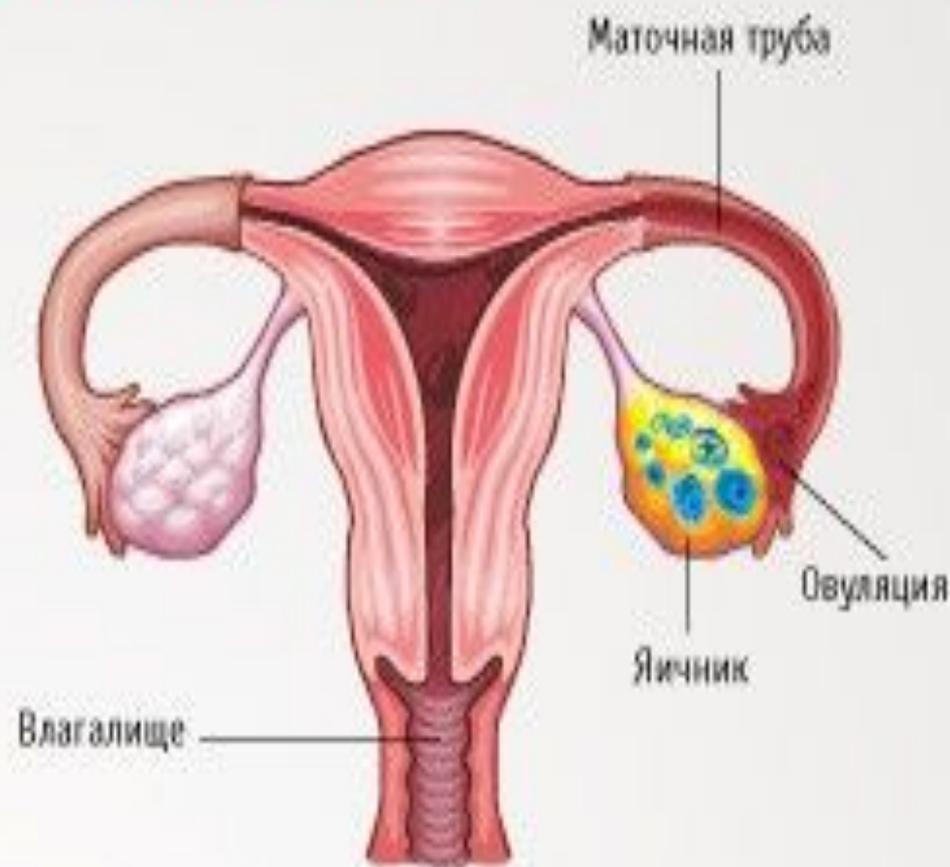
		важные дела
	<p>УЧЕБНЫЕ ЛЕКЦИИ СДАЧА ЭКЗАМЕНА СВИДАНИЕ ТРЕНИРОВКА</p>	<p>Уборка квартиры Стирка Приготовление пищи Внесение платы за квартиру</p>
<p>Несрочные дела</p>	<p>Подготовка к занятию Подготовка к сессии Изучение чего-то нового Подготовка к свиданию Подготовка к тренировке</p>	<p>Чтение детектива Просмотр телесериала Болтовня с друзьями по телефону Разговоры с соседкой</p>

ЖЕНСКАЯ РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

Физиология менструального цикла



Нормальная оболочка матки



Отторжение оболочки матки



**ЧЕМ
ПРЕДОХРАНЯТЬСЯ?**

**КОГДА ЗАВОДИТЬ
ЖЕЛАННЫХ ДЕТЕЙ?**

**КОНТРАЦЕПЦИЯ –
ЭТО СОВРЕМЕННЫЙ МЕТОД
ПЛАНИРОВАНИЯ**

**СКОЛЬКО
ИМЕТЬ ДЕТЕЙ?**

**КАКОЙ
ПРОМЕЖУТОК
МЕЖДУ
РОДАМИ
СДЕЛАТЬ?**

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ



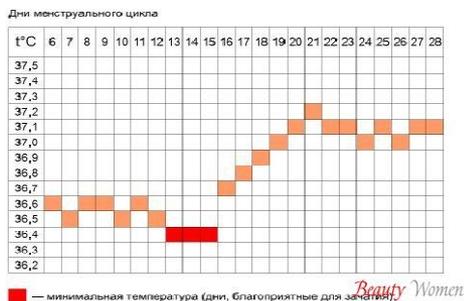
П

**А КАКОЙ САМЫЙ
НАДЕЖНЫЙ?**

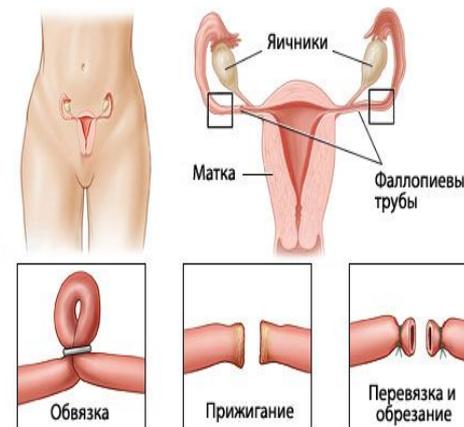
КОК



СПЕРМИЦИДЫ



**КАЛЕНДАРНЫЙ
МЕТОД**



СТЕРИЛИЗАЦИЯ

КОНТРАЦЕПТИВНАЯ НАДЕЖНОСТЬ

Индекс
Перля

Таблетки

0,05-0,34

ВМС

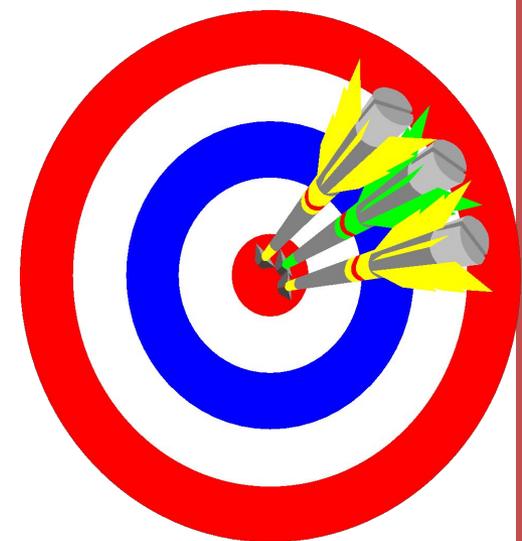
> 1-2

Презерватив

5

Спермициды

3-28



СОВРЕМЕННЫЕ КОК

ПРОФИЛАКТИКА
РАКА МАТКИ,
ЯИЧНИКОВ,
МОЛОЧНЫХ
ЖЕЛЕЗ

СОДЕРЖАТ
МИНИМАЛЬНЫЕ
ДОЗЫ

СОДЕРЖАТ
ГОРМОНЫ
КАК В
ЖЕНСКОМ
ОРГАНИЗМЕ

НОРМАЛИЗУЮТ
МЕНСТРУАЛЬНЫЙ
ЦИКЛ

УЛУЧШАЮТСЯ
КОЖА И ВОЛОСЫ

НЕ ВЛИЯЮТ
НА ВЕС

МЕСЯЧНЫЕ
БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ,
НЕ ОБИЛЬНЫЕ

КАКИЕ КОК БЫВАЮТ?



ВЫСОКОДОЗИРОВАННЫЕ
(свыше 35 мкг ЭЭ)



НИЗКОДОЗИРОВАННЫЕ
(30 мкг ЭЭ)



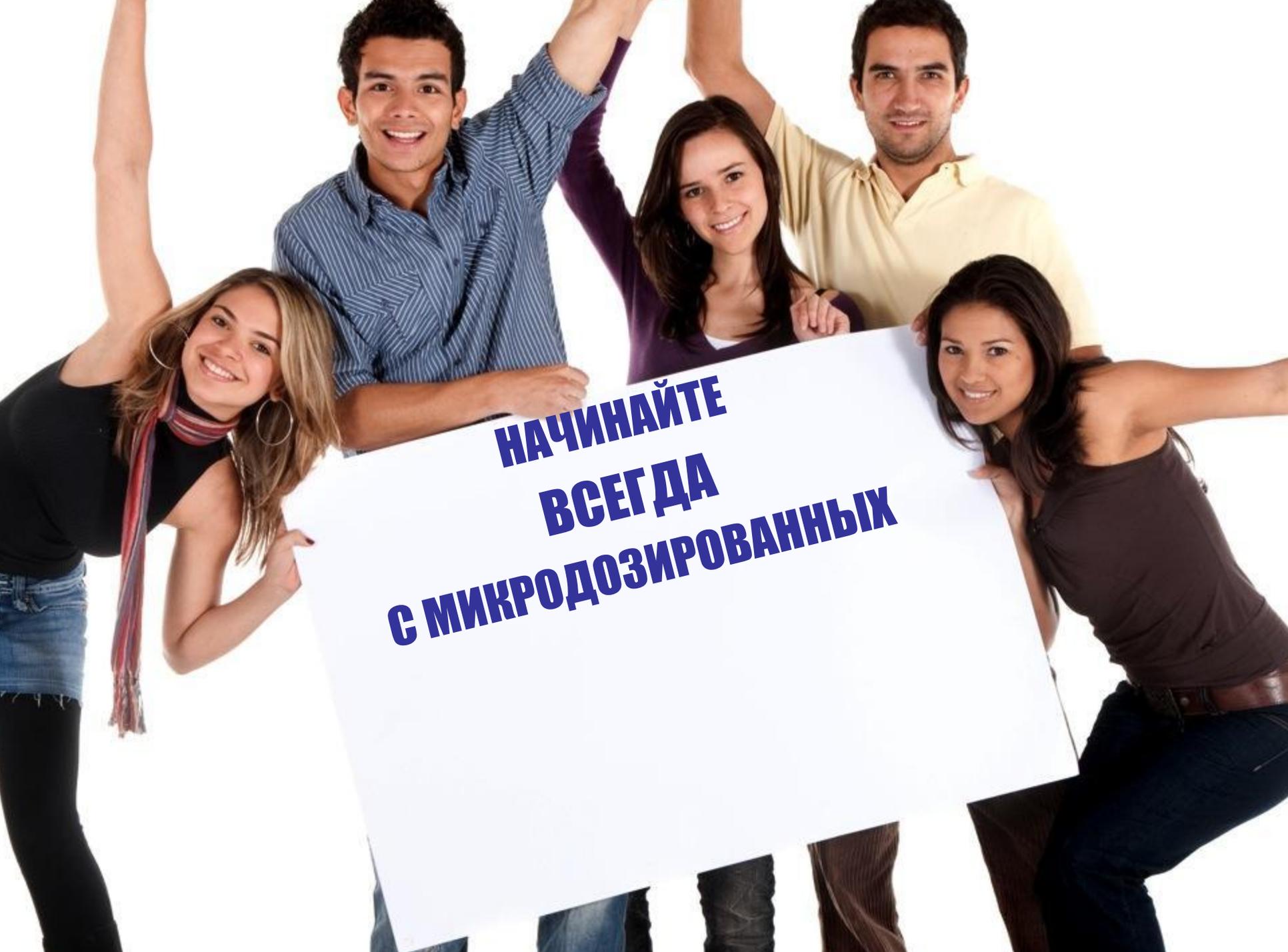
МИКРОДОЗИРОВАННЫЕ
(20 мкг ЭЭ)

ЕСЛИ ВЫ

НИКОГДА РАНЕЕ НЕ ПРИНИМАЛИ КОК

ВЫ РЕШИЛИ ПРИНИМАТЬ КОК

ВЫ ЗДОРОВЫ



**НАЧИНАЙТЕ
ВСЕГДА
С МИКРОДОЗИРОВАННЫХ**

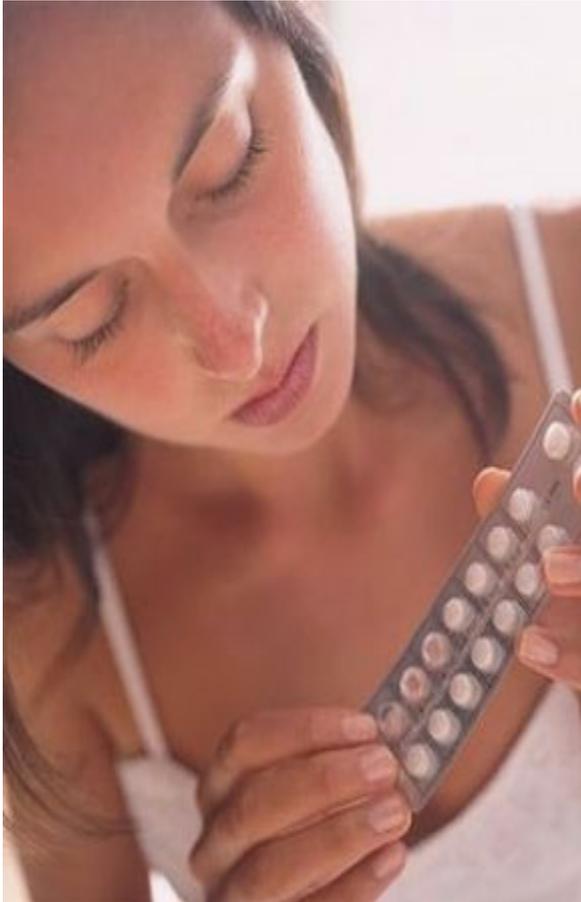
ЕСЛИ

РАНЕЕ БЫЛИ РОДЫ

У ВАС БЫЛИ АБОРТЫ

**У ВАС БЫЛИ
ВЫКИДЫШИ**

КАК ПРИНИМАТЬ КОК



- НАЧАТЬ ПРИЕМ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ МЕСЯЧНЫХ **с 1-5 дн.**
- ПО **1** ТАБЛЕТКЕ
- В ОДНО И ТОЖЕ ВРЕМЯ
- **21** ДЕНЬ
- ПОСЛЕ СДЕЛАТЬ **7** ДНЕВНЫЙ ПЕРЕРЫВ (месячные)
- ЗАТЕМ НАЧАТЬ ПРИЕМ С НОВОЙ УПАКОВКИ

КОГДА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ЭК

- Если Вы забыли о контрацепции **до ПОЛОВОГО КОНТАКТА**
- Если Ваш постоянный метод контрацепции оказался **ненадёжен** (например, порвался или соскользнул презерватив)
- Если Вы сделали **ошибку** в применении регулярного метода контрацепции (забыли принять противозачаточные таблетки)
- Если Вы **принимали лекарственные препараты**, которые могли снизить эффективность противозачаточных таблеток. волнуетесь о возможности забеременеть
- Если случилось **насилие**





Только тот счастлив,
кто способен распространять счастье.



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ГОРМОНАЛЬНОЙ
КОНТРАЦЕПЦИИ**

**НЕ ТЯНИТЕ
КОТА ЗА ХВОСТ,
ЗВОНИТЕ!**

Бесплатная горячая линия по
гормональной контрацепции:

8 800 080 47 47