Думайте сами,
решайте сами
-
курить или не
курить?

КОМПОНЕНТЫ ТАБАЧНОГО ДЫМА

НИКОТИН

БЕНЗОЛ

КАДМИЙ

МУРАВЬИНАЯ КИСЛОТА

НАФТИЛАМИН

АЦЕТАЛЬДЕГИД

НИТРОЗАМИНЫ

ЦИАНИСТЫЙ ВОДОРОД

ТОЛУИДИН

НИТРОЗОАНАБАЗИН

ПОЛОНИЙ-210

АЦЕТОН

ФОРМАЛЬДЕГИД

УРЕТАН

ФЕНОЛ

БЕНЗОПИРЕН

ОКИСЬ УГЛЕРОДА

АММИАК

НИТРОПРОПАН

ВИНИЛХЛОРИД

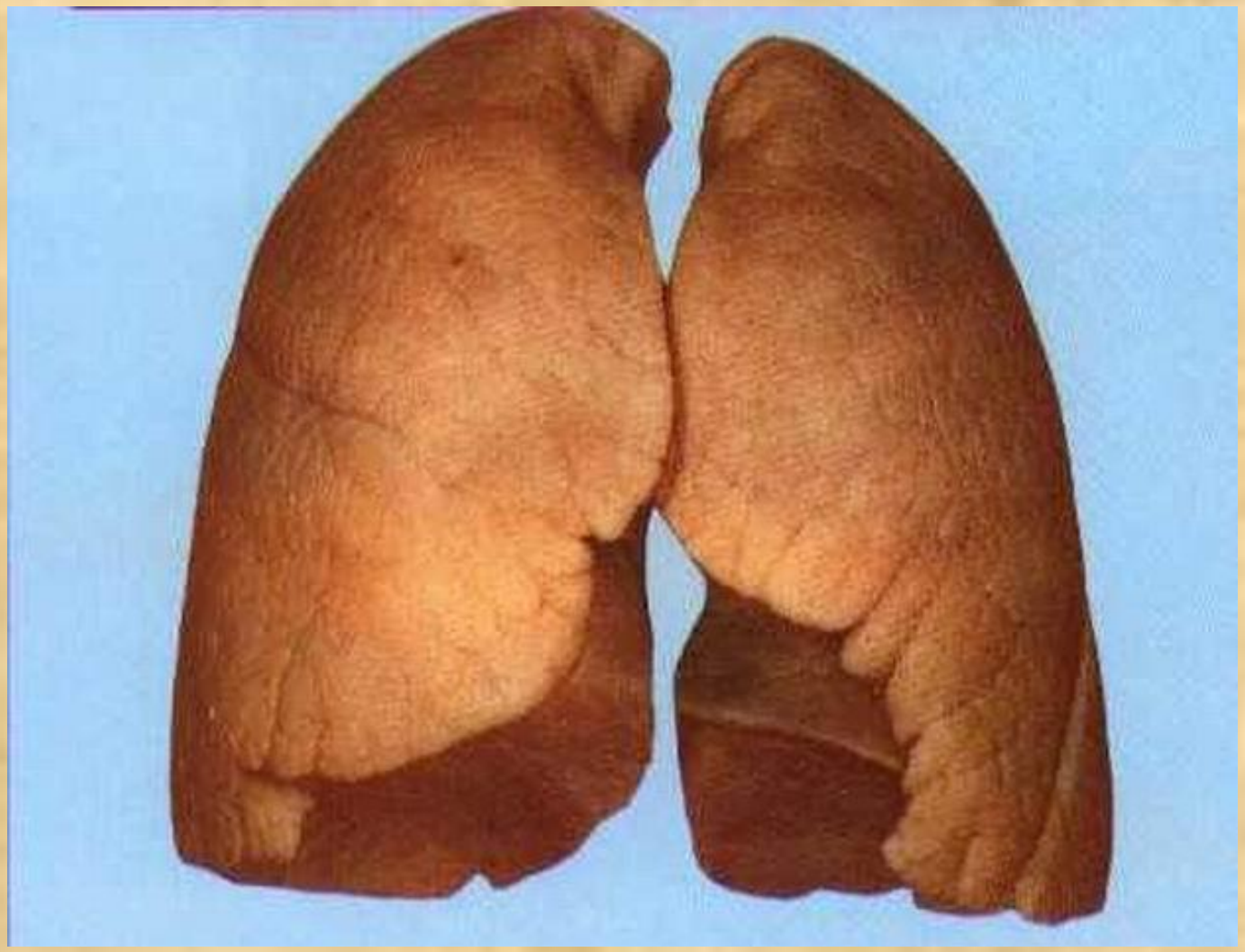
НИТРОЗОНОРНИКОТИН

ТОКСИН

КАНЦЕРОГЕН

ТОКСИН+КАНЦЕРОГЕН

Лёгкие здорового человека



Лёгкие курильщика

Зубы курильщика

Умер от курения Александр Абдулов

Ему поставили диагноз рак легких.
Он сражался до самого последнего конца. Он был человек мужественный, незабываемый в истории нашего театра. Он сражался до самого последнего конца. Он был человек мужественный, незабываемый в истории нашего театра. В течение полутора часов бригада «скорой» отчаянно пыталась стабилизировать состояние больного актера. В конце концов, ритм установился, и врачи приняли решение немедленно везти своего звездного пациента в стационар. По дороге в клинику больной был в сознании, однако стоило машине «скорой помощи» въехать во двор больницы, как Абдулов впал в забытье. В клинике его сразу же поместили в отдельную палату, где подключили к аппарату искусственной вентиляции легких. Медики делали все возможное, чтобы продлить звездному пациенту жизнь, однако справиться с недугом не смогли.

Борис Пастернак

30 мая 1960 года умер от рака легких поэт, лауреат Нобелевской премии Б. Л. Пастернак.

Ролан Быков

12 ноября 2004 года. Сегодня российскому актеру, режиссеру, народному артисту СССР Ролану Быкову исполнилось бы 75 лет. Даже зная о своем недуге, опухоли на легких, Ролан Быков очень много курил. 6 октября 1998 года Ролан Быков умер.

Столько денег вы тратите !

В 1 день 1 пачка-35 рублей
1 месяц 30 пачек-1050 рублей
1 год 365 пачек-12775 рублей
10 лет 3650 пачек-127750 рублей
20 лет 7300 пачек-255500 рублей

255.500 рублей

КОГДА ВЫ БРОСИТЕ КУРИТЬ...

...через 20 минут

ПОСЛЕ ПОСЛЕДНЕЙ СИГАРЕТЫ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ НОРМАЛИЗУЕТСЯ, ВОССТАНОВИТСЯ РАБОТА СЕРДЦА

...через 8 часов

НОРМАЛИЗУЕТСЯ СОДЕРЖАНИЕ КИСЛОРОДА В КРОВИ

...через 2 суток

УСИЛИТСЯ СПОСОБНОСТЬ ОЩУЩАТЬ ВКУС И ЗАПАХ

...через неделю

УЛУЧШИТСЯ ЦВЕТ ЛИЦА, ИСЧЕЗНЕТ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ ОТ КОЖИ, ВОЛОС, ПРИ ВЫДОХЕ

...через месяц

СТАНЕТ ЛЕГЧЕ ДЫШАТЬ, ПОКИНЕТ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ПЕРЕСТАНЕТ БЕСПОКОИТЬ КАШЕЛЬ

...через полгода

УЛУЧШАТСЯ СПОРТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ - НАЧНЕТЕ БЫСТРЕЕ БЕГАТЬ, ПЛАВАТЬ, ПОЧУВСТВУЕТЕ ЖЕЛАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК

... через 1 год

РИСК РАЗВИТИЯ КОРОНАРНОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА СНИЗИТСЯ НАПОЛОВИНУ ПО СРАВНЕНИЮ С КУРИЛЬЩИКАМИ

...через 5 лет

РЕЗКО УМЕНЬШИТСЯ ВЕРОЯТНОСТЬ УМЕРЕТЬ ОТ РАКА ЛЕГКИХ ПО СРАВНЕНИЮ С ТЕМИ, КТО ВЫКУРИВАЕТ ПАЧКУ В ДЕНЬ!