



**ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ**  
бесплатный христианский центр реабилитации, где можно решить проблему с наркотиками и алкоголем  
*в Чапаевске с 2004*

# «Восстановление личности»

- Фонд был создан группой добровольцев в 2004 году в Чапаевске, региональном «эпицентре» проблем, связанных с зависимостью от наркотиков и алкоголя
- Основной целью фонда является реабилитация наркоманов и их возвращение к полноценной жизни в обществе.

# Задачи фонда

- Реабилитация наркоманов;
- Восстановление семейных отношений, разрушенных в результате употребления наркотиков;
- Борьба с преступностью и торговлей наркотиками путем предупреждения и излечения от наркотической зависимости;
- Внедрение профилактического воспитания в области употребления токсичных веществ;
- Обучение специальностям и прикладным ремеслам с целью адаптации к жизни в обществе и приобщению к трудовой и общественно-полезной деятельности;
- Проведение мероприятий, предупреждающих о вреде наркотиков, работа в конфликтных районах, учебных заведениях, клиниках, местах заключения.

# Программа реабилитации

## На биологическом уровне

- самоочистка организма от токсинов естественным путем,
- восстановление физического здоровья.

## На психосоциальном уровне

- доведение до сознания человека его действительного положения, как физического, так и психологического.
- анализ возможных причин, которые привели его к употреблению наркотиков и зависимости от них. Предоставление возможности измениться и привыкнуть жить без наркотиков.
- использование стратегии, направленной на разрешение внутренних проблем, развитие умения управлять конфликтами в целях реабилитации и последующего возвращения к нормальной жизни.
- активное эмоциональное вовлечение зависимого от наркотиков человека в процесс восстановления.

# Этап «Детоксикация»



# Этап «Детоксикация»

- имеет целью дать члену общины мотивацию пройти программу до конца.
- включает продолжительные прогулки на природе и массаж, которые помогают легче перенести синдром воздержания.
- Продолжительность этапа – приблизительно 15 дней.

# Этап «Адаптация»





# Этап «Адаптация»

- полностью исключаются все контакты с предыдущим окружением человека, существовавшим до момента его прихода в центр.
- Обязанность сопровождающего, находящегося человеком 24 часа в сутки — разъяснить нормы жизни в центре, помочь собственным опытом в преодолении тяги к наркотикам.
- Продолжительность этапа – 2 месяца.



# Этап «Реабилитация»



# Этап «Реабилитация»

- База центра «Чапаевец» (пос. Вознесенка, бывший пионерлагерь), продолжительность под-этапа - 6 месяцев.
- Неотъемлемой частью реабилитации является труд в учебно-производственных мастерских при центре. Мы ставим своей задачей привить им трудолюбие, которое пригодится им после прохождения курса реабилитации.
- Юноши обучаются столярным, строительным работам (укладка кирпичей, плитки и др.), ухаживают за животными. Девушки обучаются смене обивки мебели и другим работам по ткани, распространяют рекламу центра и сторонних фирм, убирают помещения, ухаживают за растениями.

# Этап «Реабилитация»

- База центра «Город» (г. Чапаевск), продолжительность под-этапа - 6 месяцев.
- Люди получают возможность работать в городе, им доверяют руководство работами, сопровождение вновь поступающих на реабилитацию. Они передают им свой трудовой, психологический и социальный опыт.
- На досуге можно учиться игре на гитаре, участвовать в театральных постановках на улицах для предупреждения о вреде наркотиков. Имеются футбольная и волейбольная площадки, настольный теннис. Проводятся христианские собрания со свидетельствами людей, оставивших наркотики и научившихся жить по-новому.
- На этом этапе встречи с семьей играют важную роль. Преодолевается пропасть в семейных отношениях, которая образовалась из-за пристрастия к наркотикам, закладывается основание для возвращения человека к нормальной жизни. Родители получают терапевтическую помощь и советы от наставников.

# Персонал

- Большинство ответственных работников центра в свое время были наркоманами, а теперь управляют деятельностью центра.
- Персонал привлекается к работе на добровольной основе и в большинстве своем сформирован людьми, прошедшими реабилитацию, которые приняли решение помогать другим. Они не получают денежного вознаграждения, пока живут в центре, однако центр по мере возможности обеспечивает им личные расходы (приобретение одежды, медицинские нужды, транспорт и т.д.), когда в этом возникает необходимость.

Они отвечают за:

- руководство и хозяйственное управление.
- терапевтическую работу и помощь людям, проходящим реабилитацию.
- принятие решений по развитию программы реабилитации и направлению деятельности центра.
- работу в качестве наставников и заведующих профессиональными мастерскими; за планирование и выполнение работы.