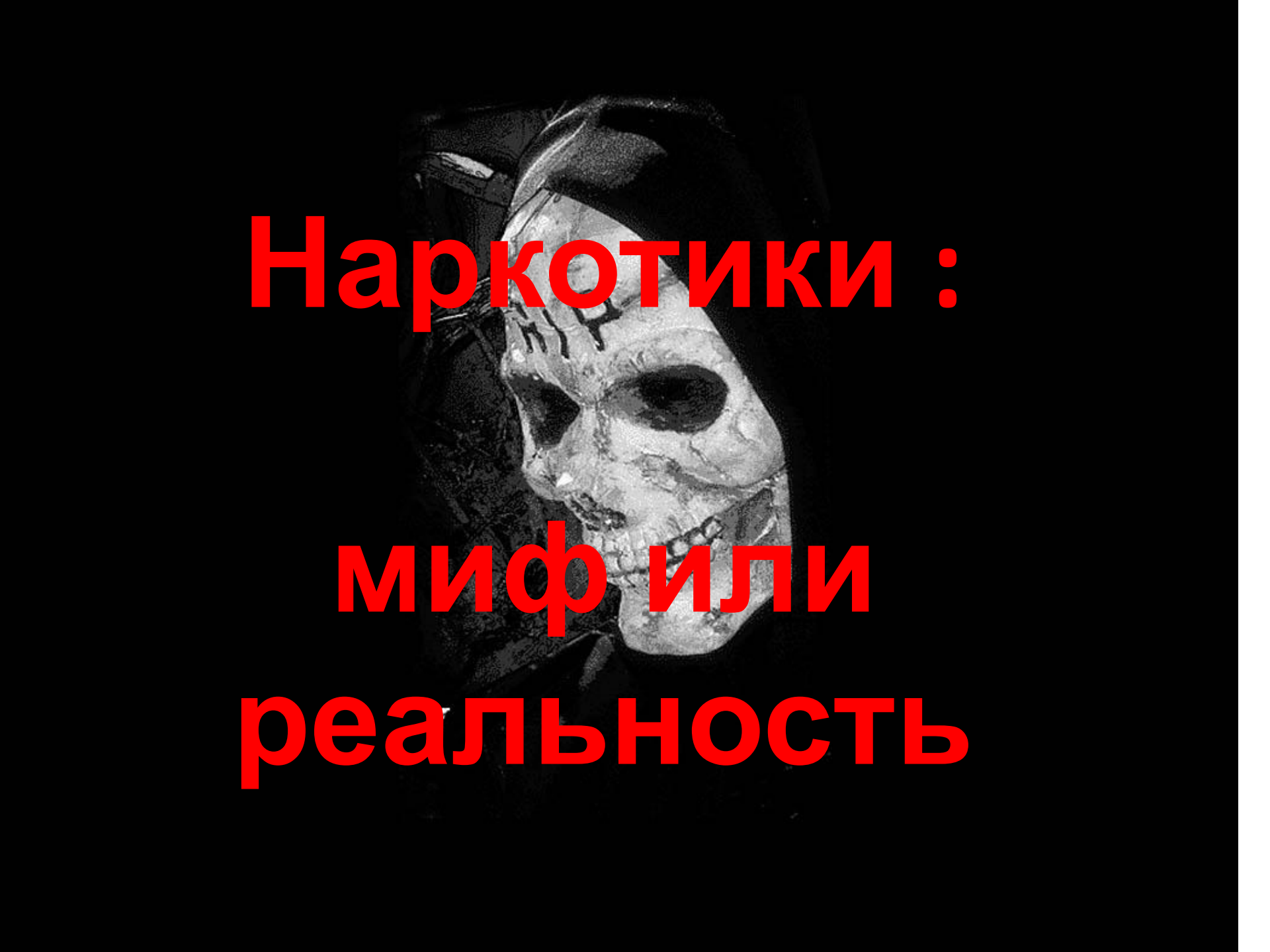


Наркотики :

миф или реальность

Термин **«наркотик»** происходит от греческого глагола *«narkoo»,* что означает оцепенеть, сделаться не чувствительным.

Классификация наркотиков

- **Опиаты** — вещества, выделяемые из мака, и их производные: морфин и кодеин, из морфина синтетически получают героин. При употреблении опиатов быстро развивается привыкание, для достижения такого же по силе эффекта, как первоначально, необходимо увеличить дозу наркотика в 10 раз. Появляется психическая и физическая зависимость от наркотика. При его отсутствии наблюдаются боли в животе, ломка суставов, слезотечение, насморк, сердечная аритмия, удушение, одышка.
- **Психостимуляторы** — вещества, созданные на основе амфетамина, стимулирующего центральную нервную систему, — кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли. Эти вещества повышают психическую активность, снимают ощущения усталости, сонливости, подавляют чувство голода. При регулярном применении они истощают нервную систему, развивается подавленное состояние, иногда переходящее в склонность к самоубийству, наблюдается мышечная слабость.

Классификация наркотиков

- **Галлюциногены** — вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинациям. Человеку кажется, что он "слышит" цвет звука, "нюхает" музыку и т.д. Такое вещество — диэтиламидлизергиновой кислоты (ЛСД).
- **Снотворные** — безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики. Наиболее опасны из них — производные барбитуровой кислоты. Они не вызывают эйфории, однако привыкание к ним развивается очень быстро. При этом сон не приносит отдыха, остается ощущение слабости, болит голова, подташнивает. Синдром лишения барбитуратов протекает тяжело с угрозой перехода в белую горячку.
- **Ингаляты** — вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Как правило, ими увлекаются подростки и учащиеся младших классов. Это клей, бензин, ацетон и другие токсические вещества. По своему действию они близки к галлюциногенам и также разрушают здоровье, приводят детей к умственной деградации.

В чем выражается зависимость от наркотиков?

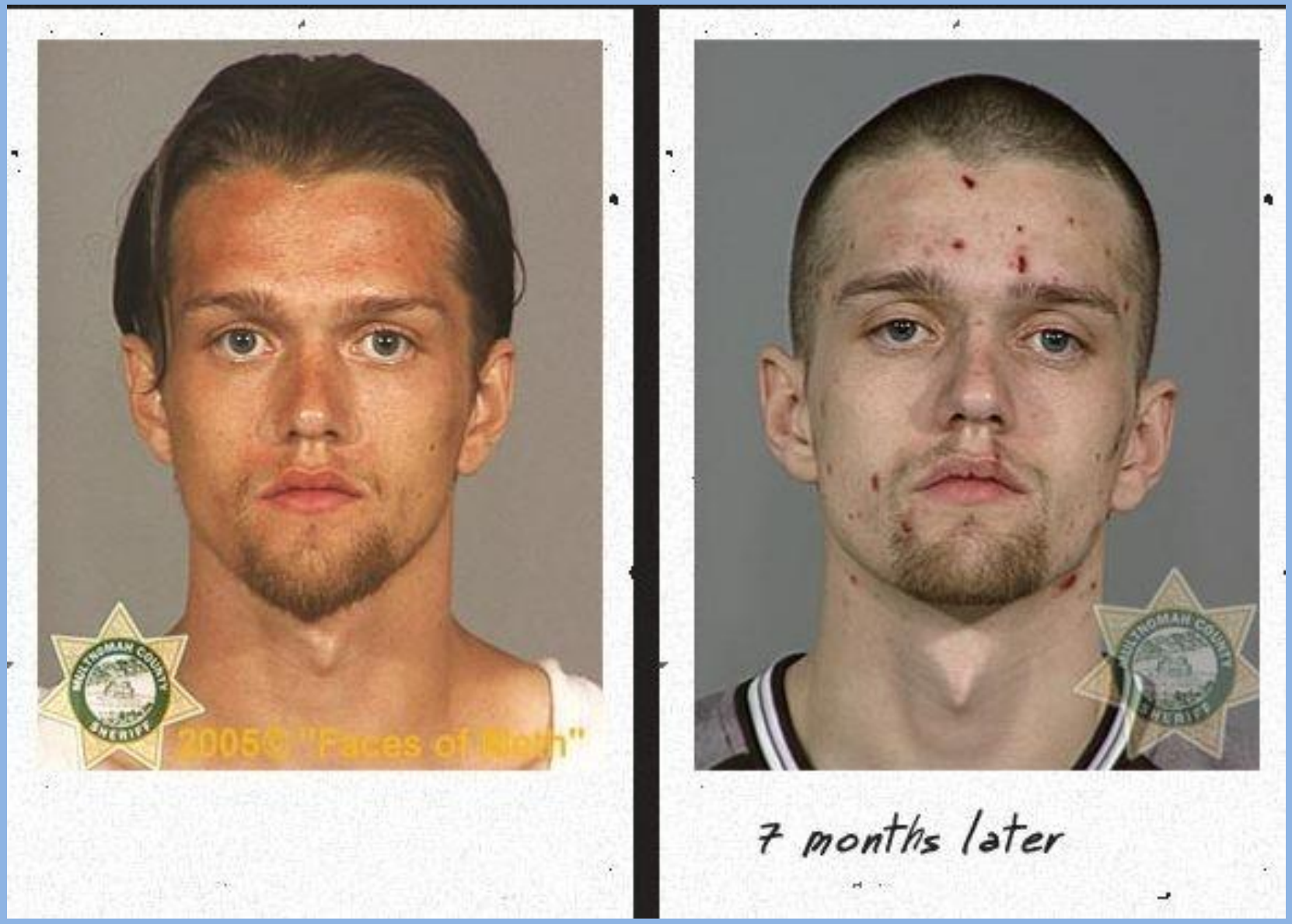
- Из-за постоянного введения в кровь наркотических веществ в организме перестают вырабатываться собственные болеутоляющие вещества, и человек начинает ощущать боль не только от прикосновения одежды к коже, но и пульсацию сосудов и даже трение суставов при движении. Его тело превращается в одну сплошную рану, причиняющую нескончаемую боль. Нет больших страданий, чем те, которые испытывает наркоман при отсутствии наркотиков. Сами наркоманы назвали это *ломкой*. Она появляется, если наркотик в организме отсутствует 10-12 ч. Человек, хоть раз перенесший ломку, готов пойти на любое преступление. Очень быстро, через 2-3 года, наркомания приводит человека к полному психофизическому истощению. Кожа человека приобретает желтоватый оттенок, появляется ломкость костей и потеря волос, наступает преждевременное старение с признаками слабоумия, утрачиваются прежние чувства и интересы, единственной заботой становится проблема добычи наркотиков любой ценой.

До приема

11 месяцев спустя

Принимала наркотики 11 месяцев

принимала наркотики 1 год 5



Принимал наркотики 7 месяцев

Не бывает пожилых наркоманов. Средняя продолжительность жизни наркомана 3 года

Несмотря на знания о вреде наркотиков, возникает ситуация, когда распростра-нители умело внедряют в умы подростков мифы, которые способствуют привлечению ребят в ряды наркоманов.

Миф первый

- «Попробуй — пробуют все". Это неправда: обследования показывают, что лишь один из 5 старшеклассников пробовал наркотики. Чаще жертвами ложной аргументации становятся подростки невысоких психических устоев: конфликтные, склонные к мелкому воровству, лживые, агрессивные. Они же впоследствии становятся распространителями наркотиков.

Миф второй.

- «Попробуй — вредных последствий не будет". Это ложь. Прежде всего, пристрастие к некоторым наркотикам может возникнуть и после одной дозы приема. Кроме того, существует индивидуальная чувствительность, возможна гибель даже при первой инъекции.

Миф третий.

- "Попробуй — если не понравится, бросишь". Хотя подростки и слышали кое-что про ломку, но убеждены, что ее можно преодолеть либо с помощью врачей, либо усилием воли. Это тоже ложь. Известно, что даже после 2-3 месяцев неупотребления наркотиков люди вновь возвращаются к приему.

Миф четвертый.

- Существуют "безвредные" наркотики. Безвредных наркотиков нет. Все они, даже при незначительном потреблении, пагубно влияют на личность. Зависимость развивается даже в случае употребления таких "легких" наркотиков, как марихуана. В США, например, ежегодно обращаются в клиники, пытаясь излечиться от наркотической зависимости, более 100 тыс.человек.

Статистика показывает, что:

- средний возраст наркоманов в России составляет 13—15 лет;
- в стране насчитывается 39 млн только официально зарегистрированных несовершеннолетних наркоманов, реальная цифра в 10 раз больше;
- число смертей от наркотиков среди несовершеннолетних за 8 лет выросло в 42 раза;
- средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года;
- дети, рожденные от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 мес.

Дети наркоманов. Ребенку 5 лет

«Мы калечим жизнь своими безумствами и пороками, а потом жалуемся на беды, последовавшие за ними, и говорим, что несчастье заложено в природе вещей.»

К.Боуви