

# Тропинка, ведущая к бездне.

Проблема наркомании среди  
молодежи и ее профилактика.



Цель: повысить уровень информированности подростков по проблемам, связанным с наркотиками; выработать и развить навыки, предотвращающие употребление психоактивных веществ (ПАВ)

- ◆ Задачи:
- ◆ дать достоверную информацию о причинах и последствиях употребления психоактивных веществ,
- ◆ возможных стратегиях поведения

# Что такое наркотики?

Наркотики – это психоактивные вещества, которые при попадании в организм могут изменять психическое состояние – от сдвигов настроения до галлюцинаций, при этом возникают физическая, биологическая и психическая зависимости и как результат тяжелые психические расстройства и смертельный исход. Наркотики уничтожают личность и человеческие качества, приводят к морально – этической деградации и антисоциальному поведению.

# Зачем разрушать мозг?



# Мифы

- ◆ Наркотики помогают снять напряжение
- ◆ Марихуана совершенно безопасна
- ◆ Достаточно один раз попробовать, чтобы стать наркоманом.
- ◆ Наркомания не болезнь, а распущенность.
- ◆ Экстази поднимает настроение



# Реальность

- ◆ Так называемые «легкие» наркотики, к которым относят препараты конопли( марихуана, анаша, гашиш), экстази и др. также являются веществами, способными изменять сознание и искажать восприятие окружающего мира. От экстази люди умирают, от грибов – сходят с ума, злоупотребление коноплей вызывает нарушение психики.
- ◆ Психическая зависимость развивается пи любых наркотиках и может возникнуть после первой в жизни дозы.
- ◆ На первом этапе человек может перестать употреблять наркотики – так поступает примерно треть людей
- ◆ От наркотической зависимости излечиться трудно, потому что наркомания – болезнь души. В клинике кровь может быть очищена от наркотика, но невозможно избавиться от памяти о нем. Самый простой способ избежать проблем с наркотиками – вообще не сталкиваться с ними.

## Факторы, способствующие формированию зависимости

- ◆ **Социальные факторы:** доступность психоактивных веществ, «мода» на эти вещества, степень ответственности, влияние подростковой группы, непоследовательность в воспитании, реклама (в том числе телепередачи, фильмы)
- ◆ **Психологические факторы:** особенности формирования характера подростка, нарушение самооценки, положительное отношение общества к легальным наркотикам, отсутствие социальных интересов, отсутствие правильного понятия «здоровье»
- ◆ **Биологические факторы:** наследственная отягощенность (пьянство родителей), остаточные органические поражения ЦНС, болезни печени с нарушением ее функций, природа самого наркотизма

# Почему подростки употребляют наркотики?

(« мозговой штурм» с учащимися 9б класса)

- ◆ Подражание («быть как все»)
- ◆ Влияние группового поведения
- ◆ Влияние лидера группы
- ◆ От скуки (делать нечего)
- ◆ Любопытство, желание испытать удовольствие
- ◆ Демонстративный протест против старших
- ◆ Желание показать сверстникам свою незаурядность
- ◆ Стремление «забыться», отвлечься от неприятностей



# Как сказать «нет»

- ▣ «упереться»: отвечать «нет» несмотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение
- ▣ Сменить тему: придумать что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (пойти на танцы, в спортзал ...)
- ▣ «задавить интеллектом»: указать на то, что они не знают последствий вреда наркотиков
- ▣ «перевести стрелки»: сказать, что вы не принуждаете никого что-либо делать, почему же они так назойливы
- ▣ Выбрать союзника: поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами, - это поможет получить поддержку
- ▣ Испугать: описать какие-нибудь страшные последствия, если они будут употреблять ( оглохнешь, поймают милиция и т.д.)
- ▣ «продинамить»: сказать, что как-нибудь в другой раз...
- ▣ Обходить стороной: если есть подозрение, что в какой-то компании могут в определенное время могут предложить наркотик, просто обходить ее стороной

# Имена знаменитых людей, которые стали жертвой пагубной страсти.

- ◆ Мерилин Монро –актриса –умерла от передозировки
- ◆ Курт Кобейн –лидер группы «Нирвана» - покончил жизнь самоубийством, приняв большую дозу
- ◆ Джимми Хендрикс – супергитарист- скончался после принятия большой дозы наркотиков в Лондоне
- ◆ Элвис Пресли- наиболее вероятная причина смерти – пристрастие к наркотикам
- ◆ Анатолий Крупнов – основатель группы «Черный обелиск» - умер от остановки сердца после многолетнего употребления героина

# Признаки наркотической зависимости. Признаки поведения.

- 1 этап.* «Пробование»(преднаркомания) Нарастающее безразличие ко всему, уходы из дома и прогулы в школе, частая и резкая смена настроения, стремление уйти от проблем. Необычные просьбы дать денег. Частые необъяснимые телефонные звонки. Снижение успеваемости.
- 2 этап.* Развитие наркотической зависимости. Уход от общения с домашними. Самоизоляция, уход от участия в делах семьи. Болезненная реакция на критику. Невозможность сосредоточиться. Повышенная утомляемость, сменяющая повышенную энергичность. Случаи пропажи домашних вещей.
- 3 этап.*  
Изменение образа жизни: всё направлено только на поиск наркотиков. Полное безразличие к семье и близким. Потеря аппетита, похудение, неряшливый вид, отекающие кисти рук, сухие волосы. Постоянная пропажа из дома ценностей и денег.

# Внешние признаки

- 1 этап. Вялость, заторможенность, погружение в себя. Неестественные зрачки - сужение или расширение. Замедленная невнятная речь. Пошатывание при отсутствии запаха алкоголя изо рта
- 2 этап. Неестественное сужение или расширение зрачков. Неустойчивая, шатающаяся походка, не связанная с алкогольным опьянением. Бессмысленные высказывания.
- 3 этап. Признаки I и II этапа + резкое похудение

# Очевидные признаки.

1 этап.

Бумажки, свернутые в трубочки. Маленькие ложки. Капсулы, таблетки в упаковке без названия или со странной символикой. Следы уколов, порезов.

2 этап.

Следы уколов. Бумажки, свернутые в трубочки. Маленькие ложки с обожженными краями.

3 этап.

Признаки I и II этапа + Одежда с длинными рукавами, скрывающими следы от уколов. Случаи «передозы», отравления, «ломки» становятся систематическими.

# Мы против наркотиков!

Ты, человек, слышишь?!  
Минуты в часы слились.  
Еще один миг до пропасти,  
Подумай, остановись!  
Не спеши стрелять себе в  
вену  
Дулом шприца- здоровье  
твое  
Тебе еще пригодится!  
Ты, юноша, девушка!  
Плач всех матерей услышь!  
Сегодня еще не поздно:  
Подумай, остановись!



# Использованные ресурсы

- ◆ Макеева А.Г. Педагогическая профилактика наркомании в школе. Изд. АПК и ПРО, М. 1999 г.
- ◆ Франкл В. В поисках смысла жизни. Изд. Прогресс. М. 2004 г.
- ◆ Данные нарколога Ядринского района.
- ◆ Пашков Д.Д., Румянцев А.Г., Тростанецкая Г.Н. Медицинские и психологические проблемы школьников-подростков: разговор учителя с врачом. Изд. АПК и ПРО, М. 2002 г.
- ◆ Раттер М. Помощь трудным детям. М.Прогресс, 1987 г.
- ◆ Газета «Аргументы и факты», №32 за 2004 год.