



Добро пожаловать!

Авторизируйтесь или зарегистрируйтесь.

Социальная сеть
для больных
диабетом



Авторизация

Е-май, при регистрации:

Пароль:

965138 
[Обновить]

Запомнить меня

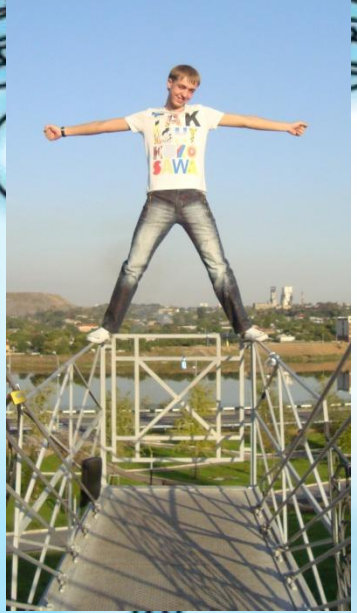


Регистрация!

Статистика

- Нас уже: 1123651 чел.
- Друзят: 985563 чел.
- Комментарии: 1123665 ком.
- Блог: 12235 чел.
- Альбомы: 123398 альб.
- Объявлен 12365459 шт.
- Групп: 1233655 групп
- В чате: 12364 чел.
- Музыка: 19984552 комп.
- Событий: 95554 соб.

Ваш профиль



Друзья обновления
120 друзей



Ярослав Гордиенко | Игорь Ткаченко | Вадик Щёголев



Оксана Мартынова | Санёк Уско | Просто Жора

Друзья онлайн
29 друзей



Александра Кравченко | Анастасия Носкова | Евгений Голово



Юля Кабак | Ленчик Манихина | Танюшка Гревцева

Редактировать страницу
Изменить фотографию

Фотографии со мной 158
Видеозаписи со мной 20
Мои подписчики 1

- Моя Страница
- Мои Друзья (1)
- Мои Фотографии
- Мои Видеозаписи
- Мои Аудиозаписи
- Мои Сообщения(3)
- Мои Заметки
- Мои Группы
- Моя мед.карта
- Мои Новости (5)
- Мои Закладки
- О законах
- Приложения
- Найти схожих

Сергей ✖ [Союзник] ✖

Кадашников
Терапевт-диетолог

Диабет: Первый тип
Стаж: 7 лет
Инсулин: Эпайдра
Лантус

Профильное лечение :КНМИ им.Комисаренко
Лечащий врач: Самсон О.Я.

Горячая тема Самые главные сегодня, острые проблемы, актуальные темы для разговора

Пюзырьки шампанского – новая гламурная диета
Комментариев: 0

Что такое лобая из диеты? Это когда отказываешь себе во всем, что вкусно, что может тонизировать (как шоколад), что может расслабить (как алкоголь). Но как войти в форму без ущерба для удовольствия? Особенно сейчас, перед новогодними праздниками, когда хочется влезть в новое платье, когда всего лишь одна ночь, кажется, может исполнить все, о чем мечталось, а потому нужно выглядеть на все «сто»?

[Читать далее](#)

Ученые назвали безопасную высоту каблука
Комментариев: 0

Американские ученые во главе с хирургом-ортопедом Майком Фанбоном высчитали идеальную длину каблука. По мнению врачей она составляет 2,5 сантиметра.

Ранее признанная безопасной 5-сантиметровая шпилька не способствует сохранению здоровья ног, считают группа ученых.

[Читать далее](#)

Все темы

Видеосюжет

Интервью с психологом Котовой Мариной Борисовной
Интервью с психологом Котовой Мариной Борисовной, к.и.н., специалистом по проблемам подросткового курения.

Все видеосюжеты

Совет дня!

Если комната выдержана в холодных тонах, то уже при 17 градусах вам будет в ней холодно. Если в теплых – при 14 градусах. **Еще!**

Эксклюзив Убранные статьи из журнала "Здоровье"

Больное горло: греть или охлаждать?
Комментариев: 0

Мы с детства знаем: если болит горло, нужен шарф и теплое молоко. Американцы, наоборот, привыкли лечить горло холодом. Кто прав?

Храп: нарушитель спокойствия
Комментариев: 0

Когда-то храп считался признаком богатого здоровья, потом – причиной серьезных осложнений, а сейчас таким людям настоятельно рекомендуют пройти



Онлайн-магазин



Расходные материалы к глюкометрам

В этом разделе представлены тест полоски, ланцеты и ручки для прокалывания для различных моделей глюкометров.

Всего в подкаталоге 29 товаров. Цены от 150 до 4290 рублей.

[Посмотреть](#)

ГЛЮКОМЕТР OMRON OPTIUM OMEGA



отзывы [8]
1500 руб.



- Прибор для измерения глюкозы в крови
- Объем пробы крови всего 0,3 мкл
- Средняя продолжительность теста 5 секунд
- Высокая точность полученных результатов
- Точность анализа не зависит от наличия в крови интерферентных веществ (мочевая кислота, аспирин, парацетамол и др.)
- Удобен для пациентов, проводящих частые измерения
- Индикация низких или высоких значений уровня глюкозы
- Забор крови возможен не только из пальца, но и других участков тела
- Сигнализация при повышенной температуре глюкометра
- Сигнализация при низком уровне заряда батарейки
- Легко читаемый большой цифровой дисплей
- Память на 50 тестов с датой и временем
- Тест-полоски удобно использовать как правшам, так и левшам
- Высокий уровень точности при анализе небольших образцов крови
- Чехол для хранения и переноски
- Производство: Omron Healthcare, Japan
- Гарантия: 5 лет

Новогодняя акция для владельцев глюкометров Omron

[Подробнее](#)

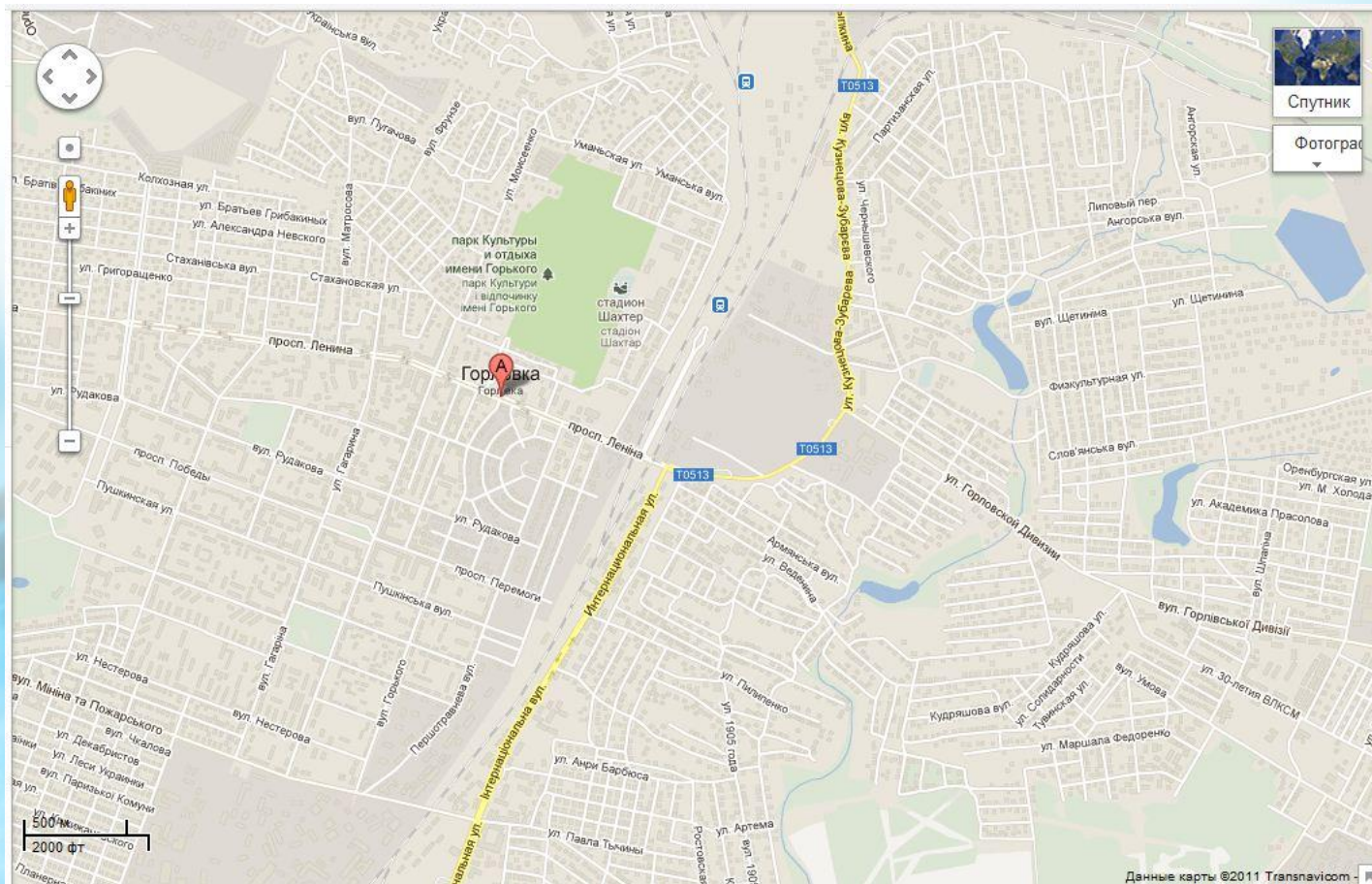
[В корзину](#)

[Показать на карте](#)

Google



Показать на карте



Воронежская ул., Горловка, Донецкая область, Украина
84601

[Маршруты](#) [Искать рядом](#) [ещё ▾](#)

Форум



Форум		Темы	Сообщения	Последнее сообщение
Диабет форум.				
	Наш форум. Все о нашем диабет форуме. Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	5	3	Пн Июл 25, 2011 4:49 pm Ащкий пальнег Куча битых ссылок. Винават рбр. ➔
	Пожелания, советы... Отзывы, пожелания, советы, предложения к администрации. Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	6	94	Ср Ноя 16, 2011 3:21 pm Andre Предложения по улучшению форум. ➔
	Новости диабета. Новости мира диабетиков. Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	34	372	Пн Дек 19, 2011 10:06 am Боня Вопрос по экспериментальному д. ➔
Сахарный диабет. Основной форум.				
	Диабет-Образ жизни. Сахарный диабет - общие темы. Диабет - это образ жизни. Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	63	1037	Вс Дек 18, 2011 11:11 am Шакирдинова Инна Несколько вопросов по теме и н. ➔
	Приборы для диабетиков. Глюкометры, полоски, помпы и прочее... Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	50	825	Вс Дек 18, 2011 11:15 am Алёнушка Юный лузер просит помощи! ➔
	Беременность при диабете. Все что касается беременности при диабете. Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	20	293	Пн Ноя 14, 2011 7:28 pm azzalliya Диабет при беременности (геста. ➔
	Осложнения. Диабет и осложнения, профилактика осложнений, лечение осложнений. Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	54	500	Ср Дек 07, 2011 7:07 pm vovin Трофическая язва ➔
	Способы снижения сахара в крови. Делимся способами снижения сахара в крови. Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	40	514	Чт Дек 15, 2011 10:43 pm nvk53 Корица снижает сахар. ➔
	Психологическая сторона проблемы. Психологическая сторона болезни. Как жить с диабетом !? Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	15	535	Пн Дек 12, 2011 7:36 am Мама Аленки Как смириться с диагнозом ➔
	Диабет и спорт. Сахарный диабет и спорт, все что связано со спортом у диабетиков, влияние спорта при диабете. Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	21	307	Пт Дек 09, 2011 4:17 pm Dik Физическая нагрузка ➔
	Диабет Диета. Продукты. Сахарный диабет и диета - все о диете и продуктах питания для диабетиков. Узнаем что можно что нельзя, что полезно и что вредно! Модераторы Алексей , Виктор345 , Dik	46	455	Чт Дек 15, 2011 10:04 am pfg Каша -из чего лучше? ➔
	Куплю/Продам/Обменяю Все объявления о продаже, покупке и обмене диабетических товаров пишите в этот раздел! Модераторы Виктор345 , Dik	220	406	Сб Дек 17, 2011 7:07 pm Лариса 81 резервуары для инсулиновой пом. ➔
	Нетрадиционное лечение Раздел специально для нетрадиционных методов лечения. Кто в них не верит, прошу в этот раздел не писать. Модераторы Виктор345 , Dik	17	285	Вс Дек 18, 2011 6:24 pm Светлана68n Безвидикаментозное лечение СД2 ➔



Мой Диабет -> Новости

Новости о лечении и профилактике Диабета

Мы собираем новости для больных Диабетом и докторов со всего света о любых сдвигах в области лечения Диабета, в области ухода за больными Диабетом - это не менее важно во всеобщем деле борьбы с этим заболеванием.

У любого Диабетика есть мечта — проснуться утром и услышать новость о том, что Диабет побеждён. Многие Диабетика ждут этого всю жизнь и как же много тех, кто не дождался...

Наша мечта — однажды утром сказать всем Диабетикам в мире о том, что **лекарство от Диабета** есть и все, кто так или иначе связан с Диабетом смогут обрести радость жизни такой, какой она была когда-то, когда этой болезни не было. Выкладывая **новости Диабета на этой странице** мы шаг за шагом подходим к этой цели и, мы уверены, этот миг не загорамы, мы же всё-таки живём в XXI веке!

К сожалению помимо ожидания **лекарства от Диабета** мы все сталкиваемся с несправедливостью, которую испытывают многие Диабетика: **государство не выдаёт положенный инсулин, Диабетикам не предоставляют рабочие места** — все эти новости достаточно грустны, но они помогают нам бороться с этой несправедливостью и делать **мир Диабетика** не менее удобным и безопасным, чем жизнь человека, никогда не знавшего этой болезни.

Все языки

Страницы: [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) [9](#) [10](#) [11](#)



Приложения

КАКОВ КОЭФФИЦИЕНТ ВАШЕЙ ФОРМЫ

<p>1. Ваш ИМТ</p> <p>рост _____ см.</p> <p>вес _____ кг.</p>	<p>Ваш идеальный вес зависит от вашего ИМТ (индекс массы тела.) ИМТ - это отношение веса к росту в квадрате. Например ваш вес 56 кг на 1м 70см роста. ИМТ = 56 : (1,70*1,70) = 19,27, по этой величине соотносится на квадратный метр тела.</p>
<p>2. Ваш ОТБ</p> <p>талия _____ см.</p> <p>бедро _____ см.</p>	<p>ОТБ - отношение талии к бедрам. Чтобы вычислить Ваш ОТБ, измерьте сантиметр и конвертируйте объем талии в сантиметры (места под ребрами, выше пупка). Затем измерьте объем бедер в самом широком месте - на уровне выступающих костей. Потом поделите первое число на второе, это и будет ваш ОТБ.</p>
<p>3. Ваш сердечный ритм</p> <p><input type="radio"/> менее 25</p> <p><input type="radio"/> между 25 и 35</p> <p><input type="radio"/> около 35</p> <p><input type="radio"/> между 35 - 40</p> <p><input type="radio"/> между 40-50</p>	<p>В расслабленном состоянии почувствуйте пульс, слегка наклонив указательный и средний пальцы на одну артерию на уровне шеи или на внутреннюю поверхность запястья. Считайте удары в течение 20 секунд.</p>
<p>4. Ваш РР</p> <p>Р0 _____</p> <p>Р1 _____</p> <p>Р2 _____</p>	<p>Измерьте пульс в состоянии покоя, считайте удары в течение 15 секунд, вы получите Р0</p> <p>Затем в течение 45 сек делайте полные наклоны и после них измерьте пульс в течение 10сек. Вы получите Р1</p> <p>После минуты отдыха снова почувствуйте пульс в течение 15 сек. получите Р2 - способность к восстановлению ритма сердца.</p>
<p>5. Ваша гибкость</p> <p><input type="radio"/> рука не опускается ниже коленей</p> <p><input type="radio"/> вам удастся дотянуться ступней</p> <p><input type="radio"/> вам удастся коснуться пола ладонями</p> <p><input type="radio"/> вы можете положить ладони на пол</p> <p><input type="radio"/> вам удастся положить локти</p> <p><input type="radio"/> вам удастся положить голову и грудь</p> <p><input type="radio"/> не получается</p> <p><input type="radio"/> удастся дотянуться одной рукой</p> <p><input type="radio"/> двумя руками</p>	<p>Положите ступни вместе, наклонитесь вперед и попытайтесь коснуться пола, не сгибая ног.</p> <p>Сидя на полу, ноги вытянуты и максимально раздвинуты. Наклонитесь вперед.</p> <p>Поставьте одно колено на пол, другой ногой коснитесь вперед под прямым углом к ступням, наклонитесь вперед (спина прямая), достигайте до ступней.</p>
<p>6. Ваша мышечная сила</p> <p><input type="radio"/> менее 5 раз</p> <p><input type="radio"/> 5-10 раз</p> <p><input type="radio"/> более 10 раз</p> <p><input type="radio"/> менее 10 раз</p> <p><input type="radio"/> 10-20 раз</p> <p><input type="radio"/> более 25 раз</p>	<p>Сильно раз как удается отжаться?</p> <p>Лягте на спину, руки за голову, ноги согнуты. Поднимите тазовую часть, приподняв, спиной к полу. Вам удалось сделать это?</p>
<p>7. Ваша мышечная выносливость</p> <p><input type="radio"/> менее 1 минуты</p> <p><input type="radio"/> 1-2 минуты</p> <p><input type="radio"/> более 2 минут</p>	<p>Положите ступни, спина опирается на ступни, колени согнуты, как если бы вы сидели на стуле. Сильно старайтесь как дольше продержаться в этом положении?</p>
<p>8. Ваше чувство равновесия</p> <p><input type="radio"/> менее 10 секунд</p> <p><input type="radio"/> 10-30 секунд</p> <p><input type="radio"/> более 30 секунд</p>	<p>Положите ступни, руки в стороны, согните ногу и положите ступню на колено другой ноги. Закройте глаза. Сильно старайтесь как дольше продержаться в этом положении?</p>

Рассчитать мой ИМТ!

Приложения

Начать
История рез-
тов
программе



DQ.ORG

Первая в мире социальная сеть для людей, больных диабетом! Здесь вы можете задать вопросы специалистам, поделиться опытом, узнать последние новости о диабете и методах лечения, а также узнать адреса и телефоны клиник, частных консультаций, юристов уполномоченных в вопросах социальной защиты! Именно у нас вы можете приобрести и узнать о новейших инновациях в сфере изготовления препаратов, глюкометров и иных приборах самоконтроля. На сайте присутствуют опытные специалисты которые помогут вам! На форуме вы можете обсудить все вопросы, интересующие вас, и получить консультацию, а также поделиться своим опытом с другими.