

А · М · С · З



Данный документ переведен и адаптирован Американским международным союзом здравоохранения (АМСЗ) при поддержке Агентства США по международному развитию (АМР США).

В выпущенный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Центрами по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) *Комплект учебно-методических материалов для общего курса по профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку (ППМР)* входят:

- Программа и организация курса по ППМР
- Пособие для слушателей
- Пособие для преподавателей
- Карманный справочник
- Комплект слайдов
- Плакаты

Настоящий документ входит в Библиотеку по СПИДу Инфосети «Здоровье Евразии» (www.eurasiahealth.org/aids/eaknl).

Ресурсы «Здоровья Евразии» предоставляются бесплатно и могут свободно распространяться. Электронную версию настоящего документа можно размещать на других сайтах только для некоммерческих целей, без изменения содержания, с обязательным указанием Инфосети «Здоровье Евразии» в качестве источника, уведомлением электронной почтой по адресу library@mail.eurasiahealth.org Ресурсы «Здоровья Евразии» предоставляются бесплатно и могут свободно распространяться. Электронную версию настоящего документа можно размещать на других сайтах только для некоммерческих целей, без изменения содержания, с обязательным указанием Инфосети «Здоровье Евразии» в качестве источника, уведомлением электронной почтой по адресу library@mail.eurasiahealth.org и включением ссылки на сайт «Здоровья Евразии» (www.eurasiahealth.org). Взимать плату за доступ к материалам «Здоровья Евразии» запрещается.

АМСЗ и «Здоровье Евразии» не отвечают за мнения, изложенные в данном документе. Ответственность за интерпретацию и использование этого материала всецело лежит на читателе. АМСЗ и «Здоровье Евразии» не несут ответственности за какие бы то ни было ошибки, пропуски и другие возможные проблемы, связанные с данным документом.



МОДУЛЬ 6

Консультирование и тестирование на ВИЧ с целью ППМР



Модуль 6. Задачи

- Обсудить включение консультирования и тестирования на ВИЧ (КИТ) в дородовую помощь.
- Узнать о роли медицинского работника в соблюдении конфиденциальности.



Модуль 6. Задачи

- Научиться просвещать беременных по вопросам тестирования на ВИЧ.
- Научиться объяснять значение положительного и отрицательного результата тестирования на ВИЧ.
- Осознать потребности женщин с впервые выявленной ВИЧ-инфекцией.



Консультирование и тестирование на ВИЧ с целью ППМР

Занятие 1

Общие сведения о консультировании и тестировании беременных



Консультирование и тестирование на ВИЧ (КИТ)

- Спасает жизни, выявляя ВИЧ-положительных женщин и предоставляя им возможность воспользоваться помощью.
- Открывает путь ко всем видам лечения, помощи и поддержки при ВИЧ/СПИДе.
- Помогает узнать о формах поведения, связанных с риском заражения и передачи ВИЧ, учит их избегать.
- Становится доступным всем женщинам детородного возраста и их половым партнерам.



Консультирование и тестирование на ВИЧ

Консультирование по вопросам ВИЧ

Конфиденциальная беседа с медицинским работником, в ходе которой пациент оценивает риск заражения или передачи ВИЧ и узнает о тестировании на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ

Процесс, позволяющий определить, инфицирован ли человек ВИЧ.

КИТ

Универсальное мероприятие, легко включаемое в работу служб дородовой помощи.



Консультирование и тестирование на ВИЧ

В рамках дородовой помощи всех беременных следует информировать о:

- правилах безопасных половых контактов;
- профилактике и лечении ИППП;
- ППМР;
- послетестовом консультировании и методах наблюдения и помощи в дальнейшем.



Главные принципы КИТ с целью ППМР

Конфиденциальность

- Все сведения о пациенте сохраняются в тайне.
- Доступ к данным пациента получают только медицинские работники, которые непосредственно участвуют в его ведении, но им открывается только необходимая для их работы информация.
- Все медицинские и регистрационные данные хранятся в надежном месте.



Главные принципы КИТ с целью ППМР

Информированное согласие

- Разъясняет задачи, преимущества и недостатки тестирования.
- Позволяет убедиться, что пациент понимает суть КИТ.
- Уважает решение пациента о прохождении тестирования.



Главные принципы КИТ с целью ППМР

Поддержка и помощь после тестирования

- Результаты теста сообщаются только лично.
- Предоставляется соответствующая результату теста информация.
- Предлагается послетестовое консультирование и выдаются необходимые направления.



Подходы к тестированию на ВИЧ в программах ППМР

Добровольное включение

- Четкий запрос на тестирование
- Информированное согласие в письменной или устной форме.

Добровольное исключение

- Тестирование предлагается всем.
- Разрешение на тестирование отдельно не спрашивают.
- Пациент имеет право отказаться.



Добровольное исключение – предпочтительный подход

Тестирование по принципу добровольного исключения

- Упорядочивает тестирование на ВИЧ и делает его стандартным исследованием в рамках дородовой помощи.
- Повышает число женщин, прошедших тестирование и получающих ППМР.
- Способно повысить охват населения ППМР, в том числе тестированием на ВИЧ.



Консультирование и тестирование на ВИЧ с целью ППМР

Занятие 2

Тестирование на ВИЧ



Выбор метода тестирования

- Национальные/местные рекомендации
- Доступность расходных материалов
- Наличие квалифицированных кадров
- Исследование конкретного метода в стране
- Стоимость тест-систем и расходных материалов



Этапы тестирования

- 1) Получение образца.
Кровь, слюна, моча
- 2) Исследование образца (на месте или направление в лабораторию).
- 3) Получение результатов.
Сохранить в тайне
Методика определяется протоколом клиники и пациентом.
- 4) Сообщение результата пациенту.
- 5) Послетестовое консультирование, поддержка, выдача направлений.



Тесты на антитела к ВИЧ

Экспресс-тесты

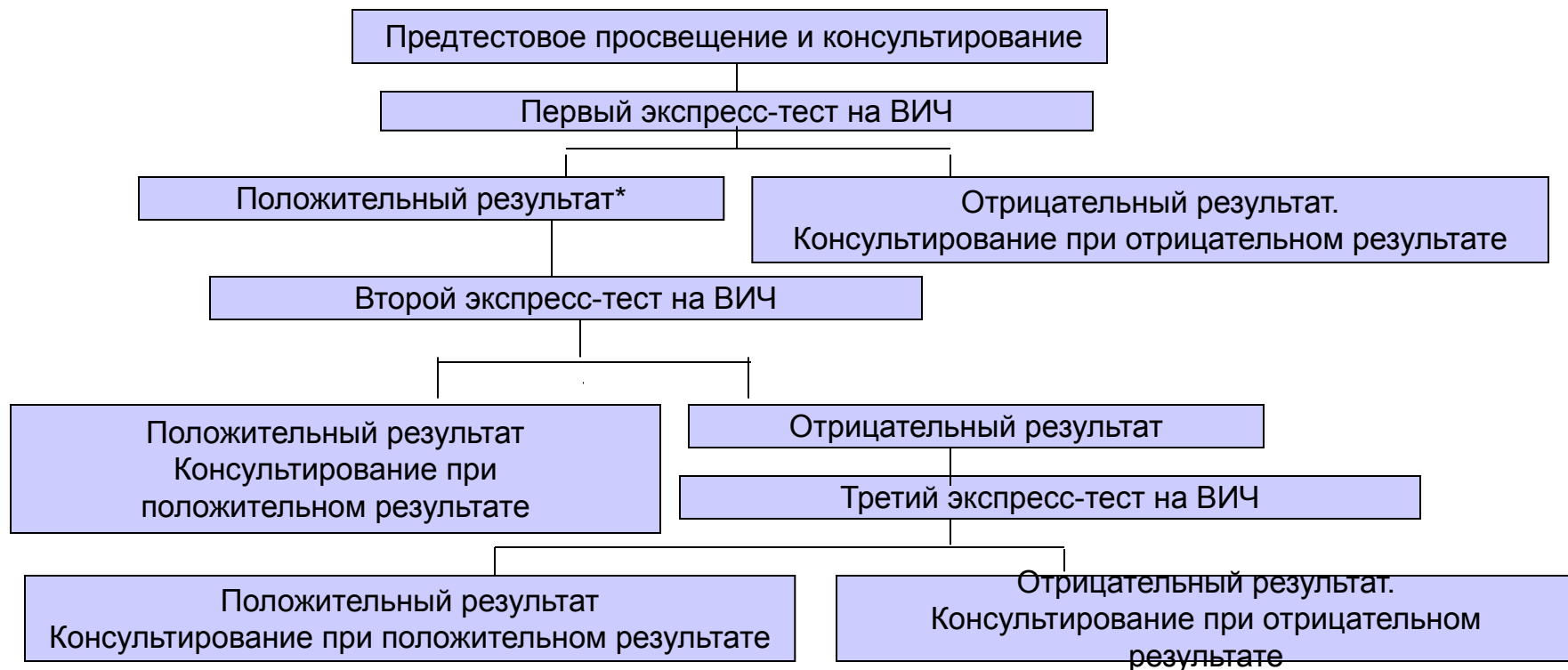
- Образец: кровь из пальца, мазок слюны
- Техника: специального оборудования не требуется
- Исполнитель: минимальная подготовка
- Результат: менее, чем через 30 мин.

ИФА

- Образец: кровь из вены
- Техника: специальное оборудование
- Исполнитель: квалифицированный лаборант
- Результат: до 2 нед.



Алгоритм экспресс-тестирования в три этапа в службах КИТ (последовательное тестирование)



* Если положительный результат первого экспресс-теста получен во время родов, женщине рекомендуется назначить однократно невирапин с целью ППМР. Подтверждение диагноза проводится уже после родов.



Молекулярно-биологические тесты

Молекулярно-биологические тесты (тесты на антигены ВИЧ) выявляют сам вирус в крови и должны проводиться квалифицированными лаборантами.

- **ПЦР** (полимеразная цепная реакция) определяет присутствие ДНК ВИЧ или концентрацию РНК ВИЧ (вирусную нагрузку) в крови.
- тест на антиген **p24** выявляет один из белков ВИЧ.



Диагностика ВИЧ-инфекции у детей, контактировавших с ВИЧ

- АРВ терапия и профилактика сокращает, но не устраняет риск ПМР.
- Материнские антитела проникают через плаценту, поэтому тесты на антитела к ВИЧ нецелесообразно проводить до достижения ребенком возраста 18 мес.
- Детей на грудном вскармливании необходимо дополнительно обследовать после полного отнятия от груди.



Тесты на антитела к ВИЧ у ребенка, контактировавшего с ВИЧ

Искусственное вскармливание

18 мес. и старше:

- **Отрицательный** результат – ребенок *не* инфицирован ВИЧ.
- **Положительный** результат – ребенок инфицирован ВИЧ.

Грудное вскармливание

18 мес. и старше:

- **Отрицательный** результат – повторить тест через 6 нед. после полного отнятия от груди.
- **Положительный** результат – ребенок инфицирован ВИЧ.



Контактировавшие с ВИЧ дети на искусственном вскармливании

ПЦР на ДНК ВИЧ – в возрасте старше 6 нед.

- Положительная – ребенок инфицирован ВИЧ.
- Отрицательная – ребенок не инфицирован ВИЧ.



Контактировавшие с ВИЧ дети на грудном вскармливании

ПЦР на ДНК (или РНК) ВИЧ – в возрасте старше 6 нед.

- Положительная – ребенок инфицирован ВИЧ.
- Отрицательная – повторное исследование через 6 нед. после полного отнятия от груди.
 - Отрицательная – ребенок не инфицирован ВИЧ.
 - Положительная – ребенок инфицирован ВИЧ.



Консультирование и тестирование на ВИЧ с целью ППМР

Занятие 3

Предтестовое просвещение и консультирование



Предтестовое просвещение

- Готовит женщин и их партнеров к КИТ.
- Знакомит с оценкой индивидуального риска ВИЧ-инфекции.
- Отстаивает конфиденциальность.



Индивидуальное предтестовое консультирование

- Может проводиться в службе дородовой помощи.
- Если необходимо, женщина получает направление к квалифицированному консультанту по вопросам ВИЧ-инфекции или в службу КИТ.



Групповое предтестовое консультирование

- ВИЧ-инфекция и СПИД.
- Заражение и профилактика.
- Тестирование на ВИЧ и значение результатов.
- Индивидуальное консультирование и оценка риска.



Консультирование пар

- Предлагает КИТ половым партнерам женщин.
- Подчеркивает ответственность мужчины за охрану здоровья его партнерши и семьи.
- Снижает вероятность обвинения женщины.
- Выявляет не совпадающие по ВИЧ-статусу пары.



Несовпадение пары по ВИЧ-статусу

Один партнер не инфицирован ВИЧ, другой – инфицирован ВИЧ.

- Обсудить возможности безопасных половых контактов.
- Направить ВИЧ-инфицированного партнера на лечение, в службы помощи и поддержки.



Консультирование и тестирование на ВИЧ с целью ППМР

Занятие 4

Сообщение результатов тестирования и послетестовое консультирование



Послетестовое консультирование ВСЕХ женщин

- Ознакомить с результатом тестирования на ВИЧ.
- Помочь осознать результат.
- По показаниям, ознакомить с главными мерами ППМР.
- По показаниям, предоставить поддержку, информацию и направления.
- Рекомендовать отказ от опасных форм поведения.
- Способствовать раскрытию ВИЧ-статуса и выяснению ВИЧ-статуса партнера.



Послетестовое консультирование

При отрицательном результате теста на ВИЧ

- Профилактика ВИЧ-инфекции в будущем.
- Высокий риск ПМР при заражении ВИЧ во время беременности и кормления грудью.
- Просвещение партнера и побуждение его к тестированию на ВИЧ.



Послетестовое консультирование

При положительном результате теста на ВИЧ

- Проявить понимание.
- Признать оправданность проявления чувств.
- Напомнить преимущества знания ВИЧ-статуса.
- Помочь решить первоочередные проблемы.
- Запланировать встречу с лечащим врачом.
- Дать координаты и номер телефона клиники, сказать, к кому обратиться.



Раскрытие ВИЧ-статуса

- Обеспечить конфиденциальность.
- Уважать выбор женщины.
- Способствовать тестированию полового партнера.
- Еще раз рассмотреть профилактику передачи ВИЧ.
- Выяснить наличие социальной поддержки.



Модуль 6. Тезисы

- Предтестовое просвещение, тестирование на ВИЧ и послетестовое консультирование должны быть доступны всем беременным женщинам.
- Необходимость индивидуального предтестового консультирования должна определяться на национальном или местном уровне.
- Медицинские работники и медицинские учреждения обязаны сохранять ВИЧ-статус пациентов в тайне.



Модуль 6. Тезисы

- Тестирование на ВИЧ половых партнеров и консультирование пар приветствуются.
- Рекомендуемым методом тестирования на ВИЧ в условиях дородовой помощи является экспресс-тест с получением результатов в тот же день.
- Диагностика ВИЧ-инфекции у детей сложна, но необходима для организации клинической помощи.



Модуль 6. Тезисы

- Послетестовое консультирование необходимо всем женщинам.
 - ВИЧ-отрицательным женщинам следует указать на важность профилактики ВИЧ-инфекции.
 - ВИЧ-положительным женщинам необходимо предоставить направления в программу ППМР, на лечение, в службы помощи и поддержки.
- Всех женщин, независимо от их ВИЧ-статуса, следует обучать навыкам открытого обсуждения вопросов ВИЧ-инфекции и раскрытия ВИЧ-статуса.