



## Травмы носа

Травмы носа чаще всего случаются у детей. Со сломанными носами мальчики попадают в больницу в 2 раза чаще, чем девочки. И в основном в 10-12 лет - самый активный, непоседливый возраст.



Ребята постарше относятся к себе аккуратнее,  
да и кости у них более крепкие.



В 14-15 лет травмы чаще всего являются  
результатом драк



или неудачных занятий боевыми видами спорта.



## Что делать?

Неотложная помощь при поверхностной травме (поверхностные царапины, небольшие ушибы) может быть оказана дома: повреждения должны быть промыты водой с мылом, к ушибленному месту нужно приложить лед. Если из раны течет кровь, следует прижать к этому месту тампон с перекисью водорода на 3–5 минут.



## Когда обращаться к врачу?

- 1) острая боль;
- 2) кровотечение не прекращается или, прекратившись, возобновляется;
- 3) нос кажется деформированным;
- 4) или затруднено дыхание одной половиной носа.





Успокойте и приободрите ребенка.

Если ребенок успокоится, кровотечение уменьшится  
и нос опухнет не так сильно.

Остановите носовое кровотечение.



Чтобы уменьшить распухание носа, приложите к нему холодный компресс.





При необходимости дайте ребенку болеутоляющее средство — таблетку или сироп.

Используйте дозы препарата, указанные в инструкции по его применению.



При подозрении на перелом костей носа или носовой перегородки надо как можно скорее обратиться в специализированную клинику.



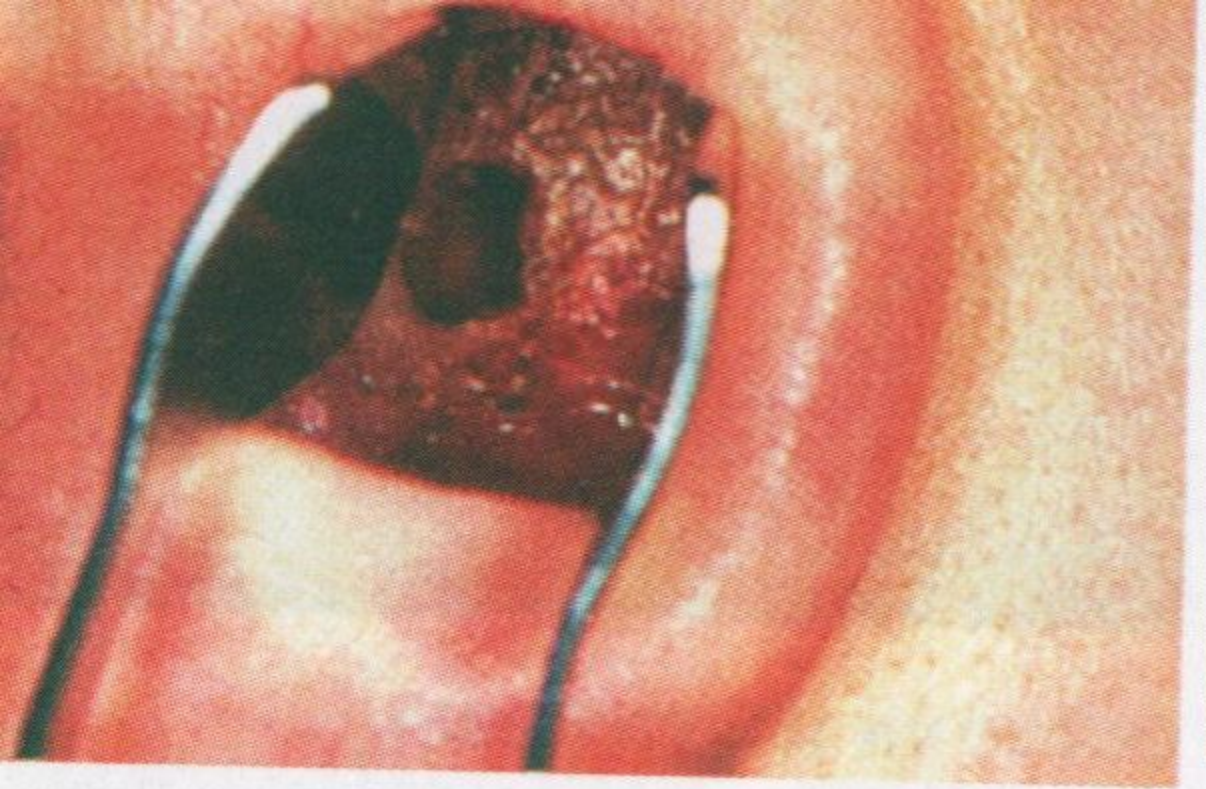
Обратите  
внимание на  
следующие  
признаки:

- **обильные кровотечения.** Возможны при повреждении слизистой оболочки носа с переломами костей;
- **слезотечение.** Может возникать при сочетанной травме глазницы и слезовыводящих путей;
- **выделение спинномозговой жидкости.** Наблюдается при переломе решетчатой кости, которая прилежит к верхним носовым ходам.



Неспециалисту трудно отличить слезотечение от подтекания спинномозговой жидкости, поэтому выделение прозрачной или окрашенной кровью жидкости из носа должно вызвать настороженность. В таких случаях следует как можно скорее обратиться за квалифицированной помощью.





Травма носа всегда сопровождается отеком, что не позволяет врачам проводить хирургическое вмешательство в тот же день, поэтому лечение всегда начинается с консервативной терапии. Кроме того, травма носа может сочетаться с сотрясением головного мозга, при котором операцию проводить нежелательно, так что пауза в несколько дней — необходимое условие.



При необходимости операции у родителей есть 7-10 дней после травмы (пока спадает отек) на то, чтобы выбрать больницу.





Кость переносицы от удара может просто запасть, без перелома. Может сломаться, но не до конца, а так, как ломается ивовая ветка: разлом только с одной стороны, с другой — все цело. Именно такие переломы чаще всего наблюдаются у детей, потому что в их костной ткани эластичных волокон больше, чем у взрослых. В любом случае косточку надо поставить на место, чтобы восстановить носовое дыхание и внешнюю форму носа.