

**Ноктурия
и ее влияние на
качество жизни**

Omnic Ocas®

профессор Шуляк А.В.

***«Мужчина до тех пор
крепок, пока он может на
достаточном уровне
мочиться через забор»***

Марк Твен

*Эти слова определяют как социальную проблему,
так и личную трагедию мужчин старшего возраста...*

Клиника СНМП и ДГПЖ

Симптомы нижних мочевых путей (СНМП) и ДГПЖ



Симптомы опорожнения
(обструктивные)



- Ослабление струи
- Натуживание
- Прерывание струи
- Задержка начала мочеиспускания
- Разбрызгивание струи
- Терминальное подтекание



Симптомы накопления
(раздражения/наполнения)



- Поллакиурия
- Ноктурия
- Ургентность
- Ургентное недержание

Патогенез расстройств мочеиспускания при СНМП и ДГПЖ

Гипоксия детрузора (стрессорная в результате прямого катехоламинового воздействия и ишемическая в результате спазма сосудов) => расстройства биоэнергетики и функции детрузора

Механический компонент (увеличение простаты и сужение просвета уретры)

Динамический компонент (повышение тонуса гладкомышечных волокон простаты и задней уретры)

Уменьшение давления детрузора

Увеличение уретрального сопротивления

- Ослабление струи
- Прерывание струи
- Задержка начала мочеиспускания
- Терминальное подтекание
- Поллакиурия

- Ноктурия
- Ургентность
- Ургентное недержание
- Натуживание
- Разбрызгивание струи

Особенности роли подтипов $\alpha 1$ -адренорецепторов в формировании СНМТ

Установлено, что распределение в предстательной железе $\alpha 1A$ - и $\alpha 1D$ - подтипов адренорецепторов практически одинакова, тогда как в уретре и детрузоре преобладает $\alpha 1D$ - подтип.

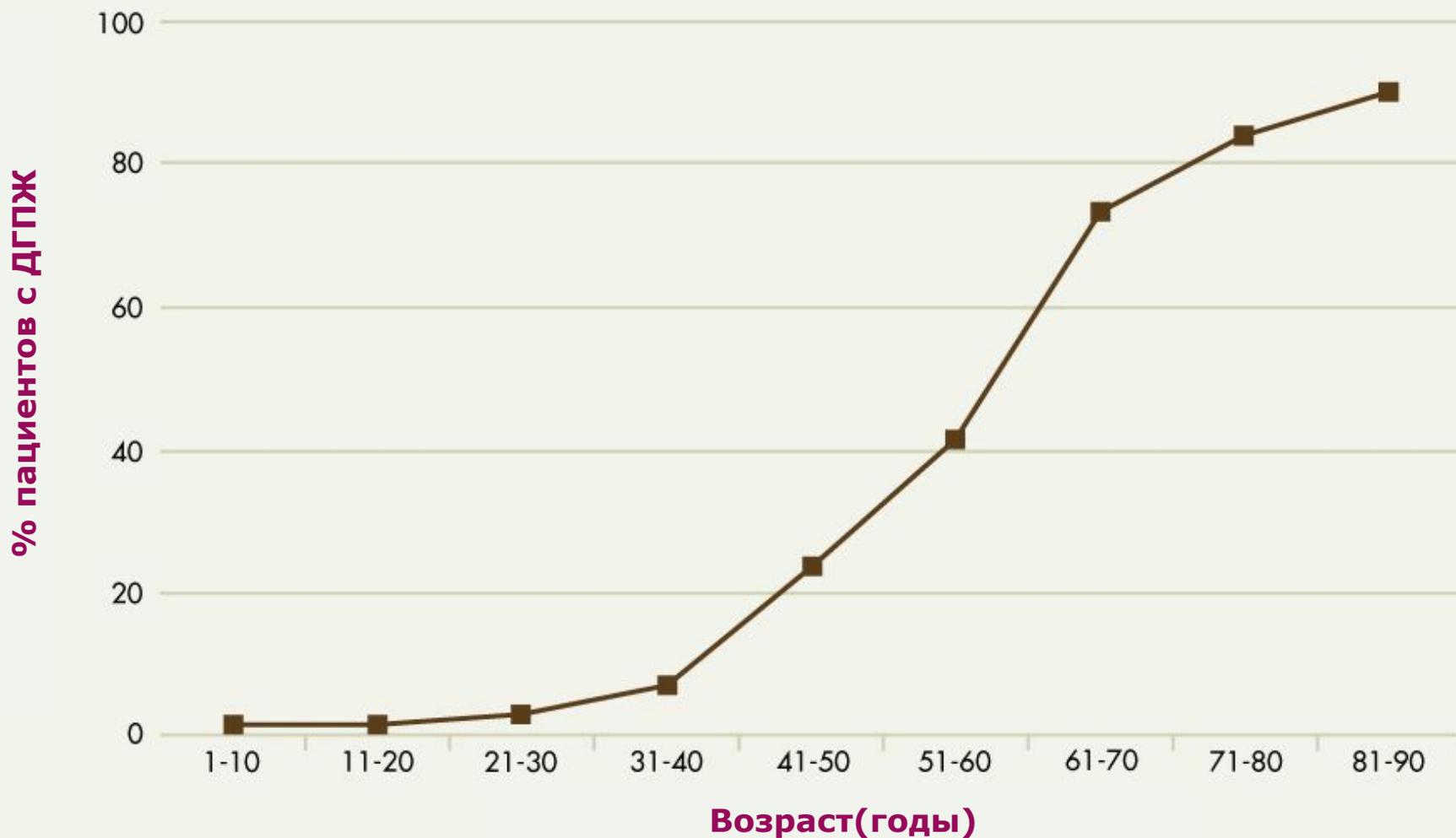
$\alpha 1A$ -АР – участвуют в формировании обструктивной симптоматики:

- Ослабление струи мочи
- Увеличение интервала времени до начала мочеиспускания
- Прерывистое мочеиспускание

$\alpha 1D$ -АР – участвуют в формировании симптомов фазы накопления и нестабильности мочевого пузыря, определена их роль в развитии ирритативной симптоматики.

С точки зрения больного, именно симптомы, связанные с фазой накопления наиболее существенно влияют на качество жизни, т.к. проявляют себя длительно во времени.

Распространенность СНМП/ДГПЖ увеличивается с возрастом



Ноктурия - ICS

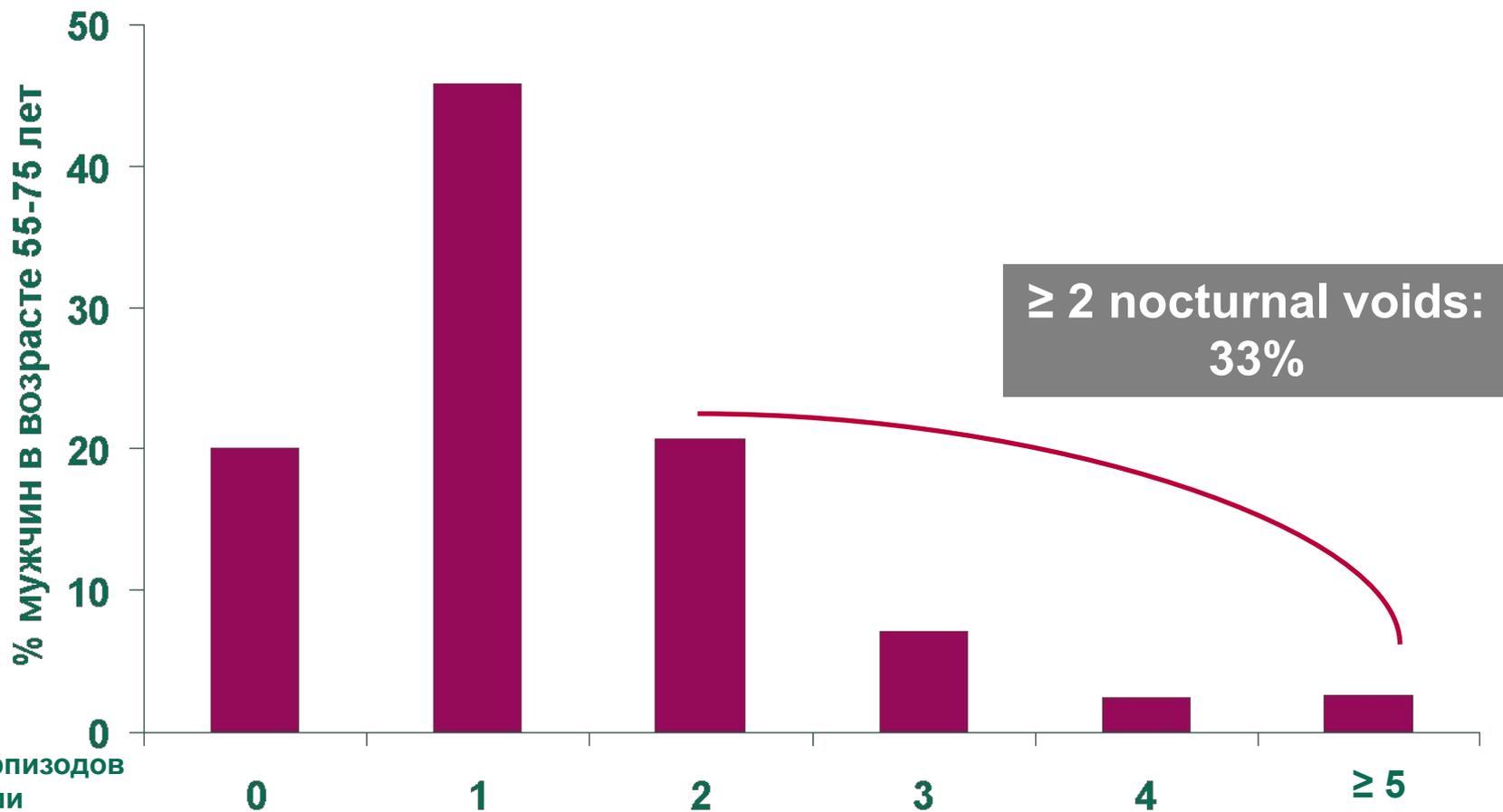
Ноктурия – необходимость просыпаться ночью один и более раз с целью мочеиспускания;

Популяционная эпидемиология:

- У мужчин в возрасте до 30 лет мочеиспускание 2 раза за ночь – 3,4 %
- У мужчин старше 60 лет мочеиспускание 2 раза за ночь – 32,4 %
- Среди всех взрослых мужчин – 9-14%

Abrams P, et al. Urology 2003;61:37-49; Van Kerrebroeck P, et al. BJU Int 2002;90(Suppl 3):11-5

Ноктурия распространенная проблема



Число эпизодов ноктурии

0

1

2

3

4

≥ 5

 **Омник® Окас** N = 588

1344

611

208

70

76

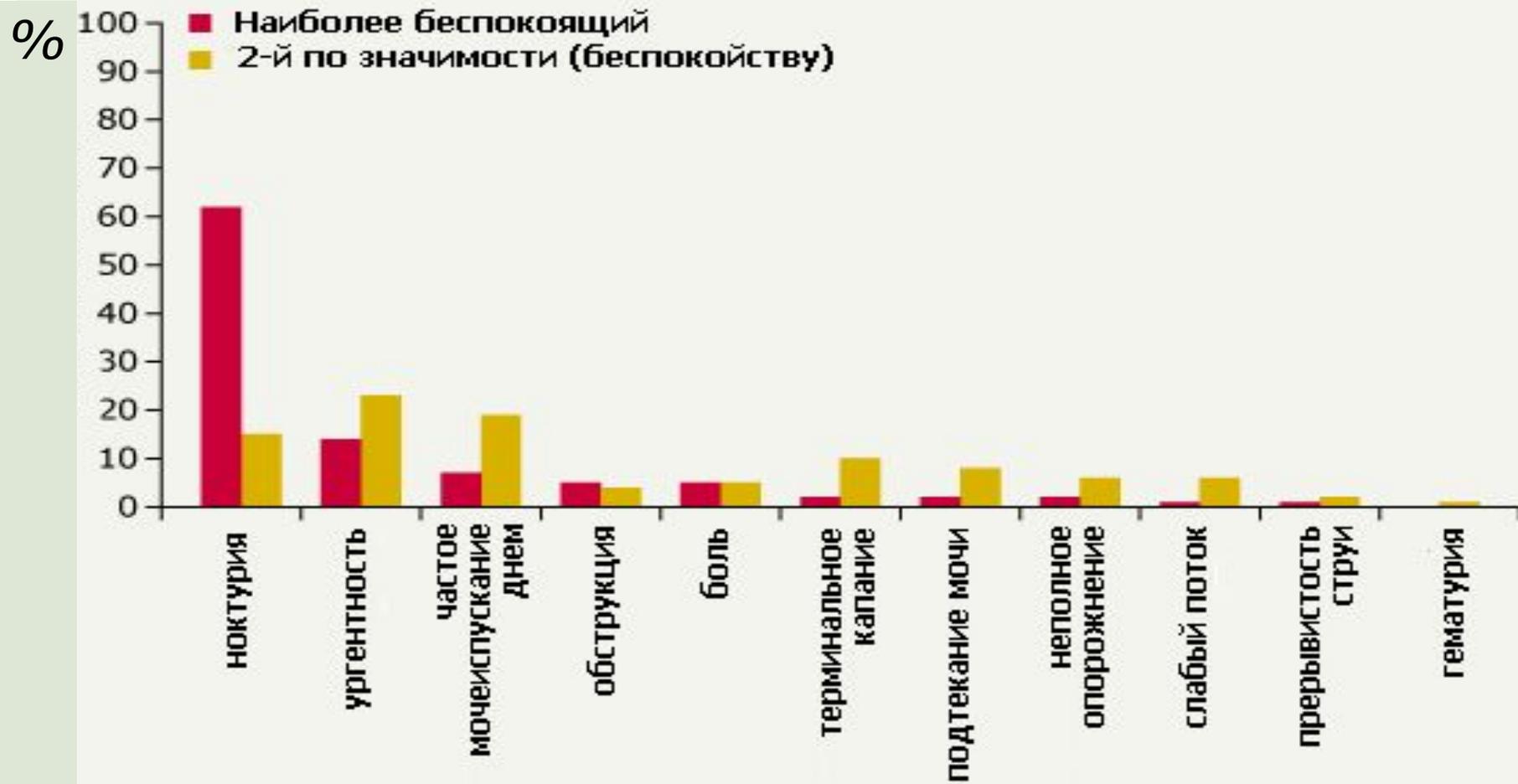
 **astellas**

Gourova LW, et al. BJU Int 2006;97:528-32

Причины ноктурии

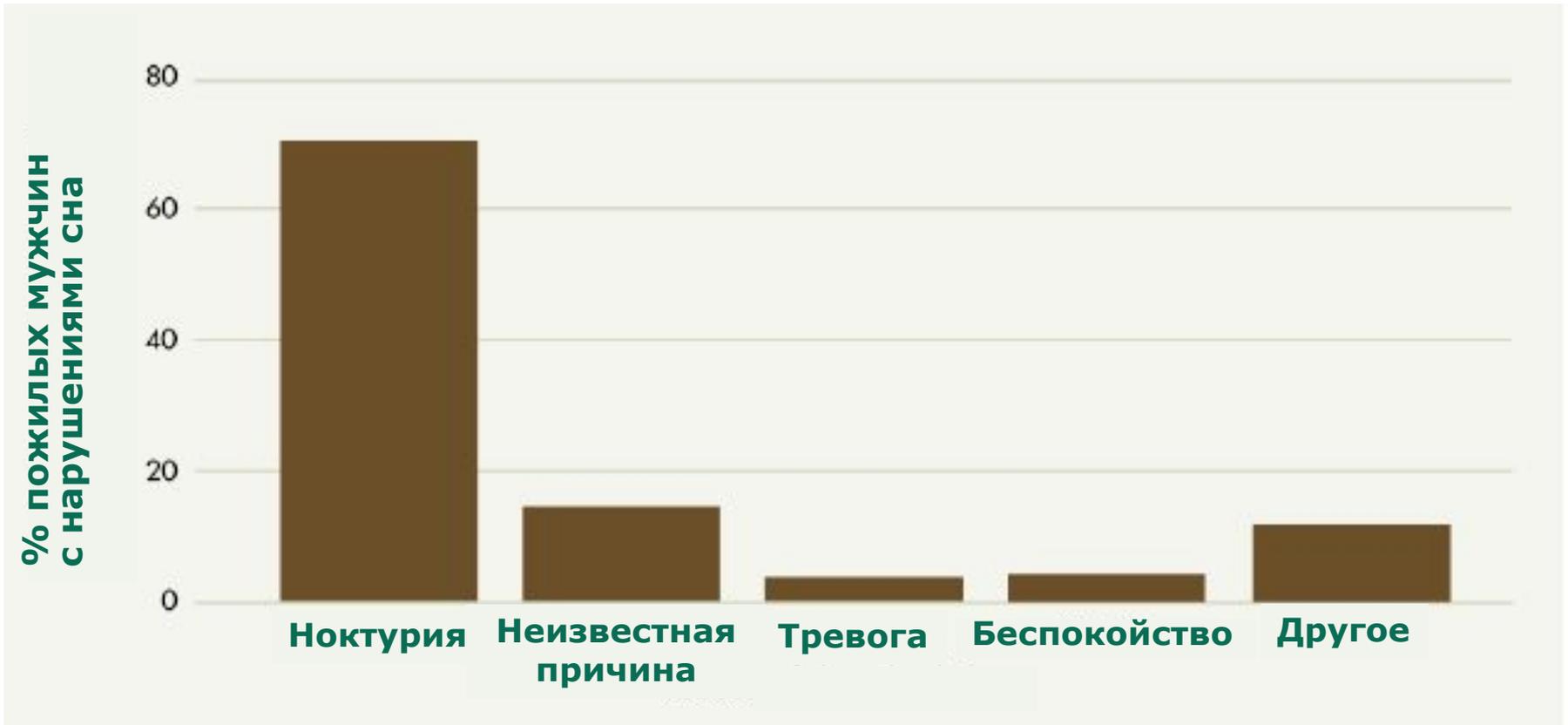
- **Снижение функциональной емкости мочевого пузыря (СНМП при ДГПЖ) – одна из основных причин у пожилых мужчин**
- Повышенное потребление жидкости (особенно напитки, содержащие кофеин и алкоголь)
- Полиурия (диабет сахарный и несахарный, слишком кислая реакция мочи при обструктивных заболеваниях легких или щелочная при гипервентиляции)
- Ночная полиурия (синдром ночной полиурии, застойная сердечная недостаточность, синдром ночного апноэ, варикозное расширение вен нижних

Ноктурия – наиболее беспокоящий симптом при ДГПЖ



Ноктурия и сон

Ноктурия является наиболее частой причиной нарушений сна у пожилых мужчин.

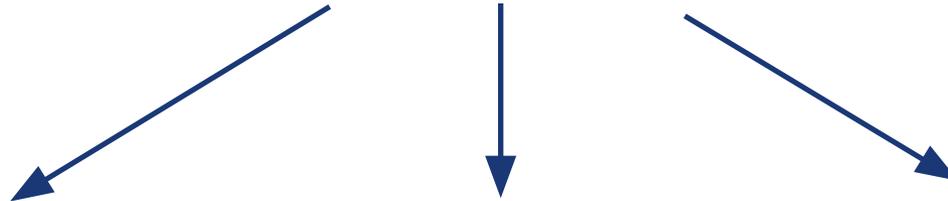


Негативное влияние ноктурии

Nocturia



Потеря / Лишение сна



Ноктурия и качество жизни

- Ноктурия – это основная причина нарушений сна у пожилых людей. Нарушения сна и дневная усталость возрастают с увеличением количества мочеиспусканий
- Ноктурия увеличивает частоту падений ночью
- Ноктурия ассоциируется с увеличением частоты головокружений
- Ухудшение соматического здоровья и увеличение смертности
 - Снижение иммунитета
 - Эндокринные и метаболические нарушения (сахарный диабет)
 - Увеличивается риск СС заболеваний (стенокардия, аритмия и инфаркт миокарда)
 - Депрессия
- Ноктурия приводит к нарушениям дневной активности
 - Низкая производительность труда
 - Снижение внимания и когнитивной функции
 - Высокая встречаемость аварий на дорогах
- Ноктурия требует специального лечения

Степень ухудшения качества жизни прямо пропорциональна степени тяжести ноктурии



Последствия ноктурии

Краткосрочные:

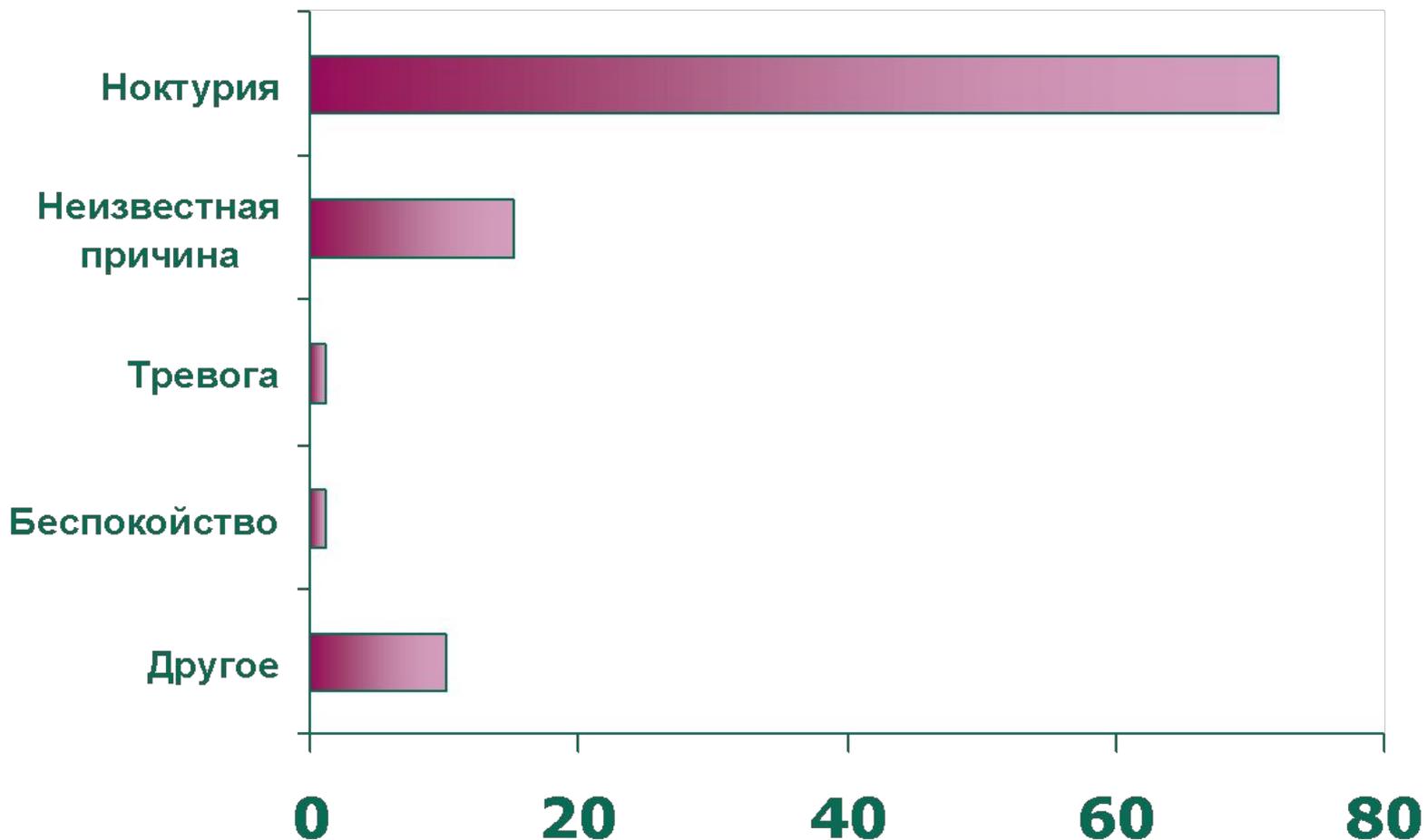
- Повышенная сонливость днем
- Снижение концентрации, памяти и внимания (усталость ответственна за 16-60% несчастных случаев за рулем)
- Увеличение времени реакций
- Понижение активности днем, снижение настроения.
- Ухудшение общего самочувствия и качества жизни

Долгосрочные:

- Депрессия
- Увеличение числа несчастных случаев на работе, дома, в транспорте
- Нарушение функций иммунной, эндокринной, симпатической нервной систем
- Повышенная подверженность заболеваниям, падениям, переломам



Ноктурия: самая частая причина нарушений сна у пожилых:



Причин (%) нарушения сна у мужчин в возрасте 50-93

Middelkoop HAM, et al. J Gerontol 1996;51A;M108-15

Физиология сна

Нормальный сон

Пробуждение



Глубокий сон (фазы 3 и 4) –
восстановление организма

Исследования по Омнику Окас: влияние на ноктурию

... и страдает не только сам больной ...



СНМП/ДГПЖ/Ноктурия

*Эффективное лечение ДГПЖ
=
эффективный контроль
ноктурии!*

ВЫВОДЫ:

- **Ноктурия – наиболее частая причина нарушения сна у пожилых мужчин**
- **Ноктурия ухудшает качество жизни**
- **Первые несколько часов сна являются наиболее важными для здоровья – восстановления сил**
- **Продолжительность (часы) непрерывного сна (HUS) – являются индикатором для оценки улучшения качества сна и, следовательно, эффективности лечения ноктурии**



• **Ноктурия требует специального лечения.**

требует

специального



лечения.



A photograph of a waterfall cascading over mossy rocks. The water is in motion, creating a blurred effect. The rocks are covered in green moss and some fallen leaves. The text 'Спасибо за внимание!' is overlaid in the center of the image.

***Спасибо
за внимание!***