

**Ноктурия
и ее влияние на
качество жизни**

Omnic Ocas®

профессор Шуляк А.В.

***«Мужчина до тех пор
крепок, пока он может на
достаточном уровне
мочиться через забор»***

Марк Твен

*Эти слова определяют как социальную проблему,
так и личную трагедию мужчин старшего возраста...*

Клиника СНМП и ДГПЖ

Симптомы нижних мочевых путей (СНМП) и ДГПЖ



Симптомы опорожнения
(обструктивные)



- Ослабление струи
- Натуживание
- Прерывание струи
- Задержка начала мочеиспускания
- Разбрызгивание струи
- Терминальное подтекание



Симптомы накопления
(раздражения/наполнения)



- Поллакиурия
- Ноктурия
- Ургентность
- Ургентное недержание

Патогенез расстройств мочеиспускания при СНМП и ДГПЖ

Гипоксия детрузора (стрессорная в результате прямого катехоламинового воздействия и ишемическая в результате спазма сосудов) => расстройства биоэнергетики и функции детрузора

Механический компонент (увеличение простаты и сужение просвета уретры)

Динамический компонент (повышение тонуса гладкомышечных волокон простаты и задней уретры)

Уменьшение давления детрузора

Увеличение уретрального сопротивления

- Ослабление струи
- Прерывание струи
- Задержка начала мочеиспускания
- Терминальное подтекание
- Поллакиурия

- Ноктурия
- Ургентность
- Ургентное недержание
- Натуживание
- Разбрызгивание струи

Особенности роли подтипов $\alpha 1$ -адренорецепторов в формировании СНМТ

Установлено, что распределение в предстательной железе $\alpha 1A$ - и $\alpha 1D$ - подтипов адренорецепторов практически одинакова, тогда как в уретре и детрузоре преобладает $\alpha 1D$ - подтип.

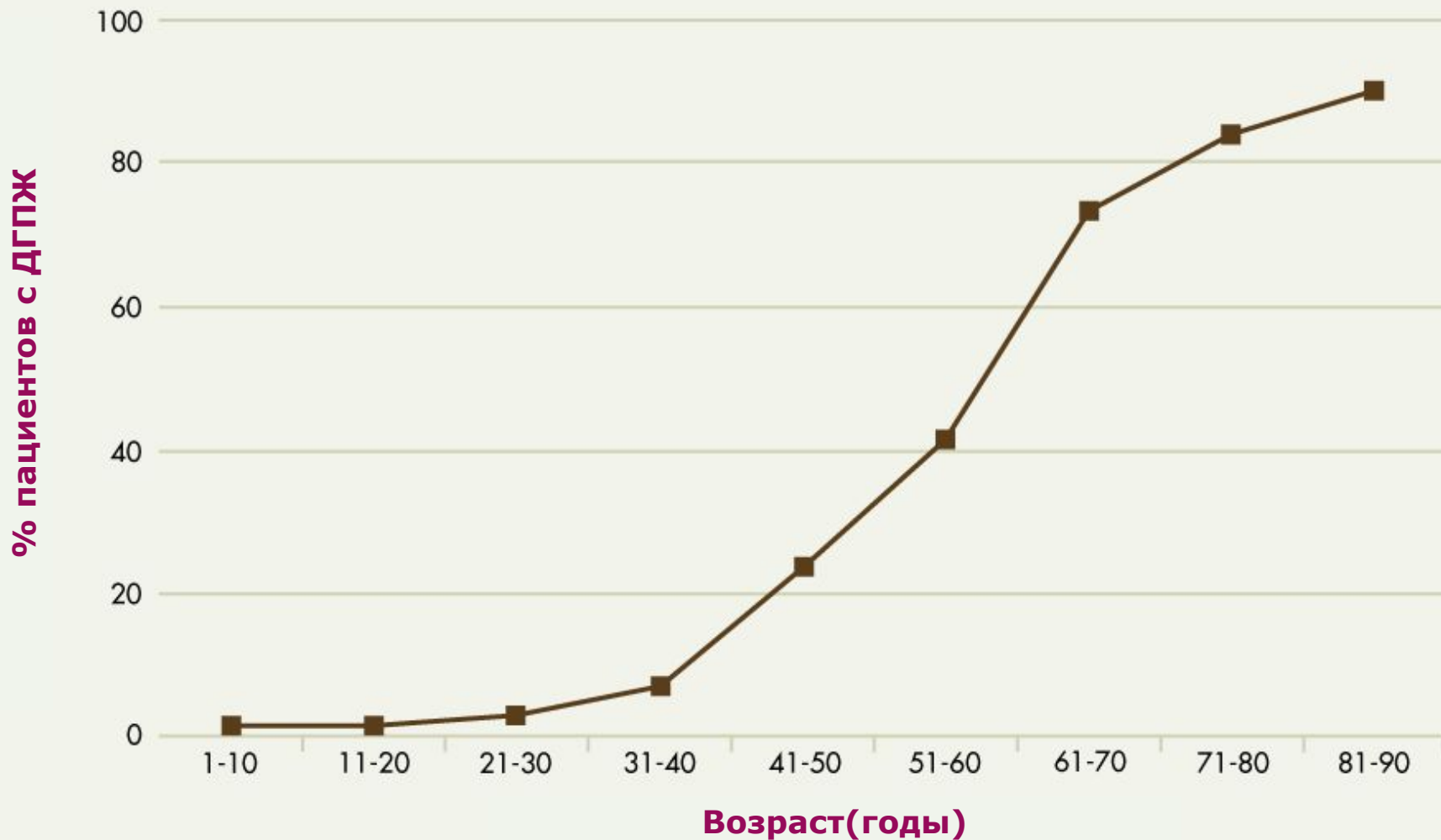
$\alpha 1A$ -АР – участвуют в формировании обструктивной симптоматики:

- Ослабление струи мочи
- Увеличение интервала времени до начала мочеиспускания
- Прерывистое мочеиспускание

$\alpha 1D$ -АР – участвуют в формировании симптомов фазы накопления и нестабильности мочевого пузыря, определена их роль в развитии ирритативной симптоматики.

С точки зрения больного, именно симптомы, связанные с фазой накопления наиболее существенно влияют на качество жизни, т.к. проявляют себя длительно во времени.

Распространенность СНМП/ДГПЖ увеличивается с возрастом



Ноктурия - ICS

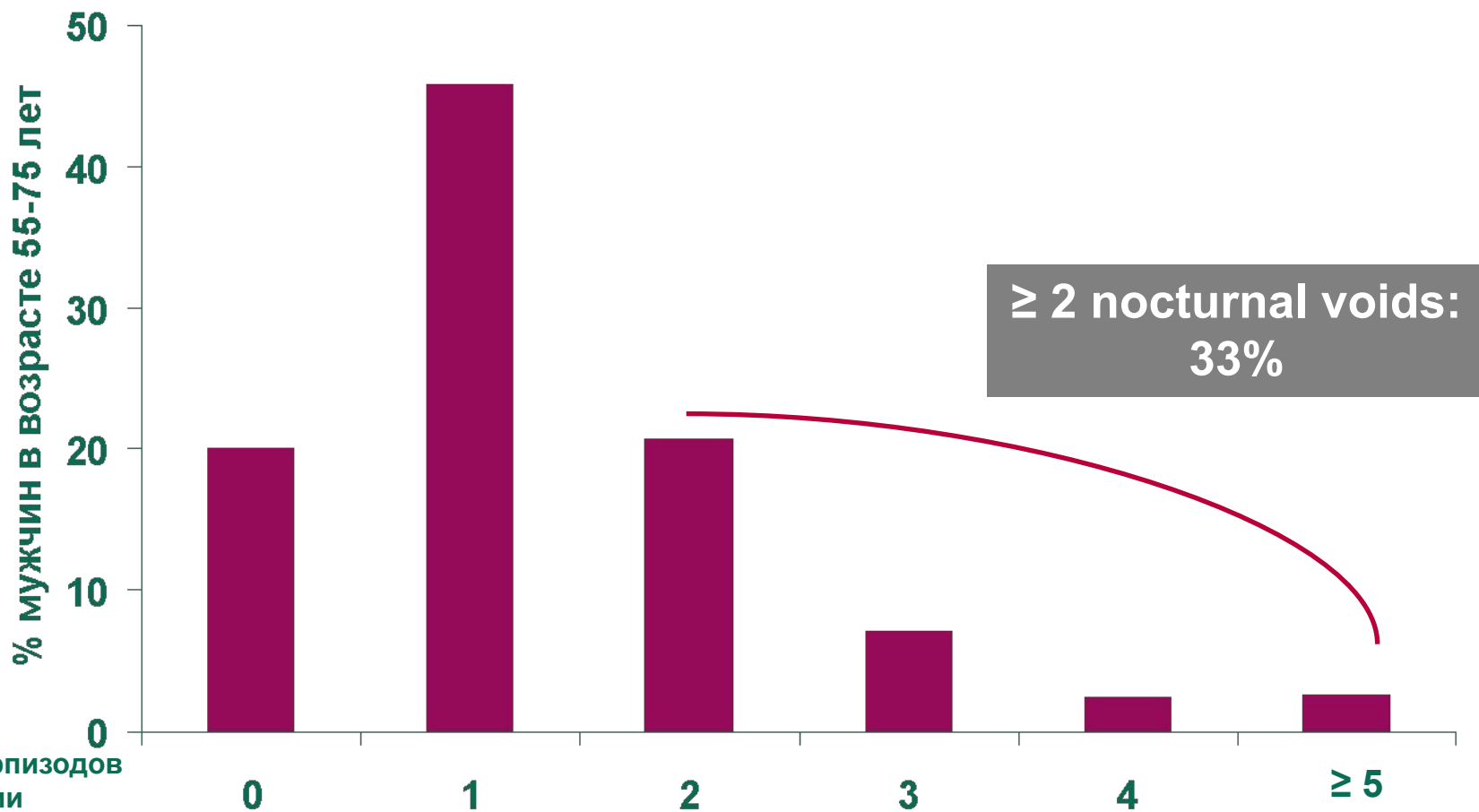
Ноктурия – необходимость просыпаться ночью один и более раз с целью мочеиспускания;

Популяционная эпидемиология:

- У мужчин в возрасте до 30 лет мочеиспускание 2 раза за ночь – 3,4 %
- У мужчин старше 60 лет мочеиспускание 2 раза за ночь – 32,4 %
- Среди всех взрослых мужчин – 9-14%

Abrams P, et al. Urology 2003;61:37-49; Van Kerrebroeck P, et al. BJU Int 2002;90(Suppl 3):11-5

Ноктурия распространенная проблема



Число эпизодов ноктурии

0

1

2

3

4

≥ 5

 **Омник® Окас** N = 588

1344

611

208

70

76

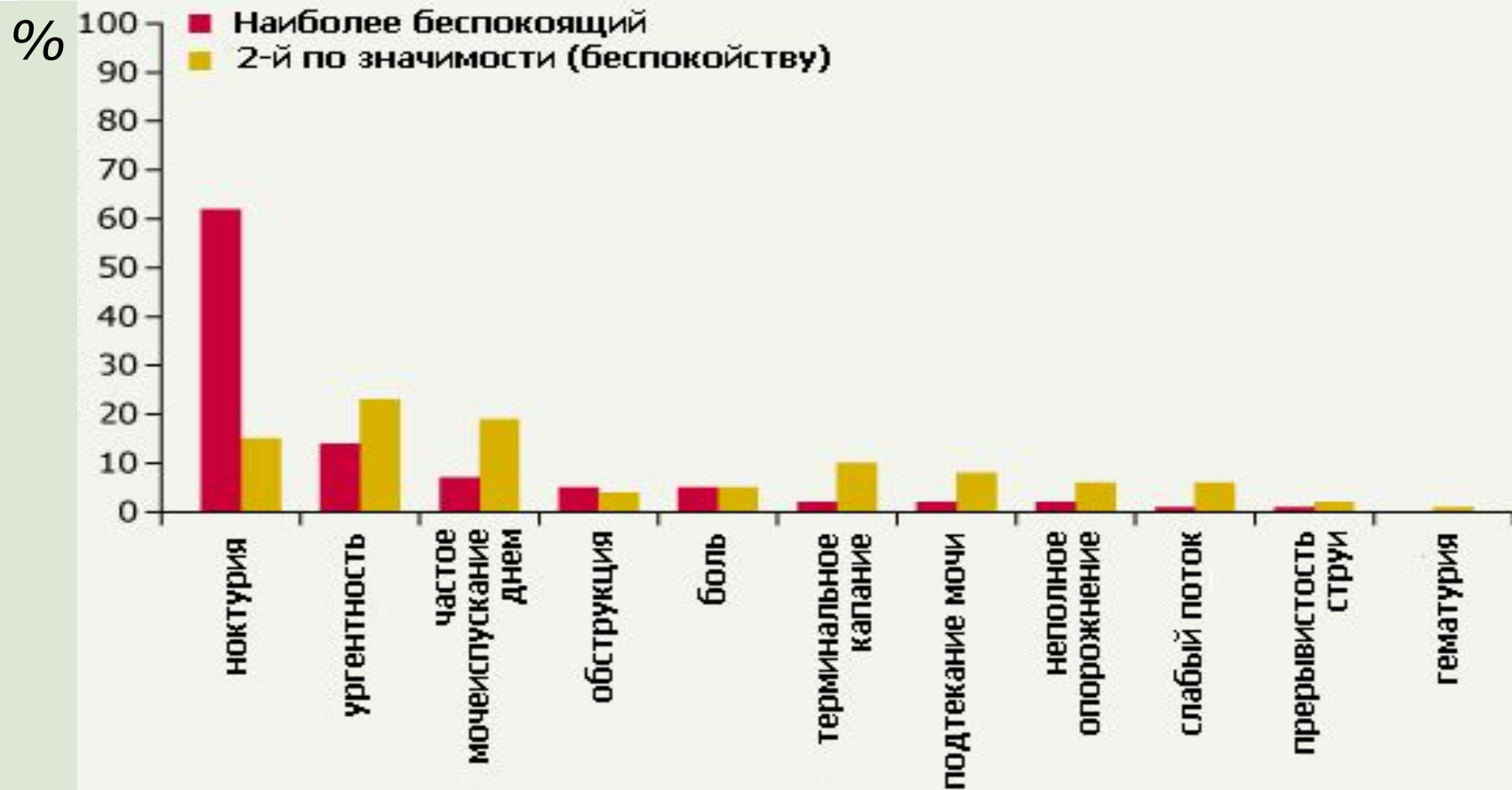
 **astellas**

Gourova LW, et al. BJU Int 2006;97:528-32

Причины ноктурии

- **Снижение функциональной емкости мочевого пузыря (СНМП при ДГПЖ) – одна из основных причин у пожилых мужчин**
- Повышенное потребление жидкости (особенно напитки, содержащие кофеин и алкоголь)
- Полиурия (диабет сахарный и несахарный, слишком кислая реакция мочи при обструктивных заболеваниях легких или щелочная при гипервентиляции)
- Ночная полиурия (синдром ночной полиурии, застойная сердечная недостаточность, синдром ночного апноэ, варикозное расширение вен нижних конечностей)
- Медикаменты

Ноктурия – наиболее беспокоящий симптом при ДГПЖ



Ноктурия и сон

Ноктурия является наиболее частой причиной нарушений сна у пожилых мужчин.

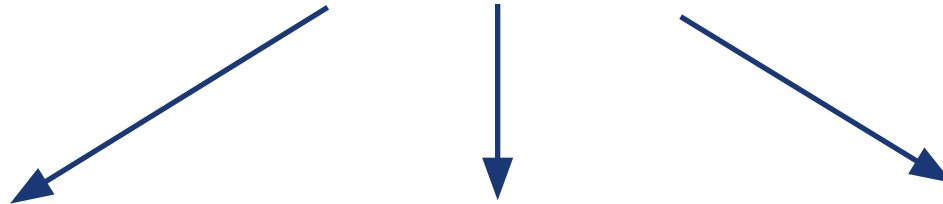


Негативное влияние ноктурии

Nocturia



Потеря / Лишение сна



Ноктурия и качество жизни

- Ноктурия – это основная причина нарушений сна у пожилых людей. Нарушения сна и дневная усталость возрастают с увеличением количества мочеиспусканий
- Ноктурия увеличивает частоту падений ночью
- Ноктурия ассоциируется с увеличением частоты головокружений
- Ухудшение соматического здоровья и увеличение смертности
 - Снижение иммунитета
 - Эндокринные и метаболические нарушения (сахарный диабет)
 - Увеличивается риск СС заболеваний (стенокардия, аритмия и инфаркт миокарда)
 - Депрессия
- Ноктурия приводит к нарушениям дневной активности
 - Низкая производительность труда
 - Снижение внимания и когнитивной функции
 - Высокая встречаемость аварий на дорогах
- Ноктурия требует специального лечения

Степень ухудшения качества жизни прямо пропорциональна степени тяжести ноктурии



Последствия ноктурии

Краткосрочные:

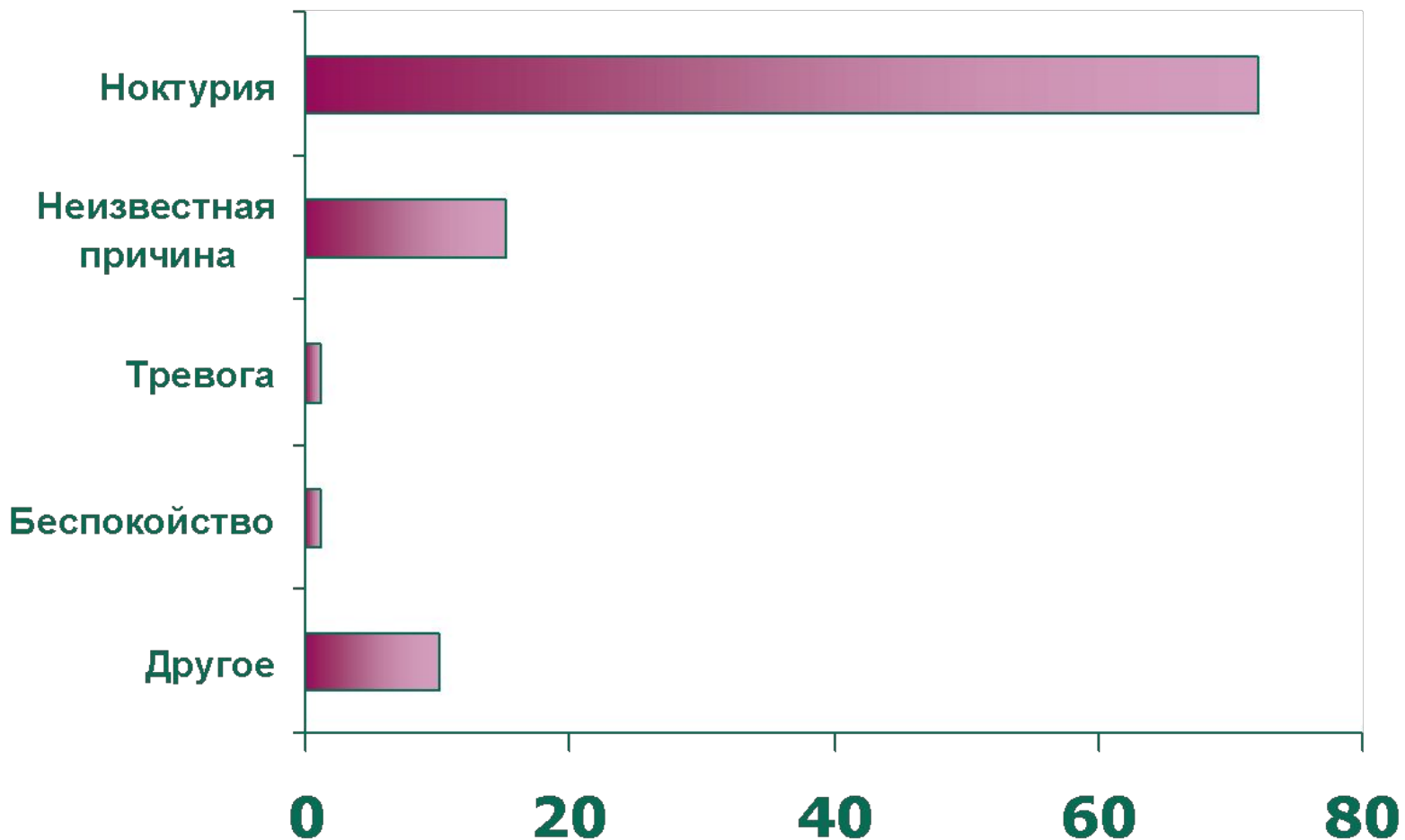
- Повышенная сонливость днем
- Снижение концентрации, памяти и внимания (усталость ответственна за 16-60% несчастных случаев за рулем)
- Увеличение времени реакций
- Понижение активности днем, снижение настроения.
- Ухудшение общего самочувствия и качества жизни

Долгосрочные:

- Депрессия
- Увеличение числа несчастных случаев на работе, дома, в транспорте
- Нарушение функций иммунной, эндокринной, симпатической нервной систем
- Повышенная подверженность заболеваниям, падениям, переломам



Ноктурия: самая частая причина нарушений сна у пожилых:



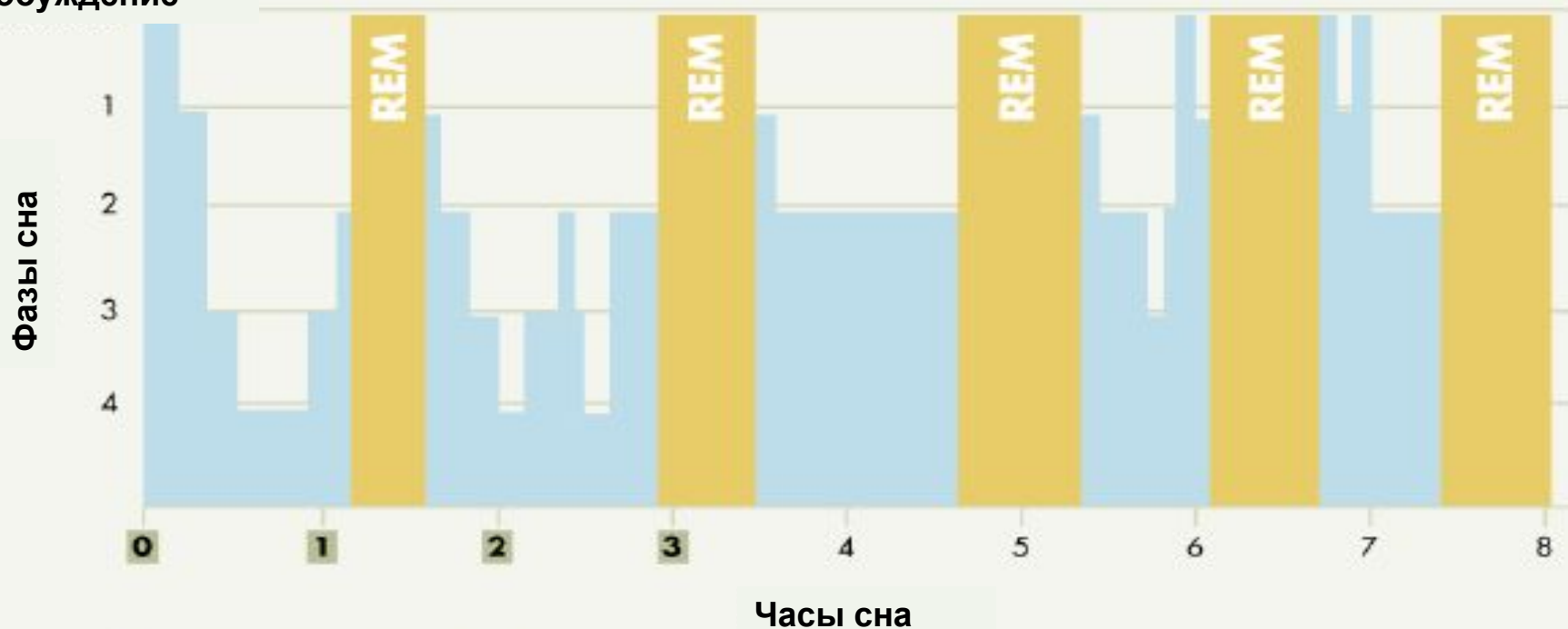
Причин (%) нарушения сна у мужчин в возрасте 50-93

Middelkoop HAM, et al. J Gerontol 1996;51A;M108-15

Физиология сна

Нормальный сон

Пробуждение



**Глубокий сон (фазы 3 и 4) –
восстановление организма**

Исследования по Омнику Окас: влияние на ноктурию

... и страдает не только сам больной ...



СНМП/ДГПЖ/Ноктурия

*Эффективное лечение ДГПЖ
=
эффективный контроль
ноктурии!*

ВЫВОДЫ:

- **Ноктурия – наиболее частая причина нарушения сна у пожилых мужчин**
- **Ноктурия ухудшает качество жизни**
- **Первые несколько часов сна являются наиболее важными для здоровья – восстановления сил**
- **Продолжительность (часы) непрерывного сна (HUS) – являются индикатором для оценки улучшения качества сна и, следовательно, эффективности лечения ноктурии**



• **Ноктурия требует специального лечения.**

требует

специального



специального



A close-up, high-angle view of a waterfall cascading over dark, mossy rocks. The water is in motion, creating white foam and splashes as it falls. The background is slightly blurred, emphasizing the texture of the water and the rocks.

***Спасибо
за внимание!***