АЛФАВИТ 50+

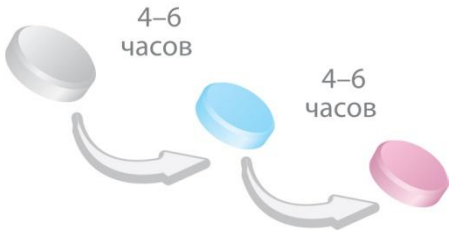
комплекс всех необходимых витаминов и минералов для людей старше 50 лет

АЛФАВИТ 50+

комплекс витаминов и минералов для людей старшего возраста

- **Создан с учетом совместимости микронутриентов:**

  Суточная доза полезных веществ разделена на 3 таблетки, в каждой – только совместимые компоненты. Таблетки принимаются в течение дня, с интервалом в 4–6 ч., что позволяет избежать нежелательных взаимодействий между веществами-антагонистами.



- **Учитывает потребности людей старшего возраста.**

Возрастные изменения и их последствия

- Снижение двигательной активности
- Уменьшение пребывания на солнце
- Изменение питания
- Увеличение потребления лекарств
- Изменение ферментативных процессов
- Гормональные перестройки

Снижение поступления необходимых витаминов, минералов, каротиноидов

Обеспечение потребности в антиоксидантах

Возрастные изменения

Свободные радикалы

Повышение уровня антиоксидантов

Заболевания

ИБС

Атеросклероз

Диабет

Онкологические заболевания

Снижение иммунитета

Содержание антиоксидантов в АЛФАВИТЕ 50+ (% от РНП)

- **Бета-каротин – 60 %**
- **Витамин С – 110 %**
- **Витамин Е – 150 %**

- **Zn – 100 %**
- **Se – 80 %**

АЛФАВИТ 50+

источник лютеина и ликопина

Возрастные изменения

Нарушение питания и усвоения

→ Лютеин

→ Ликопин

Заболевания

- Катаракта
- Глаукома
- Возрастная дистрофия сетчатки
- Атеросклероз

АЛФАВИТ 50+
источник Ca и витамина D_3

Возрастные изменения

Уменьшение:

- ↓ Секреции лактазы
- ↓ Потребления молока
- ↓ Двигательной активности
- ↓ Пребывания на солнце

→

- ↓ Ca
- ↓ D_3

→

«Ca-дефицитные болезни»

- Остеопороз
- Атеросклероз
- Недостаточность кровообращения
- Артериальная гипертензия

Содержание антиоксидантов в АЛФАВИТЕ 50+ (% от РНП)

- Ca – 130 %
- D_3 – 100 %

Рекомендации

Состав АЛФАВИТА 50+ соответствует рекомендациям геронтологов по потреблению витаминов и минералов людьми старшего возраста