



## АЛФАВИТ 50+

комплекс всех необходимых витаминов и  
минералов для людей старше 50 лет



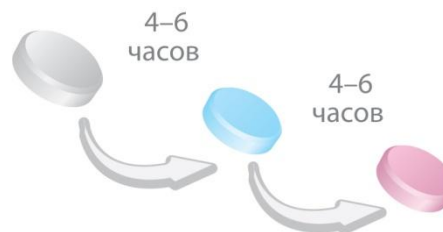


## АЛФАВИТ 50+

комплекс витаминов и минералов для  
людей старшего возраста



- **Создан с учетом совместимости микронутриентов:**  
Суточная доза полезных веществ разделена на 3 таблетки, в каждой – только совместимые компоненты. Таблетки принимаются в течение дня, с интервалом в 4–6 ч., что позволяет избежать нежелательных взаимодействий между веществами-антагонистами.



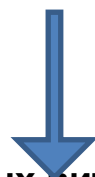
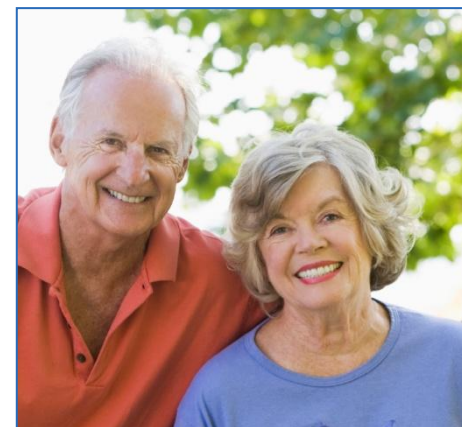
- **Учитывает потребности людей старшего возраста.**



## Возрастные изменения и их последствия



- Снижение двигательной активности
- Уменьшение пребывания на солнце
  - Изменение питания
- Увеличение потребления лекарств
- Изменение ферментативных процессов
  - Гормональные перестройки

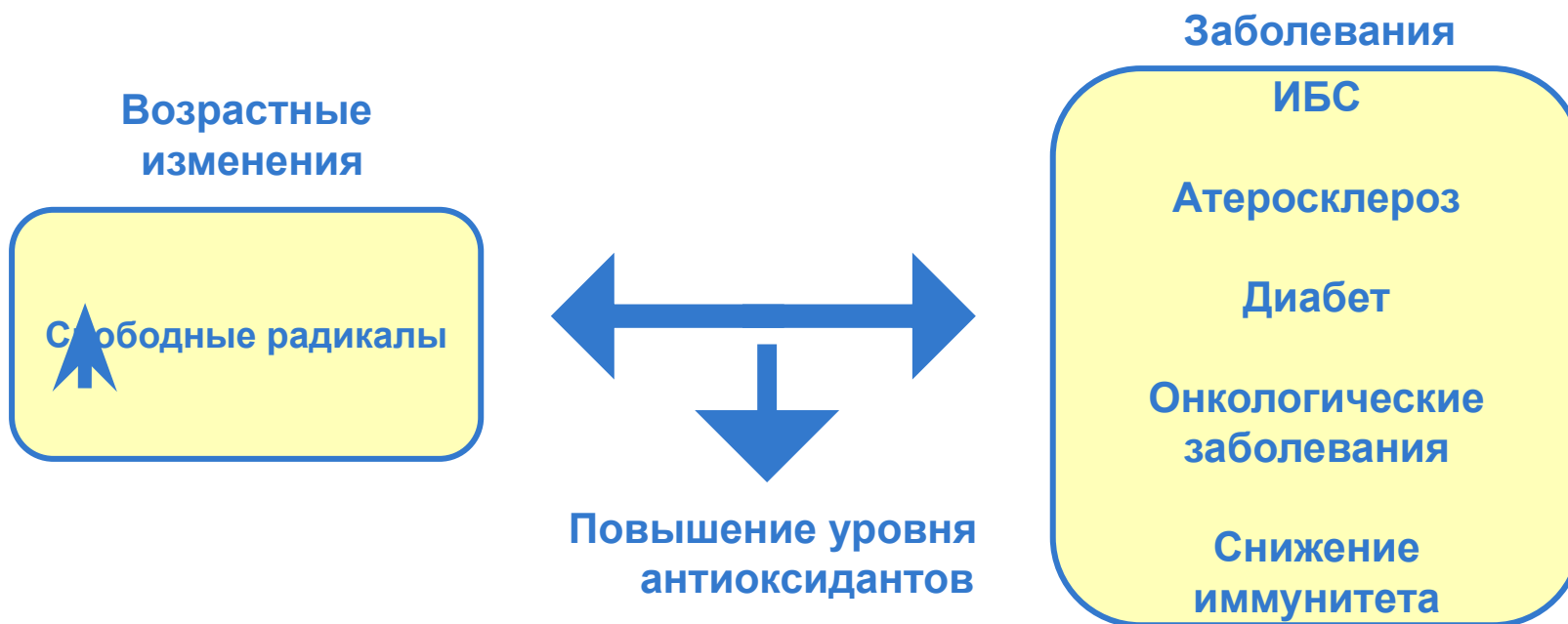


**Снижение поступления необходимых витаминов, минералов, каротиноидов**





## Обеспечение потребности в антиоксидантах



### Содержание антиоксидантов в АЛФАВИТЕ 50+ (% от РНП)

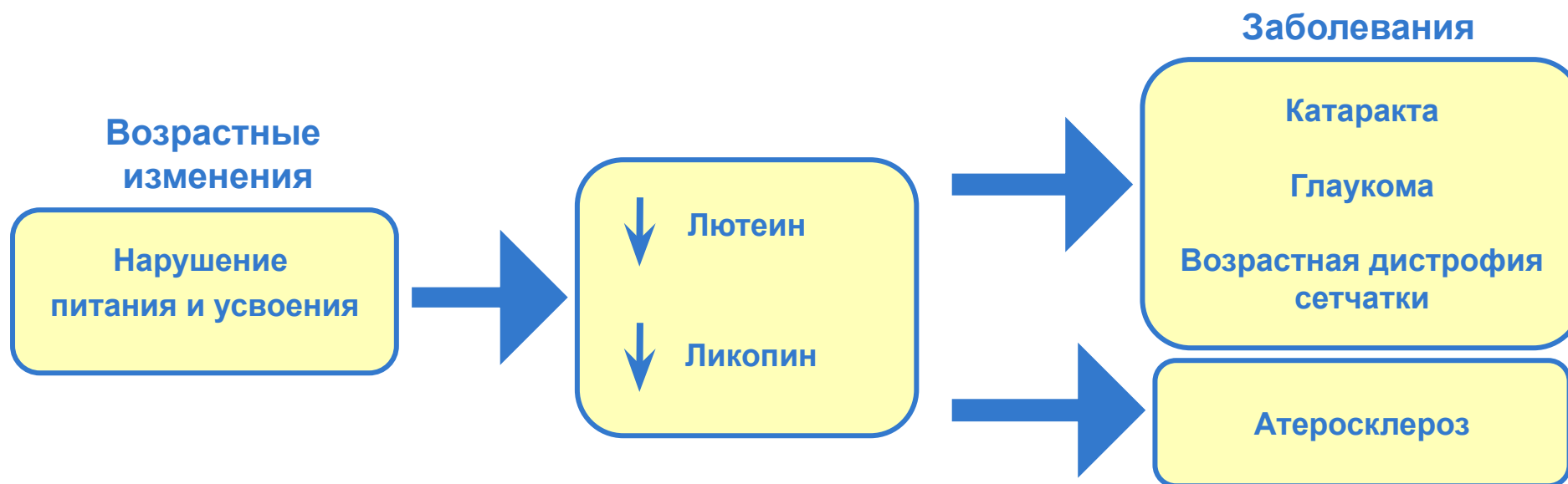
- Бета-каротин – 60 %
- Витамин С – 110 %
- Витамин Е – 150 %
- Zn – 100 %
- Se – 80 %





## АЛФАВИТ 50+

### ИСТОЧНИК ЛЮТЕИНА И ЛИКОПИНА



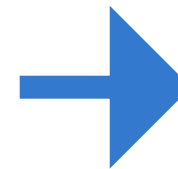
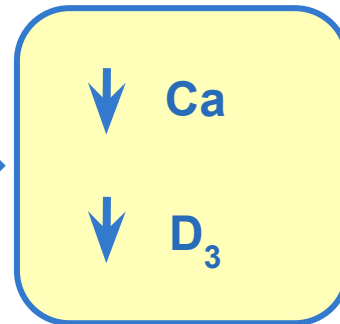
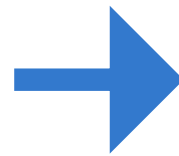


## АЛФАВИТ 50+ источник Ca и витамина D<sub>3</sub>

Возрастные  
изменения

Уменьшение:

- ↓ Секрети лактазы
- ↓ Потребления молока
- ↓ Двигательной активности
- ↓ Пребывания на солнце



«Ca-дефицитные болезни»



Содержание антиоксидантов в  
АЛФАВИТЕ 50+ (% от РНП)

- Ca – 130 %
- D<sub>3</sub> – 100 %







## Рекомендации

**Состав АЛФАВИТА 50+ соответствует рекомендациям геронтологов по потреблению витаминов и минералов людьми старшего возраста**

