



**Веселая
гимнастика**

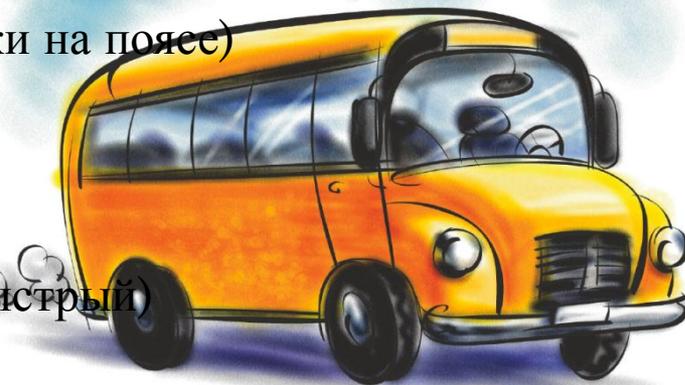
**Буханкова
Светлана
Владимировна
МДОУ
«Чиполлино»,
Саратовская обл.,
с.Луков Кордон**

Собирайтесь-ка, друзья, отправляться в путь пора

(ходьба: парами, перекатом с пятки на носок, руки на поясе)

На автобусе вперед едет озорной народ

(ходьба со сменой темпа: медленный средний, быстрый)



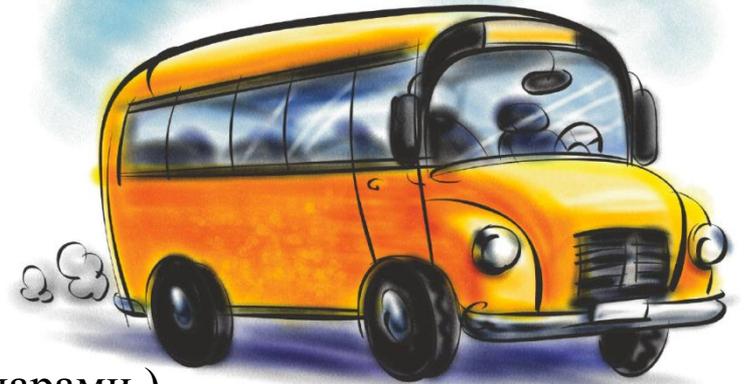
Магазины и дома,

позади уже - ура!

наш автобус подъезжает

к зоопарку, детвора

(бег: обычный, с изменением темпа, перестроение парами.)



ЖИРАФ

Он высокий и пятнистый, с длинной, длинной шеей. и питается он листьями деревьев

(и.п.: основная стойка руки внизу; 1-руки вверх, подняться на носки; 2-и.п.)



Волк

Серый, зубастый, зубами щёлк кто же это?

(И.п.: сед с прямыми ногами, руки на поясе; 1-наклон вперёд, с вытянутыми руками, пальцы округлить, поизнося: «р-р-р»; 2-и.п.)



ЗАЯЦ

Кто стоит среди травы- уши больше головы?

(и.п.: основная стойка руки на поясе; 1- подняться на носки; 2- и.п.)



ТЮЛЕНЬ

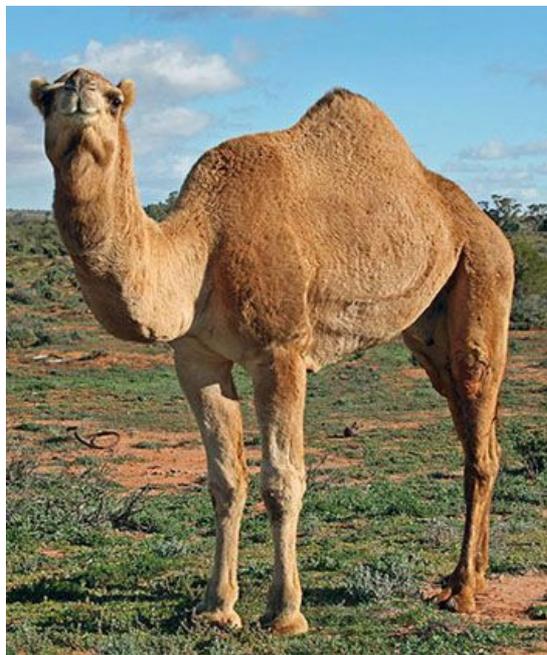
Спит на льдине целый день толстый маленький (и. п.: стоя на четвереньках. 1-наклониться вниз, коленом правой ноги коснуться лба; 2-и.п; 3-4- то же самое другой ногой)



ВЕРБЛЮД

Зверь я горбатый, нравлюсь ребятам

(и.п.: опора на ладони и стопы ног (ноги прямые); 1-встать на четвереньки, прогнуть спину; 2-и.п.)



ЗАЯЦ

Через поле напрямик скачет белый воротник

(Прыжки: ноги скрестно- ноги врозь в чередовании с ходьбой)



ПЕТУХ

Сам с узорами, на ногах со шпорами

(И.п.: ноги на ш.с., руки внизу; 1-3-выполнить махи руками вверх- вниз по бокам, имитируя взмах крыльев)



**В зоопарке побывали
всех зверей в нём увидели,
а теперь пора назад,
в наш весёлый детский сад**

(Ходьба: обычная, с заданиями для рук, по ребристой доске)

