

«СПОРТ ЛЮБИТЬ – СИЛЬНЫМ БЫТЬ!»

(МАТЕРИАЛЫ РЕГИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА
«НАША ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ – ДОУ, ПАПА, МАМА, Я!»)

***НОМИНАЦИЯ «СПОРТ НАМ ПОМОЖЕТ СИЛЫ
УМНОЖИТЬ»***

ВОСПИТАТЕЛИ:

ЛЕБЕДЕВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА,
АВЕРКИНА ЛЮДМИЛА АНАТОЛЬЕВНА

-
- Одно из приоритетных направлений в работе нашего детского сада – это укрепление здоровья наших воспитанников. Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является двигательная предметно-развивающая среда. Она должна носить развивающий характер, быть трансформируемой, разнообразной, полифункциональной.
 - Для этого в своей работе, мы используем физкультурное нестандартное оборудование, изготовленное своими руками и с помощью родителей нашей группы. Оно отвечает гигиеническим, эстетическим, эргономическим и другим требованиям и соответствует всем санитарно-гигиеническим требованиям и нормам.
 - Яркое, новое, интересное спортивное оборудование - это всегда дополнительный стимул активации физкультурно-оздоровительной работы с детьми.
 - Оно вызывает не только большой восторг у детей, но и позволяет расширить возможности для выполнения многообразных движений, упражнений.

«Пройди по мостику» или «Переправа через реку»

Описание: деревянное бревно, зашкуренное и отшлифованное, покрашенное в яркие и сочные цвета (гуашь) для привлекательности и покрыто лаком для безопасности.

Цель использования: развитие в координации движений, учить сохранять равновесие.



«МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ СТОЙКИ»

- **Описание:** полиэтиленовые трубы, распиленные пополам из-под линолеума и обмотанные для эстетичности разноцветным скотчем; три пластмассовых обыкновенных крючка, которые прикрепляются скотчем; лента, скакалка или рейка.
- **Цель:** развивают гибкость, координацию, упражняют в подлезании, перелезании, ходьбе, прыжках, ориентировке в пространстве, воспитывать у детей настойчивость в достижении цели при решении игровой задачи; способствовать совершенствованию деятельности опорно-двигательной системы организма ребенка. Могут использоваться и отдельно в виде ворот для игр «футбол» и «хоккей».

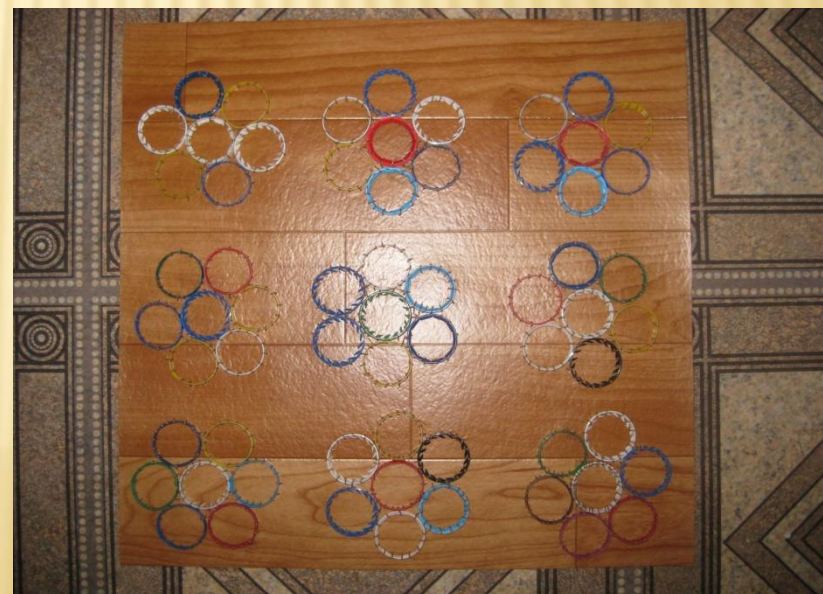


«ЧУДО – КОВРИКИ»

КОВРИК С ПРИШИТЫМИ ПУГОВИЦАМИ
КОВРИК С ПРИШИТЫМИ КАРАНДАШАМИ



КОВРИК ИЗ КОЛЕЧЕК ОТ КРЫШЕК КОВРИК ИЗ ПАЛОЧЕК ДЛЯ МОРОЖЕНОГО





«ТРЕНАЖЕР ДЛЯ РУК»

ОПИСАНИЕ: ОСЬ С КОЛЕСАМИ ИЗ-ПОД СЛОМАННОГО ВЕЛОСИПЕДА.

ЦЕЛЬ: УКРЕПИТЬ МЫШЦЫ БЕДЕР, РУК, СПИНЫ И ЖИВОТА;
РАЗВИВАЮТ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ, ТАКИЕ, КАК
КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ РУК И ПАЛЬЦЕВ.



Грамотно организованная двигательная активность ребенка способствует укреплению его здоровья; является одним из важных условий правильного обмена веществ, стимулирует развитие нервной и сердечно-сосудистой систем, костно-мышечного аппарата, органов дыхания и пищеварения.

Двигательная активность играет важную роль и в обеспечении полноценного психического развития ребенка, так как стимулирует положительные эмоции, повышает общий жизненный тонус малыша, дает пищу для разнообразных впечатлений и активной познавательной деятельности.