

Как сделать, чтоб ученье в пользу шло ?  
Гармония нужна – здесь нет сомнений !  
От умственной нагрузки- под крыло  
Физических активных упражнений !



# Конкурс физкультурно-оздоровительной работы в школе

Автор : Иванов С . П .

# Цели проекта

- -вовлечение учащихся в активные занятия ФКиС
- -популяризация ЗОЖ
- -привитие навыков и умений по организации самостоятельных занятий
- -обучение способам контроля за физическим развитием
- -выявление лучших спортсменов

# Основополагающий вопрос

- Здоровье это роскошь или норма жизни
- Укрепление здоровья сегодня – решение проблем на завтра

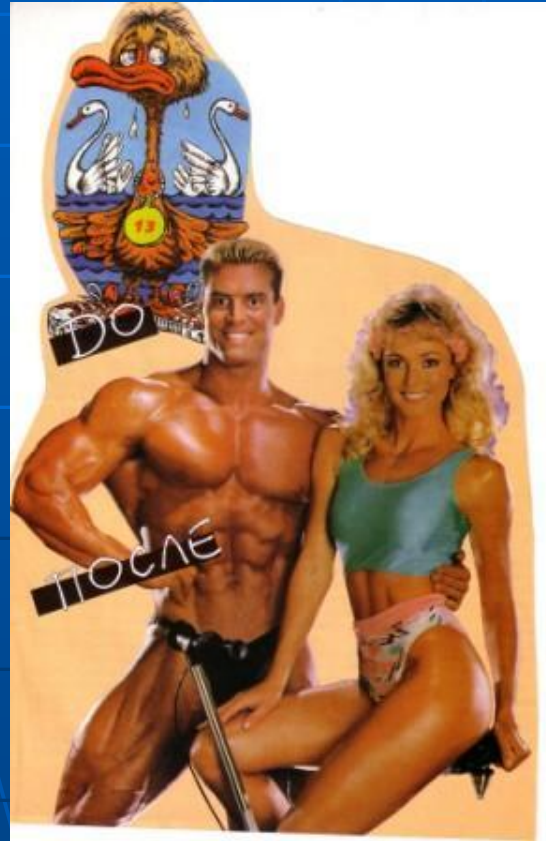
# здоровье это :

- **хорошее настроение**



# здоровье это :

- великолепный внешний вид



# здоровье это :

- интересное заполнение досуга



# Проблемные вопросы :

- как повысить интерес к занятиям ФКиС :
  - создать благоприятные условия
  - предложить многообразие форм и видов занятий
  - пропаганда , реклама З О Ж
- система оценки учащихся в конкурсе :
  - учащимся начисляются баллы здоровья за:
    - участие в соревнованиях
    - за занятия в спортивных кружках
    - спортивные достижения и рекорды
    - высокий уровень физической подготовленности
  - Баллы вычитаются за :
    - за вредные привычки
    - пропуски занятий без уважительных причин
    - низкий уровень физической подготовленности



# Ход проекта

- анкетирование
- тестирование в начале года
- участие в соревнованиях , спортивных секциях
- тестирование в конце года
- определение рейтинга учащихся
- подведение итогов , награждение



# ВЫВОДЫ

- проводимый конкурс позволил
- 
- активизировать физкультурно-оздоровительную работу
- повысить уровень физической подготовленности учащихся
- привить навыки самоконтроля
- расширить знания учащихся в области ФКиС