

Как сделать, чтоб ученье в пользу шло ?
Гармония нужна – здесь нет сомнений !
От умственной нагрузки- под крыло
Физических активных упражнений !



Конкурс физкультурно-оздоровительной работы в школе

Автор : Иванов С . П .

Цели проекта

- -вовлечение учащихся в активные занятия ФКиС
- -популяризация ЗОЖ
- -привитие навыков и умений по организации самостоятельных занятий
- -обучение способам контроля за физическим развитием
- -выявление лучших спортсменов

Основополагающий вопрос

- Здоровье это роскошь или норма жизни
- Укрепление здоровья сегодня – решение проблем на завтра

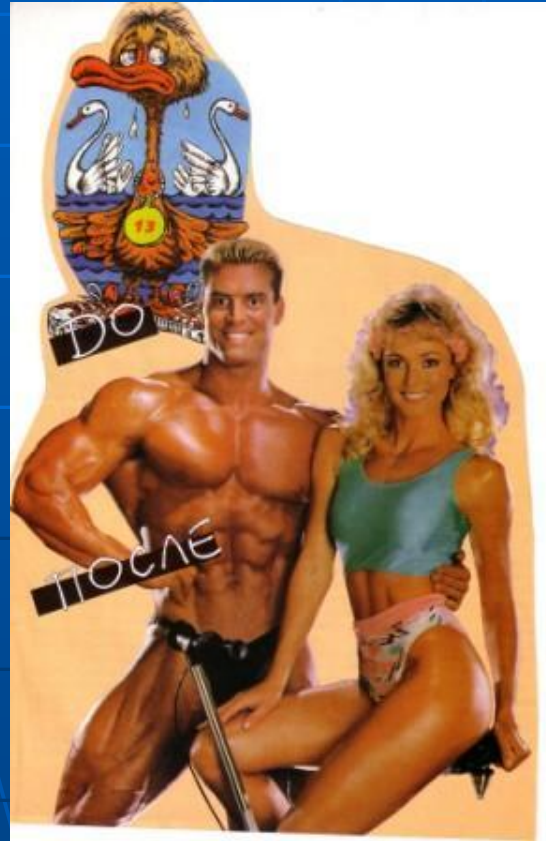
здоровье это :

- **хорошее настроение**



здоровье это :

- великолепный внешний вид



здоровье это :

- интересное заполнение досуга



Проблемные вопросы :

- как повысить интерес к занятиям ФКиС :
 - создать благоприятные условия
 - предложить многообразие форм и видов занятий
 - пропаганда , реклама З О Ж
- система оценки учащихся в конкурсе :
 - учащимся начисляются баллы здоровья за:
 - участие в соревнованиях
 - за занятия в спортивных кружках
 - спортивные достижения и рекорды
 - высокий уровень физической подготовленности
 - Баллы вычитаются за :
 - за вредные привычки
 - пропуски занятий без уважительных причин
 - низкий уровень физической подготовленности

Ход проекта

- анкетирование
- тестирование в начале года
- участие в соревнованиях , спортивных секциях
- тестирование в конце года
- определение рейтинга учащихся
- подведение итогов , награждение

ВЫВОДЫ

- проводимый конкурс позволил
-
- активизировать физкультурно-оздоровительную работу
- повысить уровень физической подготовленности учащихся
- привить навыки самоконтроля
- расширить знания учащихся в области ФКиС