

# Исследовательская работа на тему: *«В старопольской кухне и за польским столом»*



Работу выполнила  
ученица 10 А класса  
МБОУ СОШ №6  
Г. Сосновый Бор  
Гайдукова Анастасия Александровна  
Руководитель  
Соколова Любовь Артемьевна  
2012г.

*В старопольской кухне и  
за польским столом*



# Оглавление.

- *Легенды и история*
- *За столом королей и горожан*
- *Во времена правления Ягеллонов*
- *Грибы в ассортименте*
- *О польском гостеприимстве*
- *«Обеды по четвергам»*
- *Рождество*
- *Пасха*

- *Познание стран мира - украшение и пища человеческих умов.*

*Леонардо да Винчи*

*В моей школе есть клуб, который называется «Я путешественник». Нашей дружной компанией мы с удовольствием знакомимся с другими странами. Это увлечение как нельзя кстати пересекается с моим вторым хобби: я люблю готовить блюда различных национальных кухонь. Минувшей осенью мы посетили Польшу. Это страна запомнилась мне своей культурой, традициями и, конечно же, блюдами национальной кухни, некоторые секреты которой я вам сейчас раскрою.*



# Легенды и история.



- «Если бы не было Рима, Краков был бы Римом».

Jana Mucante, 1596

# За столом королей и горожан



*Король Казимир III Великий отличался необыкновенным темпераментом и превосходным аппетитом. Он любил роскошь, а поскольку королевская казна была «полнешенька», мог позволить себе такое со спокойной совестью*



# Во времена правления Ягеллонов



• *Ядвига*  
*Королева Польши*



• *Ягайло*  
*Литовский князь*  
*Король Польши*

# Во времена правления Ягеллонов

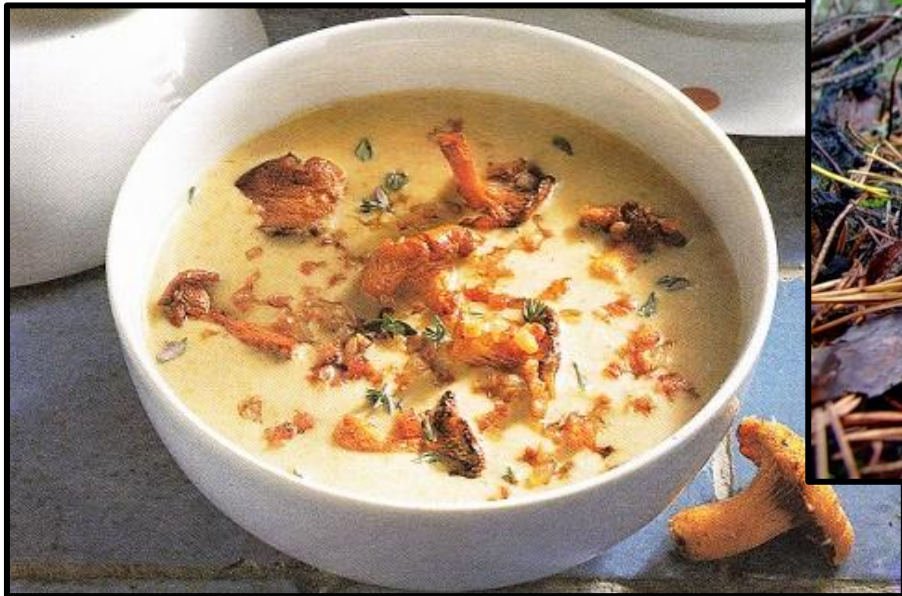


- *Краковский рынок славился изобилием, как и подобало рынку в столице могущественного государства.*



# Грибы в ассортименте

- *В польских лесах растет несколько десятков видов съедобных грибов, так что опытным грибникам есть из чего выбрать во время долгого грибного сезона.*



# О польском гостеприимстве



- *Гостеприимство, радушие считаются отличительными чертами национального характера. Традиция гостеприимства восходит к праславянским и языческим временам. Меняются его формы, каждое поколение вносит что-то свое, но суть остается прежней*



# О польском гостеприимстве



- *На пиру, устроенном Болеславом Храбрым, стол ломился под тяжестью золотой и серебряной посуды. Следовательно, роскошная сервировка польского стола имела старые традиции. Разумеется, в самых богатых домах.*



# «Обеды по четвергам»

- Станислав Август, стараясь поближе сойтись с учеными и художниками, стал приглашать их по четвергам на обеды. Их называли по-разному: «обедами по четвергам», «учеными обедами», «мудрыми» и «литературными». Состав участников каждый раз менялся, ибо хозяин тщательно подбирал гостей.



# Рождество

- *Ужин в сочельник – это, пожалуй, единственная в польской кухне торжественная трапеза, отчетливо сохранившая следы обрядов дохристианских времен. В польском Рождестве эти два начала, языческое и христианское, слились в единое красочное и поэтичное целое.*





# Рождество

- *А теперь заглянем в старопольскую кухню накануне рождественского праздника...*



Перники

Маковцы



Карп



Сладости



Борщ



# Пасха

*Пасхальные традиции наших стран  
очень похожи.*



Самшит.

Верба.



Сушеные цветы.





# Пасха

- *К пережиткам языческих верований относятся «писанки» - крашеные крутые яйца, искусно расписанные крестьянками.*





# Пасха



- *Бабы и мазурки – гордость старопольской кухни, истинно польские изделия*



# Мои кулинарные эксперименты

## Борщ

## Вареники





**Спасибо за  
внимание!**