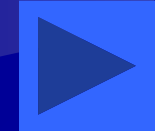


1
2
3
4
5
6
7



8
9
10
11
12
13
14



Конкурс 3.

«Конкурс капитанов».

1. Мимические
2. Дельтовидная
3. Двуглавая
4. Сгибатели кисти
5. Брюшной пресс
6. Портняжная
7. Большеберцовая
8. Трапециевидная
9. Широчайшая
спины
10. Трехглавая
11. Разгибатели
спины
12. Ягодичные
13. Двуглавая бедра
14. Икроножная

