

## Конкурс 3. «Конкурс капитанов».

- 1. Мимические
- 2. Дельтовидная
- 3. Двуглавая
- 4. Сгибатели кисти
- 5. Брюшной пресс
- 6. Портняжная
- 7. Большеберцовая

- 8. Трапециевидная
- 9. Широчайшая спины
- 10. Трехглавая
- 11. Разгибатели спины
- 12. Ягодичные
- 13. Двуглавая бедра
- 14. Икроножная

