

Подготовка к велосипедному походу



Котунова Е. & Савинова Е. 6 А

Выбор велосипеда

- Для велосипедного туризма нужен дорожный велосипед





Осмотр велосипеда

- Тщательно осмотреть велосипед
- Выяснить и устранить неисправности
- Протереть и смазать необходимые детали
- Проверить балансировку колёс и накачку шин, работу тормозов, укрепить багажник

Снаряжение

- Палатка
- Рюкзак
- Посуда
- Костровое оборудование
- Обычные вещи



Ремонтный набор

- Гаечные ключи
- Плоскозубцы
- Отвёртка, ножницы
- Резиновый клей
- Резина для заплат
- Насос
- Запасные детали



Одежда

- 2 пары трусов
- 2 пары маек
- ковбойку
- лёгкий костюм
- шорты
- 4 пары носков
- тёплые вещи



Обувь

- Кроссовки
- Тапочки
- Сандали

