

# Подготовка к велосипедному походу



---

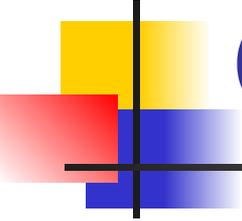
Котунова Е. & Савинова Е. 6 А

# Выбор велосипеда

---

- Для велосипедного туризма нужен дорожный велосипед





# Осмотр велосипеда

---

- Тщательно осмотреть велосипед
- Выяснить и устранить неисправности
- Протереть и смазать необходимые детали
- Проверить балансировку колёс и накачку шин, работу тормозов, укрепить багажник

# Снаряжение

---

- Палатка
- Рюкзак
- Посуда
- Костровое оборудование
- Обычные вещи



# Ремонтный набор

- Гаечные ключи
- Плоскозубцы
- Отвёртка, ножницы
- Резиновый клей
- Резина для заплат
- Насос
- Запасные детали



# Одежда

- 2 пары трусов
- 2 пары маек
- ковбойку
- лёгкий костюм
- шорты
- 4 пары носков
- тёплые вещи



# Обувь

---

- Кроссовки
- Тапочки
- Сандали

