

Кем работает наш нос ?



Минутка отдыха

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|----------|----------|---|---|
| О | С | Я | З | А | Н | И | Я |
| | | | Г | Л | А | З | А |
| | | | У | Ш | И | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|----------|---|---|---|---|
| О | Б | О | Н | Я | Н | И | Я |
| | | М | О | З | Г | | |
| В | К | У | С | А | | | |

1. Кожа – орган ...
2. Орган зрения ...
3. Орган слуха ...
4. Нос – орган ...
5. «Правительство»,
которое управляет
нашими органами...
6. Язык – орган...



Мы узнали:



Нос способен воспринимать и различать запахи. Эту работу выполняет крошечная часть слизистой оболочки площадью всего 1 квадратный сантиметр !





ГИПОТЕЗЫ:

- Нос нужен, чтобы дышать
- Нос нужен, чтобы чувствовать запахи
- Нос украшает наше лицо

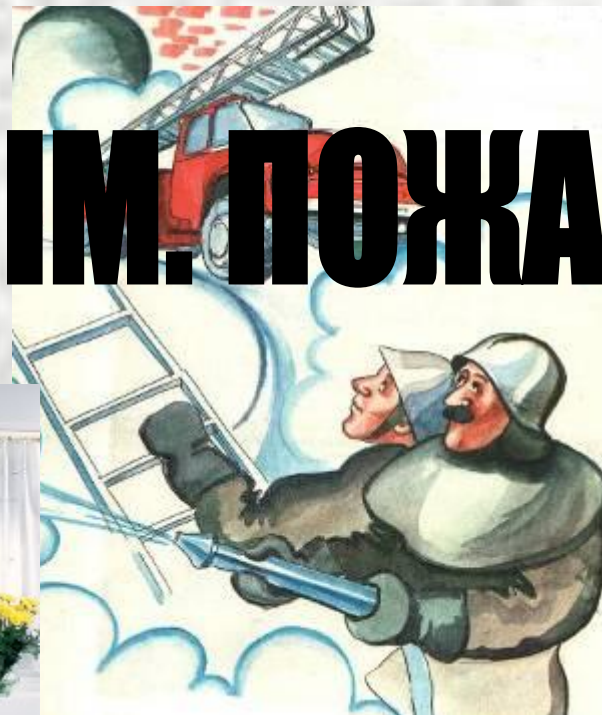
Девиз работы:

*Я здоровье берегу -
сам себе я помогу!*

Приятные запахи:



Неприятные, опасные запахи:



ДЫМ. ПОЖАР.

УТЕЧКА ГАЗА

Мы проверили:

В носу работает несколько «машин».

НОС

**ОБОГРЕВАТЕЛ
ь**

ПЫЛЕСОС

ХОЛОДИЛЬНИК

УВЛАЖНИТЕЛЬ





Нос как **ОБОГРЕВАТЕЛЬ**:

**Холодный воздух согревается
кровяным «отоплением».**





Нос как **ПЫЛЕСОС**:

В ноздрях есть реснички, на которых застревает пыль с вредными «пассажирами» – микробами.





Нос как **ХОЛОДИЛЬНИК:**

Нос охлаждает горячий воздух, чтобы не обжечь наши нежные легкие.





Нос как **УВЛАЖНИТЕЛЬ:**

**В носу постоянно влажно,
чтобы увлажнять сухой воздух**



Дыхательная гимнастика

Упражнение

1.

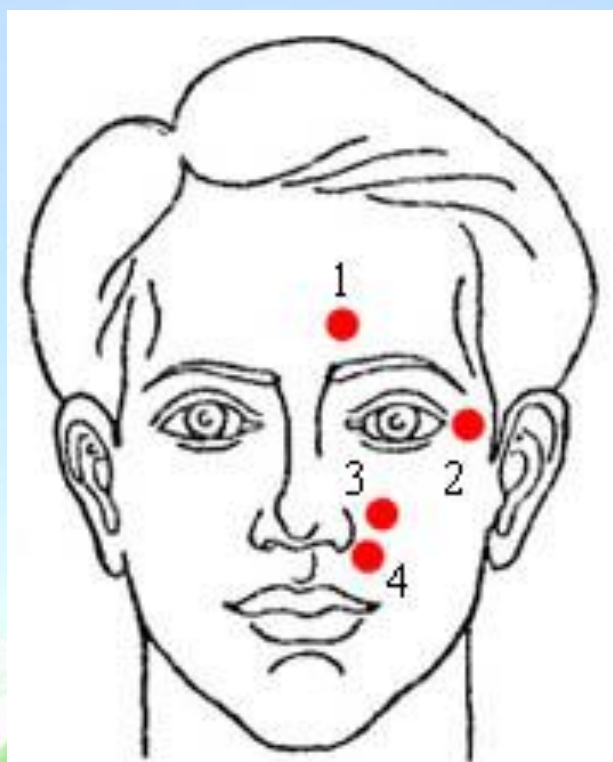
Подняться на носки - ВДОХ НОСОМ, опуститься - ВЫДОХ РТОМ.

(Это упражнение использовали ещё в Древнем Китае. Настрой такой: вдохнём все хорошее – радость, здоровье, хорошее настроение; выдохнем все плохое – злость, зависть, гнев и т. д.)

Упражнение

2.

Точечный массаж



Точки используемые
при насморке

ОТОЛАРИНГОЛОГ



**Смотрит врач тот горло, нос –
Детям задает вопрос:
-Где вы были? Что вы пили?
Может, ноги промочили?
Всё, что нужно, он узнал
И решительно сказал:
-Горло надо полоскать,
Капли в нос и полежать.**

Фразеологизмы о носе

Нос не дорос - ещё молод, недостаточно опытен

Нос воротить – с пренебрежением отказываться

Нос к носу - вплотную, друг возле друга

Не высовывать нос – не выходить, не показываться

Задирать нос – важничать, задаваться

Три к носу – делай выводы

С гулькин нос – маленький

Праздник на носу – в самое ближайшее время

Клевать носом – задремать на мгновение

Из-под самого носа – взять, воспользовавшись чьей-либо рассеянностью

Заруби себе на носу – запомни



ЗАГАДКИ

Красный Морковь в землю врос



ЗАГАДКИ

Между двух светил
НОС
в середине я один



ЗАГАДКИ

Очень некультурно,
да к тому же – дурно,
В НОСУ
Можно выпачкать костюм,
если ковырять ...



ЗАГАДКИ

Лег в карман и караюлю
Рёву Плаксу и Грязнулю.
НОСОВОЙ ПЛАТОК
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.



Наш нос...

(стихи написала Авазова Ксюша вместе с дедушкой)

Задали себе вопрос:
Как работает наш нос?
Не простой вопрос тот, дети.
Всё ж мы на него ответим.

Он на вдохе – пылесос,
А на выдохе – насос.
Фильтром служит от болезней.
Нету органа полезней.

Любит чистый он платок,
По утрам – воды поток.
Любит нюхать он цветы,
Любит он тебя, а ты...

Пальцем в нём не ковыряй
И по лужам не гуляй!
А не то любимый нос
Запыхтит как паровоз!

Если так, то мчи скорей!
«Пиносол» не жалея,
Ноги парь, лекарство пей,
Выздоровливай скорей!

Будьте здоровы!
Берегите свой нос!