



**ЛОК - 2011**

**Городской летний  
оздоровительный лагерь  
с дневным пребыванием «ЛЕТО»  
при МАОУ СОШ № 112**





## Целью ЛОК-2011 являлось:

**создание благоприятных условий  
для безопасной и полноценной  
оздоровительной, трудовой и  
воспитательной деятельности  
детей и подростков школы в  
летний период**



# Задачи:

Воспитание у каждого ребёнка сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности;

- Укрепление здоровья через сменяемость различных видов деятельности;
- Самореализация личных возможностей детей и подростков через различные виды деятельности;
- Организация социально значимой деятельности для детей и подростков;
- Воспитание культуры труда, привитие навыков самоорганизации.
- Максимальный охват всех категорий учащихся, проявление особого внимания занятости детей «группы риска», детей из малообеспеченных семей, многодетных семей, опекаемых детей.
- Предупреждение правонарушений и безнадзорности среди несовершеннолетних, привлечение их к социально – значимой деятельности.



# Охват учащихся ЛОК-2011:

	1 смена	2 смена	3 смена	Всего
ГОЛ	112	56	18	186 (351)
Платные отряды	20 – Главы города 16 – «БОВИД»	16 – Главы района 12 – «БОВИД»	-	64
ШТАТ	17	9	2	25
Профильные отряды	16 чел. – Городской летний сбор кадет	15 чел. – туристский поход	15 чел. – туристский поход	46



## **РЕЖИМ ДНЯ**

**летнего городского оздоровительного лагеря  
«ЛЕТО» при МОУ СОШ №112**

- 8:30 – 9:00 – общий сбор, игры**
- 9:00 – 9:15 – зарядка**
- 9:15 – 9:30 – утренняя линейка**
- 9:30 – 10:00 – завтрак**
- 10:00 – 12:00 – досуговые и спортивные мероприятия,  
экскурсии, посещение бассейна**
- 12:00 – 12:30 – подвижные игры на воздухе**
- 12:30 – 13:00 – спокойные игры, конкурсы**
- 13:00 – 13:30 – обед**
- 13:30 – 14:00 – оздоровительные мероприятия,  
подготовка ко сну**
- 14:00 – 16:00 – дневной отдых**
- 16:00 – 16:10 – уход домой**



## Оздоровительные мероприятия в лагере «ЛЕТО»:

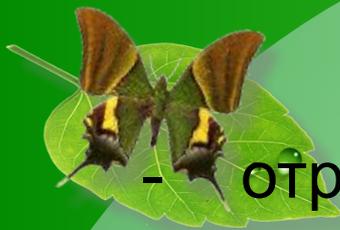
- Утренняя гимнастика
- Принятие солнечных и воздушных ванн
- Посещение бассейна «Юбилейный»
- Посещение фитнес-центра «Олимп»
- Организация пешеходных экскурсий
- Организация здорового питания
- Организация спортивно – массовых мероприятий
- Подвижные спортивные игры



**Ах, наш повар знаменит!  
За столом серьезный вид:  
Приналяжем и покажем  
Наш ребячий аппетит!**



**В ГОЛ организовано полноценное сбалансированное 2-хразовое питание , которое ежедневно включало свежие овощи, фрукты и соки, за качеством его приготовления был необходимый контроль, для этого была создана специальная бракеражная комиссия, которая ежедневно контролировала закладку продуктов в котёл и выход готовой продукции**



## Общественно-полезных деятельность трудовых объединений:

- отремонтировано более сотни учебников и несколько десятков книг в школьной библиотеке, проведена новая расстановка книжного фонда, оформлено несколько выставок книг, рассортированы все сданные учебники;
- в школьном саду разбиты газоны, клумбы с цветами, обновлены кустарники около спортплощадки;
- приведены в порядок кабинеты школы;
- ежедневно очищался от мусора школьный двор и прилегающие к нему территории, земля была вскопана и засажена травой для газонов;
- ребята из отряда «Сервис» ежедневно следили за порядком в школьной столовой.



## Участие в районных и городских мероприятиях:

- в праздниках открытия смен
- в Городском легкоатлетическом пробеге «Позову души»
- в районном празднике «День здоровья»
- в Спортивных состязаниях «Спорт, спорт, спорт» в ДДК «Ровесник»
- в районном конкурсе «Карусель талантов»
- в митинге Дня памяти и скорби, в конкурсе рисунков на асфальте «Нам не нужна война!»
- в Летней Спартакиаде ГОЛ «Спортсити»