



Классный час

Жевательная резинка. История. Польза и вред жевательной резинки.

Постановка целей

- ▶ Что такое жевательная резинка (жвачка)?
- ▶ Как давно была создана жевательная резинка?
- ▶ Какая польза от жевательной резинки и есть ли вред от нее?
- ▶ Как правильно «жевать» без вреда для здоровья?
- ▶ Этично ли жевать резинку в обществе?

Жевательная резинка

- ▶ Жевательная резинка (жвачка) – это особое кулинарное изделие. Которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок.



Предыстория

Предысторию жевательной резинки можно найти в любой части света:

- ▶ Древние греки жевали смолу мастичного дерева для освежения дыхания и чистки зубов от остатков пищи;
- ▶ На севере Америки индейцы жевали смолу хвойных деревьев, которую выпаривали на костре;
- ▶ В Сибири применялась т.н. сибирская смолка, которой не только чистили зубы, но и укрепляли десны и лечили от различных болезней;

Предыстория

- ▶ В Индии и Юго-Восточной Азии прототипом современной жевательной резинки стала смесь листьев перечного бетеля, семян пальмы и извести;
- ▶ В Европе предпосылки к употреблению жвачки появились в XVI в. Постепенно привычка распространилась и на Соединенные Штаты.

Создание жвачки

- ▶ Первая жвачка была выпущена в г. Бангор (штат Мэн, США)



- ▶ С этого момента история жевательной резинки развивается со стремительной скоростью. Благодаря конвейерному производству жевательная резинка превратилась в товар, а мода на жевательную резинку распространилась по всему

Первые попытки изготовления

- ▶ 1848 г. Джон Кёртис налаживает промышленное производство жевательной резинки. На его фабрике всего 4 котла. В одном из хвойной смолы выпаривались примеси, в других готовилась масса для изделий с добавлением легких ароматизаторов. Первые жевательные резинки носили название «Белая гора», «Сливки с сахаром».

Первые попытки изготовления

- ▶ 1850 г. К Кёртису приезжает брат, и жевательные резинки начинают разрезать на кубики. Появляется первая обертка из бумаги.
- ▶ На производство приглашается 200 человек. Расширяется ассортимент продукции. Появляются жвачки «Четыре в руки», «Американский флаг», «Сосновая магистраль»

Патентованная жвачка

- ▶ В последующие годы несколько дантистов открывают свои фабрики по производству жевательной резинки.
- ▶ В 1880-е годы в жвачку стали добавлять сахар и ароматизаторы по новой технологии – теперь жвачки стали сохранять свой вкус на более долгий срок. Такие жвачки стал производить Уильям Ригли, открывший компанию Wrigley.

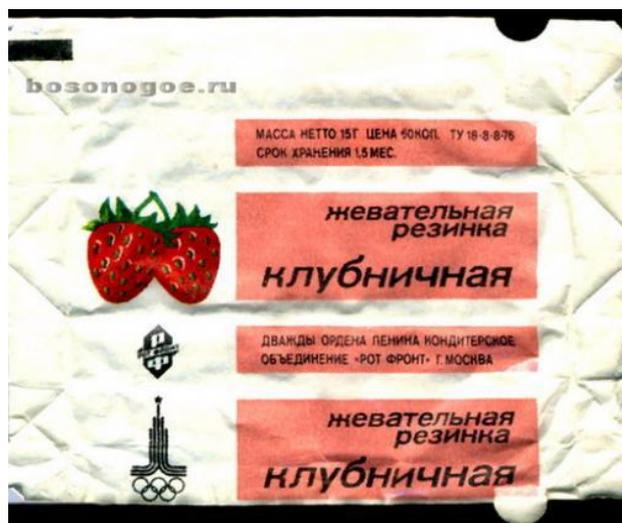


Уильям
Ригли

Старинные компании-изготовители жвачек

- ▶ Продающиеся по сей день жвачки Spearmint и Juicy Fruit (компания Wrigley) вышли на рынок в 1893 году.
- ▶ Компания Wrigley также производит жвачки Orbit, Hubba Bubba, Eclipse и др.
- ▶ Производство осуществляется более чем в 180 странах мира, численность персонала – около 15 тысяч человек.

Жевательная резинка в СССР



- ▶ Первая советская жевательная резинка производится в Ереване.
- ▶ Позже открывается производство в Эстонии.
- ▶ Московская фабрика «Рот Фронт» начинает выпуск жевательных резинок в преддверии Олимпиады-80.

Жевательная резинка в современном мире

- ▶ Сейчас жевательные резинки производятся в более чем в 180 странах мира.
- ▶ Их можно купить в любом продуктовом магазине.
- ▶ В СМИ постоянно рекламируются различные виды жеватель-





**Так ли полезна
жевательная резинка?**

Польза жвачки (по мнению производителей)

- ▶ Жвачка способствует выделению слюны, которая очищает полость рта от остатков пищи, защищает зубы.
- ▶ Жевательная резинка освежает дыхание.
- ▶ Жевание укрепляет десны.

+	-
<p>1) Приятный вкус.</p> <p>2) Очищает полость рта.</p> <p>3) Освежает полость рта ...</p>	<p>1) Чавканье.</p> <p>2) Расклеивание «на память» резинки, прошедшей челюстно-жевательную обработку, под стол, на стол, под стул...</p> <p>3) Порча одежды...</p>



- ▶ 4) Снимает мышечное напряжение и стресс.
- ▶ 5) Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители. (сорбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс.

- ▶ 4) Безобидная, не содержащая никаких наркотических веществ резинка вызывает привыкание сродни кофе и сигаретам.
- 5) Психологи говорят, будто у детей, не выпускающих жвачку изо рта, снижается уровень интеллекта.
- 6) Постоянное жевание притупляет внимание и ослабляет процесс мышления, мешая сосредоточиться.
- 7) Бесперывное жевание истощает желудок и пищеварительную систему, не давая им передохнуть.
- 8) Жевание натошак стимулирует выделение пищеварительного сока, разъедающего слизистые оболочки, что может привести к гастриту и язве.
- 9) Особо упругие жвачки могут разрушить коронки, мосты, выдернуть пломбы.
- 10) Всевозможные химические добавки и красители могут вызывать аллергию, воспаление, раздражение, боль в животе. В «Дирол» содержится краситель E171, который может вызвать заболевания печени и почек, в «Стиморол» – E131, краситель, способствующий образованию раковых клеток. И это лишь часть из списка «Минздрав предупреждает!»
- ▶ 11) Жевательные резинки, содержащие сахар, вызывают уменьшение pH, тем самым способствуя развитию кариеса.

Осторожно: опасность!

▶ Содержимый в жвачках сахар способствует возникновению кариеса, порче зубов, а также сильнейшей боли в зубах.



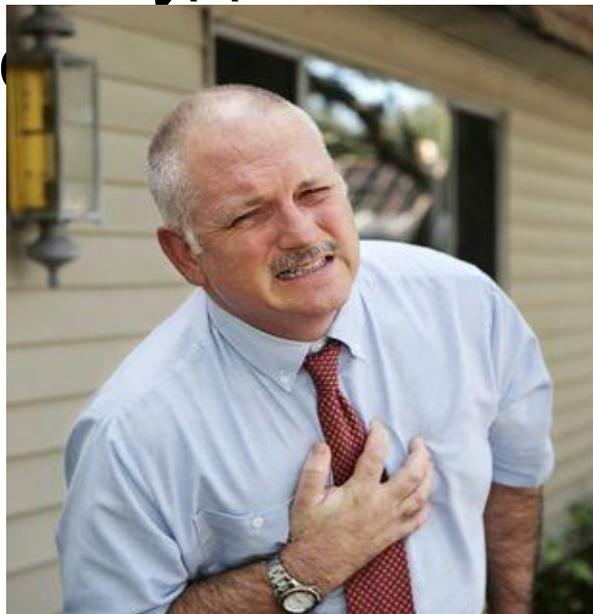
Осторожно: опасность!

▶ При постоянном жевании ухудшается состояние височно-нижнечелюстного сустава



Осторожно: опасность!

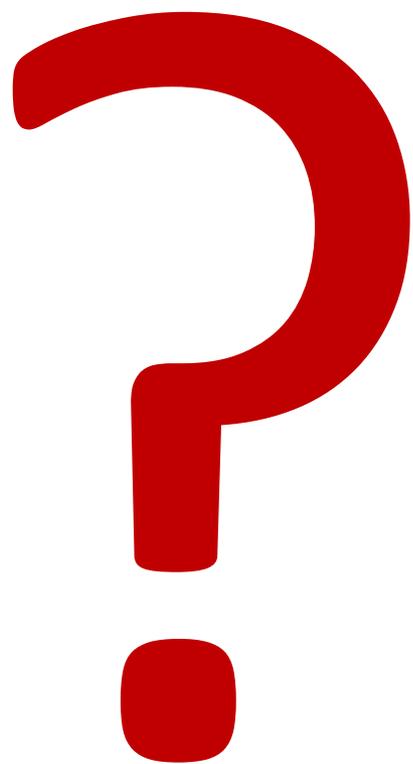
Оказывает сильное отрицательное влияние при жевании натошак: приводит к возникновению заболеваний желудочно-кишечного тракта и их



Осторожно: опасность!

▶ При жевании более 5 минут подряд (по разным источникам, в день) также приводит к заболеваниям в ЖКТ – гастритам, язвам и т.д.





Что
выберешь
в Ты?

Здоровье или ...?



... или жевательную резинку?



